

صَفَحَاتٌ مِنْ
تَارِيخِ
مِصْرَ
الْفِرْعَوْنِيَّةِ

التداوى بالأعشاب فى مصر القديمة

تأليف: ليز هانكه



ترجمة د. أحمد زهير أمين . مراجعة : د. محمود ماهر طه

الناشر
مكتبة مدبولي
القاهرة

التداوى بالأعشاب فى مصر القديمة



MADBOULI BOOKSHOP

مكتبة مدبولي

6 Talat Harb SQ. T el. : 25756421

٢٥٧٥٦٤٢١ ت - القاهرة - ميدان طلعت حرب

**التداوى بالأعشاب
فى مصر القديمة**

الكتاب : التداوى بالأعشاب
فى
مصر القديمة

تأليف: ليز مانكة

ترجمة: د. أحمد زهير أمين

مراجعة: د. محمود ماهر طه

الطبعة: الأولى ١٩٩٣

الثانية ٢٠٠٨

الناشر: مكتبة مدبولي ٦ ميدان طلعت حرب - القاهرة

تليفون: ٢٥٧٥٦٤٢١ - فاكس: ٢٥٧٥٢٨٥٤

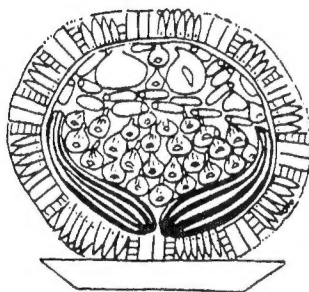
البريد الإلكتروني: Website: www.madboulybooks.com

E-mail: [Info @madboulybooks.com](mailto:Info@madboulybooks.com)

جميع حقوق الطبع والنشر محفوظة

تأليف: ليز مانكه

التداوى بالأعشاب فى مصر القديمة



ترجمة: د. أحمد زهير أمين

مراجعة: د. محمود ماهر طه

مكتبة مدبولي

هذه ترجمة كتاب :

An Ancient Egyptian Herbal

Lise Manniche

« فى مصر رجال ماهرون فى الطب أكثر من
أى جنس بشرى آخر »

الأديسة لهوميروس

مقدمة المراجع :

برع المصريون فى كل علوم الحياة والمعرفة . . علموا البشرية على أيديهم . .
وضعوا أسس الحضارة الانسانية . . صارعوا الوجود والزمن وانتصروا عليه .
العقلية المصرية عقلية علمية متقدمة . . فقد كان المصريون القدماء أول من
مارس الطب والصيدلة على أسس سليمة . . برعوا فى التحنيط إلى حد الاعجاز
ومازال العالم الحديث ، برغم ما وصل إليه من تقدم ، يعجز عن اكتشاف سره أو
المواد التى استخدمت فيه .

عرف المصريون خصائص النباتات والأعشاب الطبية . . أدركوا مزاياها
وفوائدها . . استخلصوا موادها الفعالة وكانت خير علاج لكثير من الأمراض ولراحة
البشرية ، واكتشف الأطباء والكهنة منذ عصورهم المبكره علم الصيدلة والكيمياء . .
وكيف لا !! ولفظ كيمياء مشتق من الكلمة المصرية القديمة « كمت » . . ومازال العالم
الحديث يستخدم الكثير من الألفاظ والعبارات العلمية فى هذا العلم التى ترجع إلى
أصول مصرية .

وبعد مرور قرون عديدة من عمر الزمن نرى الانسان يكتشف أخيرا أن التداوى
بالأعشاب والنباتات الطبيعية هو أفضل بكثير من التداوى بالعقاقير الكيماوية التى
لها الكثير من الأضرار الجانبية . وعاد الكثير من علماء الطب والصيدلية فى العالم
للبحث عن خير علاج للعديد من الأمراض فى البرديات القديمة .

وهذا الكتاب الذى بين أيدينا الآن ما هو الامحاولة علمية جادة للاستفادة من
براعة وتقدم المصريين القدماء فى هذا المجال قامت بكتابته أستاذة دتمركية
متخصصة دكتور ليزمانيكه فبحثت ذلك بجدية بالغة مع عمل مقارنات لذلك العلم فى
العصور المختلفة حتى وصلت إلى العصر الاسلامى ، فأصبحت الفائدة منه شاملة .
ثم جاءت ترجمة الدكتور أحمد زهير ، المتخصص فى هذا المجال ، دقيقة مبسطة
ليحقق أكبر استفادة ممكنة لقراء اللغة العربية المتعطشين للتعرف على جانب هام
ومؤثر فى الحضارة الفرعونية .

وعلى الله قصد السبيل

المراجع

دكتور محمود ماهر طه

القاهرة فى ١٥ يناير ١٩٩٣

شكر وتقدير

أتوجه بشكري وتقديري للأستاذ/ ف نيجل هيبير E. Nigel Hep- (B. Sc., F.I Biol) per Kew gardens ، بقسم الأعشاب بحدائق كيو وذلك لقراءته للنص الخطى وتصحيح الأخطاء النباتية . كما أشكر الاستاذ هاريس Professor J. R. Harris بمدرسة الدراسات الشرقية بدورهام Durham ، الذى أمدنى بقائمة بالمادة النباتية المستقاة من مقبرة توت عنخ أمون رغم أنها لم تنشر بعد . كما أوجه الشكر للدكتور مالك Dr. J. Málek بمعهد جريفيث Griffith بإكسفورد لتزويدي بمعلومات إضافية .

كما أنوه بفضل السيد جوفرنور F. Gouverneur بجمعية النصوص الإسلامية بكمبريدج للسماح لى بدراسة ترجمة للدكتور جونستون P. Johnstone المكتوبة بالآلة الكاتبة لكتاب الطب النبوي . وهو تحت الطبع حالياً ؛ وكذلك الدكتور ديكسون Dr.D.M.Dixon بالكلية الجامعية بلندن لقراءة النسخة الخطية لكتابي ومساهمته فى إثرائها ببعض الصور . وأخيراً لا أنسى فضل الاستاذ مارتين G.T. Martin بنفس الكلية والذى ساعدنى فى استيفاء المراجع واستخدام مكتبته .

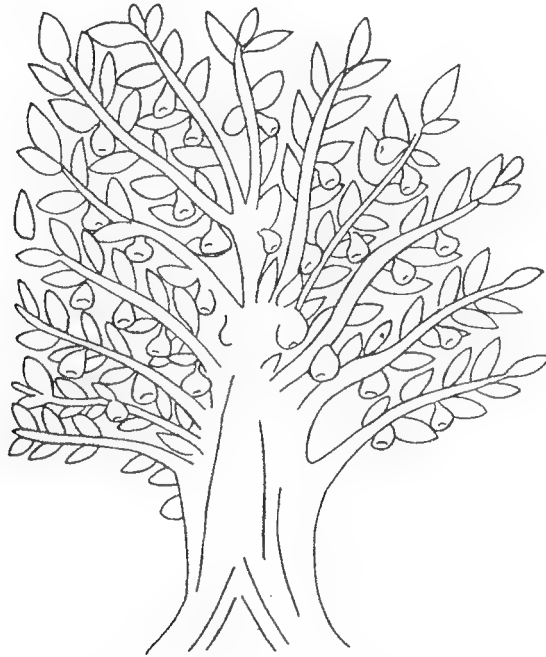
مقدمة

يرجع استخدام النباتات في مصر إلي عهود موهلة فى القدم . ومازالت الأعشاب والتوابل تباع فى أسواق المدن لاستخدامها فى الطهو وفى الأغراض الطبية حالياً . وفى العصور الوسطى عندما كانت العلوم الإسلامية فى أزهى عصورها ، كان طب الأعشاب مجالاً لأهم الأبحاث الطبية العربية التى اشتهر بها العرب عن جدارة . وقد استمدوا بدورهم معلوماتهم الطبية عن مدونات نظرائهم من الإغريق الذين سبقوهم ، بعد أن أضافوا إليها ما اكتسبوه من معلومات عن النباتات المحلية فى عصرهم والتى كانت تستخدم فى الطب الشعبى منذ قرون كثيرة . واستمر العرف فى مصر على استخدام الأعشاب بين خلائف المصريين القدماء من القبط والمسيحيين الأوائل . فقد اكتسب المصريون فى العصور الفروعونىة خبرة كبيرة فى استخدام الأعشاب . ويلاحظ أن النصوص الطبية القديمة وعمرها يناهز أربعة آلاف سنة ، تعتمد فى المقام الأول على حرية واسعة فى اختيار النباتات المناسبة التى كان بوسع الأراضى الزراعية أن تنتجها .

ولم يتمكن أحد حتى الآن من التوصل إلى بيان كامل بأنواع الأعشاب المصرية القديمة ، والموجود حالياً بعض منها يرجع تاريخه إلى القرن الثانى الميلادى . ولقد عثر على بردية رسمت عليها بعض الأعشاب التى كانت مستخدمة فى مصر ، إلا أنها مكتوبة باللغة اليونانية . والبعض الآخر من معلوماتنا مستمد من جزء من كتاب عن الأعشاب عثر عليه مكتوباً باللغة المصرية

القديمة في عصرها المتأخر . ويحتوى هذا الجزء علي اسم النبات وطبيعته وخصائصه الأساسية ، والغرض من استخدامه بدون أن تصحبه أي رسوم أو أشكال توضيحية . وكانت هذه الاستخدامات كثيرة ، فبخلاف الاستخدامات الطبية ، كانت أجزاء كثيرة من النباتات كالزهور والبذور والثمار والأوراق والجذور واللحاء والرقائق الخشبية تستخدم في مستحضرات التجميل والعطور والطهو ، وتزين المنازل وصنع بعض المستحضرات .

وسوف يلاحظ القارئ لهذا الكتاب أننا تجاوزنا وتوسعنا في استخدام مصطلح الأعشاب « herbs » ليشمل النباتات وأجزاءها بجميع أنواعها والتي كانت تستخدم في كافة الأغراض التي أشرنا إليها.



منظر رقم (١) شجرة جميز . صورة حائطية . المقبرة رقم ٢١٧ بغرب طيبة . عصر الرعامسة .

الحديقة المصرية

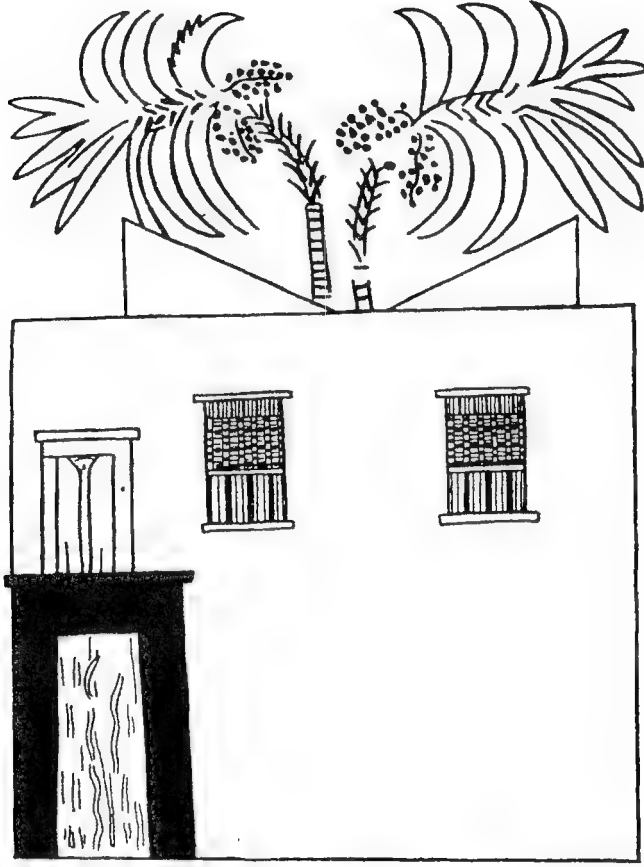
الحديقة المصرية

عندما يكون المناخ حاراً فإن صاحب البستان لا يجد متعة أكثر من جلوسه في ظل شجرة وارفة الظلال يتمتع ناظره بما يشاهده ، ويتنسم عبير أزهار حديقته ، ويستمتع إلي تغريد طيورها . وكان المصريون القدماء يفخرون بحداثتهم مثل خلائفهم في العصور الحديثة ؛ وكانت الحداثك الكبيرة مثل حداثك المعابد لابد أن تبعث الإعجاب في نفوس المشاهدين . وكانت حداثك الأفراد كثيراً ما تصور علي جدران مقاصير مقابرهم ، وهذه الصور تجعلنا نتعاش مع ما كان المصريون يزرعون من أشجار وأعشاب وزهور . وليس هناك ما يدعو إلي الظن بأن الفنان القدين وهو يشكل انطباعه الفني كان ينحرف كثيراً عن الواقعية ؛ كانت الحديقة التقليدية هي الهدف ؛ وهذه كانت تحتوي علي أشجار في صفوف مرتبة ، وزهور إما في أحواض مربعة أو منظمة في إطار يحد الحديقة .

ولم يكن لدي ساكن المدينة إلا مساحة محدودة تحت تصرفه . لذلك كان البعض يفضل بناء مسكنه حول شجرة موجودة بالفعل ، وعندئذ كانت الشجرة تُترك مكانها في فناء المنزل .

وهذا بالضبط ما فعله أحد ضباط الشرطة أيام الملك تحتمس الرابع (١٤٥٠ ق . م) عند بناء منزله . وفي مقبرة هذا الضابط واسمه نب أمون نري صورة تبدو فيها شجرتان من أشجار النخيل

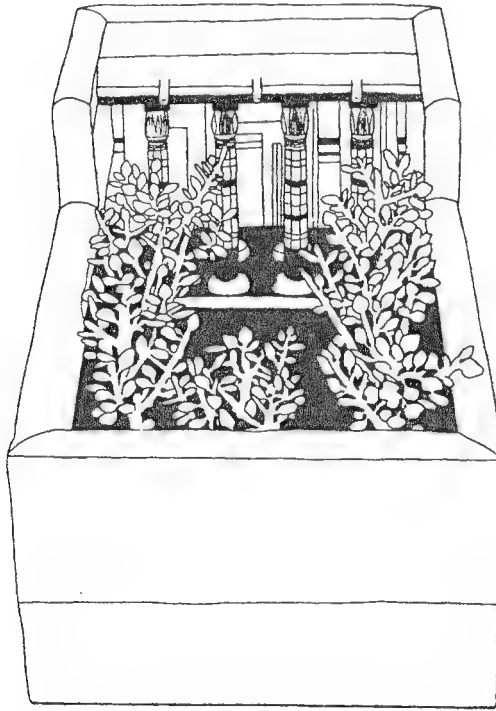
ترتفعان حتي تعلوا سطح منزله المبني بالطوب اللبن لونهما بمبي .



منظر رقم (٢) بيت المدينة الخاص بضابط البوليس نب آمون Nebamun .
صورة حائطية بمقبرته بطيبة (رقم ٩٠) الأسرة الثامنة عشرة .

وكان علي صاحب المنزل في المدينة إذا رغب في مزيد من الخضرة
أن يزرع أشجار وشجيرات أخرى في شوالي أو ما يشبهها ويرتبها
بطول واجهة منزله ، وربما وضع بعضها كذلك في فناء منزله .
وحيثما توفرت المساحة كانت بركة السمك تتوسط الحديقة مهما

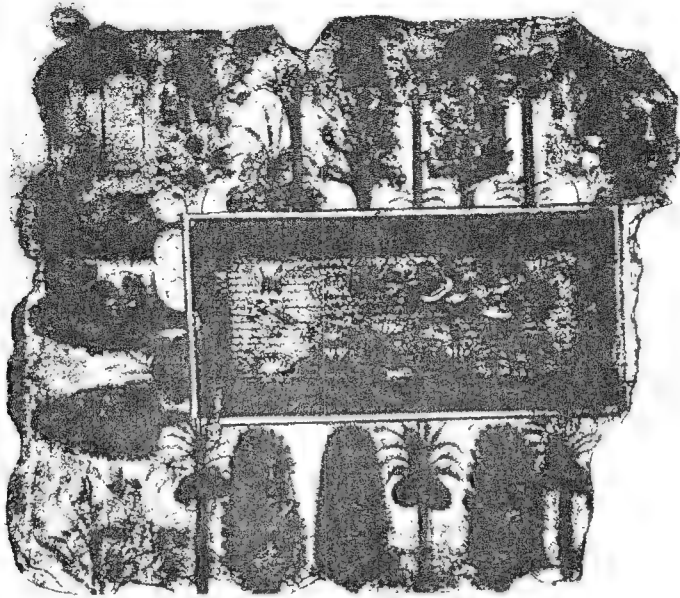
كانت هذه الحديقة صغيرة . فقد احتفظ مكت رع Meketre - وكان مستشاراً للملك منتوحتب الثاني - بنماذج لبيوته وورشه الموجودة في ضياعه في غرفة سرية تحت أرضية هيكله الجنائزي عندما مات حوالي (سنة ٢٠٠٠ ق . م) وهذه النماذج الصغيرة لبيوته كان من بينها نموذجان لقصره مع حديقته ، وكانت الحديقة طاغية في كلا النموذجين إلى درجة أن القصر اختزل ليمثله مجرد رواق معمد . وكانت الحديقة في النموذج مسورة تتوسطها بركة السمك المعروفة ، وتحيط بالحديقة أشجار الجميز المنحوتة نحتاً رقيقاً من الخشب والملونة بلون أخضر فاقع .



منظر رقم (٣) نموذج الفيلا مع الحديقة الخاصة بمكت رع Meketre ، وزير خزانة الملك منتوحتب الثاني . من مقبرته بطيبة (رقم ٢٨٠) . متحف المتروبوليتان للفنون - نيويورك .

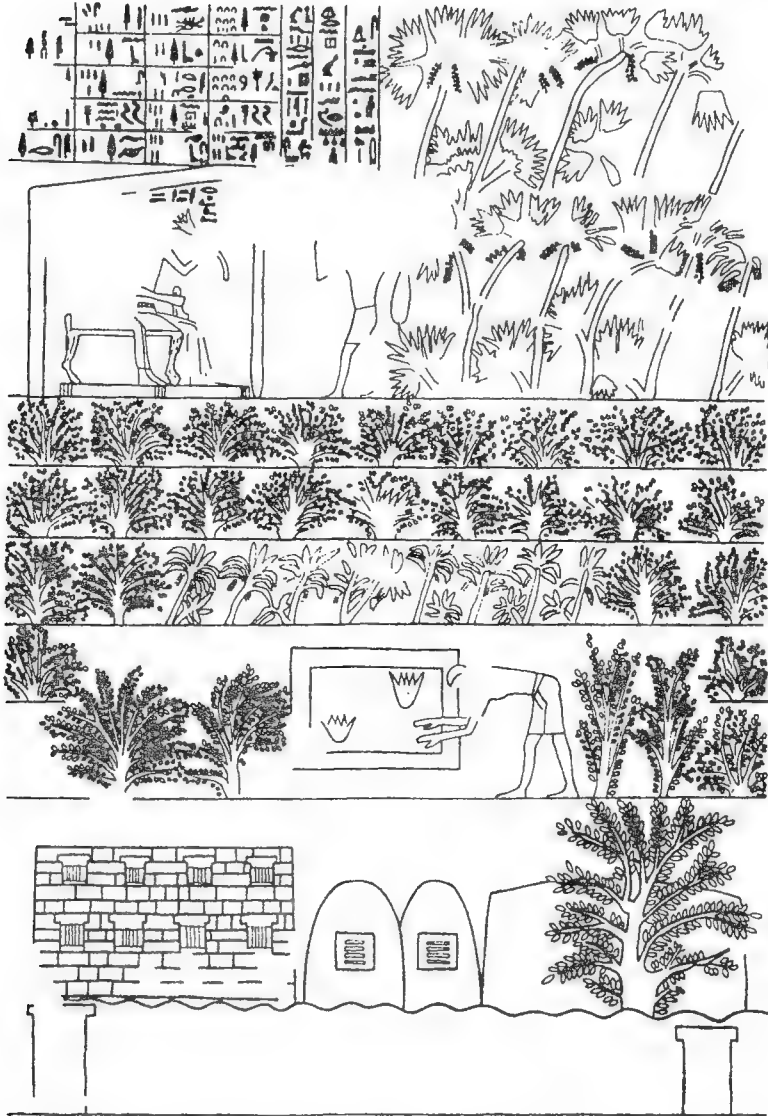
ومن أبرز نماذج حدائق الزينة الخاصة نموذج وجد بمقبرة كاتب
بمخازن الغلال يدعي نب آمون (١٣٨٠ ق.م) .

فنري في الصورة أزهار اللوتس وهي طافية علي سطح الماء في
بحيرة السمك . ويحف بالبحيرة الطمي المزروع بنباتات عشبية
مختلفة ، ومجموعة من أشجار التين الشوكي (Carica figs) والجميز
(Sycamore figs) والنخيل والدوم . وفي الركن الأيسر السفلي من
الصورة يمكن تمييز كرمة عنب قائمة بدون دعائم . وفي الركن
الأيمن العلوي من الصورة نري منظرا يذكرنا بأن الصورة مهما
كانت قريبه من الواقع فإنها ماتزال جزءاً من النصوص الجنائزية .
والمنظر يمثل شكلاً لأمرأة قد تكون تجسيدا للربة حتحور أو للربة
نوت وهي ربة أشجار الفصيلة الجميزية . وكانت تحمل بعض
المؤن كأنها تتولي صاحب المقبرة في الدار الآخرة .



منظر رقم (٤) حديقة نب آمون ، مخازن الغلال . صورة حائطية من مقبرته بطيبة ؛
الأسرة ١٨ . المتحف البريطاني (37983)

قبل أن يشاهد نب آمون جهود الفنان الذي صور حديقته المثالية
 بعدة قرون نفذ أحد البنائين ويسمى إنني (Ineni) تخطيطا مشابها
 ولكن علي نطاق أوسع .

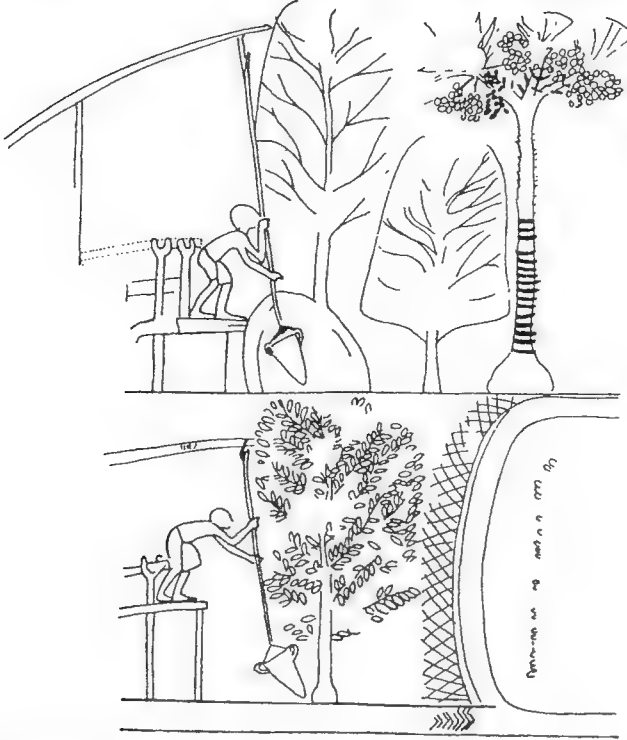


منظر رقم (٥) بيت المهندس المعماري إنيني وحديقته . صورة حائطية من مقبرته بطيبة (رقم ٨١)
 : الأسرة ١٨ . عن رسم نسخة بوساك H . Boussac الذي حذف ثمار الأشجار عن النسخ .

كان إنني هو المسئول عن الأنشطة الإنشائية الخاصة بالملك تحتمس الأول (١٥٢٨-١٥١٠ ق.م) ومن تلاه من فراعنة أسرته ، ولكنه أثناء ذلك أنشأ لنفسه داراً كانت حديقته هي أهم ما يلفت الأنظار إليها . وقد صورت هذه الدار وحديقته الخلفية المحتوية علي حوض السمك علي جدران مقبرة إنني ، ولكن يبدو أن المصور لم يستطع أن يوفيهما حقها ، إذ لم يكن بوسعه أكثر من رسم أشجار مختاره من الحديقة مرتبة في صفوف ضيقة . لذلك أصر إنني على تسجيل قائمة مفصلة بأشجار بستانه علي النحو التالي : ٧٣ شجرة جميز - ٣١ شجرة لبخ - ١٧٠ نخلة - ١٢٠ نخلة دوم - ٥ شجرات تين - شجرتان من أشجار اليار (البان moringa) - ١٢ كرمة ((شجر العنب) - ٥ شجرات رمان - ١٦ شجرة خروب - ٥ شجرات سدر (نبق) - نخلة واحدة من نخيل العرجون (argun) - ٨ شجرات صفاف - ١٠ شجرات أثل (tamarisk) ، ٥ اشجار تون (tun trees) (نوع من السنط (acasia) ؟) - شجرتان من الآس (myrtle) ؟ (ht-ds) - وأخيراً ٥ أنواع من الاشجار لم يمكن تصنيفها .

ويبدو أن البستاني في ذلك الوقت كان عمله يكاد ينحصر في ري النباتات والأشجار . وكان يستخدم في رفع المياه من النيل أو الترعة الآلة التي تسمى الشادوف وهي آلة مازال يستخدمها فلاحو مصر حتي اليوم . ويتكون الشادوف من عمود خشبي طويل يتحرك حول قائم خشبي رأسي . ويثبت في مقدمة العمود الخشبي البعيد عن القائم دلو فخاريا (أو أي إناء شبيه به) ، وتثبت على مؤخرة العمود الأقرب إلي القائم كتلة قد تكون طينية تعادل ثقل

الدلو الممتلئ بالماء وبهذه الطريقة يمكن رفع الماء من مصدره بأقل مجهود ممكن .

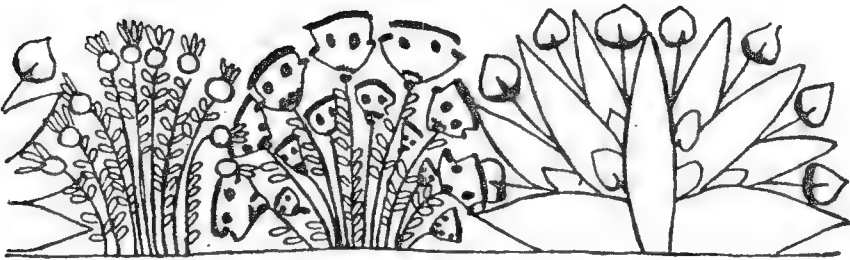


منظر رقم (٦) البستانيون بين أشجار اللبخ والجميز والعنبر واليابروه والخشخاش . وفى البركة أزهار لوتس زرقاء وبيضاء . صورة حائطية فى المقبرة رقم ٢١٧ بطيبة ؛ عصر الرعامسة
منظر رقم (٧) البستانيون أثناء العمل يستعملون الشادوف (الرى) . صورة حائطية بالمقبرة رقم ٤٩ بطيبة ؛ الأسرة ١٨ .

وكانت أحواض زراعة النباتات والأزهار في الأزمنة القديمة تقسم إلى مربعات بشق أخاديد يسهل جريان الماء خلالها من طرف إلى الطرف المقابل . وكانت الأماكن التي يصعب ربيها من المصدر المائي تروى بالدلاء التي تحمل علي نير (مقربه) من مصدر المياه الرئيسي إلى مراقد الأزهار البعيدة . ويرجع الفضل إلى هذه الجهود في تمكين عظماء المصريين من التمتع بألوان الأزهار الجميلة علي مدار السنة مهما اختلفت المواسم .

واختيار أزهار الحديقة موضوع يدعو إلى الاهتمام ، حيث يسهل التعرف علي الأزهار . وإننا وإن كنا لا نستغرب وجود أزهار اللوتس العبيرية طافية في البرك الصناعية ، إلا أننا قد ندهش عندما نري أن الإطار العشبي الذي يحف بها كان يتكون من أزهار نباتات حقلية أكثر منها نباتات زينة : الخشخاش (poppy) والعنبر (cornflowers) .

والنبات التقليدي الثالث ، الذي استخدم لنفس الغرض وبنفس النسبة ، كان نبات اليابروه (المندراك mandrake) ؛



منظر رقم (٨) أشجار عنبر و خشخاش ويابروه - ثلاثى شجرى شائع فى حدائق مصر القديمة .صورة حائطية بالمقبرة رقم ١ بطيبة . الاسرة ١٩ .

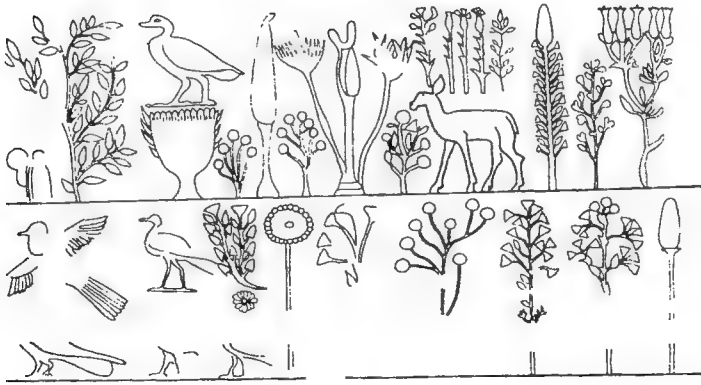
ويبدو أن الفنان والبستاني علي السواء أعجبهم فيه لونه الأصفر ذو الأثر التجميلي المتنافر مع لون الخشخاش الأحمر ، ولون العنبر (cornflowers) الأزرق . وهذه الأنواع الثلاثة من الأزهار كانت شائعة الاستعمال مع أزهار اللوتس والبردي في عمل باقات الزهور . وقد عرف المصريون القدماء أيضا عددا من زهور الزينة الأخرى مثل السوسن (iris) والنيلوفر (lily) والأقحوان (chrysanthemum) والعائق (delphinium) ، وكلها أزهار منتشرة في الحدائق الإنجليزية ، ولكنها لم تسترع انتباه الفنانين المصريين القدامى فلم يصورها .

وكان لدى المصريين ولع شديد بالنباتات والأزهار المجلوبة من الخارج ، وبعض التوابل المستوردة التي كانت تنبت جيدا في التربة المصرية . ومن الأمثلة الصالحة أيضا شجرة الرمان التي استفاد المصريون منها كشجرة من أشجار الزينة في الحدائق ، كما استفادوا من ثمارها في أغراض كثيرة . وقد استغرق شجر الزيتون وقتا أكثر حتى تأقلم .

وتتحدث قصيدة غزلية قديمة عن شجرة من أشجار التين استوردت من بلاد خارو (سوريا) kharu وزرعت في حديقة مصرية كتذكار للحب . وقد حاولت الملكة حتشبسوت استزراع أشجار البخور (incense) المستوردة من بلاد بونت (الصومال) في حديقة معبدها بالدير البحري ، إلا أنه من المشكوك فيه أن تكون هذه التجربة قد نجحت ، كذلك أبدى خليفته تحتمس الثالث تحمسه للبستنة أثناء غزواته لآسيا الصغرى .

وتخليداً للنباتات التي أحضرها معه ؛ وكان الكثير منها يموت قبل وصوله إلى مصر ؛ أمر فنانيه برسمها ثم نقل هذه الرسوم في

منظر من النقش البارز علي جدران الغرف الصغيرة بمعبد أمون بالكرنك تعرف الآن باسم الحديقة النباتية . ويبدو أن هذه النقوش هي أقدم مدونة في الأعشاب في العالم ، ولكنها للأسف لم تكن مصحوبة بأي نصوص تفسرها .



منظر رقم (٩) من "حديقة النبأ" في معبد آمون بالكرنك ؛ الأسرة ١٨ .

وليس لدينا من وسيلة سوى التخمين لمعرفة شيء عما كانت عليه الحقائق الملكية في قصور الفراعنة ، وذلك لأنها لم تصور قط في مقابر أعضاء الأسر الملكية . ولكن تحت أيدينا بالفعل صورتان تظهران توت عنخ أمون وزوجته في إطار بستانى . والصورتان محفورتان علي لوحين من ألواح صندوق عاجي وجد في مقبرة الملك . فعلي غطاء الصندوق صور الملك وزوجته وهما يقفان أمام ساتر به حشايا كثيرة وزخارفة من الأزهار . فإطار الصورة من الخشخاش والعنبر واليابروه (المندراك) ، ويبدو أسفل الصورة عضوتان أخريان من العائلة الملكية تقتطفان أزهار الخشخاش والمندراك .



منظر رقم (١٠) توت عنخ آمون مع زوجته . منقوش على لوح عاجى فوق صندوق من مقبرة الملك : الأسرة ١٨ . المتحف المصرى بالقاهرة .

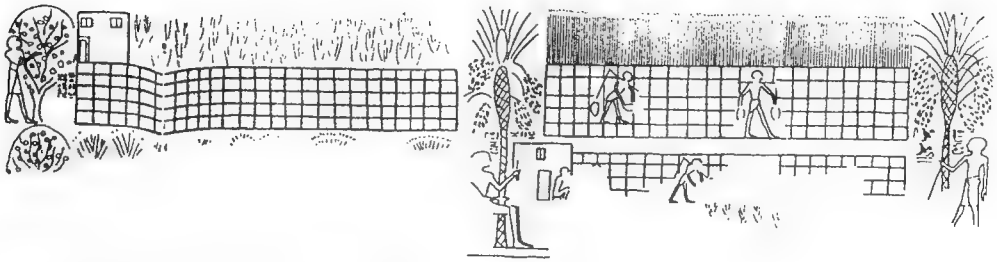
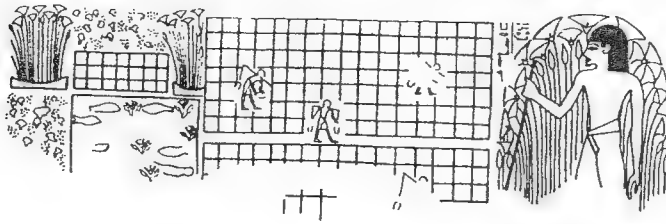
وعلى وجه الصندوق صورة للملك وهو جالس بجوار بركة

مصوباً قوسه إلى الأسماك وربما إلى الطيور ، بينما تجلس الملكة عند قدميه في مشهد شاعري وسط حشد من النباتات المعروفة حالياً.

وأقدم حقائق المعابد - التي لدينا عنها معلومات وثيقة - هي حديقة المعبد الجنائزي لتوحتب الأول . وقد زرعت هذه الحديقة أثناء نحت صخور الدير البحري خلال فترة حكمه (١٩٧٥ ق.م). ولم تقتصر معلوماتنا عن هذه الحديقة علي معرفة مواضع الأشجار من الحفر الدالة علي ذلك ، ولكن بالاضافة إلي ذلك وصل إلينا رسم تخطيطي لجانب من الحديقة رسمه المهندس المسئول عن تصوير المناظر الطبيعية علي بلاطة من بلاطات أرضية المعبد . وكان تحت كل شجرة من أشجار الحديقة تمثال للملك . وقد احتوت حفر الشجر علي بقايا الأشجار ومنها أجزاء كبيرة مقطوعة من أشجار الجميز ، يظهر أثرها واضحاً علي الرمال عندما يكون الضوء مناسباً .

وقد توفرت الدلائل علي زراعة الأشجار في حفر بجوار بعض الآثار الملكية الجنائزية الأخرى . منها هرم سنوسرت الثاني باللاهون ، ولكن لم تصور لها صور دقيقة أخرى قبل عصر الدولة الحديثة . وتوجد صورة منقوشة علي هيكل مقبرة سننفر - عمدة طيبة أثناء حكم أمنحتب الثاني (١٤٢٥ ق.م) تظهر فيها حديقة معبد آمون كما كانت في وقته . وكانت الحديقة تقع في مكان متميز مجاور لنهر وربما ترعة . ويظهر من تصميمها الجيد أن الحديقة مسورة وبها أربع برك ، وأشجار ونباتات ومبانٍ صورت كلها في صورة مساقط رأسية حسب العرف المصري . وكانت بوابة الحديقة

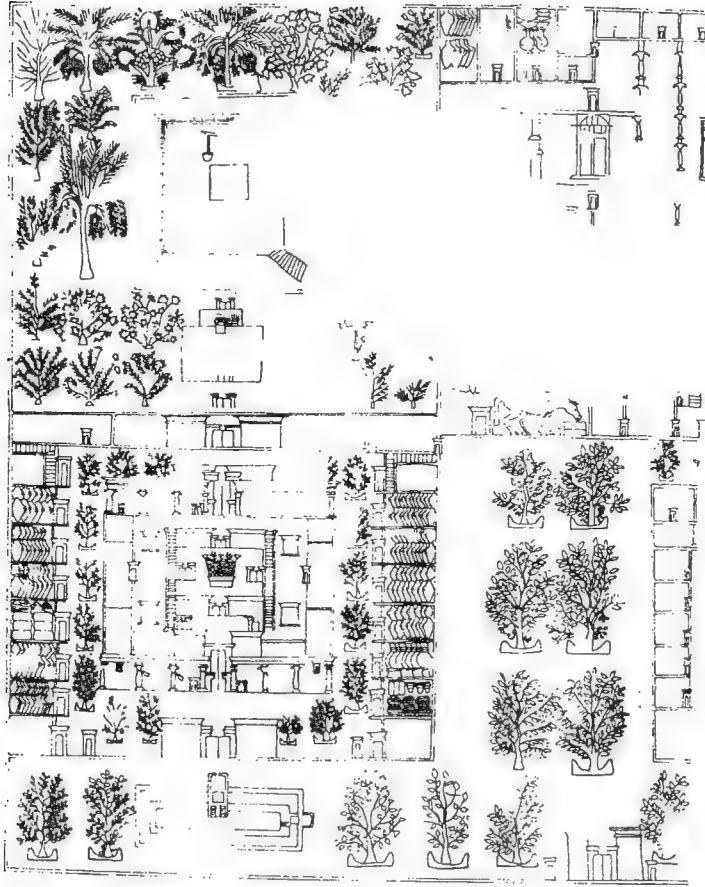
الرئيسية إلى اليمين وقد أقامها أمنتب الثاني وعليها نقوش بأسمائه . وإلى اليسار كان هناك هيكل صغير ذو ثلاثة مقاصير متجاورة - ظهرت في الصورة فوق بعضها البعض ويلي بركتين من البرك الأربع مقصورة . وقد قسمت الحديقة بواسطة الأسوار والبوابات ، بطريقة لا تعبر عن الفخامة بقدر تعبيرها عن الألفة . وتشغل أشجار الكرم المخصصة للآلهة الجزء الأوسط من الحديقة ، وكان الكروم ينقل علي درابزينات ومساند . واحتوت الحديقة علي أشجار النخيل والدوم وأجمة من البردي واضحة جداً . وقد يمكننا بالفحص الدقيق لسور المقبرة نفسه من تمييز أنواع أخرى من الأشجار ؛ إلا أن صعوبة تسلق المقبرة يحول دون ذلك ، كما أن رسومها قد تلفت بحيث يتعذر تصويرها . وعلي العموم فإن المنظر قد نُسخ بالألوان بواسطة بعض الزوار الأوائل الذين زارو مصر في الحقتين الثانية والثالثة من القرن الماضي .



منظر رقم (١١) مشتل حديقة آمون . صورة حائطية في مقبرة ناخث بطيبة (رقم ١٦١) ، عن رسم نسخه هاى Hay الأسرة ١٨ . المكتبة البريطانية (96, 29822 Hay Mss) .

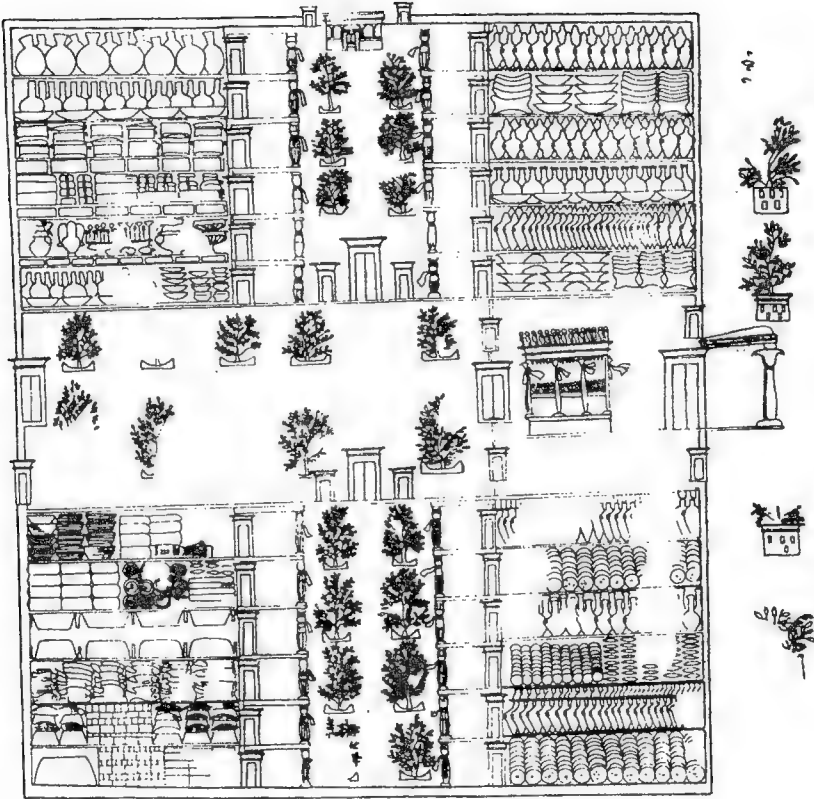
ومن بين مجموعة الآلهة المصرية ، لا نجد إلها حظيت حدائق

معبدته بالعناية والأهتمام مثل أتون - الذي يتجلى في قرص الشمس ويبعث بأشعته إلى كل الحقائق . وفي المدينة التي بناها أخناتون وزوجته نفرتيتي علي أرض بكر بالعمارة (١٣٦٧-١٣٥٠ ق.م) كانت الحديقة جزءا مكملا لمجمع مباني معبد أتون . وتميز فنانو العمارة بمهارة لا تداني في رسم المعالم المعمارية وما يحيط بها - وكانت هذه نقطة من نقاط الضعف عند غيرهم من فناني مصر القديمة . وتوجد صورة ضخمة مرسومة علي جدار مقبرة مري رع (Mery) - كبير كهنة الإله أتون - توضح بأسلوب رائع تخطيط حديقة إله الشمس . فقد شيدت عدة مبان داخل النطاق الخارجي للمجمع مجاوره للمعبد نفسه نجد فيها الأشجار متناثرة بكثافته في أحواض . وأضخم هذه المباني يحتوي علي مخازن كثيرة مرصوفة علي جانبي فناء مستطيل مزروع بالأشجار . وكل مجموعة من المخازن قسمت إلي مجموعتين أخرتين بترك مساحة متسعة من الأرض تفتح عليها المخازن . وقد أنشئ رواق معمد الغرض منه حجب الأبواب وحمايتها ؛ وكانت أعمدة الرواق علي شكل نبات البردي ، وكل عامود منها أمامه شجرة . وقد رصت الغرف بسائر المباني علي نفس النسق - أي مساحات وأشجار في أحواض - إلا أن الأشجار زرعت فيها بين المنازل أيضا . وشيدت بركتان - من باب التنوع - إحداهما صغيرة والأخرى كبيرة لإعطاء مسطح مائي . وقد أمكن تمييز أشجار الرمان المزهر ، والنخيل ، والدوم والكروم من بين هذه الأشجار . وفي هذا الوقت بدأ ظهور كل من اللوز والزيتون - وهما من الأشجار المستوردة - في مصر ، ولكننا لا نستطيع الجزم بأنهما جلبا علي صورة أشجار



منظر رقم (١٢) نقوش بارزة من مقبرة مري رع بالعمارنة ، تظهر حدائق معبد آتون ؛
الأسرة ١٨ .

كان الغرض من إنشاء حدائق المعابد هو إسعاد الآلهة . ولاشك



منظر رقم (١٣) المخزن وحوله الأشجار مزروعة في نقر وأحواض في الأرض . الشجرة العلوية اليسرى ربما كانت شجرة زيتون.

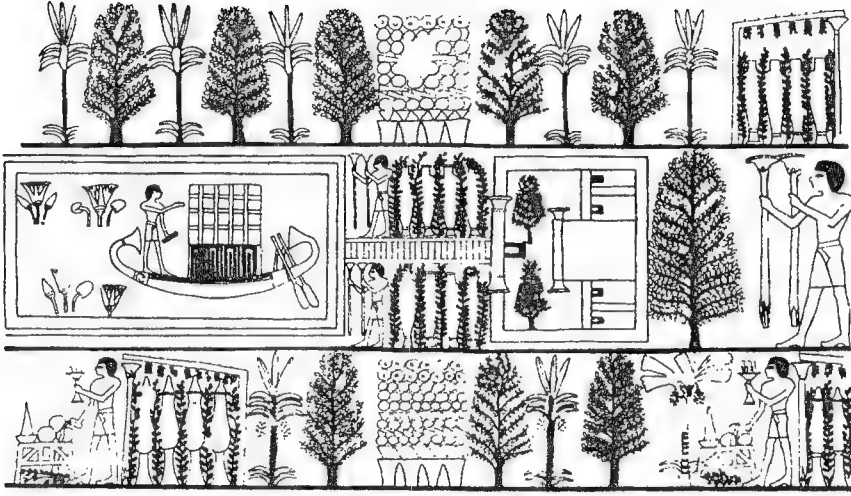
أنها كانت تبهج هيئة العاملين بالمعبد كذلك . وكانت الكميات الضخمة من الأعشاب والزهور التي يستخدمها الكهنة في

الأغراض المختلفة تجمع في الغالب من الحقول المجاورة .



منظر رقم (١٤) البرك ومزار صغير محاط بمخازن حديقة الرمسيم : المعبد الجنائزي
لرمسيس الثاني . صورة حائطية في مقبرة نجم جر بطيبة (رقم ١٣٨) .
عن رسم من نسخ بود M. Baud .

وكانت احتياجاتهم لباقيات الزهور لا حصر لها ، حيث كانت تقدم علي موائد القرابين ، لذلك ازدهرت هذه الصناعة وكانت رائجة . وكان نخت هو المسئول الأول عن إعداد الباقات الزهرية في عهد أمنحتب الثالث (١٣٧٥ ق.م) وكان يدعي بستانى القرابين المقدسة المقدمة للإله آمون ، ومعني ذلك أنه كان كبير البستانيين بالمعبد . وقد صور بمقبرته بجبانة طيبة مجموعة من أجمل باقيات الزهور المصرية . ولكن نخت ، شأنه شأن من شاكلة من العاملين كان يفضل أن يصور وهو يؤدي عمله . لذلك صوروه وهو يتجول في مشاتل الإله للتفتيش علي حضانات الزهور ولمراقبة من دونه من البستانيين في عملهم المضني وهم يحملون أدوات البستنة أو جرادل المياه .



منظر رقم (١٥) حديقة الاحتفالات الجنائزية الخاصة بمن نخت Minnakht
صورة حائطية في مقبرته بطيبة (رقم ٨٧) ؛ الأسرة ١٨

وعلى الرغم من أن الحدائق المنشأة لأغراض اقتصادية صورت في المعابد منذ عصر الدولة القديمة ، إلا أن مشاتل المعابد كانت من المشاهد التي يكثر تصويرها . وكما حدث مع صورة حديقة المعبد الخاصة بأمنحتب الثاني ، قام أحد السائحين بنسخ صورة حديقة معبد آمون أيضا في العشرينيات من القرن التاسع عشر . ومشهد الحديقة ممتد بطول الجزء الأسفل من أحد جدران المعبد . ولكن طبقة الجص اللاصقة الملونة الهشة قد كشطت خلال المائة وستين سنة الأخيرة ؛ والذي بقي منها الآن هو جزء صغير جدا .

وقد وصلتنا معلومات عن حديقة أعشاب من مصدر مختلف أحدث عهدا من حديقة أمنحتب ، ويتمثل الدليل الذي نملكه في ثلاثة عينات كل منها ١ سم^٣ من نسيج مصدره مومياء الملك رمسيس الثاني (توفي عام ١٢٢٤ ق.م) . وأغلب الظن أن المحنطين

أثناء قيامهم بتحنيط الجثة استخدموا نبات معيناً من جنس *compositae* ، ربما لتعطير الزيت الذي دهنت به الجثة . وهم عند استخدامهم إياه لم يستخدموه في حالته الطبيعية ، لأنه في هذه الحالة كان من الممكن أن يتبقي منه بعض الأجزاء المميزة . ولابد أن النبات أثناء نموه قد أجتذب أنواعاً من حبوب اللقاح مصدرها نباتات أخرى عن طريق الرياح أو الحشرات . ويمكن بتحليل العينات تمييز حبوب اللقاح . مما يعتبر مفتاحاً نهدي به إلى طبيعة النبات وأنواع الأعشاب التي كانت نامية في منطقة زراعته .

ونعتقد أن النبات المقصود ربما كان نبات البابونج ، فيكون جسد رمسيس الثاني قد دهن بزيت البابونج (وهو من النباتات التي استخدمها القبط بعد ذلك بألف سنة) . وعلي العموم لم يمكن الجزم بصفة النبات ، ولكن الذي لا شك فيه هو طبيعة حبوب اللقاح الغريبة التي اجتذبها . والذي يمكن استنتاجه هو أن النبات قد زرع بجوار حقل من الحبوب (شعير أو قمح) ؛ في مكان بعيد عن النهر (أو الترعة) حيث لم نعثر على حبوب لقاح لنباتات مائية . كذلك لم تكن هناك أشجار نخيل في الجوار . وكان الظل يستمد في هذه المنطقة من أشجار الزيزفون *Tilia tomentosa* ، والدلب *platanus orientalis* ، والسدر (النبق) وبعض شجيرات الفلاريا *phillyrea* . والغريب أن الحديقة احتوت أيضاً على جنس القطن *Gossypium* ، الذي لم نجده في سواها إلا بعد ذلك بفترة طويلة . ومما أمكننا التعرف عليه من حدائق أخرى أشجار القنب *hemp* ، والعنبر *cornflower* ، والافستين *worm wood* ، والشيكوريا *chicory* ، والبلاب *con volvolus* ، والقراص *nette* (نبات شوكة) ،

والجزر umbellifersus - انظر جزء الأعشاب .

كذلك وجد موز الجنة plantain ، والساج sage ، وهما نباتان لم نعرفهما من مصادر فرعونية أخرى . كل ذلك يدل علي أن الحديقة كانت مزروعة بالأعشاب الطبية . وإلا فإن الغرض البديل الذي يطرح نفسه هو أن الحديقة كانت حقلا للبابونج ولكنها كانت موبوءة بالحشائش ! فإذا أخذنا في اعتبارنا تقدم صناعة العقاقير الدوائية في مصر فإننا نستنتج أنه لا بد أنهم زرعوا حدائق دوائية ، وأنها غالبا ما كانت ملحقة بالمعبد ، وذلك لأن الخواص العلاجية للنباتات كانت من المعلومات التي تكاد تكون مقتصرة علي كهنة المعابد .

وأثناء القيام بحفائر أثرية حديثة في منطقة « جبانة الحيوانات المقدسة » بسقارة عثر في مستودع رطب علي مجموعة من الأعشاب الطبية كان من بينها الريحان basil ، والآس myrtle ، والبنج henbane ، والأقحوان hrysanthemum ، والسنت acasia ، والبرقوق المصري Egyptian plum ، والرمان pomegranate ، والمشمش apricot ، والزيتون olive ، والتيل وجنس withania somnifera والظاهر أن بعض هذه النباتات ، وذلك أبسط الأمور ، قد رطبت في مرحلة ما ، ربما لاستبدال كميات طازجة بديلة بها . وبقياء هذه الكمتشفات الهامة محفوظة في حدائق كيو Kew Gardens .

ويبدو أننا قد تعرفنا علي الرجل المسئول عن النباتات الطبية التي استخدمها الحنطون عند تحنيط رمسيس الثاني ؛ لكن الزيت المستخدم في التحنيط نفسه لا يمكن الجزم بمصدره - فقد يكون مجلوبا من أي مكان بمصر (فقد كانت الدلتا غنية بحدائقها) . ودلتا دراسات لحبوب اللقاح علي أن البابونج كان مزروعا

بمنأى عن الماء . ويقع معبد رمسيس الثاني الجنائزي علي بعد عدة كيلومترات من النهر بطيبة ، علي الرغم من وجود الترع في ذلك الوقت (كما في الوقت الحالي) لتوصيل المياه إلى الأرض الداخلية . والرجل الذي ذكرناه هو مفتش حدائق هذا المعبد بالذات واسمه نجم جر Nezmger الذي نحتت مقبرته وزخرفت في السهل المجاور . ومناظر هذه المقبرة الآن ليست في حالة حسنة . ولكن أحد جدران هذه المقبرة مصور عليه مشهد يظهر فيه نجم جر واقفا في مكتبه بالحديقة وبوابة الدخول إلي المعبد واضحة إلي يساره . وفي الخلف (جهة اليمين) نري في الحديقة بركة بط ، وشادوف ونخيل وأشجارا أخرى . ويبدو أن كل شجرة كانت مزروعة في نقرة حفرت في الأرض ، إذا كان المكان يقع علي حافة الصحراء .

وكانت الشعائر الجنائزية للأفراد تتضمن بعض العروض التي تؤدي في الحديقة - أو أن هذا كان علي أقل تقدير هو الوضع المثالي الذي صوروه علي مقابرهم . ففي المقبرة التي أنشأها لنفسه مين نخت Minnakt (١٤٥٠ ق.م) - المسئول الرسمي عن مخازن الغلال - بطيبة ، نشاهد تابوته موضوعا علي قارب يسير فوق بركة متجها نحو هيكل بالحديقة حيث يقابله رجال يحملون سيقان البردي . وكانت بين الأشجار خمائل بها جرار تحتوي علي المؤن ، يبرز منها أرغفة خبز معرضة للهواء في إنتظار مباركتها وتكريس الكهنة لها .

وكان المصريون بارعون في إنشاء الحدائق حتي في المناطق التي لا تصلح لها . وكان كل ما يحتاجون إليه نقل مياه النيل - واهب

الحياة - إلى الموقع المختار . وقد ثبت من نجاح ري الصحاري الذي يحدث بصفة مستمرة إلى أي مدى كان هذا الإجراء ناجحا وفعالا . وفي وقتنا هذا انطمست حديقة أخناتون ونفرتيتي واندمجت في الصحراء المجاورة ، ولكن السبب الوحيد لذلك هو إهمالها وعدم ريها بصفة مستمرة . وحتى أقاصي الإمبراطورية لم تكن معابدها تخلو من الحقائق . فكانت كاوة kawa - وهي قريبة من دنقلة الحالية - تفخر بأن بها خير بستاتين الكروم : « ونبيذها يبرز الواحة البحرية المشهورة بإنتاحها لأجود أنواع النبيذ . »

والذي أسس الحديقة المسورة هناك هو الملك طهارقا Taharka - من ملوك مصر النوبيين في القرن الثامن قبل الميلاد . وكان يتعهد هذه الحديقة بستانيون من قبيلة المنتو بأسيا . لذلك فإننا لانبعد كثيرا إذا تصورنا أن مصر علي امتدادها كانت زاخرة بالحدائق والمتنزهات وبساتين الكروم . لكن المصريين القدماء - مثلهم مثل أخلافهم من المصريين في وقتنا الحاضر - كانوا يفضلون أن يواروا حدائقهم ويعزلوها خلف أسوار عالية من الطوب .

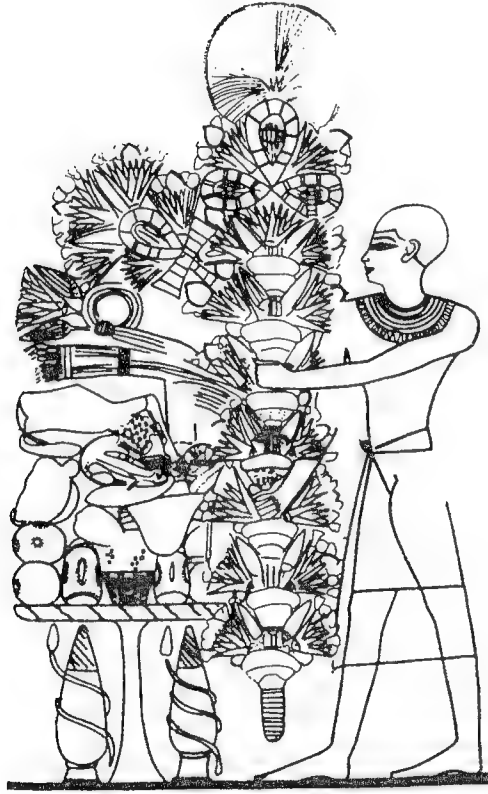
الباقات والاكاليل

والاطواق الزهرية

الباقات والأكاليل

والأطواق الزهرية

كان المصريون يغالون في ولعهم بالزهور . ولم يعشقوها لمجرد جمالها ، بل لاعتقادهم بأن لها مزايا تعبدية ورمزية .



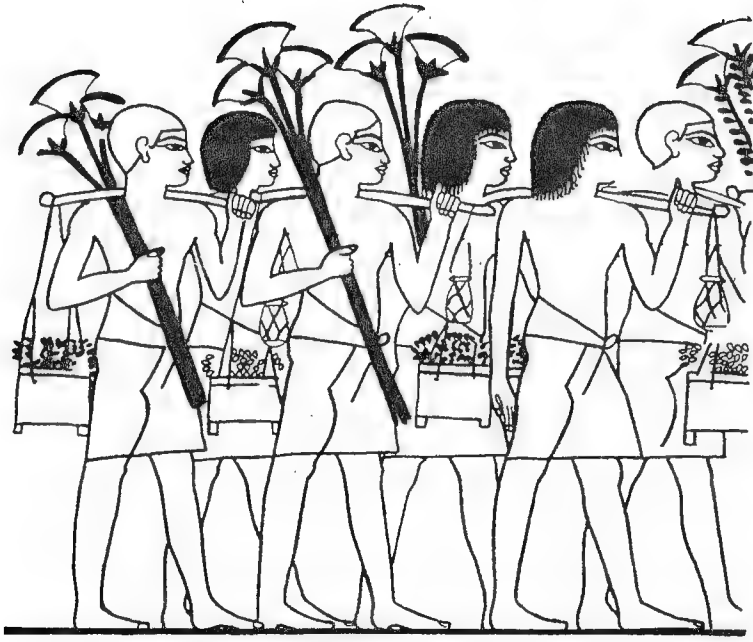
منظر رقم (١٦) نخت Nakht ، مربى الزهور ، مع اجمل باقاته . صورة حائطية بمقبرته
بطيبة (رقم ١٦١) ، عن رسم من نسخ هاى Hay : الأسرة ١٨ . المكتبة البريطانية Hay MSS
(15 - 29851,12).

فكان التلويح بالأغصان لديهم دليلا علي ارتفاع الروح المعنوية .
وعلي سبيل المثال ، هناك منظر في إحدى مقابر طيبة تظهر فيه
مجموعة من النساء يبدو عليهن المرح وهن يتجولن في الطرقات
بالدفوف ملوحات بأغصان السنط تحية لسيدهن.



منظر رقم (١٧) السيدات المرحات يلعبون بالطناير ويلوحن بأغصان السنط (?) .
صورة حائطية في المقبرة رقم ٤٩ ؛ الأسرة ١٨ .

وفي العصر الحاضر ، مازال المصريون يستقبلون الأعياد
الوطنية مثل عيد الربيع (شم النسيم) بالطبول وأغصان النخيل .
وكانوا يصنعون الباقات والأكاليل والأطواق من الزهور الغضة
لاستخدامها في مختلف المناسبات الدينية وغيرها من المناسبات
الاحتفالية . وكانت زهور البردي واللوتس هي أكثر أنواع الأزهار
شيوعا في صنع الباقات . وكانت زهور اللوتس من اللونين الأبيض
والأزرق كثيرا ما تستخدم في عمل حزم من اللوتس وحده ؛
تحتوي كل حزمة منها علي ثلاث أو أربع زهرات .



منظر رقم (١٨) نقل سيقان البردى وثماره إلى المقبرة .
صورة حائطية في المقبرة رقم ٥٥ : الأسرة ١٨ .

وأحيانا كانت تستخدم زهرة واحدة فقط . وفي أحيان كثيرة
أخري كانت زهور اللوتس تخلط مع أنواع أخرى لعمل باقة زهور
عادية . وفيما يلي شرح لطريقة صنع باقة زهور تقليدية :

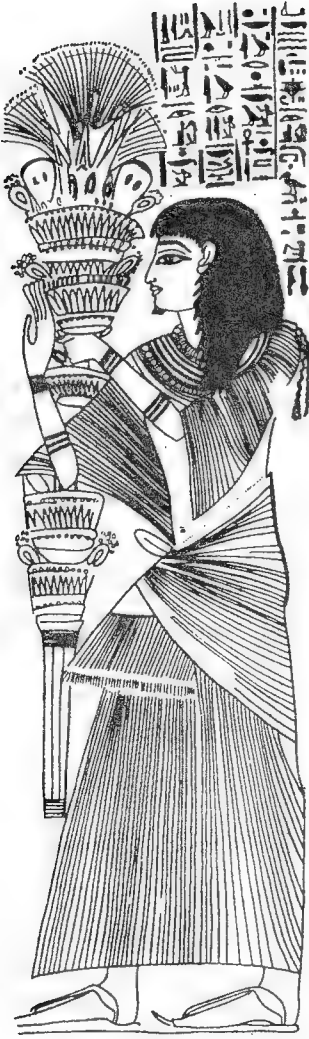
- (١) خذ حزمة من البوص أو جرائد نخل ، أو ثلاثة نباتات من
البردي مقطوعة عند القاعدة بحيث تكون سيقانها أطول ما يمكن .
اربط النباتات معا لتكون قلب الباقات بحيث يكون الرباط قويا .
- (٢) لاحظ أن يكون تحت يدك مجموعة إضافية من النباتات

المختارة ، مثل اللوتس والخشخاش والعنبر سليمة السيقان ، وكذلك ثمار اليابروه (المندراك) مع المحافظة علي أكبر قدر ممكن من سيقانها .

إربط هذه بالقلب في صفوف ، مع مراعاة ملء الفراغات بين الأزهار الأكبر حجما بتلك الأقل حجما .

(٣) أصنع أطواقا من أوراق البردي المصبوغة باللون الأحمر (لوتس صناعي) وثبتها كي تخفي مواضع الربط . وإذا كانت هناك رغبة في إحداث تأثيرات متميزة يمكن رسم شكل علي هيئة بتلات لوتس بيضاء اللون . والبديل عن ذلك هو تكليل القلب برباط من الزهور الحية .

ويمكن تنظيم باقة علي شكل العنخ (رمز الحياة) بتشكيل القلب أولا من حزمة من البوص أو القش ثم تثبيت الزهور خلالها ، ثم اخفاء الوصلات بأطواق من البردي .



منظر رقم (١٩) رجل يقدم باقة زهرية
مركبة كبيرة . صورة حائطية فى المقبرة
١٦ أ بطيبة (المفقودة فى الوقت الحالى)
عن رسم من نسخ هاى ؛ عصر
الرعامة . المكتبة البريطانية
(9 - Hay MSS 29851,138) .

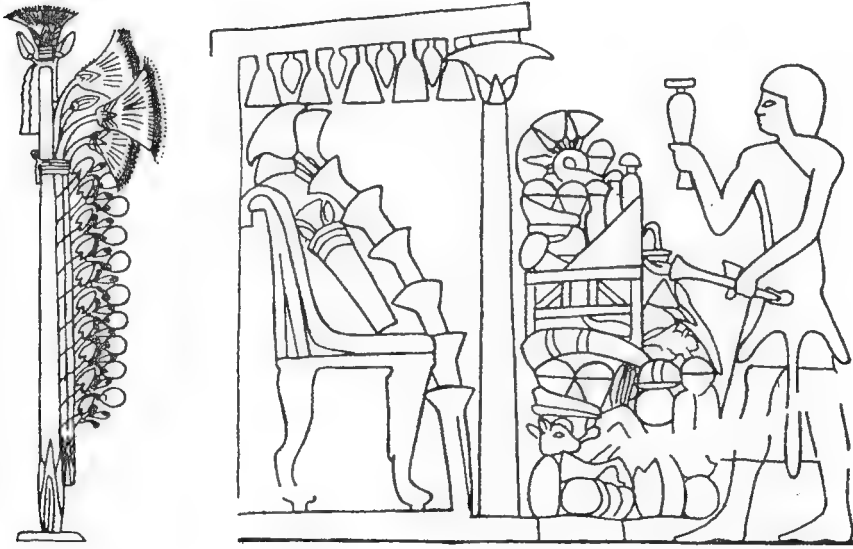
وقد لعبت الباقات الزهرية
دوراً رئيسياً في التعبد للآلهة .
وكان الملوك في بعض الأحيان
ينشئون مؤسسات متخصصة
مهمتها تقديم الهبات والقربان
للآلهة ، وذلك لضمان تدفقها
بصورة منتظمة . وفيما يلي بيان
طريف لما قدمه رمسيس الثالث
من باقات لبعض المعابد

وفي مقابل هذه الترتيبات
الرائعة التي تضمن تدفق الزهور
للآلهة كان الملك يأمل في أن ترد
له الجميل بأن تحفظه وتجعل
فترة حكمه طويلة .

وكانت الباقات تقدم للأقارب
من الموتى يوم الدفن ثم في كل
مناسبة احتفالية يحتفي بها في
الجبايات بعد ذلك . وفي طيبة
أثناء عيدهم المسمى « عيد الوادي
» كان تمثال الإله آمون يُحمل
ويطاف به في موكب يبدأ من
معبد الكرنك - علي البر

الشرقي لنهر النيل ، حتي المقابر المقامة علي البر الغربي . وكان الكهنة يطوفون بالتمثال المقدس خلال الممرات بين المقابر قبل التوجه إلي المعبد الجميل الذي شيدته حتشبسوت تحت الصخور المنحدرة بالدير البحري . وكان أهالي طيبة يعتبرون هذا اليوم من الفرص التي لا تعوض ، فيتبعون الموكب حتي إذا تجمعوا عند المقابر قدموا « باقات أمون » لأسلافهم . وهذه المناسبة قد أشير إليها كثيرا في مقابر الأسرة الثامنة عشرة .

وكانت الباقات تدخل ضمن التجهيزات الجنائزية التي تجلب إلى المقبرة يوم الدفن . وكانت سيقان البردي من مكوناتها الأساسية لأنها عندهم كانت رمزا لخلود الميت .

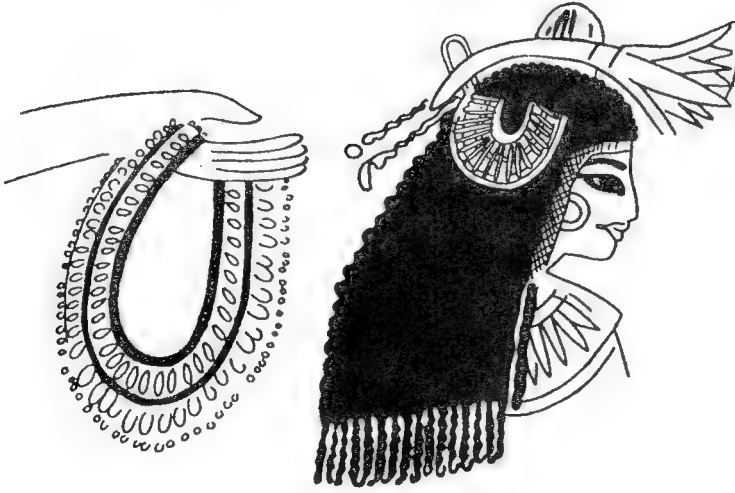


منظر رقم (١٢٠) تركيب زهري مركب - يزخرف عمود بشكل البردي من كتاب الموتى الخاص بكها : الأسرة ١٨ . المتحف المصري ، تورين .
منظر رقم (٢٠ ب) باقة من الزهور مقدمة كقربان في موضع صاحب المقبرة نقش في المقبرة رقم ٥٧ : الأسرة ١٨ .

النوع	معبد آمون المجموع ١٠٥٧ (الثل من ٣ سنوات)	معبد رع في ٢٣ سنة	معبد رع المجموع في سنة ٣١	معبد بتاح المجموع في ٣ سنوات
باقات مروحية	١٢٤			
باقات طويلة	٣١٠٠			
باقات معطرة	١٥٥٠٠			
باقات	١٩٧٥٨٠٠	١١٥٠٠٠	١١٤٨٠٤	٢١٠٠٠
حزم زهرية	١٩٧٥٨٠٠	١١٥٠٠٠	١١٤٨٠٥	٢١٠٠
أكاليل	٦٠٤٥٠	٤٦٠٠٠	٤٣٦٤٠	٢٩٧٠
زهور	٦٢٠			
عقود زهرية زرقاء	١٢٤٠٠			
أزهار (حزم عريضة)	٤٦٥٠٠٠			
أزهار (في أكوام)	١١٠			
لوتس (حزم عريضة)	١٤٤٧٢٠	٤٦٠٠٠		
باقات لوتس	٣٤١٠			
أزهار لوتس صغيرة	١٠٠٠٠٠			
(حزم عريضة)				
خس كبير و باقات زهور	١٩١٥٠			

وعند نصب الجثة - قبل إدخالها إلى المقبره - لإجراء شعائر
الدفن الأخيرة ، كان يوضع بجوارها باقة زهور مركبة ، وربما
دفنت مع التابوت : فلقد وجد في تابوت توت عنخ آمون عدة باقات
معظمها من أغصان اللبخ .

وكانت الأكاليل والأطواق تستخدم هي الأخرى في الاحتفالات
الجنائزية . ونظرا لكون الزهور الحية قصيرة العمر ، لذلك فضل
المصريون أحيانا الأكاليل الصناعية في مثل هذه الاحتفالات ،
وكانت تصنع من خرزات خزفية متنوعة الأشكال علي هيئة ثمار
وأوراق وبتلات وحب . وقد عثر علي أطواق زهرية حية علي
المومياوات ، أو كسيت بها التماثيل المقبرية الصغيرة .



منظر رقم (١٢١) طوق زهرى صغير لتزيين الشعر - صورة حائطية فى المقبرة رقم ١١٣

بطيبة (وهى الآن محطمة) . عن رسم نسخة هاى ! عصر الرعامسة . المكتبة البريطانية

(Hay MSS 29851,312)

منظر رقم (٢١ ب) خادم يحمل طوقا زهريا . صورة حائطية فى المقبرة رقم ٣٨ . عن رسم نسخة

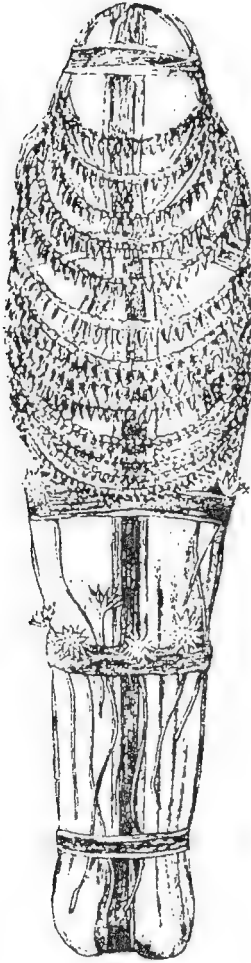
هاى ! الأسرة ١٨ . المكتبة البريطانية (Hay MSS 29853,180) .

وكانت توأبيت توت عنخ أمون الخشبية محلاة بمجموعة من نباتات الزينة عند دفنه سنة ١٣٣٩ ق.م. ومما هو جدير بالذكر أن نوعية الزهور المستخدمة دلتنا على أن شعائر دفن الملك وقعت في الفترة بين منتصف مارس ونهاية إبريل . وقد وضع إكليل صغير حول أنثى النسور والحية اللتان زينتا جبين الملك علي التابوت الذهبي الثاني . وكان الإكليل يتكون من أوراق الزيتون ، وبتللات اللوتس الزرقاء ، ورءوس العنبر المربوط معا فوق شريط من البردي ومثبتة في مكانها بجديلتين رفيفتين من البردي تمران فوق الأوراق وتحتها . ورصت أوراق البردي في نظام تبادلي (واحدة معتدلة والتي تليها مقلوب الوضع ...الخ) ، لتوفير التغيرات المطلوب بين أعالي الأوراق الفضية وأسافلها الخضراء الداكنة . وهذا التزيين المتسم بالبساطة والذي يستخدم اللونين الأزرق والأخضر لابد أنه كان شديد الأثر في مقابل التابوت الخشبي الذهبي المطعم بعينين وحاجبين لونها أزرق .



منظر رقم (٢٢) الطوق الصغير على جبين توت عنخ آمون . المتحف المصرى بالقاهرة .
وقد غطي تابوت الداخلي الأخير بكفن كتاني مزين بأكاليل في

أربعة صفوف ، الأولان من أوراق الزيتون واللبخ ، والثالث من أوراق الصفصاف ورعوس العنبر وبتلات اللوتس الزرقاء ، والأخير من أوراق الزيتون ورعوس العنبر وأوراق الكرفس علي قاعدة من البردي .



وقد عثر علي طوق زهري رائع عريض تحت الكفن الكتاني ، مستندا إلي التابوت الداخلي الثالث والأخير . ويتكون الطوق من تشكيل يحتوي علي خرزات زجاجية وزهور حية مرتبة في تسع صفوف علي قاعدة نصف دائرية من البردي علي النحو التالي :

(١) مجموعات من ٢٠-٢٢ خرزة + ٤ حبات متخشبة من نبات ست الحسن ، مثبتة في جديلة من أوراق النخيل .

(٢) كما هو في المثال السابق الأول .

(٣) كما هو في المثال السابق الأول .

(٤) أوراق صفصاف + نبات

منظر رقم (٢٣) أكاليل مومياء
رمسيس الثاني - رسم منسوخ بواسطة شويتنفورث
Schweinfurth .

غير مميز ، تكون مايشبه الأبريم لشبك بتلات اللوتس الأزرق .

(٥) حبات متخشبة من ست الحسن علي جدائل من ورق النخيل

(٦) رعوس عنبر + رعوس من جنس *Picris coronopifolia* + نفس النبات غير المميز المستخدم في الصف الرابع + ١١ من أنصاف ثمار اليابروه (المندراك) موزعة علي الجديلة ومخيطه علي القاعدة البردية .

(٧) مثل المثال الأول السابق .

(٨) أوراق زيتون مع النبات غير المميز في وضع تبادلي .

(٩) رعوس عنبر + النبات غير المميز

وهذا الطوق يتباين عن الأكاليل السابقة في أنه ربما كان ذا منظر ملون يشتمل علي الخرز الأزرق ، واللوتس مع العنبر ، وحبات ست الحسن القرمزية ، مع لون البكريس *Picris* واليابروه (المندراك) الأصفر . ومن الواضح أن النباتات قد اختيرت لمزايا زخرفية لأنه من الصعب الأهتمام إلي أساس مشترك آخر يربط بينها .

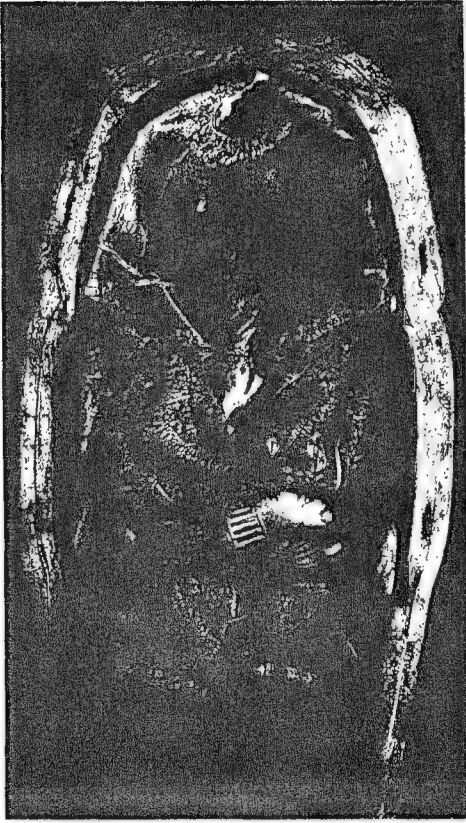


منظر رقم (٢٤) الطوق العريض على التابوت الداخلى الأخير .
المتحف المصرى بالقاهرة .

والحقيقة أن أطواقا زهرية أخرى كان لها علاقة بتوت عنخ أمون

اكتشفت في وادي الملوك قبل اكتشاف المقبرة ذاتها . ويبدو أن باقة جنائزية كانت موجودة عند الدفن ، وأن بعض المشاركين - الذين تغذوا علي لحم البقر والوز والبط - كانوا يرتدون أطواقا من الزهور . وعندما وريت مخلفات مواد التحنيط ، دفنت معها بقايا هذه الأطواق في الصحراء . ولم تكن هذه الأطواق مشابهة للطوق الذي تكلمنا عنه ؛ بل كانت أقل منه تعقيداً وتتركب من أوراق

الزيتون والعنبر ونباتات متخشبة من ست الحسن علي قاعدة من البردي . وهي الآن محفوظة في متحف المتروبوليتان بنيويورك .



وكان علي مومياء رمسيس الثاني (١٢٩٠ - ١٢٢٤ ق.م) ثلاثة عشر صفا من الأكاليل الزهرية ، بالإضافة إلي عدد من زهور اللوتس الزرقاء وجدت ملصوقة تحت الشرائط المغلفة لأربطة المومياء .

. منظر رقم (٢٥) الكفن والأكاليل فوق تابوت توت عنخ آمون الذهبي الداخلى الأخير . المتحف المصرى بالقاهرة .

وقد أزيح تابوت الملك مع مومياوات بعض الملوك

الآخرين سنة ١٠٨٧ ق.م ليدفن في مقبرة أخرى . واستمر هذا المدفن الثاني بمنأى عن العبث حتي نهاية القرن التاسع عشر . ويبدو أن التزين الزهري للمومياوات يرجع في تاريخه إلي زمن إعادة الدفن .

وكانت أكاليل رمسيس الثاني متماثلة بشكل أو بآخر . وكلها مركبة من أوراق اللبخ وبتلات اللوتس الزرقاء والبيضاء . أما عالم النبات شفينفورت G. Schweinfurth (١٨٣٦ - ١٩٢٥) - وكانت له الريادة في البحوث المتعلقة بالنباتات المصرية القديمة - ترك لنا رسما لهذه الأكاليل بلغ من دقته أنه دلنا عل كيفية تكوين إكليل مماثل خطوه بخطوه . والبقايا العضوية لهذه الزينة موجودة في المتحف الزراعي بالقاهرة وبقسم الأعشاب بمتحف باريس Herbarium du Musée de Paris

ولعمل مثل هذا الإكليل الزهري تتبع الخطوات الآتية :

- (١) جهز جديلة من ألياف أوراق النخيل ببرمها معا .
- (٢) جهز كمية كافية من بتلات اللوتس وأوراق اللبخ . اترك مسافة حوالي ٢٠ بوصة من كل طرف من طرفي الجديلة لربط الطوق .
- (٣) أفرد بعناية الثلث العلوي لإحدي ورقات اللبخ . ثم افرد الثلث التالي وثبته في الجديله . وأخيرا افرد الثلث الأسفل من الورقة لتحصل علي حافة منتظمة . وهنا تكون قد كونت الجزء الأمامي من (واجهة) الطوق .
- (٤) ادخل إحدي بتلات اللوتس لتتخلل ورقة اللبخ بحيث لا

يظهر سوي نصفها تقريبا .

(٥) ثبت البتلات برتقها بألياف النخيل .

(٦) خذ ورقة لبخ أخرى ونظمها كما فعلت مع سابقتها ، مع مراعاة شبكها معها بلطف . ثبت بتلة لوتس أخرى بنفس الطريقة ، واستمر حتى تصل إلى الطول المطلوب للإكليل .

(٧) للحصول علي طوق عريض جهز إكليلا آخر بنفس الطريقة ، من اللوتس والبردي ، ثم ثبته في الإكليل الأول مراعيًا أن يتشابك الصف العلوي معه بلطف .

كان الإكليل الذي استخدم عند إعادة دفن الملك أحمس الأول (١٥٥٠ - ١٥٧٥ ق.م) يتسم بسمات تجديدية (أعيد دفن الملك مع المومياوات الأخرى كما أشرنا من قبل) . فقد كُوِّن الإكليل من توليفة مبتكرة من أوراق الصفصاف ، واللوتس الأزرق ، وأزهار نبات العائق (*Larkspur Dulfinium orientale*) الذي عرفناه من مصادر أخرى في مصر إلا أنه نادرا ما استخدم كنبات من نباتات الزينة . وقد استخدمت زهرات الخشاش الحمراء في بعض أكاليل الأميرة نسي خنسو Nesikhonsu بينما صنعت الأكاليل الأخرى للأميرة من أوراق الخشخاش ومن البكريس *Picris* .
المواضع كما حدث مع أكاليل توت عنخ آمون .

حول البيت

حول البيت (الإستعمالات المنزلية)

كانت للنباتات والزهور منافع منزلية عديدة ، فوق ما لها من مزايا في تزيين الدور . ومن هذه المنافع أنها كانت تحد من الإزعاج الذي تسببه الحشرات المنزلية . إذ كانت الحشرات والقوارض تفشي المنازل بكثرة : في اللاهون - بمصر الوسطي - وهي من المدن القليلة التي ما زالت موجودة - كانت الحشرات تتسبب في وجود الشقوق بكل ركن من أركان منازلها ؛ فكان الأهالي يسدونها بالحجارة والقش للحماية من غزوها . وكانت الفئران مشكلة قائمة بذاتها ، مما يفسر حرص المصريين علي الإحتفاظ بالقطط في دورهم ، ويفسر كذلك السبب في إظهارها في الصور حالة صحية جيدة . وكانت الدمي من القطط (مثل خيال المأته) توضع مع أي شئ يخشى أن يجذب إليه القوارض .

وكان من مشاكلهم المنزلية أيضا تسلل الثعابين الضارة إلي البيوت . فاذا اكتشف جحر لثعبان كانوا يسدونه بسمكة عفنه أو بوضع قوالب من النطرون في الشق ؛ وكانوا يستخدمون البصل أيضا لنفس الغرض .

وكانت البراغيث مصدر إزعاج آخر بصفة مستمرة . فكانت ربة البيت تحاول صدها برش البيت بمحلول النطرون . وكان لها علاج آخر يتلخص في طحن حشيشة البراغيث (وهو الصباق fleabane

ويتبع جنس tnula) مع العرعر ويعفر البيت بمسحوق هذا الخليط بغزارة . وكانت الرائحة غير المستساغة التي تصدر من مثل هذه المواد الطاردة للحشرات تعالج باستخدام مقومات الرائحة مثل اللبان frankincense والمر myrrh ، ولحاء القرفة cinamon ، وبدائل أخرى كثيرة لا نعرفها . وهذه المقومات قد تخلط بالعسل وتغلي حتي تعلظ ثم تشكل في قوالب ، وتستخدم في تعطير البيت وتقويم رائحته .



وكان من مزايا مقومات الرائحة أنها كانت تترك رائحة طيبة في الملابس ؛ وكان من ضمن استخداماتها كذلك أنها تصلح علكا (لبان للمضغ) لتلطيف التنفس .

وكان هناك اعتقاد بأن بعض هذه المستحضرات لا بد من معالجتها بالسحر حتي يظهر مفعولها :

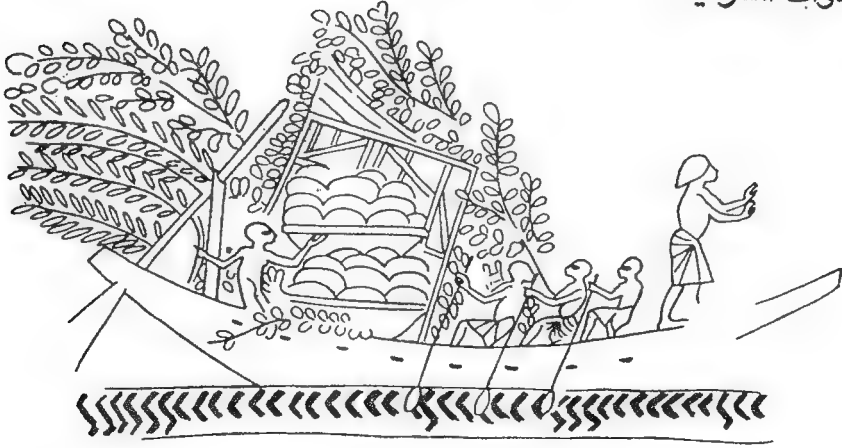
لمنع الحداة من الخطف : خذ غصنا من السنط . أقمه في

وضع راسي . اتل عليه : « أيا حورس .. لقد سرق في المدينة ، وسرق في الحقل .. وهو متعطش لطيور الحقل .. ولسوف يطبخ ويؤكل » .. يتلي ذلك علي غصن من الأكاسيا (السنط) ، وتوضع

منظر رقم (٢٦) رجل يحمل حب البخور .
نقش بارز في إحدى مقابر منف . عن رسم
نسخة مارتن G. T. Martin ؛ الأسرة ١٩
متحف رومر بلازيوس [هيلدهايم
Hieldesheim (1873)] .

الأقراص عليها . هذه هي طريقة إبعاد الحداة ومنعها من الخطف
(E.848) .

وكانت النباتات مصدرا للخامات المطلوبة لصنع الكثير من
الأدوات المنزلية .



منظر رقم (٢٧) مركب فى موكب تشييع جنازة ، محملة بالمؤن المحمية بالأعشاب . صورة
حائطية فى المقبرة رقم ٤٩ بطيبة : الأسرة ١٨ .

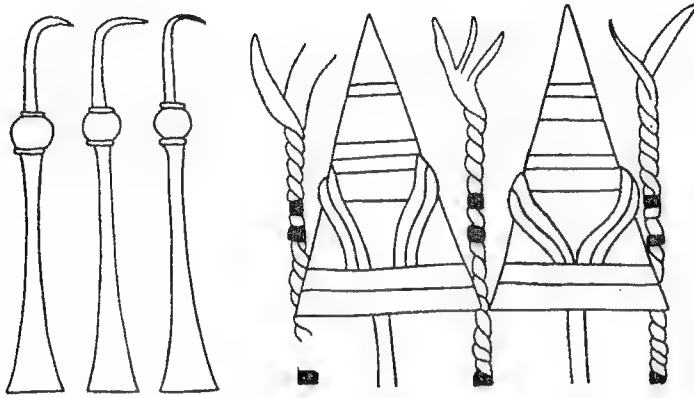
فكثير من أدوات المطبخ كالسلال والمناخل كانت تصنع من
الألياف النباتية . وكانت سدادات الجرار تصنع من قش الشعير
علي هيئة تشبه الأطباق الصغيرة ثم تصمغ ، وقد تغطي بحرمة
من أوراق الجميز الصغيرة . وفي الاحتفالات كانت جرار النبيذ
تسد بسدادات عشبية ثم تغطي بكسوة من أكاليل مصنوعة من
أوراق الكروم أو غيرها من الأوراق النباتية . وكانت عيدان الأعشاب
تستخدم في تخريم البيض ذي الطبيعة الهشة ، أو في تزيين
الحلوي القمعية الشكل . وقد عثر علي أرغفة من الخبز مغلفة



منظر رقم (٢٩) ليه مزدوجة من الكالسيت من مقبرة توت عنخ آمون بطيبة -
المتحف المصرى - القاهرة .

كذلك استخدمت القناديل في البيوت ، كما استخدمها المثالون

والمصورون فى المعابد والمقابر إذا عملوا فى الظلام . وكانت ذبالات القناديل تصنع من الألياف التي تغمر فى زيت نباتي أو شحم حيواني ، وهذه من خصائصها الاحتراق مثل المشاعل . وقد ذكر زيت السمسم كثيرا كزيت إضاءة .



منظر رقم (١٣٠) فتائل فى زجاجات على مساند . صورة حائطية فى مقبرة رقم ٢٧٦ بطيبة عصر الرعامسة .
منظر رقم (٣٠ب) - شمع ومشاعل . صورة حائطية فى مقبرة رقم ٥١ بطيبة . عصر الرعامسة

وكانت ميزة الشحوم الحيوانية مثل ودك (شحم) الثور فى هذا المجال أنها تسمح بتشكيل المصابيح بأشكال مختلفة . وبعض القناديل التي استخدمت فى إنارة المقابر أثناء الاحتفالات الجنائزية كانت كبيرة الحجم قمعية الشكل ومزينة بالأكاليل الزهرية، وهي أكاليل لا تشبه بحال ما يستخدم فى الوقت الحالي فى أعياد الميلاد .

واستخدم العمال الوافدون من دير المدينة لبناء المقابر الملكية

بطيبة قناديل صنعوها في بلدتهم بمساعدة أهليهم . وقد أرسلت لهم الخامات اللازمة لذلك . وحفظت لنا السجلات كمية المواد التي استخدمت وعدد القناديل التي كانوا يستخدمونها في الإنارة كل يوم أثناء عملهم في المقابر . وعلي سبيل المثال تذكر السجلات أنه في اليوم السادس عشر من الشهر الرابع من موسم الفيضان استخدم في الإنارة ثمانية وخمسون قنديلا .

ومثل هذه القناديل يصدر عنها كمية كبيرة من الدخان ، ومع ذلك لا نجد لذلك أي أثر علي حوائط المقابر المطلية . ويذكر هيرودوت أن المصريين في زمانه (القرن الخامس قبل الميلاد) كانوا يضيفون الملح إلي القناديل . ويبدو أن الغرض من إضافة الملح كان سببه أن الملح يمتص الماء الذي هو سبب الدخان . وفي القرن التاسع عشر كان المصريون يستخدمون الملح لنفس الغرض . واستخدم المصريون في الأضواء الزيوت المعطرة كمادة احتراق . وقد وجد في مقبرة خع Kha بدير المدينة مصباح مازال محتويا علي بقايا من الشحم مع كمية من مادة مازالت مجهولة ربما تكون مادة معطرة .

اشتهر المصريون منذ خمسة آلاف سنة بالمهارة في الصباغة وتوليف الألوان . وكانت المواد المستخدمة في الصباغة تستمد من مصدر طبيعي محلي . فكانت الصبغة الحمراء تستخرج من جذور شجر الفوة (Rubia tinctorum) (madder) ورجل الحمامة (شجرة الدم alkanet) [Alkanna tinctoria] ، ومن أزهار القرطم (Carthamus tinctorius) .

وربما استخدمت الحناء كذلك . وكان القرطم من مصادر الصبغة الصفراء أيضا . أما الصبغة الزرقاء فكانت تنتج بتخمير أوراق نبات الوسمة (woad) (Indigofera) . وكان اللونان البني والقرمزي ينتجان من توليف صبغتي الفوة والوسمة ، أو بالمزج بين ألياف النباتين عند نسجهما . وكانت الخيوط المصبوغة تستخدم في صناعة الثياب الملكية ، مثل السترات ، والقفاظات البديعة النسج . إلا أن عامة المصريين كانوا يفضلون استخدام الكتان غير المصبوغ في صناعة ثيابهم ، وذلك لأسباب عملية محضة إذ أن الكتان أكثر الألياف استخداما في صنع الثياب لم يكن من المواد السهلة الصبغ .

ونعتقد أن مثبت اللون الذي استخدموه كان هو الشبب *alum* وهو منتج محلي . ويصف بليني *Pliny* طريقة الصباغة المصرية فيقول : أنهم يتبعون في تلوين الأنسجة طريقة رائعة جدا . فبعد كبس الخامة ، وهي أصلا بيضاء ، يقومون بتشبييعها بمثبتات الألوان - لا الألوان نفسها - في مبدأ الأمر . وكمية المثبت تحسب كميتها سلفا بحيث تكون كافية لامتناس اللون . بعد ذلك تغمر الأنسجة علي حالتها التي لم يطرأ عليها التغيير بعد في مرجل تغلي فيه الصبغة ثم ترفع علي الفور وقد تم صبغها تماما . ويجدر التنويه ، بأن الصبغة في الإناء (المرجل) علي الرغم من أنها ذات لون واحد منتظم إلا أن المنتجات المصبوغة تكون مختلفة الألوان ، حسب طبيعة المثبتات التي تكون الخامات قد تعرضت لها علي التتابع . ومن المدهش أن الألوان المكتسبة لاتزال ولا تبهت أبدا . (NH. xxxv. xiii).



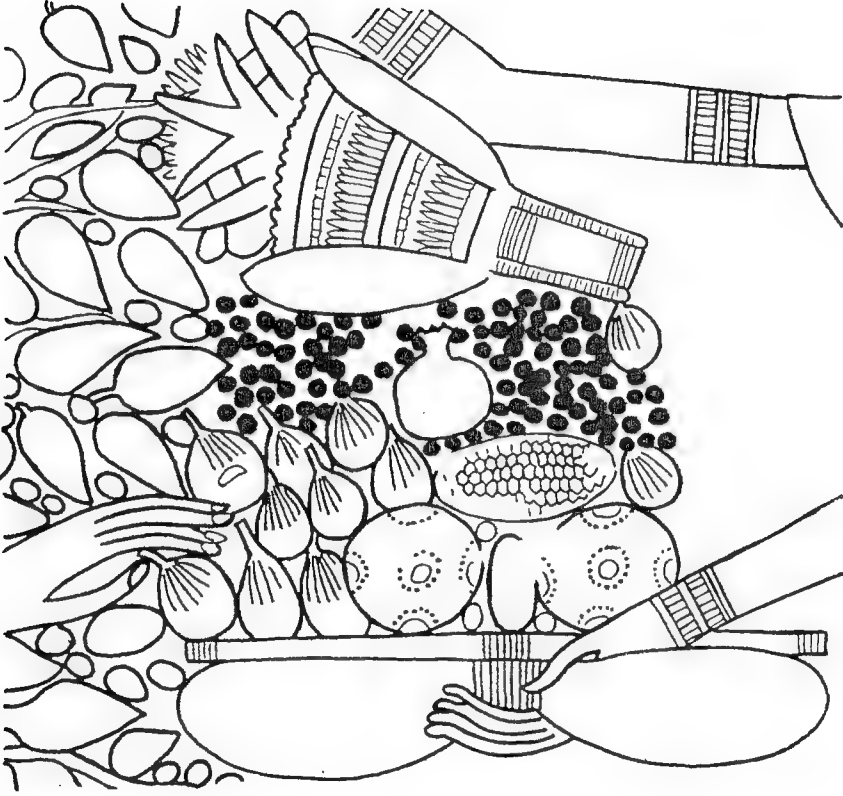
منظر رقم (٣١) صبغ الأقمشة في الراقود (حوض الصباغة) . صورة حائطية من مقبرة
بطيبة : الأسرة ١٨ المتحف المصرى - تورين .

وبخلاف صبغ الأقمشة اعتاد المصريون صبغ الجلود باللون الأحمر
أو الأصفر أو الأخضر . ويبدو أن مصدر اللون الأحمر كان نبات
الفوة (المدر) ، ومصدر اللون الأصفر كان قشر الرمان ، أما صبغة
الجلود الخضراء فلم تتضح لنا طبيعتها .

فِي الْمَطْبَخِ

في المطبخ

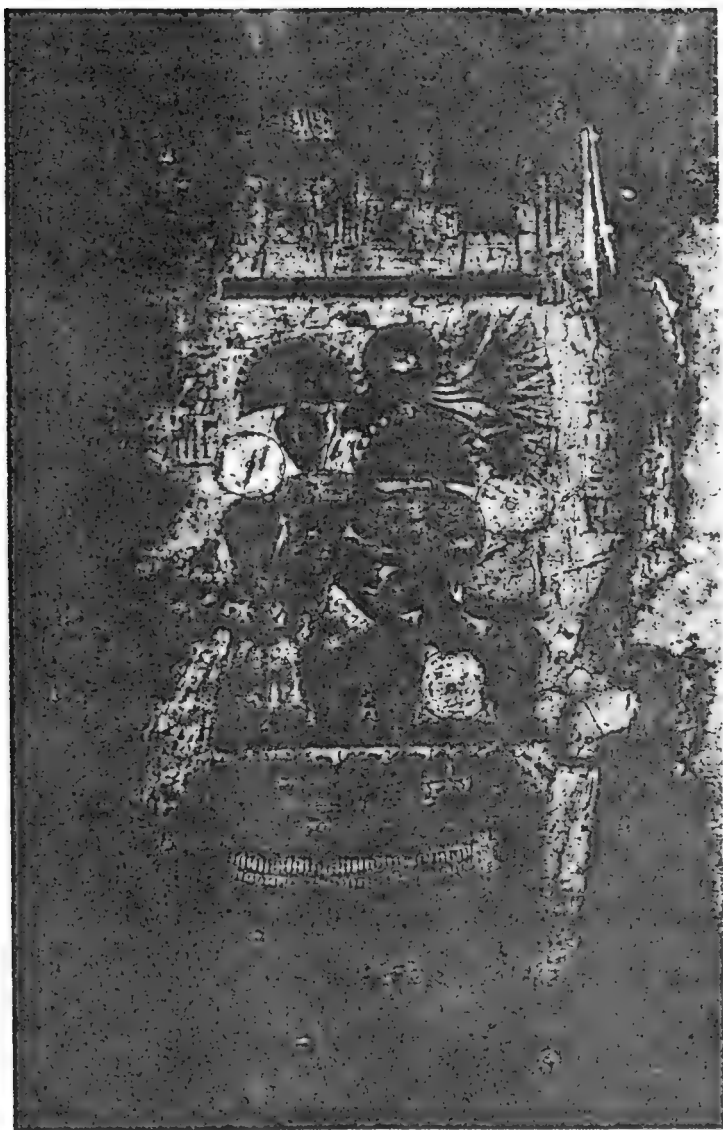
كانت حقول مصر وحدائقها تنتج مجموعة متنوعة من النباتات التي تصلح للمائدة .



منظر رقم (٣٢) هدية ربة الأشجار : أرغفة (خبز) ، وتين ، ورمانة ، وخيارة ؟ ، وعنب ، وقرص غسل بشمعه) . صورة حائطية في المقبرة رقم ٥١ بطيبة . عصر الرعامسة .

وكان الغذاء الأساسي يعتمد عليّ الخبز والبصل والجعة . أما مواد التحلية فكانت تتكون من عسل النحل والتمر والزبيب الأسود (الأزميرلي) [يقصد به الزبيب ذو البذور] . وأما البروتينات فكان مصدرها الحليب ، بينما الفيتامينات تستمد من الفواكه والخضروات . كذلك أمدهم نهر النيل بمصدر هام للبروتينات بما يزخر به السمك . أما اللحم فكان سلعة نادرة بالنسبة لغالبية الناس . ويمكن القول بأن التغذية علي هذا النحو كانت صحية ولا بأس بها إذا تناولها المرء بانتظام وبكميات مناسبة . إلا أنه كانت هناك مخاطر صحية لا يدفعها حتي الغذاء الجيد هو التلوث : التلوث الذي يحدثه الإنسان نفسه - من ازدحام الأحياء بالسكان ، إلى الاستخدام المتكرر لمياه البرك والقنوات . وغير ذلك من أسباب يضاف إليها جهل الناس بأسباب التلوث وعلاجها .

ويعتبر فحص محتويات معدة الموتى من مفاتيح التعرف علي نوع الغذاء ، وذلك إذا كانت أجساد الموتى جيدة الحفظ . ولكن لسوء الحظ فعلي الرغم من أن مومياوات المصريين القدماء قد حفظت بطريقة ممتازة ، إلا أن عملية حفظها عن طريق التحنيط الصناعي كانت تستدعي إزالة المعدة نفسها مع أجزاء أخرى من جوف الميت . ولكن قبل ذلك الزمان الذي انتشر فيه التحنيط الصناعي كانت أجساد الموتى تترك في الرمال حتي تجف بدون استبعاد أي من الأعضاء . لذلك كانت الأعضاء تظل سليمة ، فأمكن التوصل إلي أن هؤلاء القدماء تناولوا خبز الشعير قبل وفاتهم بقليل .



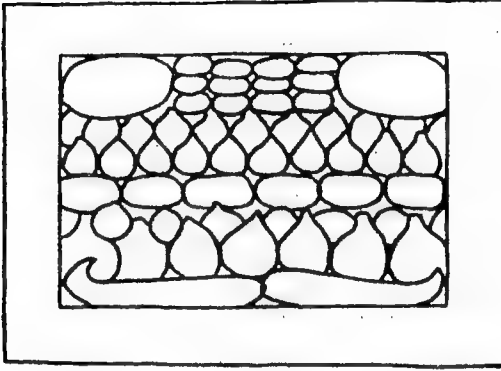
منظر رقم (٣٣) إحدى موائد الهبات وعليها : لحم ، وطائر وأرغفة ، وقطع خبار ؟ ، وفاكهة ، وأقراص عسل ، وأزهار لوتس ؛ وفي أعلى أواني النبيذ وأسفل الدهان . صورة حائطية في مقبرة نب آمون Nebamun بطيبة ؛ الأسرة ١٨ . المتحف البريطاني (37985) .

وتمدنا المقابر بمعلومات مثيرة . ومن المقابر التي أفادتنا في هذا

الصدد مقبرة خع Kha بدير المدينة لأنها من المقابر القليلة التي ظلت سليمة حتي العصور الحديثة . وكان خع هذا - مثله مثل غالبية سكان دير المدينة - يشتغل بحفر وتجميل مقابر طيبة حوالي ١٤٠٠ ق.م. وكان اهم ما احتوته مقبرته كمية كبيرة من المؤن ، أمدتنا بمعلومات مفيدة عما يجب أن يكون عليه طعام مثله من كبار الموظفين . فلقد زودت مقبرته ومقبرة زوجته بمجموعة كبيرة متنوعة الأشكال من أرغفة الخبز ، وجرار النبيذ ، وأوعية الدقيق ، والودك (الشحم الحيواني) ، والحليب ، والطيور المملحة منتوفة الريش ، وقطع اللحم المقددة المملحة الغليظة ، والسماك المجفف ؛ كما احتوت علي برميل ملىء بالخضروات المنسولة المقطعة ممزوجة بالمرق ومتبلة . كذلك عثر علي إبريق خشبي به ملح مطبخ . ووجدت حزم من الثوم والبصل ، وبراميل بها تمر ، وثمار الزبيب الأسود واللبخ ، وأخيرا متنوعات أخرى مثل حب العزيز وحب الكمون . كل ذلك كاف بالطبع لعمل الوجبات الجيدة لهما في الدار الآخرة .



منظر رقم (٣٤) بيع الأعشاب في السوق . صورة حائطية بالمقبرة رقم ٥٤ بطيبة ؛ عصر الرعامسة .



منظر رقم (٣٥) سلة فاكهة : عجور (?) ، وتين وبلح ،
نقش بارز من إحدى مقابر منف . عن رسم نسخته مارتن
G. T. Martin : الأسرة ١٩ بيتسبرج
. Pittsburg (72.18.1)

ونظرا لأننا لم نعثر
علي كتب تختص
بطهو الطعام من
العصور القديمة ،
فإن معلوماتنا عن
ذلك لن تعدو أن تكون
إشارات عن كيفية
إعداد الأطعمة المصرية
القديمة معتمدة في
الغالب علي الحدس
والتخمين . وكانت

التذاكر الطبية العلاجية شبيهة بوصفات الطب في العصر
الحاضر . وعموما فإننا نأمل بمرور الوقت في العثور ولو علي
جزء من كتاب مصري خاص بالطهو . وأقرب ما توصلنا إليه في
هذا الصدد كتاب كلاسيكي هو الأبيكيوس Apicius ، ويضم
مجموعة من الوصفات التي جمعت في روما في القرن الأول
الميلادي . وهناك وصفات أخرى لكتاب كلاسيكيين في مواضع
متفرقة . وكتاب الأبيكيوس في الطهو يسجل بعض وصفات
الأطعمة التي عرفت بها مدينة الإسكندرية . وهذه الوصفات قد
تكون مختلفة في كثير أو قليل عن الوصفات الفرعونية الصميمة
، ولكنها من الأدلة الدقيقة عن كيفية إعداد الأطعمة في فترة من
فترات مصر القديمة .

وفيما يلي بعض الوصفات المقتبسة من الكتاب :

القرع الإسكندر *Alexandrian marrows*

أولا : تجهيز الصلصة :-

وتتكون من فلفل مطحون ، وكمون ، وبذور الكزبرة ، ونعناع طازج ، وجذور الحنثية (المحروت *asafoetida*) . رطَّب باللوكامين-*li quamen* (من المتبلات التي استخدمها الرومان ، يعتمد علي السمك المملح) - ويمكن للطهارة الآن استبدال صلصة حديثة مثل ورسستر *worcester sauce* ، أو السوهو/ تاماري *shoyu /Tamari* باللوكامين -

أضف تمر جريكو *Jericho dates* ، وحب الصنوبر *pine kernels* ثم اهرس الخليط جيدا . أضف الخل والعسل واخلط . [أضف مرة أخرى] كمية من اللوكامين والدفروتم (الذي يجب تغليظه بالغليان) .

اسلق القرع علي حده ورصة في طبق مسطح . صب الصلصة فوق القرع . ضع الطبق علي النار حتي يغلي . رش فوقه الفلفل . قدم الطبق للأكل . (Apicius III . iv . 3).

* * *

صلصة سكندرية للسمك المشوي [1]

اصنع خلطه من :-

أعشاب الكاشم *lovage* ، والكمون ، والأوريغانو (من

المردقوش (oregans ، ويزور الكرفس ، والقراصيا الحجر (برقوق
داكن مجفف غير منزوع النوي) damson ، والماسم (النبيد المخلوط
بالعسل) ، والخل ، والليكامون ، والدفروتم ، وزيت الطعام . ثم أغلِ
الخليط برفق.

* * *

صلصة سكندرية للسّمك المشوي [٢]

اصنع خلطه من :-

الفلفل ، والكاشم ، والكزبرة (طازجة) ، والزبيب الأسمر الحجر
(غير منزوع البذور) ، والنبيد ، والباسوم passum (نبيد حلو
للطعام) والليكومين وزيت الطعام . أغلِ الخليط برفق .

* * *

صلصة سكندرية للسّمك المشوي [٣]

اصنع خليطا من :-

الفلفل ، والكاشم ، والكزبرة (طازجة) ، والبرقوق الأسمر
الحجر ، والنبيد ، والباسوم ، والليكومين ، وزيت الطعام . أغلِ
الخليط برفق .

* * *

الرغيف السكندري المحشو

خذ رغيفا من الخبز وفرغ جوفه (انزع اللبابة) . رش الرغيف بالماء المخلوط بالخل . اطحن باستخدام الهاون خليطا من الفلفل ، والعسل ، والنعناع ، وبعض فصوص الثوم الطازج ، والجبن البقري المملح ، مع الماء والزيت .

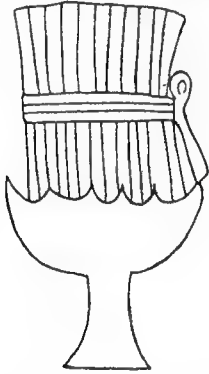
احشو فراغ الرغيف بلحم الدجاج (المطبوخ) ، وكرش الماعز ، والجبن اليابس ، وحب السنوبر ، والخيار (في مكعبات صغيرة) ، وشرائح البصل الرقيق (جافة) .

صب الصلصة فوق الحشو . برد الرغيف بالبرّد (الثلج الطبيعي) ، ثم قدمه للأكل .

حشو بديل : جبن بقري ، ومكعبات خيار صغيرة ، وحب السنوبر ، والكَبْ caper ، وكبد الدجاج [مطبوخا] (Apicius IV. I.) 1,3 ويقول بليني Pliny (NH.XV./ viii) إن الخبز السكندري كان ينكّه بالكمون .



منظر رقم (١٣٦) أنية نببذ مزخرفة . صورة حائطية بإحدى مقابر طيبة . عن رسم نسخه
 هاى : الأسرة ١٨ . المكتبة البريطانية (7 - 166, 29853 MSS Hay) .
 منظر رقم (٣٦ب) سلة تحتوى خبزا ، ولحما ، وفواكة ، وخضروات وأعشاب . صورة
 حائطية من إحدى مقابر طيبة : الأسرة ١٨ . المتحف المصرى - برلين الشرقية (18528) .



ومشاهد الطهو . ليست من
 المناظر النادرة علي جدران المقابر
 الفرعونية . ولكن نادرا ما كانت
 تلك المناظر تصور مكونات أو
 خطوات العملية كما تناولناها في
 هذا الكتاب .

منظر رقم (٣٧) زهرية بها حزمة
 أعشاب صورة حائطية فى المقبرة رقم
 ٣٨ بطيبة . عن رسم نسخه هاى ؛
 الأسرة ١٨ . المكتبة البريطانية (Hay
 . 173, 29853 MSS)



منظر رقم (٣٨) صنع حلوى جوز النمر (حب العزيز) . صورة حائطية في المقبرة رقم ١٠٠
بطيبة : الأسرة ١٨ .

ولكن مقبرة رخمير Rekhmire - وزير تحتمس الثالث في القرن الخامس عشر قبل الميلاد - تعتبر استثناء في هذا الشأن . فمن بين مهام رخمير الكثيرة مهمة إعداد أرغفة معينة تقدم علي موائد هبات الالهة بصفة أساسية ، وإن ذلك لا يمنع من تناول الكهنة لها أو توزيعها علي أهالي طيبة بعد ذلك . من أجل ذلك كانت المكونات (المؤن) تدخل المخازن تحت رقابة الوزير الصارمة ، في حين تذكر المصادر (النصوص المنقوشة) أن تلك الأرغفة كانت تصنع كهبات من الملك لموائد الالهة في كل مناسبة . وكانت الأرغفة تعد من درنات حب العزيز *Cyperus esculentus* ، وكانوا يسمونها « جوز النمر tiger nut » وكان الدقيق يصنع بأمر وزارة الخزانة ، لكن ما يتبقي منه كان يرسل إلي معمل الحلوي والفطائر . ومن الصور الموجودة بالمقبرة يمكننا استنتاج طريقة عمل هذه الحلوي :

* * *

حلاوي جـوز النمر

طريقة التجهيز :-

- ١- اطحن حب العزيز في هاون .
 - ٢- انخل الدقيق الناتج نخلا جيدا .
 - ٣- أضف لدقيق حب العزيز الناتج ملء سلطانية من العسل ثم قلب الخليط حتي يتعجن .
 - ٤- انقل العجينة إلي صينية معدنية مسطحة (قليلة العمق) وضعها على سطح النار ثم أضف إلي العجينة بعض المسلي .
[دع العجينة تغلي علي نار هادئة حتي يغلظ قوامها] .
 - استمر في ذلك حتي تنضج العجينة ، ويغرف ذلك من رائحتها التي تكن مثل الشواء لا مثل نواتج الاحتراق .
 - ٥- دع الصينية حتي تبرد الحلوي، ثم شكلها في قوالب قمعية .
- ومن الأصناف الغريبة التي كانت تقدم علي الموائد - لدي المصريين القدماء - خبز اللوتس . وقد لاحظ ذلك كل من هيرودوت (11.92) وثيوفراسطوس (IV.8. 11) .

ويشرح ثيوفراسطوس

طريقة صنع خبز اللوتس فيقول :

إنهم كانوا يتركون رءوس اللوتس البيضاء الناضجة حتي تتحلل

(عملية التعطين) .

بعد ذلك كانوا يغسلونها في ماء النيل ؛ ثم يستخرجون ثمرها الذي يشبه ثمر الدُخن ، بعد ذلك تترك الثمار حتي تجف ثم تطحن وتخبز ثم تشكل في صورة أرغفة . ويضيف بليني إلي ذلك أن العجين كان يمزج بالحليب والماء ، وأن الأرغفة الناتجة من ذلك تكون خفيفة وسهلة الهضم عندما تكون ساخنة (NH. XXII.xxviii) . وكانت جذور اللوتس تؤكل هي الأخرى . وكانت هذه الجذور مستديرة والجذر في حجم السفرجلة ، ومغلف باللحاء (قشرة سوداء اللون) . وكان اللون من الداخل أبيضاً ، وعندما يشوي يتحول اللون إلي الأصفر الذي يشبه صفار البيض ، ويصبح طعمه حلواً . وأحياناً كان الجذر يؤكل نيئاً ولكنه كان أقل استساغة منه مطبوخاً . وكان الجذر المشوي اللذيذ هذا يسمى الكورشن Korsion (Theophrastus IV.8. 11) وقد ذكر بليني في كتابه « التاريخ الطبيعى Natural History » أسماء خمسة عشر نباتاً آخر كان المصريون القدماء يأكلونها ، إلا أنها ليست معروفة لنا .

مستحضرات التجميل

مستحضرات التجميل

كان المصريون القدماء شديدي العناية بنظافتهم وحسن هندامهم . وكانت النظافة من الأمور الواجبة علي الكهنة لأنهم خدام الآلهة . ولم يقتصر اهتمامهم بالنظافة علي الاغتسال عدة مرات كل يوم ، ولكن فرض عليهم حلاقة الرأس واللحية حلقا تاما لإبعاد الطفيليات عن أجسادهم تماما ؛ فقد وجدت بويضات القمل في بعض المومياءات . وكان الماء متوافرا ، أما الصابون فلم نجد أدلة كافية علي استخدام المصريين القدماء للصابون الطبيعي أو لمساحيق الأسنان . وفي الجو الحار تكون هناك رغبة ملحة للتعطر . وإزالة رائحة الجسم كان علاجها بين الجنسين حك الجسم بحبيبات الخروب المدشوش (?) (E.709)، أو بوضع بعض حبيبات اللبان والعصيد عند ملتقي الأطراف (E. 711) .

وحوالي سنة ١٤٠٠ ق.م . ، دفنت ثلاث نساء من بلاط تحتمس الثالث في تجهيزات دفنة ملكية فاخرة ، من ضمنها مستحضرات تجميل . واحتوت جرتان من جهازهما علي دهان (مرهم) مطهر مصنوع من الزيت والجير المطفي . وتوجد بردية بطيبة بها وصفات لمداكات مفيدة للجسم (بخصوص المقادير سوف نتكلم عن الموضوع في جزء الأعشاب) :

مسحوق كالسيت ١ : نظرون أحمر ١ : ملح الوجه البحري ١ :
عسل نحل ٠٠١ يهرس المزيج حتي يتعجن ثم يدلك به الجسم .

(H 154 = E 715 = Sm 21 , 6 - 8) .

عسل نحل ١ : نظرون احمر ١ : ملح الوجه البحري ١ ؛ يهرس حتي
يصير عجينا ثم يدلك به الجسم (H 153 = E 714 = Sm 21 , 3 - 6)
«والنظرون الأحمر» ربما كان نظرونا مصبوغا صبغة خفيفة
بمركب حديدي نتيجة اختلاطهما في التربة المستخلص منها
النظرون .

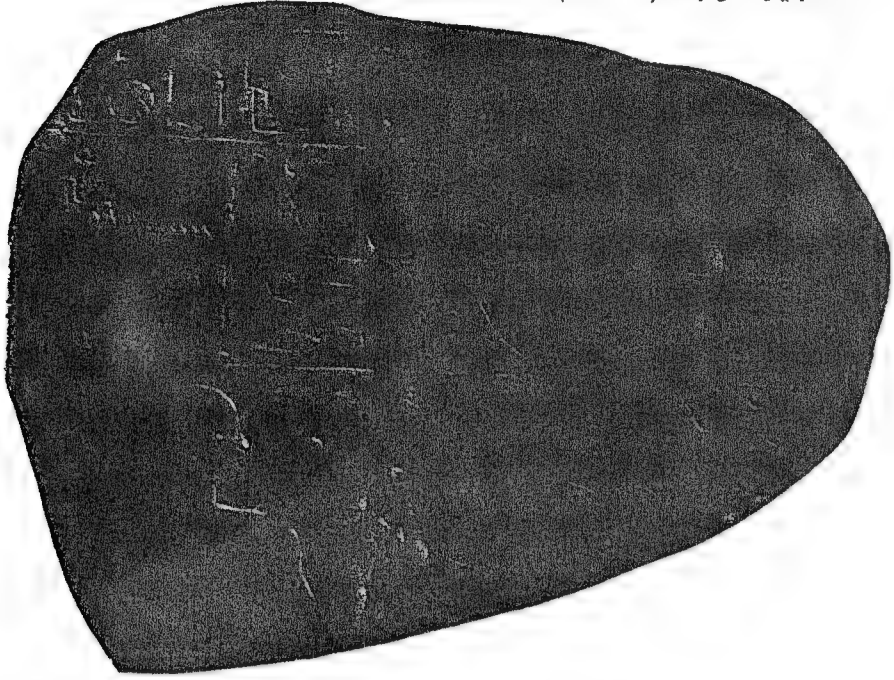
ومن الوصفات التي ادعوا نجاحها في علاج التجاعيد وصفة
تتركب من:

صمغ اللبان ١ : شمع ١ : زيت اليسار ١ (حديث) :
عشب حب العزيز ١ ؛ يهرس جيدا ثم يمزج بعصارة نباتية
مخمرة . ويستخدم العلاج يوميا . (E. 716) .



منظر رقم (٣٩) إحدى سيدات بلاط رمسيس الثاني ، تخذش ساق نبات ، ربما لتستخرج
عصارته اللبنيّة . وعلى أساس المظهر صنف النبات باعتباره "الخطمية" ، ولكن عصارة هذا
النبات ليست من العصارات العطرية ، ولا الطبية ولا يعرف لها استعمالات أخرى . صورة على
قرميد خزفي من الاستراحة الملكية بالدلتا . المتحف المصري القاهرة (JDE 89483)

وهناك مستحضر بسيط من الصمغ له نفس المفعول يستخدم
بعد تطهير الوجه (E. 717) .



منظر رقم (٤٠) سيدة تدلك وجهها . نقش بارز مجهول المصدر ؛ الأسرة ١١ .
المتحف البريطاني (1658) .

وإذا تشوه الجلد بالندوب التي تتسبب عن الحروق ، استخدموا
لعلاجها ومداراتها مرهما مناسباً مثل مرهم المغرة الأحمر
(أكسيد الحديدك) والكحل ، بهرسها ومزجها مع عصارة
الجميز (E. 505). والعلاج البديل كان جبيرة الخروب (?) والعسل
(E. 506) ، أو مرهم اللبان مع العسل (E 508) .

ونظرا للتغذية الصحية وشحة السكر لم يصب المصريون بوباء
تسوس الأسنان ، ولكن خبزهم كان به بعض الشوائب من الرمال

المختلطة أو كشط الحجارة التي تنفصل من حجر الطحين فتختلط بالدقيق ، وهذه كانت تتسبب في تفتيت الأسنان وتضررها ضررا بليغا . ولم يصلنا ما يثبت أن المصريين القدماء قد عرفوا المسواك المستمد من شجر الإراك كأداة لتنظيف الأسنان شبيهة بفرشاة الأسنان الحديثة ، مع العلم بأن شجر الإراك من الأشجار المتوطنة في صعيد مصر وفي السودان (وكان المسلمون في عهد الرسول صلى الله عليه وسلم يتسوكون) . وقد استخدموا لتنظيم التنفس وتعميقه طريقة مضغ الأعشاب ، والغرغرة بالحليب . ويبدو أنهم عرفوا مضغ العلك (اللبان) كما فعل خلائفهم في القرن الماضي .

ومثل سائر المدنيات الأخرى كان اهتمام المصريين القدماء بمظهر الشعر تفوق الوصف . ولم يكن سبب اهتمامهم بشعورهم من أجل مظهرها فقط ، ولكن لارتباط الشعر بالجاذبية والتأثير الجنسي . وقد ارتدي النساء والرجال جميعا شعورا مستعاره مصنوعة من الشعر الأدمي في احتفالاتهم ، لكنهم رغم ذلك لم يهتموا بشعورهم الطبيعية واهتموا بسلامتها وحسن منظرها . وكانت الجرار - التي يعثر عليها في المقابر - أحيانا ما تحتوي علي دهان لتصفيف الشعر يتركب من خليط من شمع العسل والراتنج شبيه بما يستعمل في الوقت الحاضر . وكانت لديهم طرق لمعالجة أمراض الشعر مثل الصلع والشيب بالدهانات والمراهم . ومن أنواع الدهانات التي استخدموها لعلاج الشيب دماء الثيران أو العجول السوداء المغلية في الزيت لإعتقادهم بأن سواد لون الحيوان يمكن نقله لشعر الإنسان بهذه الوسيلة . ولنفس الغرض استخدموا أيضا قرون الغزلان حيث كانوا يصنعون منها مرهما

بخلطها بالزيت لمنع الشعر الأبيض من الظهور . وعلي أي حال فهاتان الطريقتان أكثر استساغة من الطريقة التي استخدموا فيها كبد حمار متحلل بعد غمره في الزيت . وأيا كانت الطريقة فقد كانوا يعتقدون أنها كلها تؤدي إلى نفس الغرض وأنها ذات تأثير ناجح . ولكن أكثر الطرق فعالية في هذا الصدد كان المرهم المصنوع من ثمر العرعر ونباتين أخريين مجهولين لنا حيث كان الخليط يطحن ويضاف إليه الزيت ويقلب حتي يتعجن الخليط ثم يسخن (H. 147) . ونظرا لما لاحظوه من زوال الصبغات الطبيعية النباتية بالحك فقد استخدموا العرعر لما له من خواص قابضة لمقاومة ذلك وتنبيه فروة الرأس . ولتشجيع نمو الشعر كانت شرائح الخس توضع علي الرقعة الصلعاء إذا كانت قد حدثت عقب مرض ما ((E. 467) ، أو كانت الرأس تدلك بدهان من زيت خشب التنوب (fir) المخلوط بالشحم أو أي زيت آخر ((E. 473) .

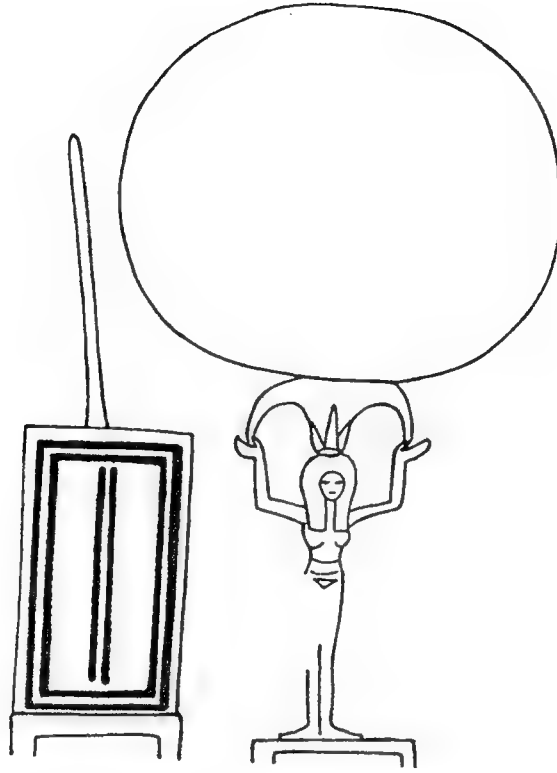
ولم تكن سلة تجميل الرجل أو المرأة تخلو من شفرة إزالة الشعر ، وإن كانت بعض المراهم قد استخدمت أيضا لنفس الغرض . ومن هذه المراهم مرهم يتركب من خلطة تحتوي علي طحين العظام المغلية لطائر ما ، حيث تخلط بالسناج (الهباب) وعصارة الجميز ، والصمغ ، وكذلك الخيار ؛ ويسخن الخليط ثم يستعمل ، وينجح هذا المرهم في إزالة الشعر في المواضع التي يلصق فيها المرهم بالشعر (H. 155) .

والعيون المصرية السوداء اللوزيه الشكل كانت تجميل بتزجيجها تحت الجفون بالكحل الأسود الملاخيت الأخضر malachite . وكانت

المراهم تستخدم لدهان العيون للوقاية أو لمقاومة أمراض العيون .
وقد اخترعوا وصفات كثيرة لمعالجة نمو الأهداب المنعكس (إي إلي
الداخل) .

وكانت التهابات العين تعالج بالقطرة التي يستخدم في صنعها
ملح معدني أخضر (اليشب أو السربنتين) يخلط بالماء ويستخدم
كقطرة للعين (6 - 25 Ram III) ، كذلك استخدم خليط من
مسحوق الكرفس وبذر الكتان في تحضير غسول للعيون (Ram III
A 26) وقد عالجوا احمرار العيون من أثر السهر بمرهم يتركب من
الكحل ودهن الأوز (E 389) ، أو معجون من خليط من الكحل
ودهان للعين واللازورد (حجر كريم سماوي اللون) والعسل
والمغرة (ochre) بنسب متساوية ، كدهان للجفون . وكان الدهان
الأخضر عادة الملائخيت ، وهو أحد خامات النحاس .

وكان الكحل يصنع من الجالينا galena - وهو خامة معدنية
أساسها كبريتور الرصاص - وكان يحفظ في كتل معبأة في
أكياس كتانية أو جلدية وكان يسحق جيدا بواسطة الهاون . وكان
هذا المسحوق (البودرة) ينقل إلي أواني فخارية (زهريّة أو فائزة) أو
قوارير فخارية انبوبية الشكل تستخرج منها المادة عند الاستعمال
باستخدام مرواد خشبية . وكان الكحل يوضع في العيون بواسطة
نفس المروود بعد ترطيبه ، كما يفعل نساء مصر الآن ؛ أو قد يحول
إلي مرهم بخلطه بمادة شحمية ليستخدم في الأغراض الطبية كما
سبق أن ذكرنا .



منظر رقم (٤١) مرآة ومكحلة . صورة حائطية فى مقبرة نخت بطيبة (رقم ١٦١) ؛
عن رسم نسخة هاى ؛ الأسرة ١٨ . المكتبة البريطانية (Hay MSS 29851,70) .

وكان الملاخيت يجلب من المناطق الصخرية بسيناء إلى داخل
وادي النيل . وكانت الجالينا تستخرج من مناطق قريبة من أسوان
في الوجه القبلي ، أو من سواحل البحر الأحمر ، إلا أن كلاهما كان
يستورد من قبيل الترف من بلاد العرب وآسيا .

ومع ذلك اعتقد المصريون القدماء أن أي دواء لا يمكن أن يقارن
بالتدُّلُّه والوقوع في الحب . فالحبُّ هو الذي ينبه العينين
وينشطهما فتصبحا لامعتين . ففي قصيدة غزلية تقول إحدى

الفتيات : « رغبتى مثل دهان العيون .. فعندما أراك ، فإن الرغبة تجعل عيناى تشعان (تبرقان)»

وكان طلاء الأظافر معروفا لدى المصريين القدماء ، ولكننا لا نعرف المادة التي استخدموها في ذلك ، ومن المرجح أنها كانت الحناء . وكان اللون الأحمر تطلى به الشفاه . وربما كان طلاء الشفاه يصنع من الشحم والمغره أو الشحم مع أحد النباتات التي تستخدم في الصباغة . وكان الطلاء يوضع علي الشفاه باستخدام الفرش أو ملاعق التجميل .



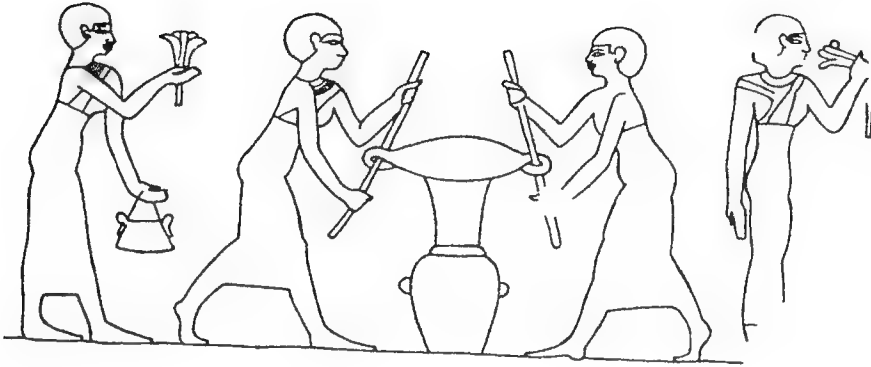
منظر رقم (٤٢) سيدة تطلى
شفتيها بمعجون (أو مرهم) لصقل
الشفاه . عن بردية من عصر
الرعامسه . المتحف المصري
بتورين

كذلك استخدم اللون الأحمر لتوريد الخدود . وكان أحمر الخدود يتركب من المغرة الحمراء والدهن ، مع قليل من صمغ الراتنج ؛ وهذه الوصفة من الوصفات القديمة التي يرجع تاريخها إلي أربعة آلاف سنة مضت . وكان هناك مسحوق يباع في الأسواق منذ عدة سنوات باعتباره من المنتجات ذات الأصل الفرعوني ، والوصفة التي حفزت المعامل علي إنتاجه ربما كانت وصفة قديمة قصد بها أصلا مداراة الحروق .

العطور

الـعـطـور

اشتهرت مصر في الدنيا القديمة بالروائح والعطور . وكان لمصر شهرة بأن مناخها مناسب لهذه الصناعة . ولم يكن الكحول قد اكتشف بعد ، إذ لم يعرف إلا في القرن الرابع قبل الميلاد . لذلك كانوا يستخرجون العطور من النباتات ، أو الزهور ، أو عروق الأخشاب العبيرية بغمرها في الزيت ؛ وبذلك استخلصوا الزيوت العطرية ومزجوها حسب الظروف بالزيوت الأخرى أو الدهن . وكانت الخامات توضع في قطعة من القماش وتعصر عصرا تاما لاستخراج آخر قطرة من الأريج . وكانت المواد العبيرية تغلي بعد ذلك في الزيت والماء بالتبادل ثم يتم التخلص من الزيت .



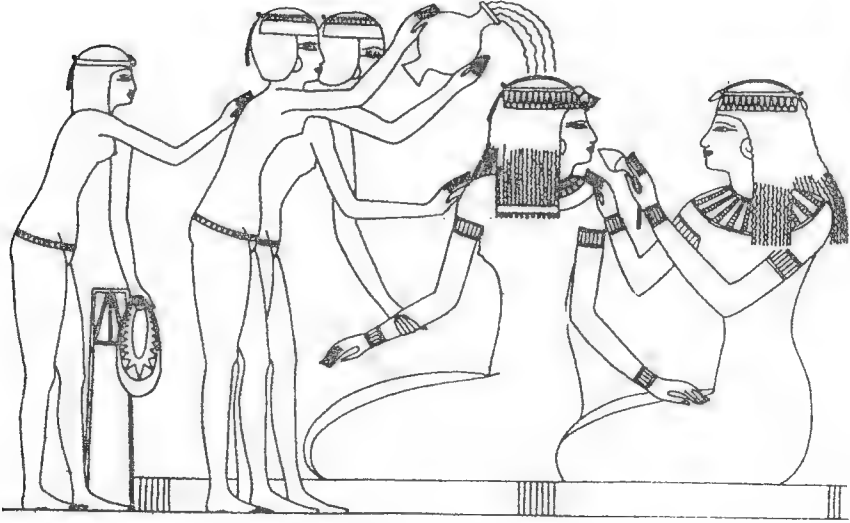
منظر رقم (٤٣) استخراج روح النيلوفر (السوسن) [مستخلص المادة العطرية] ،
نقش بارز بظلمى ؛ المتحف المصرى - تورين (16731)

وفي الفصل الخاص بذلك سوف نتكلم عن الأعشاب العبيرية .
وكما في حالة الزيوت كان مجال الاختيار للنباتات العبيرة واسعا .
وكان أكثر النباتات استخداما لإنتاج العطور :

اليسار moringa ، والهجليج balanos ، والخروع ، وبذور
الكتان linseed ، والسسمم sesame ، والقرطم safflower ، وبدرجة
أقل اللوز almond ، والزيوت olive ؛ فعلي حد قول ثيوفراسطوس -
الذي أجري دراسات مستفيضة علي المواد العطرية سجلها في
بحث عنوانه « العطور الهامة » - كان الهجليج أقل هذه الزيوت
لزوجة لذلك فهو أفضلها ، ويليهِ في ذلك زيت الزيتون الخام
الحديث ثم زيت اللوز .

واشتهرت مهندس (إحدي مدن الدلتا) بجودة عطورها ، التي
كانت تصدر إلي روما . وكان أهم ما تنتجه منها زيوت الهجليج
والمر والراتنج (Pliny , NH XIII. ii) . ويضيف إليها ديوسكوريدس
(1.72) زيت السنأ cassia (نبات زينة من الفصيلة القرنية) . وكانت
إضافة المكونات العبيرية للزيوت تجري في إطار تسلسل صارم
بحيث يكون أقوى العطور هو آخرها في الإضافة . وعلي سبيل
المثال ، يقول ثيوفراسطوس إن إضافة رطل من المر إلي مكيال بنت
pint (١/٨ جالون) من الزيت ، ثم ثلث أوقية من القرفة (في مرحلة
متأخرة) تجعل رائحة القرفة هي التي تسود . والسرف في تفوق
المراهم المصرية هو البراعة في اختيار ، وتحديد لحظه إضافة كل
مكون من مكوناتها ، ودرجه حراره المناسبة لذلك . وكان من
المعروف عن عطور مهندس أنها عطور فائقة الجودة . كذلك اشتهر

عن سائر العطور احتفاظها بألوانها الطبيعية ، وبأنه إذا دهن بها الجلد فإن تأثيرها يستمر لفترة طويلة .



منظر رقم (٤٤) وصيفات يصبين أحد الأذهنة (السائلة) على رأس سيدة أثناء مأدبة . صورة حائطية في المقبرة رقم ٧٧ بطيبة ، عن رسم نسخه بريس دافن , Prisse d'Avennes ؛ الأسرة ١٨ .

ويبدو أنها أيضا كانت صالحة للتخزين لفترات معقولة : إذ احتفظ تاجر عطور في مخازنه برسالة منها ، فوجدها لم تتدهور في صفاتها ، بل علي العكس صارت أفضل من العطر المصنوع حديثا. وحسبما يقول ثيوفراستوس : كانت العطور المركزة التي يبقي أثرها طويلا هي التي يفضلها النساء . وإذا ما شعر المصري بثقل رائحة العطر فقد كان يخفف تأثيره بإضافة النبيذ الحلو إليه .



منظر رقم (٤٥)

حمل أواني الدهانات فى موكب
جنازى . صورة حائطية فى المقبرة
رقم ٥٥ بطيبة . الأسرة ١٨ .

وكان الميتوبيوم metopion من المراهم الأخرى التي استخدموها. ويذكر ديوسكوريدس أن الميتوبيوم هو الاسم المصري لنبات يستخرج من الصمغ الراتنجي المعروف باسم الجلبينة galbanum . ويتركب المرهم نفسه من زيت اللوز المر وزيت الزيتون الخام المعطر بالهيل (حب الهان) ، والسَّمار (الاسل) الحلو ، والوج الحلو (نوع من السوس البري) ، والعسل ، والنبذ ، والمر ، وبذر البسلم (نبات عطري راتنجي) ، والجلبينة ، وزيت التربنتينة . وكان النبذ يستخدم في نقع الأعشاب أو تعديل قوام المرهم . ويقول

ديوسكوريدس إن أطيب أنواع مرهم الميتوبيوم هو الذي تغطي فيه رائحة الهيل والمر علي رائحة الجلبينة . و هذا المرهم من الناحية العلاجية مهدىء ومدفئ ومفرز للعرق ؛ وكان يستخدم في تفتيح العروق ، ومداواة الجروح وتطهيرها ؛ وفي معالجة تمزق الأعصاب والعضلات (Dioscorides 1.71, Pliny , NH. XIII.ii).

ومن المراهم العطرية التي كان لها شهرة شديدة في ذلك الوقت مرهم عطر السوسن ، وخصوصا إذا كانت رائحة السوسن تفوح منه بشدة . وكان هذا المرهم مهدئا ومدفئا فعطر السوسن من العطور النسائية وتحضيره شاقا . ولتحضير كمية كبيرة منه تتبع الخطوات الآتية :

* * *

زيت السوسن Oil of Lilies

اخلط ٩ أرطال وخمس أوقيات من الزيت ؛ و ٥ أرطال وثلاث أوقيات من الـ (sweet flag) ؛ و ٥ أوقيات مرفى نبيذ معطر .
قم بغلي المكونات معا ثم قم بتصفية الخليط .
اهرس ٣ أرطال ، ٦ أوقيات من الهيل ولينها بماء المطر وأضفها



منظر رقم (٤٦)
خدش الأعشاب (?) لأجل
الحصول علي عصارة لعمل
دهان عطري . صورة حائطية
في المقبرة رقم ١٧٥ بطيبة .
الأسرة ١٨ .

للزيت . ثم اترك الخليط كله حتي يلين ويطري ثم صفيه جيدا .
خذ الف زهرة سوسن جديدة وانزع أوراقها وضعها في وعاء
عريض مسطح ، ثم صب فوقها $\frac{1}{4}$ ٣ رطلا من الزيت . ادهن يديك
بالعسل وقلب بيديك محتويات الإناء .

احفظ الإناء لمدة ٢٤ ساعة ، ثم صفى المحتويات . استخلص من
الناتج الزيت الطافي فوق الماء بالكشط مع التأكيد من عدم وجود أي
مياه مختلطة به . خذ إناءً نظيفاً وادهنه من الداخل بالعسل ثم
صب الزيت المكشوط فيه ورش عليه قليلاً من الملح ، مع إزالة ما
يتجمع من شوائب أولاً بأول . احفظ هذه الكمية الأولى من الزيت
علي حدة (أول قطفة) .

الأعشاب المتبقية في المنخل خذها بعد ذلك وأضف إليها $\frac{1}{4}$ ٣ رطلا
من الزيت المتبقي مع $\frac{1}{4}$ أوقية من الهيل المطحون .

قلب باليد ثم اترك الخليط فترة من الوقت ثم قم بتصفيته .
قلب الناتج مع الملح وأزل الشوائب المتجمدة أولاً بأول . ضع هذه
الكمية جانبا هي الأخرى (القطفة الثانية) .

صب ما يتبقي لديك من الزيت علي النباتات وكرر العملية
باستخدام الهيل والملح . احفظ هذه الكمية أيضا علي حدة (القطفة
الثالثة) .

خذ ألف زهرة جديدة من السوسن ، وانزع أوراقها وصب عليها
زيت أول قطفة ؛ واعد عملية إضافة الهيل والملح كما شرحنا .
ويمكن تكرار العملية باستخدام زهور سوسن جديدة . وبقدر ما
تكرر العملية ، بقدر ما يكون المرهم الناتج قويا . وأول قطفة هي
دائماً أطيب القُطُف رائحة .

عندما تصل بالعطر إلى القوة المطلوبة خذ ٩ أوقيات من أجود أنواع المرّ، $\frac{1}{4}$ أوقية من الزعفران ، $\frac{3}{8}$ من القرفة (أو كميتين متساويتين من الزعفران والقرفة) . اهرس هذه الكمية كلها ثم ضعها في إناء به ماء وصب فوقها كمية من زيت السوسن المعطر واتركها لفترة . اكشط الزيت المتجمع علي السطح ثم عبئه في بطرمانات صغيرة مدهونة من الداخل بالصمغ (أو المرّ) والزعفران والعسل بعد تخفيف الدهان بالماء . كرر هذه الخطوات جميعها في القطفتين الثانية والثالثة (Dioscorides 1.62)

* * *

لم تكن إضافه الصمغ والراتنج إلى المراهم بسبب رائحتها العطرية فقط ، ولكن أيضا لكونها من المواد المثبتة للمكونات الأخرى . وذلك يشبه تماما استخدامنا لها في العصر الحاضر كمكون اختياري لحفظ الأوراق العبيرية الجافة (potpourri) وكان اللبان والمر يستخدمان في المباخر وفي بعض الوصفات الطبية . واللبان (العلك) ينتج كقطرات تسمى «الدموع» علي أنواع من أشجار الجنس *Boswellia* تنمو في جنوب بلاد العرب ، وساحل الصومال ؛ وعلي أشجار أحد أنواع الكميفورى (*Commiphora pedunculata*) التي تنمو في شرق السودان

واثيوبيا . وكان المصريون يستوردون العلك من بلاد بونت ، وهي بلاد غير معروفة علي الخرائط الجغرافية وإن كان الجغرافيون يرجحون أنها تقع في منطقة الصومال . أما المر فهو دموع نبات الكميفوريا Commiphora ، وهي قطرات لونها أحمر مائل للصفرة ، وكان يستورد عبر الصومال هو الآخر . وهذين الصنفين كانا يستخدمان بكميات كبيرة في مصر القديمة في الشعائر اليومية بالمعابد ، وفي الطقوس الجنائزية ، وفي الطب العلاجي .

* * *

وقد فكر المصريون القدماء في طريقة أخرى لتعطير الجسم تختلف عن الزيوت والمراهم التي تستخدم كدهان . هذه الطريقة تتلخص في إعداد كتلة شحم يابسة معطرة . وغالبا ما يستخدم في إعدادها شحم الحيوان (الودك) مثل ودك الثور ، ثم يعطر الودك بالأعشاب والعطارة ، ثم يشكل في صورة قمع يركب فوق الرأس أو الشعر المستعار . ولكن هذا الودك كان كثيرا ما يتحلل أثناء الأحتفالات والمهرجانات فكان جزء منه يلين ثم يسيل علي الرأس فيغطيها وقد يتسرب فيلوث الثياب والجسد بالشحم المعطر.



منظر رقم (٤٧) ، سيدة على رأسها قمع مرهم عطري . صورة حائطية فى المقبرة رقم ٦٩ بطيبة ؛ الأسرة ١٨ .

منظر رقم (٤٨) فتاة صغيرة تحمل حُقابها مرهم (دهان) . شقفه من صورة حائطية من إحدى مقابر طيبة ؛ الأسرة ١٨ . مجموعة Benzion . القاهرة .

وهذه العادة التي قد لا يرتضيها الذوق الحديث مازالت في الواقع مستخدمة عند بعض القبائل العربية التي تتوطن في الصحاري المصرية .

ويعطينا ديوسكوريدس شرحا مفصلا يتضمن كيفية صنع الشحوم المعطرة كما يلي :

كيفية صنع ودك الثور المعطر Scented Ox fat

- أزل كل آثار الجلد والدم من المادة الدهنية (الودك) .
- صب فوق الودك كمية من النبيذ المعطر المعتق .
- ضع المزيج علي نار هادئة واتركه يغلي حتي يفقد الودك رائحته الدهنية ويكتسب بدلا منها رائحة النبيذ .
- ارفعه من علي النار واتركه ليبرد .
- أكشط الدهن ثم انقله إلي إناء يسع ١٧ باينتاً ($\frac{1}{8}$ ٢ جالونا) .
- أضف إلي الإناء بينتين اثنتين ($\frac{1}{4}$ جالونا) من النبيذ وأربعة أرطال من بذور شجر القراص Nettle [يعرف باسمه العلمي Celtis australis وهو الخشب الذي يستخدم في صنع غلايين التدخين (الببية)] ، وذلك عن كل رطلين من الدهن .
- ضع الأناء علي نار هادئة وقلّبه بصفة مستمرة . عندما تزول رائحة الدهن من الودك تماما قم بتصفيته ثم اتركه يبرد .
- خذ رطلا من الاسبالثوس asalathus المهروس [اسمه العلمي (Cytisus lanigerus , Genista acanthoclade) ، وهو عشب يستخدم في تغليظ قوام المرهم .. ويرى مترجموا ثيوفراسطوس أن الأسم

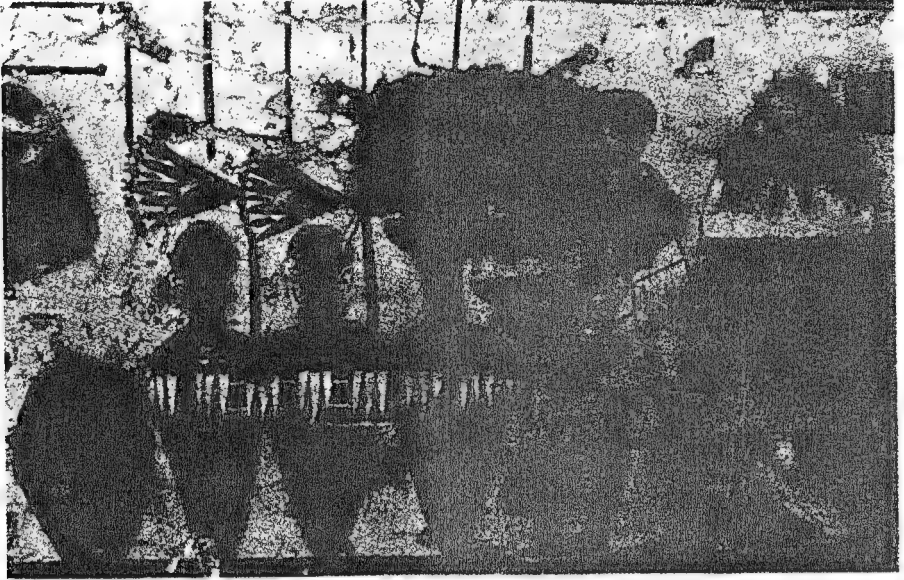
العلمي للنبات هو Calycotome villosa [، وخذ كذلك ٤ أرطال من
أزهار الأمريكانوم amaracinum [مردقوش حلو?] . أغمر الخليط في
النبيذ المعتق واتركه مغمورا طول الليل . ضع الخليط فوق الشحم
بالإناء وأضف ٣ بينتات ($\frac{3}{8}$ جالون) من النبيذ . قم بغلي الجميع
معا . بعد أن تتأكد من امتصاص الودك للعطر قم بتصفيته . [برد
ثم اكشط الدهن الطافي علي السطح . بعد ذلك يمكنك تخزين
الودك . لتحسين الرائحة يمكن إضافة عشرة أوقيات من أغلظ
أنواع المر المخفف بالنبيذ المعتق لسنوات طويلة وهو راكد
(Discorides 11.91) .

* * *

تحضير دهن الأوز أو الخنزير

ضع بينتان اثنان من الودك النظيف في وعاء من الخزف .
اخلط معهما رطلا ونصف رطلا من كل من :
erysiceptrum [اسمه العلمي cyperus rotundus] ؛ والزيلوبلساموم xylobalsamum
[خشب من نوع Balsamodendron opobalsamum وظيفته تغليظ
القوام] ؛ وبراعم التمر ؛ والوج (خشب الذريرة sweet flag) ؛ وكلها
يجب أن تكون جيدة الهرس . أضف أيضا ملء كأس من نبيذ
لسبوس (اسم مدينة) . ضع الخليط علي النار يغلي ثلاث مرات .

أرفعه من علي النار واتركه يبرد لمدة ٢٤ ساعة . أذب الخليط مرة أخرى ثم قم بتصفيته خلال منخل كتاني نظيف في إناء نظيف.



منظر رقم (٤٩) عصر وترشيح الأعشاب . صورة حائطية بالمقبرة رقم ١٧٥ ؛
بطيبة الأسرة رقم ١٨

عندما يجمد الدهن ويطفو ، اكشطه بملعقة وانقله إلي إناء آخر .
أختم عليه (اغلقه غلقا محكما) وخزّنه . ولا تصلح هذه الوصفة
إلا في الشتاء ، وإلا تعرض الخليط لانفصال المكونات . وفي هذه
الحالة يمكن إضافة بعض الشمع للتغلب على المشكلة
(Discorides11.91).

ويجوز أن يكون المصريون قد استخدموا مكونات أخرى . ولكن
طريقة التحضير دائما كانت واحدة .

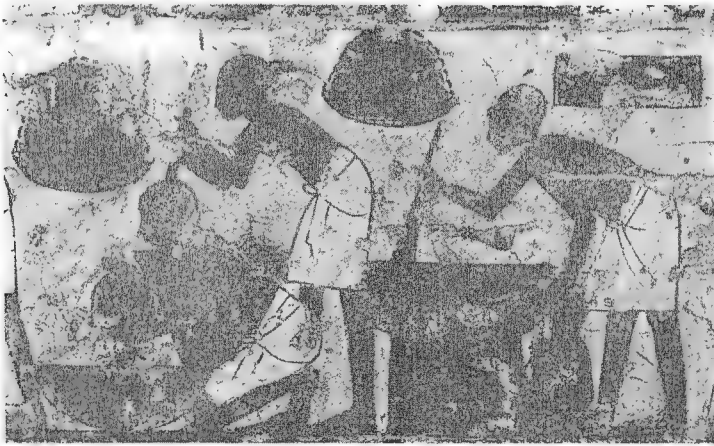
* * *

ويصف ديوسكوريدس وصفة لمرهم يصنع من المردقوش اسمه
مرهم السمسوكه sampsuchum . ولما كان اسم المرهم هو الاسم
العلمي المصري للنبات فلا بد أن يكون المرهم من السلع المصرية
الفريدة .

* * *

مرهم السمسوكه Sampsuchum unguent

خذ رطلا من الدهن ، ويفضل ودك الثور ؛ ورطلا ونصف رطل
من السمسوكه (المردقوش المصري) الناضج المهروس جيدا . اخلط
جيدا ثم رش النبيذ علي الخليط . شكل الناتج في صورة أقراص
صغيرة .



منظر رقم (٥٠) تشكيل الأقماع الدهنية المعطرة . صورة حائطية في
المقبرة رقم ١٧٥ بطيبة ؛ الأسرة ١٨ .

رص الأقراص فى طبق واتركها مغطاة طول الليل . فى اليوم التالى
انقل الأقراص إلى وعاء ، ثم صب عليها الماء وضعها لتغلي علي نار
هادئة . قم بتصفية الخليط واتركه طول الليل ليبرد . ارفع العجينة
من الإناء ونظفه .اخلط بالعجينة رطلا ونصف رطل آخر من
السمسوكة ثم كرر العملية : الغلي .. التصفية ثم التشكيل
في أقراص .احفظ الأقراص في مكان بارد . (Diosorides 11.92) .
ويذكر ديوسكوريدس أن عطر المردقوش الحلو كان فى قوة
نظيره المصرى

* * *

ومن الزيوت المعطرة التي حضروها عطر شبيه اسمه
السمسوكينه Sampsuchinon يحضر بالطريقة الآتية : جهز ما يلي
بالكميات التي تراها مناسبة لعمل خلطه متوازنة :

للزعر ، والكاسيا Cassia (شبيه بالقرفة) ، وشجر القيوم
(الشجرة الجنوبية Southernwood) ، وأوراق شجر الآس ،
سمسوكة .

ضرب الأعشاب معا ثم صب فوقها كمية من زيت الزيتون
الخام .

إذا زادت كمية الزيت عن اللازم يزيد كثيرا شذا الأعشاب . اتركه
أربعة ايام ليطري ، ثم قم بتصفيته . خذ كمية جديدة من الأعشاب
وكرر الخطوات السابقة . اختر السمسوكة ذات اللون الأخضر

المائل للسواد والتي لها عبير قوي نفاذ . هذا الزيت مدفيء ويعالج
آلام الجهاز التناسلي (الفرج) . وأحسن استخدام له يتحقق إذا
خلط بالعسل (Dioscorides 1.58)

* * *

وتجدر الإشارة إلى أحد المراهم المصرية الأخرى.
فهناك شجرة ذكرها كل من بليني (NH. XII . li)
وديوسكوريدس (1.124) تسمى الشجرة القبرصية (Cyprus) ،
كانت أجود أنواعها تزرع بكانوب بالدلتا . وقد صنفت
باعتبارها شجرة الحناء (Lawsonia inermis L.) .

وهي اشجار تعطي أزهارا ذات رائحة عبيرية طيبة.
ويشرح بيليني كيفية تحضير الزيت المعطر كما يلي :

* * *

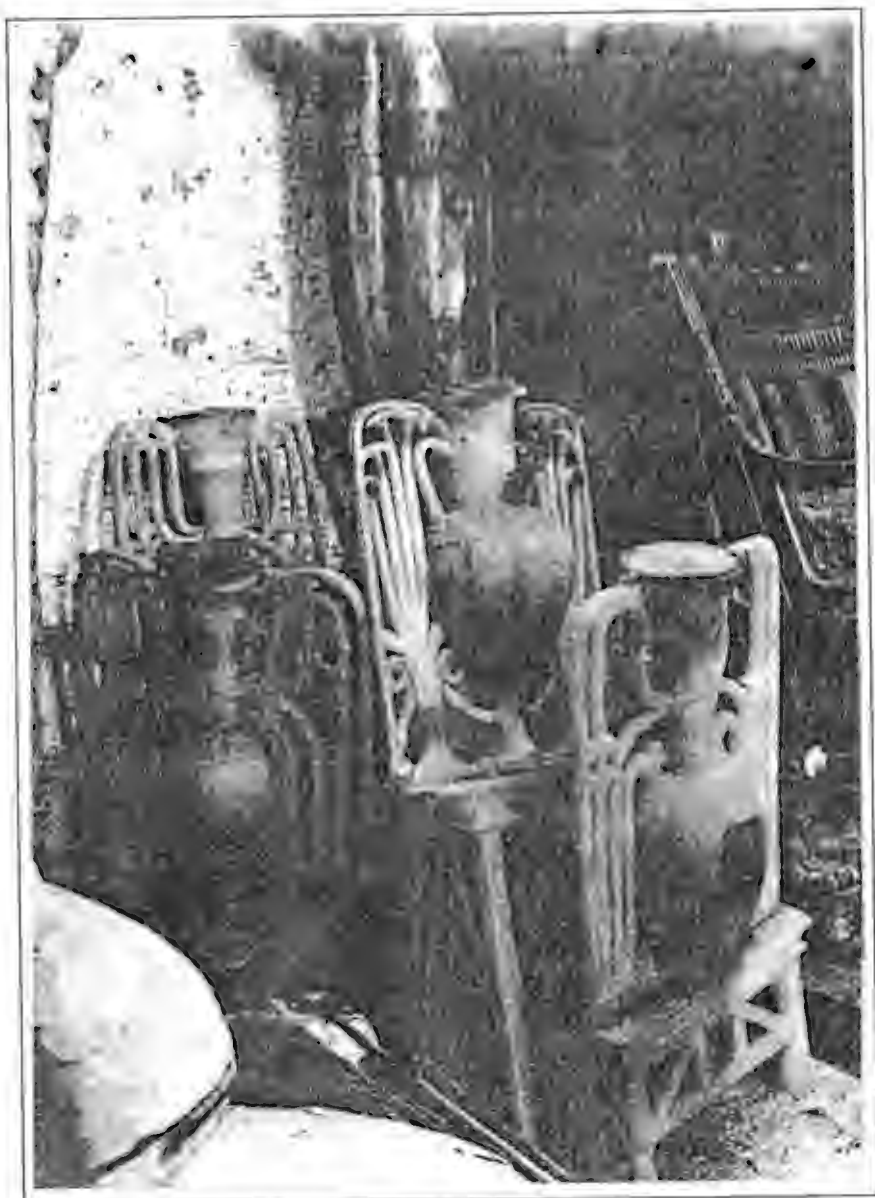
الكبرينة Cyprinum

خذ بذور الشجرة القبرصية ثم بغليها مع الزيت . اهرس البذور
ثم [قم بتصفية الزيت].

ويضيف ديوسكوريدس أن هذا المرهم له رائحة طيبة ، وأنه مدفىء
ومهدىء وملطف لطعم العقاقير الحارة إذا خلط بها.

* * *

علي الرغم من العثور علي بعض المراهم في المقابر المصرية
القديمة ، إلا أن رائحتها اليوم لا تمت إلي رائحتها الأصلية بأى
صلة ، لما طرأ علي مادتها الدهنية من تحلل عبر آلاف السنين.
وبعض هذه المراهم عثر عليه في مقبرة توت عنخ - آمون.



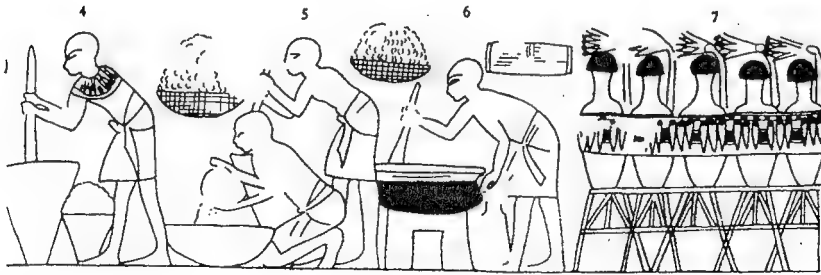
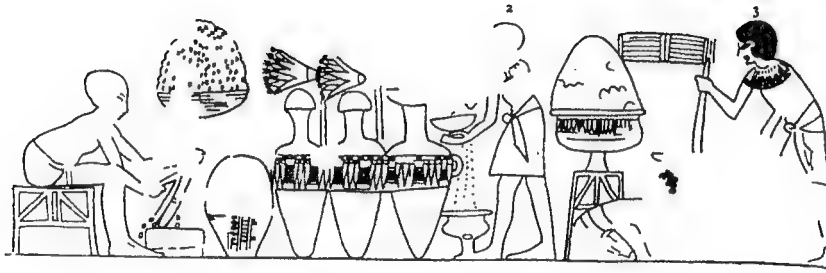
منظر رقم (٥١) أواني المراهم كما وجدت في مقبرة توت عنخ آمون بطيبة- المتحف المصري بالقاهرة
وهذه المراهم وجدت طرية لم تنزل ، ولكن راثحتها كانت غير

مقبولة أقرب إلى رائحة الجوز الزنخ . وكانت العينة المفحوصة منها تحتوي علي دهن بنسبة ٩٠٪ وراتنج بنسبة ١٠٪ . وكانت الجرار التي استخدمت في مراهم توت - عنخ - أمون كلها مصنوعة من الكالسيت (واسمه الشائع الالبستر) (أي المرمر) . وهناك سبب وجيه في اختيار هذا النوع من الجرار يلخصه بليني ببساطة في قدرة هذا النوع « المرمر » علي حفظ المراهم لمدة طويلة (NH .X III . iii) .

ويضيف أن المراهم بهذه الطريقة تتحسن صفاتها مع الزمن . لكنه علي أغلب الظن لم يخطر علي باله أن هذه المدة قد تستمر لآلاف من السنين .

ومن اللوحات الساهرة مشهد مصور علي حائط بالمقبرة رقم ١٧٥ بطيبة يسجل تحضير المراهم العطرية يرجع تاريخه إلي سنة ١٤٠٠ ق . م علي وجه التقريب . ولكن الصور لم تصاحبها أي نصوص تفسرها ، لذلك لم نعرف صاحب هذه المقبرة . ولكن الذي يبدو هو أن الرجل كان مسئولاً عن المراهم في أحد المعابد بالمنطقة ، وربما كان صيدليا للأسرة الملكية . ونراه في المشهد إلي أقصى اليسار وهو يراقب أنشطته معاونه وفي يده هراوة .

ويظهر العمال في الصورة وهم يطحنون ويسخنون ويصفون المواد التي سوف تعطينا في نهاية المطاف العطر المطلوب .



منظر رقم (٥٢) تصنيع المراهم والأدهنة - منظر في المقبرة رقم ١٧٥ بطيبة ؛ الأسرة ١٨ .

وباستقراء الصورة المقصودة مع استيعابنا للوصفات التي ذكرناها أنفا يمكننا إجراء محاولة لاستعادة سلسلة الخطوات التي تنتهي بتجهيز العطر ، ويحتمل أن نكون إليها خطوات ليست ضرورية . وفي وصفنا وضعنا بين الأقواس المستطيلة الكلمات التي تعبر عن الخطوات التي لا يمكن أن تظهر في الصورة.

١- جهز شرائح الخشب العبيري وضعها في النبيذ [واتركها مدة حتي تلين وتطري].

٢- قم بالتصفية مستخدما المنخل.

٣- قم بتذويب كمية من الدهن في إناء . أضف إليه السّمَار الحلو (?) [والسائل الناتج من تصفية شرائح الخشب العبيري].
ضع الإناء علي نار [هادئة ولكن] منتظمة ، مع التقليب المستمر .
[برّد الإناء والمحتويات ثم اكشط الدهن الطافي علي السطح].

٤- اطحن الأعشاب والتوابل معا طحنا جيدا.

٥- اخلط مسحوق التوابل والأعشاب بالدهن ثم شكل الخليط علي صورة أقراص صغيرة . [اترك الأقراص مغطاة طول الليل].

٦- ضع الأقراص في طبق مسطح عريض . (ضرب الماء فوق الأقراص) وسخن علي نار هادئة ، مع التقليب المستمر.

٧- [اترك الإناء ليبرد ثم اكشط الدهن المعطر الطافي] . احفظ المرهم في أنية خزفية.

واستخدم الكهنة المصريون مادة عطرية أخرى ، بلغ من أهميتها لديهم أن سجلوا وصفاتها علي جدران المعابد ، وتكرر سردها في كتابات المؤلفين الكلاسيكيين . وتجري في الوقت الحالي دراسات حديثة علي هذه المادة . ولكننا هنا سنعتمد علي دراسة أجراها لورية V. Loreet ونشرها تحت عنوان "الكيفي Le Kyphi" (انظر ثبت المراجع) . وكان الكيفي الشهير من الزيوت العطرية الخالية من الدهون . ويعتمد في وصفته علي النبيذ والزبيب الداكن مع بعض الأعشاب العطرية والراتنجات . ولم يكن هذا الزيت مما يدهن به الجسد ، ولكنه كان يحرق (كبخور) في المعابد.

وقد جرب لورية تحضير هذا الزيت بثلاثة طرق : طريقة دبوسكوربدس ، وطريقة بلوتارخ ، وطريقة جالينوس ؛ واستخلص من التجربة أن أحسن النتائج تحققت باستخدام طريقة ديوسكوريدس.

وكان زيت الكيفي يضاف أيضا إلى المشروبات في العصور القديمة ، فكان كما يقول لوري يكسبها طعما قريبا من طعم النبيذ الراتنجي.

ولكنه إذا استخدم كبخور كان يعطي رائحة زكية جدا :

* * *

الكيفي Kyphi

خذ نصف باينت ($\frac{1}{4}$ جالون) من النعناع [استخدم الديس أو التيفا Bulrush (من أعشاب البرك) كمادة مساعدة لتغليظ القوام] ، وخذ أيضا $\frac{1}{4}$ باينت من ثمر العرعر Juniper ، وكذلك ١٢ رطلا من القراصيا الحجر (غير منزوعة النوي) ، ٥ أرطال من الزبيب ، ورطلا واحدا من السُّمار العبيري ، ورطلا من الاسفالاتوس (ذكر من قبل) ، ورطلا واحدا من اليونيكس العطري (Cymbopogon iuncus odoratus) schoenanthus ، ونصف أوقية من المر وثمانية باينتات ونصف من النبيذ المعتق ($\frac{1}{16}$ جالون) ، وأخيرا رطلين من

العسل . دق القراصيا واهرسها ثم اطحنها مع النبيذ والمر. دق
واسحق المكونات الأخرى بدون العسل ، ثم اخلطها مع
القراصيا. اترك الخليط منقوعا لمدة ٢٤ ساعة . سخن العسل ودعه
يغلي حتى يغلظ قوامه . قم بتصفية الخليط المنقوع ثم اخلطه مع
العسل . احفظ الزيت الناتج في أواني خزفية (Dioscorides 1.24)

* * *

وقد دونت الوصفات بالهيروغليفية علي جدران معابد إدفو وفيله
 . وهناك بعض المكونات غير معروفة لنا . ولكن يبدو أن هذه
الوصفات لا تخرج علي ما ذكرناه . والوصفة التالية التي تعتمد
علي تفسير لورية تعطي مضمون هذه النصوص القديمة :

وصفة لتحضير ١٠١٤٦ جراما من الكيفي الممتاز

١- خذ ٢٧٠ جم من كل من : الوج الحلو (Acorus Calamus)
Sweet flag - السمار المعطر (Andropogon Schoenanthus L .) -
الزبيب الفستقي - الكاسيا - النعناع (?) - القرفة (?) -
الاسبلاثوس - فيكون مجموع الوزن ١٨٧٠ جراما . اسحق
الخليط ثم انخله واستخدم النخالة فقط . النخالة = $\frac{2}{5}$ من مجموع
الوزن = ٧٥٠ جم .

٢- خذ ٢٧٠ جم من كل من : ثمر العرعر - نبات غير معروف
لنا - ونبات البكر Pkr - ونبات Cyperus Longus - فيكون مجموع
الوزن ١٠٨٠ جراما . اطحن الخليط . اصف الخليط . اصف

للطحين ٢٢٥٠ جراما من النبيذ . اتركه منقوعا حتي اليوم التالي . وفى هذه المدة يمتص الطحين نصف النبيذ فقط . استبعد النصف غير الممتص بالتصفية.

٣- خذ ١٨٠٠ جم من الزبيب الأسمر و ٢٢٥٠ جم من نبيذ الواحات . امزجها معا مزجا جيدا واستبعد الشوائب والريم الطافي أولا بأول وكذلك بذر الزبيب (وزنها ١٣٥٠ جم).

ضع الباقي (ووزنه ١٣٥٠ جم) في وعاء وأضف اليه الأعشاب . اترك الخليط لمدة خمسة أيام.

٤- اخلط ١٢٠٠ جم من اللبان مع ٣٠٠٠ جم من العسل في وعاء . ضع الوعاء علي النار واتركه يغلي حتي يغلظ قوام المزيج ويقل حجمه بمقدار $\frac{1}{3}$ أى حتي يصبح وزنه ٣٣٦٠ جم . صب المزيج علي باقي المكونات واخلطها جميعا ثم اتركها خمسة أيام أخرى.

٥- أضف للخلطة ١١٤٣ جراما من المر المسحوق سحقا جيدا.

وبذلك تحصل علي ١٠١٦٤ جراما من أجود أنواع الكيفى.



منظر رقم (٥٣) سيدتان على رأسهما قمعان طويلان من المرهم . شظية من صورة حائطية من مقبرة بطيبة : الأسرة ١٨ . متحف رومر - بلزاوس بهلد سهايم (١٠٢٧)

الطب والعلاج

الطب والعلاج

كانت مكونات الوصفات العلاجية مصدرها إما النباتات أو الأشجار والثمار . ومن المدهش أن الكثير من هذه الوصفات ظهرت قيمتها وما زالت مستخدمة في طب الأعشاب الحديث.

ولم يعرف الأطباء القدامي السبب الذي يجعل نباتا ما ذا قدرة علاجية ، لكنهم ولا شك اهتموا بخبرتهم إلى القيمة العملية والفعالية التي يتمتع بها نبات ما عند التداوي.

كانت بعض العقاقير تستخدم عن طريق التناول ، وبعضها الآخر يستعمل من الظاهر (مثل الكمادات والمراهم). وفي بعض الأحيان استخدم التبخير والعلاج بالاستنشاق.

وكانت أداه الاستنشاق تتركب من حُق مزدوج أحدهما يوضع فيه جمرة ملتهبة يصب عليها المحلول العشبي . أما الحُق الثاني فيثبت فوق الأول - كغطاء له - إلا أن في قعره ثقب تنفذ من خلاله شاروقة (شفاطه) يستنشق المريض خلالها حتي يستفيد بالكامل من كل البخار الناتج .

ومفردات مكونات العقاقير الطبية سوف تشرح في الجزء المخصص للأعشاب . ولكن كيفية تحضير هذه العقاقير مذكورة في البرديات الطبية التي كتبت في النصف الثاني من الألف الثانية

قبل الميلاد ، وكان هدفها خدمة المهنة الطبية.

أما ربات البيوت فاعتمدن علي الخبرة والتقديرات التقريبية وكان الطبيب إذا وصف علاجاً لمريضه كان يرسل اليه العقار مصحوباً بإرشادات كتابية عن كيفية استعماله ، كما يفعل صيادلة العصور الحديثة بلصق بطاقات على الزجاجات الدوائية لنفس الغرض .وكمثال علي ذلك فإن مريضاً مصرياً في ذلك الوقت كان يشكو رمداً في عينيه فأعطاه الطبيب المعالج حقاً اسطوانياً من الخزف بعد أن سجل عليه المحتويات مع إرشادات عن كيفية استعمال العقار : نشارة خشب - أوراق سنط - أكسيد زنك [وربما أكسيد منجنيز] - دهن أوزة ... يستخدم كضمادة .

* * *

ولتجنب الإحباط الذي يصاحب عادة كثرة عدد الأعشاب التي لانعرفها علي وجه اليقين ، فقد أثبتنا الوصفات ذات المكونات القليلة أو التي عرفنا كل مكوناتها . وعلي ذلك فهي ليست سجلاً كاملاً لطب الأعشاب ، بقدر ماهي وصفات متنوعة مترجمة ترجمة لابأس بها ، ويمكن تحليلها بل وتحضيرها في بعض الأحيان .

وفي هذه الوصفات أدخلنا بعض الأدوية القبطية . والمعروف أن اللغة القبطية هي شكل متأخر من اللغة المصرية القديمة ، ولكنها تستخدم الأحرف اليونانية في الكتابه مع القليل من العلامات الهيروغليفية . وكانت القبطية هي لغة المسيحيين الأوائل في مصر

- في الفترة الممتدة من القرن الثاني حتي القرن السابع من الميلاد ، وذلك قبل أن تأخذ اللغة العربية في الإنتشار تدريجيا . ولكن القبطية مازالت مستخدمة في مصر في الطقوس الدينية القبطية . ووصفات الدواء القبطية استعملها القساوسة والمجتمع المسيحي بالقرب من نهاية الألف الأول قبل الميلاد . وبصفه عامة لم يكن الطب القبطي يطبق بعنايه كبيرة ، وكثير من المكونات التي اعتمدت عليها صناعه الدواء [الفارماكولوجيا] القبطية لم تكن مستخدمة في العصر الفرعوني . وقد اعتمد الطب القبطي كثيرا علي المصادر اليونانية والعربية . ولكن بعض أنواع الدواء والعقاقير القبطية التقليدية مازال مستخدما حتي اليوم ، وبعض هذه العقاقير ما زال مستخدما في الريف المصرى الآن كما استخدمت منذ قرن مضى بدون تغيير.



منظر رقم (٥٤) الطبيب المصرى نب آمون يناول الدواء لعميل سورى . صورة حائطية بالمقبرة رقم ١٧ بطيبة ؛ الأسرة ١٨ .

الجزء الخاص
بمجموعة الأعشاب

المجموعة العشبية

The Herbal

سنتكلم في هذا الجزء عن مجموعه منتخبة من الأعشاب والنباتات التي كانت متداولة عند المصريين القدماء ، سواء كانت محلية أو مستوردة . ومعيار اختيار هذه الأنواع متنوع كتنوع المصادر التي رجعنا إليها . والسبب في ذلك أن المخلفات النباتية التي وجدت بين المكتشفات الأثرية لا تكفى وحدها لاستنتاج أى شىء ، مالم تصحبها دلائل أخرى على استخدامها فعلا . وهذه الدلائل لابد أن تعتمد علي نصوص سواء كانت مصرية قديمة [وهذا هو الأمثل] ، أو علي نصوص في المدونات الأخرى المجاورة ، أو نصوص فيما كتبه الكتاب الكلاسيكيون ، أو نصوص في المدونات القبطية .

والمشكلة التي تواجهنا عند ترجمة الوصفات العشبية وطرق استعمالها مشكله أساسيه تتركز في التعرف علي المكونات المسجلة لهذه الوصفات . وتتلخص المشكلة في أن الكتابة الهيروغليفية - المصرية القديمة - كانت تعتمد علي الأشكال الرمزيه بدلا من الكلمات ، مما يجعل من الصعب التيقن من نوع النبات إذ أن كل مجموعه متقاربة تعطي نفس الرمز؛ فالنبات يعبر عنه برسم كروكى بسيط يمثله ؛ والماده الخشبيه يمثله

غصن شجرة ؛ وهكذا . لذلك فإن التعريف العلمى للنبات وتمييزه مازال فى حاجة الى مزيد من الأبحاث .

ومن المفاتيح التي قد تساعدنا في تمييز النباتات المقارنة مع اللغة القبطية . فالأصل في الكلمات القبطية أنها مصرية قديمة ولكنها مكتوبة باليونانية .

وعندما غزا العرب مصر ، سرعان ما شعروا بالحاجة الى قاموس لغوى عربى - قبطي . وكان من ضمن ما صنعوه تأليفهم لما أسموه السلم Scala وهى موسوعة تحتوى على أسماء النباتات بالقبطية والترجمة المقابلة بالعربية . والأسماء العربية لحسن الحظ ، معظمها معروف ومتداول حتي الآن ، كما أنه معروف من مصادر أخرى . وهذا يسهل الي حد ما رد الأسماء القبطية إلى الأصول الفرعونية . لكن الذي يعقد الأمور أن القبط أنفسهم اقتبسوا الكثير من الأسماء اليونانية وأدخلوها في مدوناتهم . وفى مثل هذه الحالة نفشل في معرفة الأصل الفرعونى للمادة . وعموما فموضوع مشاكل تمييز النباتات وتعريفها العلمى والإحتمالات الممكنة لتحديدتها سوف تناقش فيما بعد في الموضوع المناسب من هذا الكتاب .

وفى كثير من الأحيان يمكن الرجوع الي كل هذه المصادر للنبات الواحد ، لأن طب الأعشاب التقليدي له جذور موعلة فى القدم . لذلك قمنا في المواضع المناسبة باستشارة التذاكر العربية

في طب الأعشاب الإسلامي التقليدي . كذلك رجعتنا الى الملاحظات الدقيقة التي سجلها الطبيب الفينسي بروسبرو ألبينى Alpini وهو طبيب زار مصر وتجول في أرجائها في الفترة من ١٥٨١ الى ١٥٨٤ ميلادية . وقد ترجمت مؤلفاته القيمة أخيرا الى الفرنسية . (Alpin , Médecine Alpin , Plantes) ورجعنا أيضاً إلى دراسة أحدث عهدا عن استخدامات الأعشاب فى القاهرة نشرت عام سنة ١٩٣٠ (Ducros , Essai sur le drouguier populaire arabe ...) والثبت الكامل للمراجع موجود في نهاية الكتاب . ولكننا هنا نسجل مختصرات منها من أجل المراجعات السريعة يحتوى على الإصطلاح وتاريخ المصدر.

* * *

نصوص مصريه قديمة : -

Bln = P . Berlin 3038 (1300 BC).

B = p . Chester Beatty VI (1300 BC).

E = P. Ebers (1550 BC).

H = P. Hearst (1550 BC).

Sm = P. Edwin Smith (1500 BC).

Ram III = P. Ramesseum III (1700 BC).

Ram V = P. Ramesseum V (1700 BC).

نصوص قبطية

BA= pp . 214 - 15 من كتاب فى الطب بقيته مفقودة

BKU 1 - 9 = صفحة خطية على ورقة من البارشمان

BKU 14 - 5 = ostracon

Ch = P. Chassinat

Mk = ورقة مسجل عليها تذكرتان (وصفتان) طبيتان

Ryl = أجزاء من أوراق بها وصفات طبية

WM = pp. 167 - 8 هذه مترجمة عن اليونانية

TM = صفحة من الورق تحتوي على وصفات طبية

ZB = PP. 241 - 4 باقى البحث مفقود

وتاريخ Ch يرجع إلى القرن التاسع الميلادى . أما باقى المراجع فربما كانت نُسَخاً من أعمال قديمة.

مصادر كلاسيكية : -

القرن الأول الميلادى

Apicius

القرن الثالث الميلادى

Athenaeus

القرن الأول الميلادى

Diodorus

القرن الأول الميلادى

Dioscorides

٤٨٤ - ٤٢٠ ق . م

Herodotus

٢٣ - ٧٩ ميلادية

Pliny

٣٧٢ - ٢٨٧ قبل الميلاد

Theophrastus

٤٣٠ - ٤٣٠ قبل الميلاد

والبحث المنوه عنه بأنه عن الأعشاب الآشورية هو ~~Xenophon~~ Xenophon
العقاقير النباتية جمعها تومسون R. Campbell Thompson سنة
١٩٢٤ مستندا إلى البيانات المتوفرة لديه في ذلك الوقت ، وكان من
بينها ١٢٨ كسرة فخارية تمثل قوائم بأسماء النباتات مكتوبة
بالمسمارية ، وألواح عليها نصوص طبية عددها ٦٦٠ لوحا ؛
وتاريخها يعود إلى الألف الثانية (ق . م) والألف الأولى (ق . م) .

وقد أشرنا كذلك إلى بعض النصوص السومرية التي يرجع
تاريخها إلى الألف الثالثة والألف الثانية قبل الميلاد .

الأوزان والمعايير : -

يستخدم الصيادلة كميات ضئيلة من عناصر كثيرة . وقد
استخدم الفراعنة في وصفاتهم وحدة اسمها رو Ro وكسور وحدة
أخرى مختلفة يثور حولها جدل في الوقت الحالي .

والوحدتان اللتان نقترح استخدامهما هما :

(١) الوحدة المساوية لخمس وحدات رو وكسورها أو

(ب) وحدة يعلق عليها اسم « جا dja » وتزيد علي أربعة أمثال

الوحدة السابقة (O رو) . وهذه الوحدة أكثر الوحدات واقعية حيث

أن الوحدات الأخرى في الواقع صغيرة جدا . ويفيد الجدول التالي
في تحويل الوحدات

وحدة	١	٢ / ١	٤ / ١	٨ / ١	١٦ / ١	٣٢ / ١	٦٤ / ١
چا ٣٢٠ مل ml	١٦٠ مل	٨٠ مل	٤٠ مل	٢٠ مل	١٠ مل	٥ مل	

وعند الإشارة إلى معايير العقاقير فإن رمز الوحدة « ا » يعني
إما « ا » وحدة من وحدات « رو » أو جزءا أى « وحدة نسبية » .
وللكميات الكبيرة يفضل استخدام وحدات « هن hin » حيث :

$$١ \text{ هن} = ٣٢ \text{ رو} = ٤٨٠ \text{ مل}$$

واستخدم القبط في وزن العناصر وحدتي الأبلوس
والدراخمة حيث : الأبلوس obolos = ٠,٧٥ جم (تقريبا)
والدراخمة drachme = ٣,٧٥ جم تقريبا

Abies cilicia

Fir

التنوب الأناطولي أو الشوح . Carr . (Ant .& Kotschy)

الاسم المصري القديم عَشْ 𓆎𓅓𓏏𓏏 وزيته (ربما) 𓆎𓅓𓏏𓏏

الاسم اليوناني Πεύκη

الاسم القبطي ؟

كان موطن خشب الشوح وكذلك صمغ الشوح سوريا وآسيا الصغرى . وما زالت أشجار الشوح تزرع في لبنان . وقد استوردت مصر الشوح منذ عهد بعيد . ووجد صمغ راتنج الشوح في مقابر الدولة القديمة . واحتوت إحدى الجرار بمقبرة توت عنخ آمون علي بطاقة مسجل عليها صمغ الشوح ، وما زال فيها كمية صغيرة منه . استخدم خشب الشوح في النجارة ، واستخدم صمغه في التحنيط وفي العلاج والأغراض الطبية . وكل من زيت الشوح وضمغه من المواد المطهره ، والمدره للبول ، والطاردة (للريح) . واستخدم فتيل مهبلي مصنوع من صمغ الشوح ، والعرعر ، ونبات مجهول لتسهيل الولادة (E 806) . وصنع عقار لمعالجة تصلب الأطراف يتركب من :

النطرون وملح الوجه البحري وصمغ الشوح بنسبة ١ : ١ : ١ ، مع قليل من الجعة الحلوة Sweet Beer ؛ ويستخدم العقار كضمادة (E 690) .

وخير ما في زيت الشوح من مزايا كان يتميز به الزيت المستخرج من غمر شرائح من خشب الشوح في عصارة نباتية

سبق تخميرها.

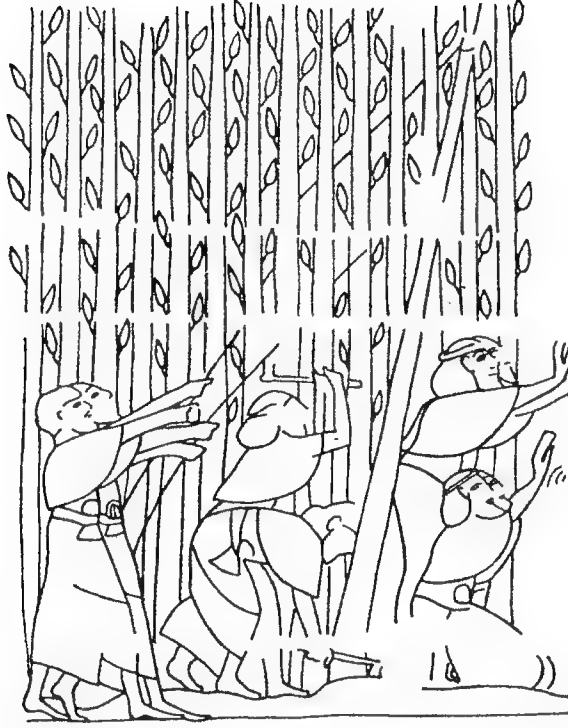
دواء لمعالجة الورم :

يستخدم خشب الوج . ويهرس في عصارة نباتية متخمرة . ويوضع معه قعر إناء مكسور جديد (أي نظيف) . ويستخدم كضمادة (E 574) .

ويمكن أن نقول علي وجه اليقين تقريبا بأن زيت الوج المستخدم من الصمغ (صمغ الوج) هو الذي أطلقت عليه النصوص اسم Sft . وكان يستعمل مع النطرون الأحمر كمادة دافئة منفثة ومسهلة ومعها ثمرة غير معروفة (E 77) ، كما استخدم في غسيل الوجه مخلوطا بالعسل وبعنصر مجهول.

وعندما يحول إلى صورة معجون مخلوط بعصارة نباتية متخمرة كان يمكن استخدامه في علاج التجاعيد (E .719) . وكانت الجروح المتقيحة تنظف وتفتح باستخدام عقار يتركب من ودك الثور ، وزيت الشوح ، والبسله المدشوشة يعمل منها ضمادة للجرح (E . 522 b) ، وهذا العلاج ثبتت فعاليته لما لزيت الشوح من خصائص مطهرة.

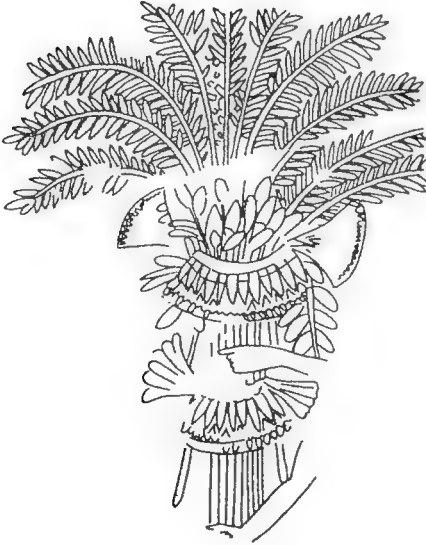
وقد سبق (انظر فصل العطور) أو وصفنا غسولا للشعر يستخدم فيه الشوح يحفظ الشعر ويشجع نموه.



منظر رقم (٥٥) قطع أشجار الشوح بسوريا . نقش بارز على الجدار الخارجى بقاعة الأساطين
بمعبد آمون بالكرنك : الأسرة ١٩ .

Acasia	
شجر السنط	Acasia nilotica Desf.
زيت الفرنه يسمى : الأقاقية	
الاسم بالهيريوغليفى	𓆎𓅓𓏏𓆎
اسم الشجرة بالقبطية	والعصير (الزيت) :
الاسم باليونانية :	akakia . wonte ἀκακία

السنط شجرة طويلة ذات ساق وأفرع داكنة اللون وأزهار صفراء زاهية وتتميز قرون السنط بكثرة الانبعاجات ويصل طولها



منظر رقم (٥٦) باقة غير عادية
تحتوى على أغصان من السنط (?)
صورة حائطية فى المقبرة رقم ١٩
بطيبة . عن رسم نسخة هاى ؛ عصر
الرعامة . المكتبة البريطانية
(Hay MSS 29851,167) .

إلى ١٥ سم وتبلغ نسبة حمض التنيك بها حوالي ٣٠٪ وتزرع أشجار السنط حاليا في مصر فقط .

ويذكر ثيوفراسطوس - وهو أحد الكتاب الكلاسيكيين - أن المصريين كانوا يستخدمون السنط في الدباغة (IV . 2 . 1 and 8) .
ويضيف بليني - وهو كثير الاقتباس من ثيوفراسطوس - بأن أحسن أنواع الصمغ هو صمغ السنط المصري (NH . XIII . XX)

وفي العصور الفرعونية استخدم خشب السنط في النجارة ولحائه في الدباغة (اللحاء هو القشر أيضا) كما استخدمت أوراقه وأزهاره وقرونيه في أغراض طبية شتى. وقد استخدم كدواء للشرب لمعالجة اعتلال الجسد :

علاج للقضاء علي الدود :

توضع أوراق شجر السنط في ورق به ماء وتترك مغطاة طول الليل بقطعة من القماش . انهض مبكرا في الصباح واطحنها في هاون حجري حتي تتعجن ، بعد أن يسقي منها المريض يحك أنفه بسماره (E. 68) .

والعبارة الأخيرة منفرة . ولعل المقصود أن المريض يجب أن يتمخط ؟

علاج آخر للقضاء علي الدود :

خذ كمية من أوراق السنط وزنها ٥ روات (5 ro) ، وأضف إليها ضعفها ماء . واتركها تترطب طول الليل . بعد ذلك قم بتصفيتها .

اشرب منها مئة يوم واحد (E. 52) .

علاج للسعال (الكحة) :

أوراق السنط ، والعسل ، والجعة الحلوة . يحضر منها مشروب
يشربه المريض (Bln 40)

وقد استفادوا من المفعول القابض لأوراق السنط في العلاج
الظاهري :

علاج انتفاخ (أو أورام) القدم :

العناصر : أوراق سنط - أوراق شجر السدر - مغرة (أكسيد
حديدك) - عسل . يستخدم ككمادة (Bln 131)

علاج لأصابع القدمين :

يخلط دهن الثور بأوراق السنط ويغلي الخليط حتي
يتعجن ثم يستخدم (H . 180)

علاج لتهديئة الأوعية الدموية وتصلب ما هو ضعيف :

تطحن أوراق السنط الطازجة مع دهن الثور ونشارة خشب الوج
معا بنسب متساوية (١ : ١ : ١) وتستخدم كضمادة لمدة أربعة
أيام (Ram V No. XIII) .

علاج تسكين آلام العظام المكسورة :

تخلط أوراق السنط والصمغ والماء بنسب متساوية ويضمد بها
الكسر لمدة أربعة أيام (H 223) .

علاج لمداواة الجروح : يطحن مقدار من أوراق السنط وتخلط
بالزيت أو الدهن . وتوضع علي الجرح (E 527) .

علاج للنزيف :

خذ أوراق سنط جافة واطحنها وامزج مسحوقها بالزيت أو
الدهن . سخن الخليط حتي تشعر بأنه دافئ ثم استخدمه
كضمادة (BIn 151)

* * *

وعرف الأقباط فوائد صمغ السنط ، وأغصانة الصغيرة وأوراقه .
وكان السنط عندهم يدخل ضمن أدوية علاج العيون .

علاج العين :

أفيون (خشخاش) + أوراق سنط + عصارة سنط + نحاس +
صمغ . تؤخذ بنسب متساوية وتسحق معا . ثم تحول إلي مرهم
للعين . وتستعمل من الظاهر (Ch. 50) .

علاج لآلام الرأس والعيون :

يستخدم مخلوط من الخشخاش وأوراق السنط . يطحن الخليط
ثم يطري بالماء ويستخدم . سوف تبرأ (تختفي الآلام) . (Ch. 86) .
ومن الواضح أن كفاءة العقارين السابقين أساسه الخشخاش
(المادة المخدرة) لا أوراق السنط . وقد وصف العقاران المذكوران
نفسيهما كدواء للشرب :

علاج للمريض الذي يبصق الدم :

خذ مقدار ٢ دراخمة من أوراق السنط ، ودراخمة واحدة من قشر الرمان (اللحاء) ، وزنة ابولوس واحد (1 obolos) من ثمار البندق و ٢ دراخمة من الشيكوريا ، ودراخمة واحدة من الشمار البرى Wild fennel ، وستة دراخمات من القرطم . اطحن الخليط جيدا ، ثم لينه بالعسل . ثم اجعل المريض يأكل منه بقدر استطاعته (أكبر كمية ممكنة) (Ch. 233) .

وكانت أزهار السنط بعد خلطها بزالال البيض تستخدم كدهان لعلاج المرض الجلدي الذي اطلقوا عليه بسورا Psora (Ch. 61) .

ومن مستحضرات السنط المركزة (المكثفة) مستحضر يحصل عليه بغمر (الأوراق؟) في الماء ثم وضعها في إناء حتى تغلى . وبعد ذلك تترك في الشمس ثم تقلب . (BKU 14.5) . والسائل الناتج كان يدخل في تحضير الأدوية التي تعالج أمراض العيون ،

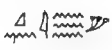
وفي علاج الرحم : نسب متساوية من مادة مجهولة تسمى ترياتوس Triatos مع السنط حيث يغمر في الزيت لمدة ثلاثة أيام ، ثم تستخدم داخليا باستخدام قماشة لينة (قطنية أو شابها) (Tampon) . (Ch 123) .

ويذكر برسبيرو البيني أن المصريين علي أيامه كانوا يستخدمون حقنة شرجية لعلاج الإسهال تتركب من مستخلص الأوراق (ناتج

غليها) مع ثمار وأزهار غير ناضجة (Médicine , 314) .



منظر رقم (٥٧) شجرة سنط . صورة حائطية فى المقبرة
رقم ٣١ بطيبة ؛ عصر الرعامسة .


Sweet flag	Acorus calamus L.	الوجّ
(اسم الجذر : قصب الذريرة)	الاسم بالهيروغليفى : 	الاسم بالقبطية : ؟
الاسم باليونانية : ἄκορον; κάλαμος ἀρωματικός; κάλαμος ὁ εὐωδης		

الوج نبات معمّر عطري ، له ساق أرضية (جذر) غليظة سمكها ٣ سم ، وأوراقه سيفية (شكلها مثل السيف) ، وذو أزهار صغيرة . وهو نبات مائي . تستخدم جذوره الآن كمادة طاردة (للريح وللديدان) ، وكذلك لتنكية الجعة والخمور (أي لاعطائها نكهة) . وفي صورة مسحوق تستخدم كمادة مقاومة للإسهال (ant repellent) ؛ ومثبتة للعطور ، ويمكن استخدامها كمسحوق للأسنان ، وكذلك في تحضير غسول للشعر الجاف لتليينه (شامبو Shampoo) . ويعتبر في مصر مادة منبهة للرجبة الجنسية .

ولسنا نعرف علي وجه اليقين إلي أي مدي كان المصريون القدماء يستخدمون الوج في أى غرض من الأغراض المذكورة . لكن المؤكد أنهم كانوا يستخدمونه كمادة معطرة للزيوت . (cf. Dioscorides 1.17) . ويندر الإشارة اليه في النصوص الطبية ،

ولكن في أحد المصادر ذكر كعنصر ضمن عناصر أخرى في عمل
ضماده (رباط) لعلاج الأم المعدة (B 10). ومما يثير الاهتمام أن
النبات في الطب الإسلامي التقليدي يعتبر من المواد الصالحة
لعلاج التهابات المعدة والكبد ، وأدخل ضمن مكونات ضمادة
استخدمت في مداواة بثرة كانت علي أحد أصابع النبي صلي الله
عليه وسلم ، وتداوى القروح بعقار يتكون من مزيج من الوج وزيت
الورد والخل.

* * *

Alkanet	Alkanne tinctoria Tausch.
رجل الحمامة أو الشجرة الدم	
الاسم بالهيراوغليفي :  الاسم بالقبطية : ؟ مجهول الاسم باليونانية : ؟ مجهول	

رجل الحمامة نبات يبلغ ارتفاعه ٣٠ سم . وله جذور سميكة ذات قشرة (لحاء) أرجوانية . ويزرع الآن في مصر ، كما كان يزرع في القرون الأولى بعد الميلاد ، وتذكر بروية وجدت بطيبة مكتوبة باليونانية رجل الحمامة (شجرة الدم) كمصدر للصبغات الحمراء . وحتى في الوقت الحالي نجد أن هذا هو الاستعمال الرئيسي للنبات وجذوره . وفي وجود الزيت أو الكحول كمادة لتثبيت اللون يعطي صبغة حمراء ؛ أما إذا أضيف إليه الشب فإن اللون يتحول إلى الأخضر المائل للرمادي (gray - green) . وفي الوقت الحالي يستخدم في صبغ الأقمشة وتلوين أحمر الشفاه ، كما يستخدم كمرهم مطهر.

وفي الطب الفرعوني كان يستخدم في أغراض مشابهة . وصنعوا مرهما لعلاج الالتهابات يتركب من مسحوق قرون

الخروب ، ومسحوق الفول وشجرة الدم وصمغ وزيت اليسار
«وزيت نقى» (E 107).

وذكر أن النبات استخدم أيضا في تلوين القناديل التي كانت
تضىء معبد إدفو بالصعيد . ويذكر ثيوفراسطوس أن شجرة
الدم استخدمت في تلوين العطور باللون الأحمر (Concerning
Odours VI. 31).

* * *

Onion
Allium cepa L.
البصل
الاسم بالهيراوغليفي : 𐤀𐤌𐤋𐤃
الاسم بالقبطية : ⲙⲁⲩⲱⲛ
الاسم باليونانية : κρόμμυον

يزرع البصل في كافة أنحاء العالم وهو أحد المحاصيل الرئيسية في مصر . وعصارة البصل من المضادات الحيوية ، ومدة للبول ، ومنخمة (تساعد علي التخلص من البلغم) ، وتستخدم في طب الأعشاب لعلاج السعال ، والزكام ، وآلام المعدة . وتدلّك به القطوع والجروح وحب الشباب فيداويها ، والبصلات (bulbs) تستخدم في الأكل وفي تتبيل الطعام ، كما كان الحال في مصر القديمة .

في العصر اليوناني الروماني كانت عصارة البصل تستخدم في معالجة أمراض الأذن . وفي الطب الفروعني كان يدخل في وصفات طبية أخرى :

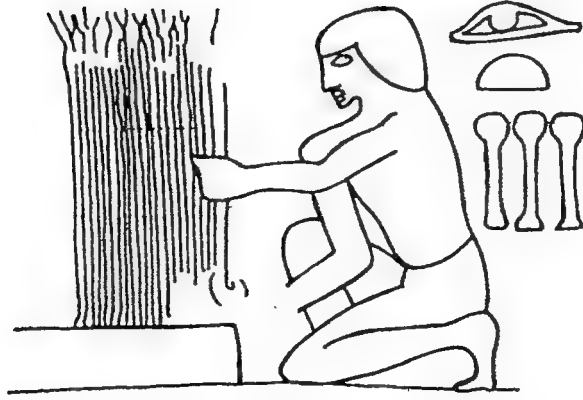
لإيقاف طمث المرأة (علاج للحيض) :

اخلط كمية من البصل مع كمية مماثلة من النبيذ . حول الخليط إلي عجينة ثم ضعه في مهبل المريضة (E. 828) .

ولمنع أكلان الدم والأطراف : blood eating :

يطحن البصل مع الدهن ويستخدم (E 724)

واستخدم البصل أيضا في التحنيط ، بوضع بصلة أو بصلتين في الزور وكذلك في الفرج ، أو في الأذنين أو بجوار العينين . وكما أشرنا بعاليه استخدم البصل فى علاج لدغة الثعبان.



منظر رقم (٥٨) " العمل فى حقل البصل " (رعاية البصل فى الحقل) نقش بارز من مقبرة ؛ الأسرة الخامسة بمنف . المتحف المصرى بـ برلين الغربية (Inv . nr . 3 / 65) .

Leek	
Allium kurrat Schweinf . ex Krause	
Or	الكراث الرومي
Allium Porrum L .	
الاسم بالهيراوغليفي : 4 R ⁴³³ i3kt	
الاسم بالقبطية : H6E	
الاسم باليونانية : πρᾶσον	

الكراث الرومي كان يستخدم في الطعام والطب مثل البصل ، ولكن بدرجة أقل .

علاج مهدئ للأوعية الدموية بكل الأطراف :

خذ كميات متساوية من أوراق السدر والصفصاف والسنط وملح من الوجه البحري ؛ ثم اخلطها بثمار الكراث الرومي واطحنها جميعا طحنا جيدا ؛ ثم اصنع من الطحين ضمادة واستعملها لمدة ٤ أيام (H 238) .

وأدخل القبط الكراث الرومي في وصفات لعلاج العيون :

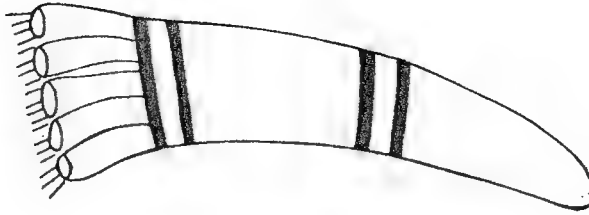
للمريض المصاب بعدم الإبصار الليلي :

يخلط مع الكراث الرومي بول حديث ثم تحشى العينان بالخليط مرارا حتي يعود اليها الإبصار ليلا (Ch 201) .

وورد ذكر عقار لعلاج فقدان البصر يعتبر موازيا للبول ورد ذكره في قصة ممتعة كتبت حوالي سنة ١٠٠٠ ق . م عن أمير مصرى لم يصلح لعلاجهِ سوى بول امرأة لم تخدع زوجها قط . واستغرق هذا العلاج مدة طويلة جدا حتي برأ الأمير (Herodatus II . III) .

واستخدم القبط الكرات الرومي في وصفه لعلاج البثرات التي تظهر علي بعض الأعضاء :

أخلط الكحل مع الكرات الرومي واطحن الخليط ثم لينه بالعسل واستعمله (ch 141) .



منظر رقم (٥٩) بصلات أو بعض الكراث . صورة مرسومة على تابوت : الدولة الوسطى .
المتحف القومي - بولونيا .

Garlic	
Allium sativum L.	
الثوم	
الاسم بالهيراوغليفي :	𐤀𐤋𐤋𐤌𐤍𐤔𐤏𐤕
الاسم بالقبطية :	ⲱⲭⲏⲛ
الاسم باليونانية :	σκόρδον

الثوم موطنه أسيا . وله طعم مميز يكون أشد ظهورا في المناطق الحارة . وفي الطب يعتبر من مضادات البكتريا ويصلح لعلاج التهاب الأغشية المخاطية والزكام.

والاسم القديم للثوم - المسجل هنا - من الغريب أنه لم يذكر في النصوص الفرعونية الطبية . وفي اللفة الأكاوية كتب علي النحو الآتي : Sûmu ، وهي كلمة قريبة من اسمه باللغة العربية . لذلك ففي معرض دراستنا للاستخدامات التقليدية للثوم في الطب ؛ فلا سبيل لنا إلا اللجوء إلي مصادر أخرى . فهناك كلمة htn افو نعتقد أن لها صلة بذلك ، لأنها تشبه الكلمة البابلية ha - za - nu ، ولكن هذه الكلمة وردت مرة واحدة في إحدى قوائم الهبات . فأذا تتبعنا القرائن الطبية نجد أن كلمة T3 nhdw من الكلمات التي

اقترحت حيث أن معني hdw هو أبيض (ch. Danish hvidlog = white . onion)

وجدت فصوص الثوم في المقابر الفرعونية ، بما فيها مقبرة توت عنخ آمون ، وفي نطاق معبد الحيوانات المقدسة بمنطقة سقارة.

وقد خصص بليني فصلا طويلا في ذكر مزايا الثوم : طارد للثعابين والعقارب بسبب رائحته . وإذا خلط بالعسل يصلح مرهما لعلاج عضه الكلب ، ولدغة الثعبان . وكانت الكدمات والرضوض bruises تعالج بالثوم المشوي (المحمص) في الزيت . وكان الثوم النيّ يستخدم في علاج الربو . وكان الثوم الطازج مع الكسبرة (الكزبرة) المضافان إلى النبيذ يعطي عقارا ذا مفعول مسهل ومثير للرغبة الجنسية ، وإذا طحن الثوم مع الخل والماء ، كان يصلح للغرغرة لعلاج التهاب اللوزتين وآلام الأسنان . ومخلوط عصارة الثوم مع دهن الوز كان يصلح كنقط للأذن . وإذا خلط بالجبن الطري ، أو خلط بعصيدة من البسله أو الفول ، فقد كان يصلح لمعالجة بحّة الصوت . وعند طحن الثوم مع الملح والخل ينتج عقار صالح لمداوات الرضوض. وأخيرا ، فقد كانوا يعتقدون أن الثوم يجلب النوم (NH . XX . xxiii).

وفي الطب القبطي يوصف خليط الثوم الممزوج بالزيت لمدواة مرض جلدي اسمه بسورا (Psora 22) (ZB 22) ؛ وكان هناك اعتقاد بأنه

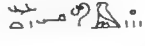
مدر لللبن لدي النساء :

خذ ثوما جافا (ناشف) واغليه في النبيذ . ثم ناوله للمريض
وعليه أن يشربه ثلاثة أيام في الحمام (BA 6) .

ويصف الاقباط دواءً من الثوم الخالص . فهم ينصحون بأكل
الثوم صباحا قبل أي شيء (علي الريق) . وأثناء النهار علي المرء أن
يمتنع عن أكل السمك والخضروات وشرب اللبن (وكذلك يمتنع
عن الاقتراب من المرأة) . وبدلا من ذلك يتناول طبقا من الثوم
والرمان و، الزبيب الأسمر والخل والعسل ومجموعة مختارة من
الأعشاب والتوابل . وكان يعتقد أن هذا الطعام يطهر الأمعاء
ويتسبب في صفاء الذهن (Ryl 4) .

كان المصريون يستهلكون الثوم بكثرة . ويذكر هيروودوت :
يوجد نقش لأشخاص من المصريين على الهرم يسجل كميات
الفجل والبصل والثوم التي استهلكها العمال الذين شيّدوا الأهرام
(II . 125) . ولاشك أن عمال البناء استهلكوا كميات كبيرة من
الثوم والبصل العادي . ولكن مصدر المعلومات التي استقاها
هيروودوت تعد لغزا ، لأن الأهرامات لم يسجل عليها أي نقوش
تتحدث عن شئون الأحياء . . ، وأما البصل فسوف نتكلم عنه في
موضع آخر.

* * *

Aloe
Aloe vera L.
الصبار
الاسم بالهيراغليفي : 
الاسم بالقبطية : $\alpha\lambda\omega\eta$
الاسم باليونانية : $\alpha\lambda\omicron\eta$

الصبار من النباتات العصارية . ويحمل النبات عناقيد من الأوراق اللحمية حوافها وأطرافها العليا شائكة . وأحيانا تكون ساق الصبار خشبية طويلة ترتفع إلى ١٥ مترا . والنبات يحمل سنابل طويلة تحمل أزهارا صفراء وبرتقالية وحمراء . والموطن الأصلي للصبار جنوب وشرق أفريقيا.

وتحتوي عصارة الصبار علي زيت طيار وألويينات aloins ذات مفعول مسهل . وفي الوقت الحالي - تستخدم العصارة في صنع منتجات العناية بالبشرة لتأثيرها المهدئ المرطب معا . كذلك تستخدم في علاج الالتهابات ، وفي تسكين الآلام ، وفي مداواة الحروق البسيطة . ولكن بالنظر إلي تأثيرها المسهل فإنه لا ينصح باستخدامها للحوامل ولا للمرضى بالبواسير.

والصبار من النباتات التي يسهل علينا متابعة استخداماته . وقد ربط ألبيني Prospero Alpini بين ما لاحظته من تعطير النساء بمصر لأعضائهن الخاصة (الجنسية) بالصبار (230 Médecine) ، وبين استخدام خشب الصبار في وصفات مركبة لعلاج الحمى



منظر رقم (٦٠) نبات صحراوي ، ربما
كان الصبر . مأخوذ عن الصندوق المزخرف
لثوت عنخ آمون . المتحف المصري بالقاهرة

والطاعون (Médicine 318, 320, 323).

وقد عرف الإغريق الصبار ، ويقال إن الارسكندر طُلب منه غزو
جزيرة سوكوترا ، وتقع بين الصومال وحضرموت لأنه ينمو بها
الصبار.

وعرف الصبار في التوراه باسم « الأحالوث ahaloth » واستخدم
كمادة عطرية (40 - 39 : 19 John e.g). وفي طب الأعشاب الآشوري
وصف الصبار Sibarو لمداواة المعدة وضيق التنفس (2 CD 10 §).

وفي النصوص المصرية القديمة نسب الرمز ht - w3 إلي الصبار
. وفيما يلي وصفه مصرية يعتقد أنها مستمدة من أصول آشورية :
للقضاء علي الالتهابات الأنفية : يستخدم خليط من الإثمد (كحل
العين) والصبار والمرّ الجاف والعسل . ادهن بها الأنف لمدة ٤ أيام .
جربها وسوف تري أنها علاج ناجح (E 63) .

وقد صور الصبار بكثرة في المقابر لدرجة أنه أصبح نموذجا
نمطيا يدل علي البيئة الصحراوية . وهناك لوحة مصورة علي أحد
مقاصير توت عنخ آمون عنصرها الوحيد هو نبات الصبار .

وقد استخدم القبط الصبار ضمن مكونات أخرى لانتاج عقارات
لعلاج العيون والأورام وتسهيل الهضم ، وكذلك لعلاج مرض
جلدي يسمونه بسورا Psora :

إذا أخذت خيارا مخبوزا (مشويا) وطحنته مع الصبار ثم أضفت
إليه النبيذ ودهنت به الأعضاء المصابة فسوف تشفي (ZB 10) .

Marshmallow
Althaea SP.
الخطمية
الاسم بالهيوغليفي : ؟
الاسم بالقبطية : ΜΟΛΟΧΗ ΝΑΓΓΙΑ
الاسم باليونانية : ἄλθαία (= μαλαχὴ ἢ ἄγρια)

الخطمية نبات معمر قائم يبلغ ارتفاعه إلى ١,٢٥ م ، والساق والأوراق زغبية . ولون الأوراق أبيض أو أحمر وردي ولها خمس بتلات. وتنمو الخطمية برياً في أوروبا وآسيا ؛ ولكنها في مصر ليست من النباتات المتوطنة ، بل أدخلت إليها عن طريق سوريا . والخطمية ذات خاصية مضمدة تصلح لمداواة الجروح ، لذلك تستخدم في الطب بكثرة . ومستخلص جذور الخطمية المغلية في الماء يصلح لعلاج الربو والالتهاب الرئوي وبحة الصوت Hoarseness (وذلك بمص الحلوي الشهيرة والمسماة حلوى الخطمية) ؛ كذلك يصلح المستخلص لعلاج آثار الحروق ، والتهاب الغشاء المخاطي gastritis .

وتستخدم أزهار النبات وأوراقه ويزوره في عمل مستحضرات الحقن بالتشريب infusion. وصنف الخطمية المنتشر حالياً هو Althaea officinalis ، ويصف ثيوفراسطوس جذور الخطمية الممزوجة بالنبيذ الحلو لعلاج للسعال (XVIII.1) .

وفي الباقات الزهرية والأطواق كان يستخدم صنف -Althaea ficu-
folia ، وقد أمكن تمييزه في الأكاليل التي زينوا بها مومياء الملك
أحمس ، ثم امنحوتب الأول من بعده . وكانت الخطمية في هذه
الأكاليل في وضع تبادلي مع أوراق كل من الصفصاف والعائق
وأزهار السنط وتبلات اللوتس وأزهار السسبان Sesbania aegyptiaca
(وهو نبات من فصيلة الفول أي بقولي).

وعندما كتب ديوسكوريدس عن الخطمية قال إن اسمها لديهم هو
الخوكورتن Khokorten (III.163) ، وهو اسم تلتبس حروفه مع
حروف اسم نبات آخر اسمه المالف Malva وهو نبات عشبي له نفس
خصائص الخطمية.

والخطمية لدى اليونان اسمها ovēduvós ومعناه (ذيل الفأر) ،
وهي تسميه يبدو أنها مترجمة عن الاسم المصري ^{ⲙⲁⲗⲁ} التي تقرأ sd
pnw وتعني ذيل الفأر ولم يذكر هذا الاسم في النصوص الفرعونية
سوي مرة واحدة :

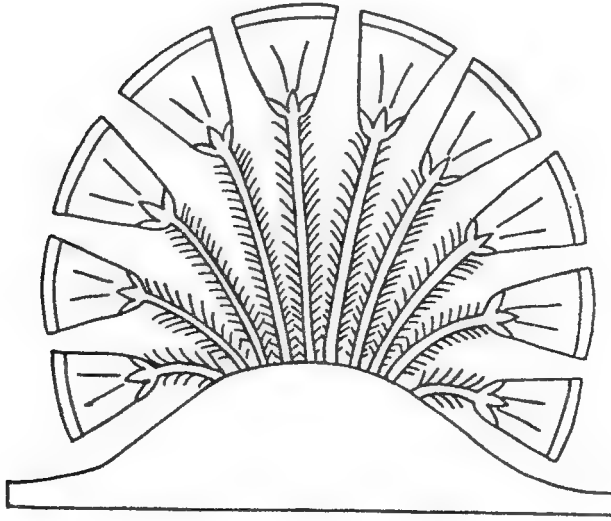
علاج لتسكين التهاب الشرج :

استعمل مسحوق الحنظل $\frac{1}{33}$: ذيل الفأر $\frac{1}{33}$: العسل $\frac{1}{2}$.
أضف لخليط زنة ٥ رو من الماء . قم بتصفية الخليط ثم
اشربه لمدة ٤ أيام (E 160).

وذكرت الخطمية في وصفة قبطية ولعل الصنف
المستخدم كان Althaea ficifolia .

علاج للشرح :

سلفات نحاس ، واوراق بصل ؛ يوفوريا مشوية (يقصد
العصاره المخففة) [وهو نبات ذي عصارة لبنية] ؛ واوراق خطمية .
تطحن المكونات مع زيت الورد . ثم يدهن بها الشرج باستخدام
ريشة طائر أبو قردان. سدد الأتعاب مقدما (Ch 212) .



منظر رقم (٦١) زهور قرنفلية ، ربما كان الخطمية . نسخت بواسطه روسليني Rosellini .
من رسم حانطى .

<p>Dill Anethum graveolens L.</p>	<p>الشبت</p>
<p>الاسم بالهبروغليفي : 𐤁𐤏𐤋𐤀</p>	<p>الاسم بالقبطية : ⲁⲙⲓϥ</p>
<p>الاسم باليونانية : ἄνηθον</p>	

الشبت نبات حولي خيمي التزهير ، أوراقه ريشية عبيرية . وله خيمة من الأزهار صفراء اللون . وأوراق الشبت ، وإلي حد ما بذوره تستخدم في الطهو ، وخاصة في البلاد السكندفانية ، حيث تستعمل مع المحار ؛ كذلك تستعمل رءوس الأزهار الفجة مع (خيار التخليل الصغير) عند تخليله . وفي طب الأعشاب يعتبر الشبت من المواد المرطبة والمهدئة والتي تساعد علي الهضم ، يمكنها شفاء انتفاخ البطن ، والمغص عند الأطفال ، كما تعالج الفُواق أيضا . ويزرع الشبت في مصر الآن في الحدائق أساسا من أجل رائحة أوراقه العبيرية ، ثم للاستخدام في الطهو.

ويقول ديوسكوريدس إنه كان يسمى الأرخو arakkou في مصر القديمة (67 . III) ، ولكن اسمه صَنَّف كما أثبتناه هنا . وفي مصر القديمة كان الشبت يستخدم في إنتاج عقار مزيل للآلام :

دواء لإزالة الآلام من جميع أجزاء الجسم : اخلط شبت بنسبة

$\frac{1}{33}$ ، وتمر بنسبة $\frac{1}{8}$ ، وزبيب اسمر بنسبة $\frac{1}{8}$ مع زنة ٥ رو ro من النبيذ . قم بغلى الخليط ثم قم بتصفيته ، واستخدمه كشراب لمدة ٤ أيام (H 44) .

واستخدمت بذور الشبت في صنع مرهم يعالج الصداع بخلطها مع عنب الحيه (الفاشيرا bryony) والكسبرة وودك الحمار ونباتين غير معروفين (E 249) ؛ وكذلك استخدم في كمادة للأوعية الدموية بالكتف مع المر ، واللبان والبنجشت (كيف مريم) والبرسيم ونشارة خشب الشوح والجميز مع عصارة نباتية متخمرة وثلاثة عناصر غير معروفة (E 658) . ووصفوا لعلاج الأوعية الدموية بالرقبة كمادة توضع لمدة ٤ زيام مكونة من خليط من ماء مجلوب من المغسلة ، والعسل ، والشبت ، وجزء من شجرة مجهولة (Bln 163 e) .

واستخدم الأقباط الشبت كغسول مطهر للأسنان :

علاج الفم المريض : شب زنة دراخمة ، وشبت زنة دراخمة أيضا .
الله يعلم أن هذا العلاج صالح ! (Ch 157)

وقد عثر علي سيقان وأوراق وازهار الشبت فوق مومياء الملك أمنحتب الثاني .

* * *

Dyer's Camomile <i>Anthemis tinctoria</i> L . البابونج الاصفر (أو عين الثور)	
الاسم بالهيوغليفي : ؟ الاسم بالقبطية : الاسم باليونانية :	? XAMEMEΛON ? ανθεμιον

هذا النوع من البابونج أزهاره صفراء ويستخرج منها صبغة قوية . وهذه الصبغة عندما يخلط بها الكروم كمثبت تعطي لونا برتقاليا مائلا للسمرة ؛ ومع الحديد تعطي لونا بنيا مائلا للاخضرار .

ولم يتحقق بعد استخدام المصريين القدماء لها في الصباغة ، ولكنها استخدمت كصبغة في آشور (واسمها بالأكادية قربان ايجلي (Qurban Egli) بمعنى هبة الحقل . وكان أحد الأطواق الزهرية التي عثر عليها في مقبرة توت غنخ أمون به أزهار صفراء من البابونج .

وقد استخدم مسحوق نوع البابونج المسمى Anthemidae برشه في تجويف بطن رمسيس الثاني ، ويعتقد أنه استخدم كمضاد

حشري.وعلى العكس من البابونج الأبيض (Chamemelum nobrile)

لا نجد البابونج الأصفر مستخدما بصفة عامة في الأغراض الطبية . وسجل الأعشاب الأشورية ، مع ذلك ، يصف البابونج الأصفر لعلاج الشرج ، إذا تكونت به بثرات (X 10 §) ، ولا بد أن الاسم الهيروغليفي لهذا النبات موجود بين الأسماء التي لم نتحقق منها في النصوص الطبية.

* * *

Chervil	Anthriscus cerefolium (L.) Hoffm.
البقدونس الأفرنجي	
الاسم بالهيوغليفي : ؟	
الاسم بالقبطية : ؟	
الاسم اليوناني : ؟	الاسم الفرنسي Parsley

البقدونس الخيمي متوطن بالشرق الأوسط . وفي فرنسا يعتبر من الأعشاب المفضلة في الطبخ ، وفي اسكندينايا يصنع منها نوع من الشوربة . وفي الطب يناولونه للمريض لتنقيته الدم ، ويستخدم كذلك في عمل كمادة مهدئة وكسائل مفيد للبشرة .

والدلائل علي وجوده في مصر القديمة نادرة ، ولكن لا نشك في أنه كان ضمن المجموعة النباتية (flora) في ذلك الوقت ، إذ وجد صندوق يحتوي علي بذوره ضمن تجهيزات دفن الملك توت عنخ آمون.

* * *

Cerely	Apium graveolens L .
الكرفس	
الاسم بالهبروغليفى :	𐤏𐤍𐤏𐤍
الاسم بالقبطية :	MIT
الاسم اليونانى :	σέλινον

الكرفس نبات دورة حياته تستمر سنتين Biennial وهو نبات له جذور بصلية مكتنزة (لحمية) وأوراقه يصدر عنها رائحة قوية . وينمو الكرفس برياً في أفريقيا وأوروبا والأمريكتين . وهو ذو مفعول منشط وفتح للشهية وطارد للريح ، وعصارته الطازجة مدرة للبول . وقد استخدم الكرفس فى وقت ما « لخفض الوزن » . وفى الحقائق المصرية ما زال الكرفس يزرع كما كان الحال فى العصر الفرعوني حيث عرف على أقل تقدير فى نهاية الدولة الحديثة (١٠٠٠ ق . م) . ووجدت أكاليل زهرية على مومياءات تلك الفترة تتكون من أوراق الكرفس وأحد أنواع اللوتس فى ترتيب تبادلي .

ويرد ذكر اللوتس فى النصوص الفرعونية بكثرة . ويقول ديوسكوريدس إن الاسم المصرى للكرفس هو ميث (Mith (III.75) . واسمه فى القبطية يطابق الكلمة الفرعونية m3 tt وهذه الكلمة تلتبس مع اسم البقدوس parsley الذى كان يطلق عليه اسم كرفس الجبل (ارجع إلى Apium pestroselinum L. فيما يلي) . وفى

حالات قليلة كان يحدد الجزء النباتي المستخدم من النبات سواء كان بذرة أو ثمرة ، ولكن في معظم الأحيان كان يذكر اسم النبات فقط بدون تحديد جزء معين منه . وقد استخدم الكرفس في علاج أمراض كثيرة :

عقار فاتح للشهية : لحم سمين (مدهن) $\frac{1}{16}$ ، ونبذ زنه ٥ رو ؛ وزبيب اسمر $\frac{1}{16}$ ؛ وجميز $\frac{1}{16}$ ؛ وكرفس $\frac{1}{16}$ ؛ وجعة حلوة ٢٥ رو . يغلى الخليط ثم يصفى ويتم تناوله لمدة ٤ أيام (E. 291) .

وصنعوا عقارا لمعالجة الأسنان وتثبيت جذورها يتركب من الكرفس والجة الحلوة مع نبات غير معروف ، وهو يمض ثم يبصق (كالقصب) (E. 748) . واستخدم الكرفس في إحدي المرات لطرد روح شريرة Demon بعد خلطة بنبات غير معروف وجعة (E. 236) .

ووصف الكرفس مرتين لعلاج بعض أمراض النساء :

علاج لإزالة التهاب الرحم :

يطحن اللبان مع الكرفس ثم يهرسا جيدا في الحليب البقري ، ويصفى الخليط خلال قطعة من القماش ثم يعالج به المهبل (لبوس غالبا ؟) (E. 822) .

ويستخدم الكرفس كوسيلة لمنع الحمل بعد تبخير المرأة ببذور الإيمر emmer (نوع من القمح البري) .

زيت أو دهن زنه ٥ رو ؛ وكرفس ٥ رو ؛ جعة ٥ رو . يغلي

الخليط ثم يشرب صباحا لمدة ٤ أيام (Bln 192) .

وتجدر الإشارة في هذا المقام إلي إنهم كانوا يظنون أن تناول جرعة كبيرة من النبات المشابه وهو البقدونس *Apium petroselinum* L . بإمكانها إجهاض الحامل . ويذكر بروسبيرو ألبيني أن مستخلص بذور الكرفس قد استخدم ذات مرة في تدفئة المعدة للنساء اللاتي لم يحضرهن الحيض (Médecine, 315) .

واستخدم الكرفس المزروع بالدلتا فى عمل ضماده لإنضاج الحروق لتربي القشرة الداكنة (E 502) . واستخدموا للغرض نفسه الكرفس المخلوط بزيت الشوح وصمغه مع نبات آخر مجهول الهوية ، وذلك أيام حكم ملك الوجهين القبلي والبحري - الملك أمنحتب الثالث (E 487 = L'51) .

علاج بؤرة دم غير ملتئمة :

ودك ثور ١ : لبان ١ : حب العزيز تربيه الحديقة ١ : حب العزيز مجلوب من أرض النهر ١ : نشارة خشب الشوح ١ : مرهم ثمين ١ : مرّ جاف ١ : صمغ ١ : كرفس ١ . تطحن حتي تصير عجينا ثم تستخدم ككمادة (E 594) .

علاج لإيقاف احتقان العين : لبان ١ : كرفس ١ . ويوضع في كلا العينين (نوع من الششم) (E 352) .

وصنعوا عقارا مشابها يحتوي علي القنب (انظر فيما يلي تحت مادة قنب *Cannabis*) .

عقار لمعالجة اللسان :

كحل ١ : كرفس ١ : مغرة (أكسيد حديدك) ١ : خَبَث حديد
(متخلفات صهره) ١ . تلاك في الفم ثم تبصق (E 700) .

علاج الصدغين :

يطحن الكرفس في ماء بارد ثم يوضع علي صدغى المريض
وسوف يتعافي بسرعة (E 363) .


علاج أورام الأطراف :

يطحن الكرفس في الزيت أو الدهن ثم تدهن به
الأوعية المقصودة (H 113) .

وهناك وصفة لعقار قبضى يحتوى علي الكرفس MIT المخلوط
بالكمون المحمص لعلاج آلام المعدة . وكان هذا الخليط قبل
استخدامه يطحن في بياض البيض (Ch 71) .



منظر رقم (٦٢) اكليل من الكرفس ، الأسرة ٢٠ .
المنحف الزراعى - القاهرة .

Parsley	البقدونس
Apium petroselinum L .	
الاسم الهيروغليفي : 	
الاسم القبطي : ⲭⲁⲧ or Ⲛⲉⲗⲓⲛⲏ	
الاسم اليوناني : σέλινον; ὀρεοσέλινον	

ينمو البقدونس كنبات بري في جنوب أوربا ؛ كما يزرع الآن في الحدائق في معظم البلاد . وزيت البقدونس فاتح للشهية ، ومنظم للطمث (ورة الحيض) . ولكن استخدامه الرئيسي الآن ينحصر في شئون المطبخ.

وربما كان البقدونس هو النبات الذي تسمية النصوص المصرية «كرفس الجبل» ؛ ، وورد ذكره في وصفات طبية قليلة لتخفيف آلام المعدة ؛ ومرة واحدة وصف كعلاج قابض للبول بمزجه بكرفس الوجه البحري ، وثمر العرعر ، والعصيد ، وخمس مكونات أخرى (E 282) . وهذا الاستخدام خاصة يدعو إلى الاهتمام لأن البقدونس في طب الأعشاب الحديث يعتبر مدرراً للبول.

* * *

Birthwort Aristolochia clematitis L . الزراوند
الاسم الهيروغليفي : ؟ الاسم القبطي : ؟ الاسم اليوناني : ἀριστολόχεια

الزراوند نبات معمر ذو ساق قائمة أو منحنية انحناءاً قليلاً وترتفع إلى ٥٠ سم ؛ وأوراقه خضراء داكنة قلبية الشكل ، ذات سويقات طويلة وازهار خضراء مصفرة . وهو في أوربا نبات بري وكذلك في أمريكا الشمالية واليابان . ويستخدم الجذر بعد أن يجف ، أما باقي اجزاء النبات فتستخدم غضة باعتبارها معرقه (تجعل الانسان يعرق) ، ومطمئة (منزلة للحيض) ومنبهة . وقد استخدمت عصارة ساق الزراوند مرة لاستعجال الولادة.


والاستخدام الأخير وهو التعجيل بالولادة يعد من القرائن لاستعمال المصريين القدماء له ، حيث ظهر نبات له نفس الخصائص مع الزراوند في مشاهد كثيرة متعلقة بالولادة . وبالرغم من أن ديوسكوريدس يقول إن المصريين أسموا هذا النبات نبات السوبيوف (Soboeoph (III.6 إلا أن هذا الاسم غير مذكور في النصوص القديمة . ولكن ثيوفراستوس أمدنا بمعلومات تفصيلية عن استعمالات الزراوند في زمنه :

كان يستخدم في تخفيف آلام الرأس ، ومداواة عض الزواحف (لدغ الثعابين مثلا) ، وفي جلب النوم ، ولعلاج متاعب الرحم . وكان إما يغمر في الماء ويستخدم كرباط ، أو كان يتم تناوله عن طريق الفم مغموسا في العسل وزيت الزيتون . ولجلب النوم كان يزدرد مع النبذ الأحمر . ولعالجة هبوط الرحم كان يستخدم كغسل في الماء ، كما كان احيانا ما يستخدم في صورة لبوس يوضع في المهبل (I X . 13.2 and I X 20.4) .

ويبدو أن ثيوفراسطوس أدخل في الاستخدامات المشار اليها استخدام نوع آخر من نفس الفصيلة معروف باسم جذر الافعي Snakeroot في ملاحظاته . وجذر الأفعى نبات له ساق قائمة تنمو إلى ٤٠ سم وله أوراق قلبية مدببة الطرف وأزهار لونها أرجواني إلى بني . وجذور هذا النبات الجافة منشطة ، ومعرقه ، وقد استخدمت ذات مرة في مداواة لدغ الثعابين . ويذكر بروسبيرو البيني كلا النباتين ، إلا أنه يقول إن المستدير منهما ولعله يقصد نوعا آخر هو زراوند روتندا *A. rotunda* ، الذي كان يستخدم لمداواة لدغ الأفاعي ، مخلوطا مع جذور الكبّر بعد غمرها في نبيذ عطري (Médicine, 310) ؛ كما يذكر أن الطويل منهما - ولعله يقصد جذر الافعي (لأن أوراقه طويلة) - كان يستخدم في علاج الأطفال من مرض الجدري : كان يطحن ويستخدم مسحوقه مع مكونات أخرى كثيرة لتشجيع إفراز العرق (Médicine, 321) ولتميز وتصنيف هذا النبات بالذات (ارجع إلي هذا الموضوع) .



منظر رقم (١٦٢) منظر مشهور على كسر حجارة ostracon من قرية
دير المدينة (طيبة) ، يظهر صفة النبات المتسلق ، ولعله الزراوند .
المتحف البريطاني (8506) .
منظر رقم (٦٣ ب) إكليل زهور ونبات متدلى .
ربما يكون الزراوند . رسم حائطى فى المقبرة رقم ٢١٧ بطيبة .
عصر الرعامسة .

Wormwood Artemisia absinthium L . الافسنتين
الاسم الهيروغليفي :  الاسم القبطي : ؟ الاسم اليوناني : ἀψιθον

الافسنتين عبارة عن شجيرة معمرة تنمو في البلاد الحارة ، خاصة بجوار البحر . وساق النبات زغبية ، وأوراقها عبيرية مغطاة من أسفل . والأزهار تحمل زهيرات (florets) صفراء ضئيلة الحجم . وينمو الأفسنتين برياً في وسط أوروبا وأمريكا الشمالية وآسيا . إلا أنه يزرع كنبات من نباتات الحدائق أيضاً . وأوراق النبات مرة الطعم وتستخدم في تنكيه بعض الخمور مثل الفرموث والأبسنت (خمر الأفسنتين) . وتحتوي الأوراق علي مادة السانتونين السامة التي تسبب الجرعات الزائدة منها في الدوار والذهيان لمن يتعاطاها . ولكنها في نفس الوقت مادة مطهره مساعدة علي الهضم وفاتحة للشهية .

ويشير ثيوفراستطوس الكاتب الكلاسيكى - إلى أن الأفسنتين على الرغم من كونه من الأعشاب المرّة إلا أنه نبات صحى مأمون (VII.5.5) .

وأما ديوسكوريدس فيعتبر الأفسنتين طاردا للديدان (III.26) ؛
وقد استخدمه المصريون القدماء من قبل لنفس الغرض :

دواء طارد للديدان : أوراق حامول ٥ رو : أفسنتين ٥ رو : جعة
حلوة ٢٠ رو ؛ تطحن معا وتصفى ثم تشرب (E 56) .

دواء آخر : أفسنتين ١ : حندقوق ١ : عصارة نباتية مخمرة ١
. يؤكل الخليط . وستطرد كل الديدان من جوف المريض (E 64) .

وهناك آلام في الشرج كان المعتقد أن سببها الأرواح الشريرة
عولجت بالعقار الاتي :

افسنتين $\frac{1}{8}$: عرعر $\frac{1}{16}$: عسل $\frac{1}{32}$: جعة حلوة ٥ رو . يصفى
الخليط ويشرب لمدة ٤ أيام (E 138) .

وكان هناك نوع من التهابات الجلد اعتقدوا أنه يمكن علاجه
بشرب خليط من جذور عنب الحية والأفسنتين والتمر وثمره غير
معروفة ، إذ قيل إن هذا الخليط يمكن أن يسبب القيء (Bln 108) .
ووصفوا كعلاج للسعال خليطا من الأفسنتين والبسله
وعصارة نباتية مخمرة ومادة أخرى مجهولة (Bln 32) ؛ كما
وصفوا للسعال أيضا علاجا آخر من خليط من الشب والافسنتين
ومادة غير معروفة عن طريق الاستنشاق باستخدام الشاروقة
(انبوبة الاستنشاق) (Bln 46) . كذلك وصفوا مرهما مقويا ومهدئا

يتركب مما يلي :

شحم أفعى ١ : افسنتين ١ : كحل ١ . تخلط وتستخدم مع

المر (H 98) .

ويشير بروسبيرو البيني إلى مستخلص للأفنتين يعالج الحمى الصفراء ضمن مجموعة أخرى من الأعشاب بعد غمرها جميعا في الزيت المغلي . ثم يدلك المريض بالعقار برفق لخفض الحرارة لتجنب الإصابة بالحمى المعوية (315 , Médecine) .

* * *

Balanos
Balanites aegyptiaca L .

الهجليج

الاسم الهيروغليفي :

الاسم القبطي :

الاسم اليوناني : βάλανος


هذا النبات القوي الأشواك كان في وقت ما منتشرا جدا في وادي النيل ؛ ولكنه الآن نادر . ثمرته تشبه التمرة ولها غلاف هش ، والثمرة عبارة عن كتلة ذات نواة صلبة . ويستخرج من الثمار زيت مائل للاصفرار.

ويذكر الكتاب الكلاسيكيون الهجليج كاحد مكونات المرهم المنديسي الشهير (سبق الإشارة اليه) . ويذكر ثيوفراستوس أن صناع العطور المصريين استخدموا أغلفة ثمار الهجليج بعد هرسها (IV . 2.6) . وقد عثر علي الثمار كثيرا في المكتشفات الأثرية ؛ ولكن عدم معرفة اسمها القديم علي وجه اليقين يجعل من المتعذر معرفة كيف استخدمت في ذلك الوقت.

* * *

White bryony
Bryonia dioica Jacq.

عنب الحية أو الفاشرا

الاسم الهيروغليفي : 

الاسم القبطي : ؟

الاسم اليوناني : ؟

هذا النبات القوي عشبي معمر أوراقه خشنة ذات خمسة فصوص . وينمو كنبات بري في حوض البحر المتوسط . والنباتات المذكرة منه ذات أزهار خضراء زاهية محمولة علي أعواد (حوامل Stalks) طويلة . أما النباتات المؤنثة فتحمل أزهارا مخضرة علي أعواد قصيرة تعطي ثمارا مفردة حمراء . ويجب عدم الخلط بينه وبين عنب الحية الأسود (Tamus communis L.) ، بالرغم من أنه في الطب العربي كثيرا ما اعتبرا صنوان . وتحتوي النباتات علي البريونين bryonin ، وحمض التنيك وزيت طيار . وعلي الرغم من أن النبات سام جدا ، فقد وصف كمسهل وكعلاج للصداع . وفي الموسوعة الإنجليزية للأقرباذين (طرق تحضير الأدوية) A Compleat English Dispensatory مؤلف سنة ١٧٤٩ وصف ماء البريوني (عصارته) كمطهر للرحم .

وفي مصر القديمة كان عنب الحية يستعطي بالفم ، ولكن إحدى

الوصفات أكدت علي ضرورة عدم تكرار العلاج . وما زالت بعض أصناف من عنب الحية تزرع في مصر حتي الآن . وقد وصف العشب لعلاج آلام المثانة :

علاج (لكثرة) التبول :

اسل (سمار) $\frac{1}{8}$ ؛ تمر $\frac{1}{4}$ ؛ رؤوس tips ؟ ؛ عنب الحية $\frac{1}{4}$ ؛
عسل $\frac{1}{4}$ ٢ رو ؛ ثمار عرعر $\frac{1}{4}$ ؛ ماء ٢٠ رو . يصفى الخليط
ثم يشرب لمدة ٤ أيام (E 263) .

ووصفوا للمعدة علاجاً آخر :

علاج الانتفاخ في البطن :

جميز $\frac{1}{8}$ ؛ ثمار ؟ لبخ $\frac{1}{8}$ ؛ زبيب اسمر $\frac{1}{8}$ ؛ ثمار جميز
مشقوقة $\frac{1}{8}$ ؛ عنب الحية $\frac{1}{8}$ ؛ مغرة $\frac{1}{32}$ ؛ لبان $\frac{1}{32}$ وماء .
يحفظ الخليط طول الليل معرضاً للندي . بعد ذلك يشرب لمدة ٤
أيام (E 39) .


وعولج مرض هضمي مزمن بنجاح باستخدام عقار يدخل في
تركيبه عنب الحية :

لتبريد الشرج (تسكين الآلامه) :

عنبر ٥ رو ؛ ثمار عنب الحية ٥ رو ؛ خروب $\frac{1}{32}$ ؛ ماء $\frac{1}{16}$.
يصفى الخليط ثم يشرب لمدة ٤ أيام (B 25) .

وصنع دواء للشرب يتكون من عنب الحية مع مكونات أخرى

علي أساس أنه يـلـطـف آلام الأسنان (E 122) ؛ كما
استخدم مزيج آخر لعلاج الكبد (E 477) . وكان عنب الحية
يدخل في تركيب المراهم التي تعالج الصداع ، وفي كمادات متنوعة
، كما استخدم في صرف الأرواح الشريرة مع نبات آخر يبخر به
المريض (Bln 73) .

Hemp Cannabis sativa L . القنب
 الاسم الهيروغليفي : الاسم القبطي : εPBICI الاسم اليوناني : ؟

القنب نبات طويل حولي شجيري أوراقه رقيقة . وهو نبات برى ، لكنه يزرع في الاتحاد السوفيتي ووسط أوروبا من أجل اليافه وبذوره الزيتية . وفي البلاد الحارة يزرع من أجل قممه الزهرية المنتجة للماريجوانا وهي مادة مخدرة معروفة.

وقد عُرف النبات فى مصر منذ منتصف الألف الثانية قبل الميلاد ، إذ استخدم في صناعة الحبال ، ورغم ذلك فقد ورد ذكره قبل ذلك بألف سنة فى نصوص الأهرام ، باعتباره من الخامات التى تصنع منها الحبال . وقد عثر مؤخرا علي أجزاء من القنب في مقبرة أمنحتب الرابع (أخناتون) بالعمارنه ، وأمكن تمييز حبوب لقاح القنب علي مومياء رمسيس الثانى . واستخدم طبيا في وصفات كثيرة.

علاج للعين :

كرفس وقنب - يخلطان ويترك الخليط في الندى طول الليل
ثم يغسل بالخليط كلا العينين في الصباح الباكر (Ram III A 26) .
ومن الجدير بالذكر أن القنب في طب الأعشاب الحديث يستخدم
في علاج الجلوكوما (علّه الزرق في العين).

دواء لعلاج التهابات :

تخلط أوراق (أو براعم ؟) القنب مع الزيت الأبيض ، ثم يستخدم
الخليط كدهان (Bln 81) .

دواء مهدئ ومسكن للرحم :

يطحن القنب في العسل ثم يوضع في المهبل . وذلك
بسبب تقلص الرحم (E 821) .

ويدخل القنب مع الخروب في عمل حقنة شرجية (H 24) ؛ ومع
مكونات أخرى في عمل كمادة لمعالجة الأظافر بأصابع
القدمين (E 618) .

وليس هناك ما يدل علي أن المصريين القدماء قد اكتشفوا تأثير
القنب عندما يُشرب أو يُدخن . وهذه العادة من ناحية أخرى
استخدمها الآشوريون الذين ذكروا في سجل أعشابهم أن دخان
القنب يدفع الأسي أو الأكم (§ 10 AT) .

Caper bush
Capparis Spinose L.
الكَبَار أو اللصاف

الاسم الهيروغليفي :
الاسم القبطي :
κεπελεος or κεπαρις
الاسم اليوناني :
κάππαρις

شجرة الكبار شجيرة (كثيفة الأغصان) ذات أوراق مستديرة صلبة وأزهار مفردة بيضاء أو قرنفلية اللون ، لها أربع بتلات وأسدية عديدة (أعضاء تذكير الزهرة).


وينمو الكبار في حوض البحر المتوسط وشمال أفريقيا .
الكبارات اصطلاح يطلق علي البراعم الزهرية الغير متفتحة .
والكبارات مخللة تستخدم بكثرة في أعمال المطبخ.

وقد عرف ديوسكوريدس الكبار وكذلك بلييني وثيوفراستوس .
ويذكر بلييني مفسراً أنه كان ينمو في مصر (NH. XIII. xlv) .
وفي سجل الأعشاب الآشوري كان يسمى البالتو baltu ، ودلت الحفائر بالعراق علي أنه كان يزرع هناك . وفي التوراه ذكر لنبات اسمه الأقيونا يعتقد أنه شجيرة الكبار.

وفي مصر استخدم القبط الكبار في مداواة الجروح ، وبمرور

الوقت تمكنا من تحديد اسم النبات في النصوص المصرية القديمة .
ولحاء الجذور المسحوقة لنبات الكبار ذكرها بروسبيرو البيني
كعلاج للأمراض الجلدية وكماطة طاردة للديدان المعوية ومدررة
للطمث (مُنْزَل للحيض) (Plantes , 129).

* * *

Safflower Carthamus tinctorius L . القرطم
 : الاسم الهيروغليفي : الاسم القبطي : الاسم اليوناني κνήκος (ἡ ἡμερος)

القرطم من الأعشاب الحولية له أزهار صفراء ؛ ومعروف أن موطنه بلاد فارس وشمال غرب الهند . وقد ادخل إلى مصر في فترة الدولة الحديثة أو قبل ذلك بقليل . وهو من النباتات التي ذكرت بكثرة في النصوص البطلمية . والآن يزرع القرطم بكثرة في حقول مصر.

وتنتج بذور القرطم زيتا خفيفا يستخدم في الطهو وعمل السلطات . وتنتج الأزهار لونا أصفر يذوب في الماء ، وكذلك تنتج لونا أحمر أكثر ثباتا استخدم في صبغ الحرير الطبيعي ، وفي صنع طلاء الشفاه . وأحيانا في الوقت الحالي يضاف الكحل لرماد القرطم . وتستخدم بذور القرطم للمضغ (في التسالي).

وحدد اسم النبات بالهيروغليفي علي الشكل الاتي k 3 t 3 ، إلا أن ديوسكوريدس يقول إن المصريين يسمونه الخينو khino (III.107) . وبالمقارنة مع النصوص الطبية القبطية يظن المرء أن هذا العشب قد

ذكر في النصوص الطبية الفرعونية ، ولكن الأمر ليس كذلك.

وقد نصح القبط باستخدامه في عمل الضمادات :

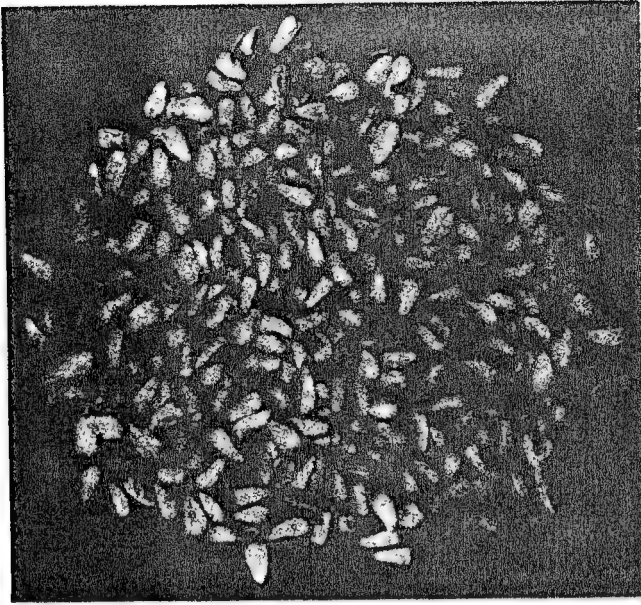
إذا أردت إبراء جرح قديم :

قرطم قديم يابس ؛ وكادميوم . . اطحنهما معا . رش
المسحوق علي (الجرح) ثم اربطه برباط محكم . وسوف يشفي
الجرح (Ch 129).

لمن يبصق دما : اخلط دقيق الشعير مع دقيق القرطم مع
الكادميوم مع عنب الجية ثم قم بغلي الخليط حتي يصير عصيدا .
اجعل المريض يأكل من العصيد بقدر ما يستطيع (Ch 228) .

ويقول بليني إن المصريين لم يستخدموا زيت القرطم في الأكل
ولكنهم استعملوه للوقاية من اللسعات السامة : السنكوس Cnecos
(لعله زيت القرطم) . . نبات مصري (يجب الإشادة به) لمساعدته
علي الوقاية من الهوام والفطر السامة . ومن الحقائق المعروفة أنه ما
دام لديهم هذا النبات فإن المصاب بلدغ الثعابين لن يشعر بكثير من
الألم (NH . XXI . cvii).

وفيما عدا استخدام البذور لاستخراج الزيت والزهور لإنتاج
الصبغة ، وجد المصريون أن زهور القرطم تسر الناظرين ، لذلك
استخدموها في عمل الأكاليل الزهرية التي كللوا بها موميאות
أقاربهم . وقد وجدت مخلفات القرطم في مقبرة توت عنخ آمون.



منظر رقم (٦٤) بذور قرطم . من كوم أوشيم ؛ العصر الرومانى .
المتحف الزراعى - القاهرة .

Cornflower
Centaurea depressa M . B .

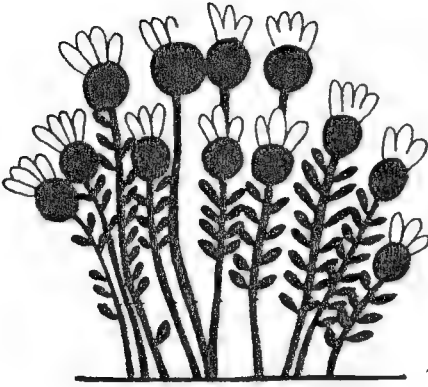
القنطريون العنبري

الاسم الهيروغليفي : مجهول ؟

الاسم القبطي : مجهول ؟

الاسم اليوناني : مجهول ؟

ينمو برياً في حقول الذرة بأوروبا . وهو عشب حولي أوراقه رمادية وأزهاره زرقاء فاتحة . ومستخلص الأزهار له تأثير قابض خفيف وهو قطرة ممتازة للعيون ، ويوصف لعلاج آلام الحيض . وقد استخدمت عصارة الأزهار فيما مضى لعمل المداد الأسود .



منظر رقم (٦٥) العنبر : صورة حائطية
من المقبرة رقم ٢١٧ بطيبة : عصر
الرعامسة .

ولما كان الاسم الهيروغليفي
للقنطريون العنبري لم يعرف ،
لذلك لا يمكن معرفة استخداماته
الطبية عند قدماء المصريين .
ولكن أزهاره كثيراً ما وجدت في
أكاليل المومياوات ، وظهرت في
صور الحقائق وفي التصميمات
الزخرفية للمناظر ، ويصعب أن
نتخيل أن استخدام قدماء
المصريين له قد اقتصر علي
الزينة .

<p>Carob tree Ceratonia siliqua L . الخروب</p>
<p>الاسم الهيروغليفي : الاسم القبطي : الاسم اليوناني : κεράτιον; tree κερώνια</p>

ينمو الخروب في التربة الفقيرة في البلاد الحارة ، وقرون الخروب مغذية لاحتوائها علي البروتين والنشا والسكر ؛ وهي الآن تستخدم فى علف الماشية وفي بعض المشروبات التجارية . ومسحوق القرون قريب الشبه من الكاكاو في الطعم والتركيب وينصح باستخدامه كبديل صحي أكثر من الكاكاو . وصمغ الخروب موجود في البذور ويستخدم كمسكن ، وفي التزييت.

وكان شجر الخروب يزرع فى مصر القديمة . وكانت قرونة تستعمل في إنتاج جعة الخروب الحلوة . وفي الطب كانت تدخل ضمن العقار الطارد لديدان الأمعاء :

بذور الخروب ١ : حليب ١ : عسل ١ : ريزومات حب العزيز [جوز النمر] ١ : نبيذ . يغلي الخليط ، يصفى ثم يشرب لمدة ٤ أيام . يفيد فى تفريغ الأمعاء (E 80).

علاج لطرد الديدان :

قرون خروب غُضّه (اللب؟) $\frac{1}{8}$: مغرة حمراء (أكسيد حديدك)
 $\frac{1}{64}$: عصارة نباتية متخمرة $\frac{1}{4}$ ٢ رو : زيت أبيض $\frac{1}{8}$: جعة حلوة
٢٥ رو . تغلي ثم يتناولها المريض (E 84).

وفى اضطرابات الجهاز الهضمي وصف الخروب أيضا :

علاج لإيقاف الإسهال ؟ :

لب قرون خروب غُضّه $\frac{1}{8}$: عصيدة حديثة $\frac{1}{8}$: زيت أو دهن :
عسل $\frac{1}{4}$: شمع $\frac{1}{16}$: ماء ٢٥ رو . يغلي ثم يؤكل لمدة ٤ أيام (E 44) .
وصفة لعلاج الشرج : عصارة قرون الخروب ؟ ١ : عسل $\frac{1}{8}$
شمع $\frac{1}{16}$: ودك الوز $\frac{1}{8}$: ماء ٢٥ رو . يترك في الندي طول الليل
ثم يشرب لمدة ٤ أيام (E 153).

ومعني كلمة المصرية d3 rt ما زالت محل نزاع ، حيث عربت
إما إلي لب قرون الخروب ، وأما إلي كلمة حنظل . وتدل آخر
الدراسات فى هذا الصدد إلي أن الخروب هو الأكثر احتمالا .
وقرون الخروب (?) ترد في عدد لا حصر له من الوصفات لعدد
مدهش من أمراض العيون وأنواع السعال .

علاج لمداواة التهاب العينين (حُمرة العينين) :

لب قرون الخروب : أوراق سنط : صبغة عيون خضراء : لبن

امراة ولدت ذكرا . يحول الخليط إلي عجينة ويوضع في جفني العينين (E 408) .

علاج آخر لفتح الإبصار باستخدام دواء للجفون :

لب قرون الخروب (?) ١ : لب بلح البحر (حيوان أخوي معروف يشبه أم الخلول) ١ ؛ ويخلطا بزيت أو دهن ويحول المخلوط إلي معجون يدهن به الجفنان (E 399) .

علاج آخر لفتح الإبصار :

صبغة عيون سوداء ، وعصارة قرون خروب حديثة (?) ، وعسل مخمّر . وتداوي به العينان (E 742) .

علاج آخر للعيون :

يطحن لب قرون الخروب (?) فى عسل مخمّر ، وتداوي به العينان (Ram III A 24) .

وصفة لعلاج السن التي تاكلت حتي بداية اللثة :

كمون ١ : لبان ١ : لب قرون الخروب (?) ١ . يطحن في صورة مسحوق وتعالج به السن (E 742) .

وصفة لمداواة الجرح حتي يشفي :

ودك الثور ١ : شمع ١ : لب قرون الخروب (?) ١ . تخلط المكونات وتصنع منها ضماده للجرح (E 525) .

وصفة لتجفيف الجرح : لبان ١ : لب قرون

الخروب (?) ١ : ودك ثور ١ . تطحن معا وتستعمل (E 520) .

وصفة لمداواة النزيف :

شعير مغلي ١ : لب قرون الخروب (?) ١ : لبان ١ : زيت أو دهن

١ . يعمل منه معجون ويستخدم كضمادة (E 532) .

وصفة لعلاج البثرات البيضاء المتسببة عن حرق : يخلط

مسحوق لب قرون الخروب . بالعسل ويضمّد به المكان (E 506) .

وصفة لعلاج رعشة الأطراف (للرجال) :

حبوب ١ يمر (قمح بري) ١ : لب قرون الخروب (?) ١ : ملكيت

١ . يغلي الخليط وبدواي به المريض (E 626) .

وصفة لازالة الرائحة التي تنبعث عن جسد الرجل أو المرأة :

يشكل لب قرون الخروب المدشوش علي صورة

حبيبات صغيرة يدلك بها الجسم (E 709) .

وقد استخدم القبط ماء الخروب في العلاج الطبي ، لكن لم

يتضح لنا طبيعة المرض الذي عولج بهذه الطريقة (MK 12) .

ويخبرنا بروسبيرو

ألبيني أن الخروب في زمانه

كان يستخدم بكثرة في

تسكين اضطرابات المعدة

(Médicine, 312) . ويشير

ديوسكوريدس إلي استخدام

قرون الخروب الغضة لنفس

الغرض . كما ينبه إلي

التأثير العكسي لنفس





القرون إذا كانت جافة

(I.158) .



منظر رقم (٦٦) شجرة خروب أو سنط . صورة

حائطية في المقبرة رقم ٦٩ بطيبة : الأسرة ١٨ .


<p>Chick - pea Cicer arietinum L . الحمص</p>
<p>الاسم الهيروغليفي :  الاسم القبطي :  or  الاسم اليوناني : </p>

الحمص من الأطباق المفضلة لدى المصريين حالياً ، وخصوصاً إذا نقع ثم دُوش ثم خلط بعجينة السمسم مع المتبلات.

وفي الهند يطحن الحمص لصنع دقيق الحمص Gram flour الذي يصنع منه الخبز والخلائط batters . وكان الحمص من المكونات الغذائية في العصر القديم . وقد أُعطى توت عنخ آمون سله مليئة بالحمص تقيم أوده في الدار الآخرة . وقد ذكر الحمص في نصوص قديمة ولكنه لم يذكر ضمن أي نصوص طبية.

وعلى أي حال . فقد اعتقد القبط مثلما اعتقد ديوسكوريدس (II. 126) أن الحمص يشجع علي إدرار اللبن :

للثديين لكي يُدار اللبن : خذ عين الصقر - اسم الحمص باللغة القبطية واطبخه . وعلي المريضات تناول السائل أولاً ، ثم يأكلن الباقي (BA 7) .

Chicory Cichorium intybus L. الهندبا أو الشُّكوريا
الاسم الهيروغليفي :  الاسم القبطي : ⲉⲣⲓⲛⲧⲟⲟⲩ الاسم اليوناني : κικϝόριον

الشيكوريا نبات معمر عميق الجذور يرتفع إلى ١,٥ مترا ، وساقه التي ينمو عليها الشعر تحمل أغصانا خشنة لا تحمل أوراقا من الوجهه العملية (أى قليلة الأوراق جدا) . والأوراق السفلية بيضاوية الشكل ، متعانقة جزئيا ، وخشنة البطن ، وأزهار النبات زرقاء كبيرة تنقبض في الظهيرة . وينمو النبات برىا فى أوروبا ، ولكن منه أصنافا تجارية تجري زراعتها ، حيث تستخدم الأوراق السفلية فى عمل السلطة (عشب الهندباء) ، كما تستخدم جذوره كبديل للبن . ومن بين العناصر التي يحتويها النبات الأنوليون ؛ وفيتامين B , C , K , P . والأوراق والجذور مدرّة للبول ومسهّله . وقد استخدمت الشيكوريا لعلاج اليرقان (الصفراء) ، واستخدمت الأوراق لإنتاج صبغة زرقاء . ويشير برسبيرو البيني إلى استخدام الشيكوريا كبديل للبن (Médicine, 246) . وقد اعتبرت الشيكوريا من الأعشاب المهدئة ؛ والهندباء (endive) (بقل يؤكل) التي ذكر البيني أنها تعالج الحميات كانت تستخدم بالتعاطى أو

بالادهنه (Médicine, 13 , 316 - 18 , 324) .

ويعتبر بليني هو خير مصادرننا بخصوص استعمالات الشيكوريا فى الأزمنة القديمة . وهو يذكر ، «شيكوريا بريّة» كانت تنمو فى مصر مع شيكوريا أخرى محصولية (NH . XIX . xxxix ; XX . xxix ; cf . also XXI . lii) .

وهو يقول إن العصارة بخلطها مع العسل والخل تشفى الصداع ، كما كانت تشرب مع النبيذ لمعالجة الكبد والمثانة ، وهذه الاستخدامات نجد لها انعكاسات فى طب الأعشاب الحديث .

ويقول ديوسكوريدس إن اسم النبات لدى المصريين كان أجون (II.160) agon . ويقول بليني إن النوع البري منها يسمى السريس Seris . ولم ترد كلمة hri فى أى مرجع طبي ، ولكنها تتطابق مع الاسم القبطى لكلمة شيكوريا . وقد استعمل الأقباط خليطا من الشيكوريا المطحونة وبذر الكتان والملح وصمغ الكيثرء (الاستراغلوس tragacanth) ككمادة للغدد المتضخمة (Ch 223) ، كما أدخلت ضمن دواء يعالج نزيف الدم (انظر موضوع السنط بعاليه) .

* * *

Cinnamon
Cinnamonium zeylanicum Nees .

القرفة

الاسم الهيروغليفي : 

الاسم القبطي : KINAMWMON

الاسم اليوناني : κινάμωμον

تدل آخر البحوث (١٩٨٨) علي أن الشجرة التي تنمو في شرق أفريقيا ويسمونها الكافور (Cinnamonium camphora أو Octea usambarensis) هي نفسها التي كانت تسمى قديما ti - sps . والحقيقة أن مكونات الجذر في نوعي C. camphora , C. zeylanicum تكاد تكون واحدة . ولكن العرف جري علي اعتبار شجرة ti - sps هي شجرة القرفة . وكثيرا ما تخلط المؤلفات الكلاسيكية بين شجرتي القرفة العادية والقرفة الصينية (السنا C. cassia) .

ويبدو أن النصوص المصرية أيضا لم تفرق بينهما . وأوجه الشبه بين الشجرتين كثيرة . ولكن شجرة القرفة العادية C. zeylanicum أصغر حجما من الكاسيا C. cassia ، ولقائفها اللحاءية (القشور ذات القيمة الاقتصادية) وتعرف بالقلف أرق وأرهف . كما أن شجرة

القرفة الصينية Cassia حريفة بدرجة أكبر من القرفة العادية .
وحتى عندما يسحقا فإنه يمكن التمييز بينهما مجهريا . وكان
بروسبيرو البيني يعرف لفائف القرفة الرقيقة الرهيفة ويسميتها
quirfa (قرفة) في الوقت الذي أطلق علي اللفائف السميكة اسم
الدراسين dârsini . وشجرة القرفة مستديمة الخضرة وموطنها
سيلان ، أما الكاسيا فموطنها الصين وبورما . وهي في مصر من
الأشجار المستوردة . والقرفة ذات مفعول منبه ومهضم ومانع
للعفونة . ويصنع من القرفة مشروب مثل الشاي منتشر جدا في
بلاد الشرق الأوسط خصوصا في الشتاء . وهناك مشروب آخر
يصنع من الحليب مع مسحوق الراتنج resin ، والفسق المدشوش
والقرفة . وفي أوروبا تعتبر القرفة من التوابل المفضلة لتنكيه
حلوي البودنج Pudding والقطائر .

وفي بلاد حوض البحر المتوسط تضاف إلي الطماطم كتابل عند
صنع السلاطه . وتدخل القرفة كمكون من مكونات تابل الكاري
Curry ؛ كما تستعمل في تعطير الورد لتحضير الورد الجاف
العبيري المعروف باسم البرتبوري potpourri ، وكذلك تدخل في
صناعة الحلوى التجارية والمشروبات beverages .

وقد ذكر السنط مع القرفة في الكتاب المقدس . وتذكر المصادر
الكلاسيكية أن القرفة كانت تدخل في تحضير العطور في مصر ؛
فيقول ثيوفراسطوس ، مثلا ، أن العطر المسى ميجاليون
megaleion كان يصنع من الراتنج المحروق وزيت الهجليج مع

السنت والقرفة والمر : كان هذا العطر خصوصا النوع المصرى منه من أصعب العطور فى صناعته لأن العطور الأخرى لا تحتوى على مثل هذه المكونات الغالية الثمن.

ولصنع الميجاليون megaleion كانوا - علي حد قولهم - يقومون بغلى الزيت عشرة أيام بلياليها . ولا يمكن قبل ذلك إضافة الراتنج والمكونات الأخرى إليه ، نظرا لأن الزيت يكون أكثر تقبلا عندما يغلي غليانا شديدا (Concerning Odours VI. 30) .

وليس هناك ما يدل على أن القرفة في مصر القديمة قد استخدمت في أى غرض داخلى (أى بالتعاطي) . ولكن هناك وصفات لمراهم القرفة لما لها من رائحة عطرية مميزة ، ولما لها من صفات مطهرة ومانعة للعفونة.

مرهم مهدىء لأعضاء الجسم :

كحل ١ : شمع ١ : لبان ١ : قرفة ١ : مريابس ١ : ودك ثور ١ :
زيت البان الحلو (moringa) ١ . يستخدم ككمادة لمدة ٤ أيام (E 687) .
وصفة تساعد علي نمو اللحم (السمنة) :

لب قرون خروب (?) ١ : فول ١ : زيت قرفة ١ : زيت أو دهن ١ :
عسل ١ . تعجن معا ويضمد بها [العضو] . يقصد
عضو التناسل (E 534) .

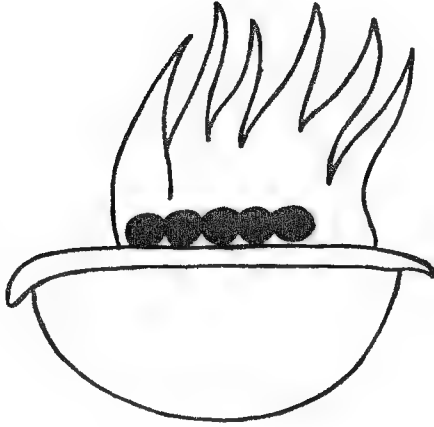
وصفة لوقف النزيف (ايا كان) :

ودك مغر ١ : شمع ١ : صمغ عطري ١ : قرفة ١ : زيت
بان حديث ١ : تخلط ويدهن بها مكان النزف حتي ينقطع (E 540) .

وصفة لإزالة القرحة التي تسبب في تأكل اللثة :

قرفة ١ : صمغ ١ : عسل ١ : زيت أو دهن ١ .
وتستخدم كضمادة (E 553) .

واستخدم نبات القرفة كمكون في صنع لبوس لمعالجة «التهابات
الشرج» ، ويصنع من نسب متساوية من المكونات الآتية : ثمار
العرعر ، واللبان ، والمغرة ، والكمون ، والقرفة ، والمر ،
مع ثلاثة مكونات
أخري مجهولة (E 140) .



منظر رقم (٦٧) إحراق البخور ؛ وكانت
القرفة تستخدم كبخور . صورة حائطية في
مقبرة الملكة نفرتارى ، بطيبة عصر الرعامسة .

وكما ذكرنا استخدم خشب
القرفة في التبخير وذلك لجعل
رائحة الدار أو الملابس مقبولة .
ويمكن أن نضيف أن القرفة
حاليا تدخل في تركيب أحد
أصناف معاجين الأسنان التي
كل مكوناتها مواد طبيعية.

والقرفة أو السنط هما
التابلان الوحيدان اللذان

يذكران عند التحنيط . ويصرف ديودور كيف أنه بعد الانتهاء .

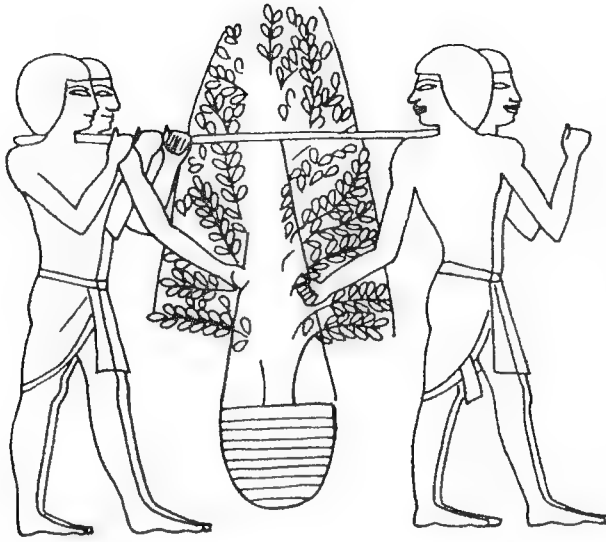
من غسل الجثة بنبيذ التمر ونوع آخر (غير معروف) ، ودهنه بزيت الأرز (شجرة معروفة) [وربما المقصود زيت العرعر] ومراهم أخرى ، كان الجسد يدلك بالمر ، والقرفة ومواد أخرى لحفظه . وقد وجد فوق المومياوات مسحوق يظن أنه القرفة ، ولكن العبارات لم يتم مراجعتها حتي الآن . وقد ذكر مع مومياء من الأسرة العشرين أن الجثة مغطاة بطبقة كثيفة من غطاء من التوابل تغطي كل جزء فيها . . . وهذا الغطاء الخارجي ، الذي أصبح سمكه الآن أقل من بوصه والذي يتخلل كل مكان بين الأربطة وجلد الجثة . . ومازال يحمل رائحة القرفة أو السنط . . ولكنه عندما يخلط بالكحول أو الماء ويعرض لفعل الحرارة فإن رائحة المر هي التي تتغلب. (أو بسرن Obsurn ، ومنشورة في Lucas , Ane. Eg. mat., صفحتي ٣٠٨ - ٣٠٩).

وقد اختبرت مومياء أخرى في القرن الماضي وقيل أنها كانت مغفّرة بمسحوق الأرز ، والسنط ، الخ (Pettigrew) منشورة في المرجع السابق صفحة ٣٠٩ .

وكانت القرفة من بين المواد التي يهديها الملوك للمعابد . ففي بردية تسجل مخصصات الآلهة المختلفة من الملك رمسيس الثالث ، كانت كميات القرفة المخصصة كثيرا ما تذكر . وعندما تدخل السلع مخازن المعبد ، فإنها تكون بحوزة الكهنة . وهؤلاء إما يستبدلون سلعا أخرى بها ، وإما - منذ ممارستهم لمهنة الطب أيضا - يدخلونها في صناعة العقاقير . ولم يقع بين أيدينا ما يدل

على أنهم اتخذوا القرفة كبخور في معبد الإله الذي وجهت إليه هذه السلعة . وإحدى هدايا الملك للإله آمون تكونت من لوج Log بكامله ، و٢٤٦ مّدا ، و٨٢ حزمة . وفي المناسبات الاحتفالية الجديدة التي كان الملك يقيمها كانت توزع علي الحاضرين ٢٢٠ حزمة ، ١٥٥ مّدا .

وقبل ذلك ، في عهد الأسرة الثامنة عشرة ، عندما أرسلت الملكة حتشبسوت بعثتها الشهيرة إلي بلاد بونت بحثا عن البخور والتوابل ، كانت السفن العائدة ليست محملة فقط باللبان والمر ولكن بأخشاب عطرة كذلك ومنها القرفة .



وأيا كان موضع بلاد بونت قرن أشجار القرفة لم تكن تنمو بها ، ولكن كانت بونت في يوم ما جزءا من سلسلة التجارة الممتدة من الشرق إلى أفريقيا وأوربا ، وكانت القرفة من

منظر رقم (٦٨) نقل أشجار البخور : عادت بعثة الملكة حتشبسوت من بلاد بونت محملة بالبخور والأشجار العبيرة . نقش بارز في معبد حتشبسوت بالدير البحري : الأسرة ١٨ .

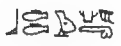

السلع الثمينة التي كانت تقطع هذه الرحلة الطويلة . وفي الأسرة
التاسعة عشرة ربط الملك سيتي الأول بين القرفة وبونت عندما
شرح لإله آمون كيف غزا العالم : « وجهت وجهي للشرق.
وعملت عملا بطوليا من أجلك .. جمعت معا كل بلاد بونت ،
وكل ما أدوه من تقديرات من المر والصمغ والقرفة وكل الخشب
الجميل العطر من بلاد الإله » .

* * *

Colocynth Citrullus colocynthus (L.) Schrad. الحنظل
الاسم الهيروغليفي : ؟ الاسم القبطي : ⲭⲁⲕⲁⲙⲟⲩ or ⲭⲱⲛⲭ الاسم اليوناني :

يبدو أن الحنظل نبات متوطن في مصر ، حيث ما زال ينمو في الصحاري ، وهو عشب حولي زاحف له أغصان طويلة زاحفة . وله ثمر شحمي ، وحجم الثمرة في حجم البرتقالة أو أقل ، وهي ذات خضار داكن منتظم أو مبرقش ، يتحول إلى الأصفر عند النضج . والحنظل ثماره مرة الطعم جدا . ، وإذا جفف اللب وسحق يصبح شربة مسهلة؛ ولكنها سامة إذا شربت جرعات كبيرة منها . وكان يستخرج من البذرة نوع من الزيت ، لكنه الآن غير مستخدم .

والكلمة المصرية d 3 rt كانت ترد كثيرا في النصوص الطبية ، وعرفت علي أنها الحنظل ، ولكن يبدو أن الخروب هو معناها الصحيح . ومعنى ذلك أنه حتى نجد كلمة أخرى تدل على الحنظل ، فسوف نظل علي جهل بالكيفية التي استخدم فيها المصريون القدماء نبات الحنظل . وفي أكاد كانت يزرع ويسمي التيجللو - tigil-lu ، وفي العبرية ربما كانت الكلمة المقابلة هي باكوأوت Paqu'ot .

Citrullus lanatus (Thunb.) Mansf .	Water melon
Citrullus colocynthoides Schw.	البطيخ
<p>الاسم الهيروغليفي : </p> <p>الاسم القبطي : ؟</p> <p>الاسم اليوناني : </p>	

يطلق اسم البطيخ بالعربية علي النوع *C. lanatus* . ويطلق علي النوع الثاني *C. colocynthoides* اسم الجورمة . وبذور البطيخ عموما اصطلاح علي تسميتها لب البطيخ ، ويلائم نمو البطيخ المناخ الحار الجاف . وكان البطيخ الذي عرف في مصر القديمة من نوع *C. colocynthoides* ، وقد يكون ذلك منذ عصر الدولة القديمة . ولم يظهر النوع الآخر *C. lanatus* إلا في وقت متأخر كثيرا عن النوع السابق . والثمرة وكذلك لب البطيخ المحمص يستهلكان بكثرة في الشرق الأوسط ، ويمكن استخراج نوع من الزيت من بذور البطيخ . وربما كان اسم البطيخ قديما هو *bddw . k 3* . وورد اسمه في عدة وصفات:

علاج لرعشة الأصابع :

ذلك الإصبع بالزيت أو الدهن ثم اعمل له ضمادة
bddw - k 3 . (H 205) (أى ضمده بالبطيخ) .

علاج الإمساك :

خبز زيزفون ١ : بطيخ 3 k - bddw ١ : روث القط ١ : جعة حلوة
١ : نبيذ ١ . اخلطها حتي تصبح معجونا واستخدم
المعجون كضمادة (E 208)

لطرذ الأرواح الشريرة :

اخلط البطيخ بالنبيذ ثم اشربه (Bln 111) .

لتمييز المرأة التي ستضع طفلا من تلك التي لن تضع :

اطحن كمية من البطيخ واخلط الطحين بلبن امرأة انجبت
مولودا ذكرا . دع المرأة تشرب هذا الدواء . إذا تقيأت فسوف تلد ،
وإلا فإنها لن تلد أبدا (Bln 193) .

نفس الموضوع السابق (طريقة أخرى) :

اخلط البطيخ بلبن امرأة رزقت بمولود ذكر ثم احقنه في الفرج .
إذا تقيأت المرأة فسوف تلد ، وإلا فإنها لن تلد (Bln 194) .

وقد ورد ذكر البطيخ في سياق أسطوري يتعلق بالخصوبة ،
وتقول الأسطورة إن الإله ست تعقب ذات مرة إيزيس الجميلة وبعد
أن حوّل نفسه إلى ثور ، بعثر مَنِيُّهُ (ماء تذكيره) علي
الأرض وهو غضبان ، فأنبئت الأرض به نباتا اسمه البطيخ .
والطريقة التي تعبر بها الهيروغليفية عن اسم النبات قد تكون داله
علي خصائصه هذه.

وذكر بروسبيرو ألبيني البطيخ في معرض ذكره لوصفات
استخدمتها نساء مصر لزيادة أوزانهن .

وكان (البطيخ الهندي المجفف) المعروف بالموروبالانوس -Myrobala-
nos ينقع في عصارة لب البطيخ لمدة ليلة واحدة ، ثم يطلب من
المرأة تناول أوقية منه كل يوم قبل الإفطار (Médicine , 235) .



منظر رقم (٦٩) بطيخة . صورة حائطية فى إحدى
مقابر مير ؛ الدولة القديمة .

<p>Convolvulus Convolvulus scammonia L . البلاب</p>	
الاسم الهيروغليفي : 𓆎𓅓𓏏𓆎	
الاسم القبطي : σκამοῦνια	
الاسم اليوناني : σκαμμόνια	

هذا النبات شجيري ملتف يرتفع إلى ٤ أو ٥ أمتار . وأزهاره كبيرة لونها أصفر مائل للحمرة (ochre - yellow) ، قمعية الشكل . وأوراقه قلبية الشكل وأحيانا تكون مفصصة منقوشة.


وقد وصف ثيوفراستوس النبات وقال إن صمغ البلاب موجود في جذوره (IX. 1.3) ، وأن عصارتها لها بعض الاستخدامات الطبية - النبي لم يحددها (IX. 1.4) . واستخدم الأقباط عصارة البلاب كمادة مسهلة (Ch 74 and 76) وكمكون يدخل في تركيب أحد المراهم (ZB 29) . وقد أشار ديوسكوريدس إلى اسماء ثلاثة نباتات أسماؤها كما يلي : (اكسوي Oxi-oui) C. scammonia ، و(سانيلوم Saneloum) C. farinosus ، و(توكو C. arvenis) (Toukou IV . 14 ; IV . 171) ، ولكن هذا لم يسهل من معرفتنا باستعمالات النبات في مصر القديمة.

Cordia myxa L .	Egyptian plum
	المُخِيط
الاسم الهيروغليفي : ؟ الاسم القبطي : ؟ الاسم اليوناني : κοκκυμηλέα (ή Αἰγυπτία)	

المخيط شجرة تنمو إلى ارتفاع ٥ أمتار ، وتحمل ثمارا صفراء . وتنمو الشجرة برياً في الهند ، ولكنها في مصر تزرع في الحدائق وتستخدم الثمرة (Sebesten) في الطب الشعبي كملين وكدواء مهدئ للألام الرثه .

وقد أعطي ثيوفراستوس وصفا تفصيليا للشجرة ثم قال إن أهالي الوجه القبلي يجنون كثيرا من المخيط لدرجة أنهم يجففونه . وينزعون منه النوي ، ويهرسون اللب لعمل الفطائر منه (iv . 2.10) . ويضيف بلييني أن ثمار المخيط كانت تستخدم في صنع النبيذ (NH . XIII . 10) .

وحتى الآن لم نتعرف علي الاسم القديم للنبات في مصر ، وهو بالإضافة إلى استخدامه في الأكل ، ربما استخدمه المصريون قديما في صناعة الأدوية الفرعونية . وفي زمن بروسبيرو البيني ، كانوا يعتبرون عصيدة لب المخيط المركزة من المهدئات واستخدموها في علاج السعال والأورام وغيرها (Plantes, 29) .

Coriander	Coriandrum sativum L .
الكسبرة	
الاسم الهيروغليفي :	
الاسم القبطي :	βερσηνοϋ
الاسم اليوناني :	κορίαννον

الكسبرة عشب خيمي يزرع فى كافة أنحاء العالم . وبخلاف استخدام أوراقه الغضة وبذوره الجافة فى الطبخ ، تستخدم الكسبرة فى طب الأعشاب الحديث فى كثير من المجالات . والكسبرة ذات مفعول منبه وطارد للريح ومهضم . وفى العصور الوسطى كان يتخذ عقارا يعطى للعاشقين . ويعلق بروسبيرو البينى على تأثيره المسكن : كانت تضاف للحمام الفاتر فتطرد الحمى . ومع بعض الأعشاب الأخرى كانت تستخدم لعلاج الحمى والانتفاخ (313 , 246 , Médecine) . ولا يكاد يخلو طعام مطبوخ من أوراق الكسبرة كتوابل (131 , Plantes) .

ويمتدح بليني جودة الكسبرة المصرية : فهي الأحسن بلا خلاف . وهى ترياق لسم الأفعى ذات الرأسين مع الأمفيسبانا amphisbaena إذا شرب الملدوغ من الخليط . وتشفى الكسبرة القروح إذا أضيف إليها العسل أو الزبيب الأحمر ، كما تشفى التهاب الخصيتين والحروق والدمامل والتهابات الأذن ؛ وتدفع دمع العينين (إذا أضيف لها لبن امرأة) . وتدخل الكسبرة مع الفيجن rue (نبته طبية ذات أوراق مرة) فى صنع دواء للشرب يعالج الكوليرا . ويمكن طرد

الطفيليات المعوية باستعمال بذور الكسبرة (NH. XX. lxxii) .
ويذكر أبيكيوس العرعر والكمون مع الكسبرة كتوابل لتنكيه
السّمك والقرع (III . 4 . 3 ; X . 1 . 7-8) .

وبعض الوصفات الأخرى تؤيد ما قاله بليني عن استخدام
الكسبرة عند المصريين . فالأم المعدة اللاإرادية مثلا كانت تداوي
بشراب يتكون من الكسبرة ، وكيف مريم ، وعنب الحية ، الجعة
(راجع موضوع عنب الحية) .

وإذا خرج الدم من الإنسان (ربما قصد مع البراز) عولج بخليط
من الكسبرة وكيف مريم وثمره مجهولة تبشر معا وتخلط
بالعسل والجعة ثم تستخدم (Bln 88) .

وكان عندهم مرض غريب اعتقدوا أن سببه لعنة الالهة أو
شخص ميت ، عالجه به مع خلطه بالجميز والكرفس والعسل
والعنب وخبز الزيزفون مع ثلاثة نباتات أخرى
مجهولة كي يتناولها المريض قبل النوم (E 226 = H 84) .

وإذا احتاجوا إلى جبيرة تساعد في لحم عظم مكسور صنعوها
من الكسبرة والعسل وعصارة نباتية متخمرة مع نبات مجهول ،
إذ كانت تطحن المكونات وتحول إلى معجون يستخدم في التضميد
(H 220) . وكانت الكسبرة تدخل ضمن المراهم التي تعالج المرض

الجلدي المعروف باسم القوباء herpes مع مكونات أخرى :
علاج القوباء : عسل متخمر : مر يابس : بذور كسبرة . تطحن
معا في حبيبات تستخدم كدهان (H 161) .

وكانت الكسبرة ضمن هبات الملوك للمعابد. وقد وجدت بذوره
في مقبرة توت عنخ آمون ، كما عثر علي غيرها في أماكن أخرى .

Melon	Cucumis melo L .
العجور	
الاسم الهيروغليفي :	𓆎𓅓𓏏𓏏
الاسم القبطي :	ωωπε or χomωπερον
الاسم اليوناني :	μελοπέπον

لم يكن لدي الإغريق ولا الرومان ولا الأشوريين كلمة معينة تطلق علي العجور، الذي اطلقوا عليه ببساطة عبارة الخيار الناضج ripe cucumber ، إذا كان هناك التباس لديهم بين النوعين اللذين هما حاليا مختلفان ، ولكن المصريين فرقوا بينهما (انظر النوع التالي مباشرة (الخيار)] . وبالإضافة إلى استخدامه في الطعام ، كان للعجور استخدامات طبية.

دواء لعلاج القلب :

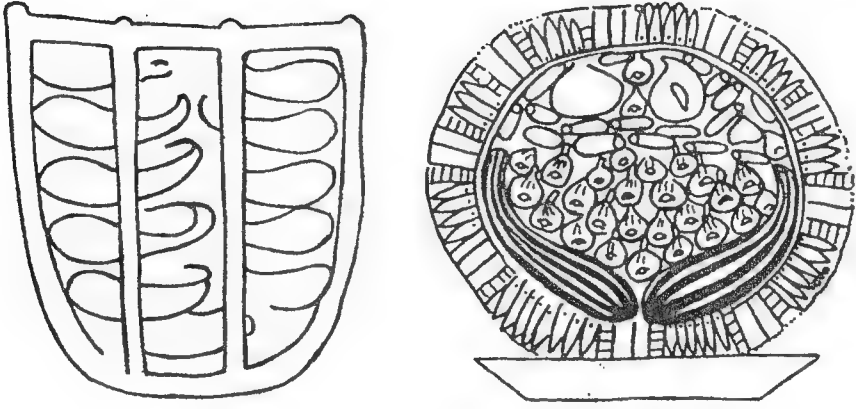
عجور $\frac{1}{32}$ sspt melon : ثمار جميز مشقوقة ٥ رو : مغرة $\frac{1}{32}$: بلح رطب ٥ رو : ماء ٢٠ رو . يترك في الندي طول الليل ، ثم يصفي ويشرب لمدة يوم (E 220) .

وكان العجور واحدا من مكونات خليط يعطي في حالة اعتلال المثانة وأمراض الجهاز الهضمي أو الشرج . وقد استخدمت ثمار العجور في وصفه لازالة الشعر (ارجع إلي فصل العطور) .


وإستخدم الاقباط العجور كمسكن .

إذا استخدمت العجور (ωωπε mel) السفلى فى دهن الأرجل
الملتته فسوف تبرأ (ZB 7) .

إذا أخذت عجوره وحمصتها ثم طحنتها مع الصبر (الالوة aloe)
وأضفت اليهما النبيذ ثم دهنت بها موضع الألم فسوف
يشفى. (ZB 10)



منظر رقم (١٧٠) سلة من الخيار أو العجور . صورة
حائطية فى المقبرة رقم ٥٢ بطيبة : الأسرة ١٨ .
منظر رقم (٧٠ب) سلة (?) تحتوى على فواكة : عجور
وتين ، وبلح . صورة حائطية فى المقبرة رقم ٢١٧ بطيبة - عصر
الرعامسة .

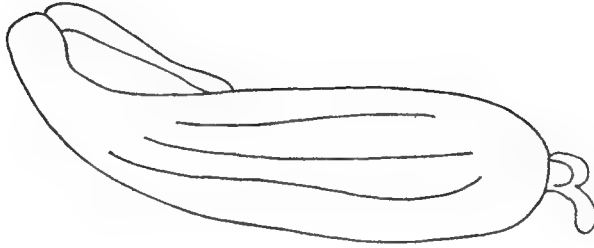
Cucumber
Cucumis melo var. chate Cucumis sativus
الخيار
الاسم الهيروغليفي : 
الاسم القبطي : BONTÉ
الاسم اليوناني : ؟

ومن أسمائه أيضا « عبد اللاوي » . وصغار الخيار تسمى خيار قشّة. وهو من النباتات التي صورت بكثرة علي الآثار المصرية ؛ ووجدت بذوره في الحفائر ، غالبا من النوع الصغير المعروف باسم شيت Chate الذي مازال يزرع في السودان . فإذا كان sspt هو العجور (انظر عاليه) ، فاننا لن نعثر علي ذكر للخيار في النصوص الطبية . وبالنظر لانتشار النبات ، وكثرة استخدامه كمادة قابضة في العلاج الحديث بالأعشاب ، يكون (عدم ذكره قديما) أمرا غريبا . وقد استخدم الاقباط الخيار BONTÉ في العلاج؛ خذ أوراق من BONTÉ ثم (رش؟) عليه الملح وضعه علي الثديين ، فسوف يكتظان باللبن (BA 10) .

ويبدو أن كلمة BONTÉ القبطية سليفة للكلمة الهيروغليفية bndt وهي علي أي حال كلمة لم يذكر لها استعمالات طبية..

وفي الطب الإسلامي التقليدي (العرفي) كانت أوراق الخيار

تستخدم في تسكين الآلام عند عضه الكلب المسعور ، وكانت بذور البطيخ المطحونة الجافة تستخدم كمستحضر لتنظيف الأسنان ، وعندما تنقع في الماء وتعصر كانت تعالج متاعب المثانة.



منظر رقم (٧١) ثمرة خيار - صورة حائطية في المقبرة
رقم ٥٢ بطيبة - الأسرة ١٨ .

Cumin cyminum L .	Cumin
الكمون	
الاسم الهيروغليفي :	𐩢𐩣𐩠𐩢𐩪
الاسم القبطي :	ⲧⲁⲣⲏⲛ
الاسم اليوناني :	κύμινον

الكمون عشب حولي خيمي ينمو طبيعيا في مصر . وبذوره منبهة وطاردة للريح ، وتستخدم بكثرة في التنكية (خصوصا الكاري) كما تستخدم في صناعة العطور . والكمون في مصر اليوم من التوابل المفضلة لكثير من الأطعمة التقليدية ؛ والنساء حديثى الولادة درجوا على إضافته للأشربة ؛ كما أنه يستخدم في حالات عسر الهضم والمغص .

ويصف بلينى جودة الكمون المصرى الفائقة فيقول : من بين كل التوابل التي لا ترضي إلا الأذواق المترفعة نجد الكمون أكثرها قبولا . . . وهناك نوع من الكمون البرى يسمى الكمون البلدي أو كما يسميه البعض كمون طيبة Thebaic . وعندما يطحن في الماء ويستخدم كشراب في حالات آلام المعدة ، يفضل استخدام نوع منه أوربى يزرع في كاربيتانيا Carpetania ، بالرغم من أنهم في البلاد الأخرى يفضلون الكمون الأثيوبى والأفريقي ؛ ومع ذلك فهناك من يفضل الكمون المصري علي الأفريقي (NH. XIX. xlvi). .

وقد اعتاد المصريون أيام ابيكيوس على تنكيه القرع
والسمك بالكمون (X. 1.6 ; II.4.3) ، والقرفة وهى توليفه تذكرنا
بمخاليط الكارى . ويقول بليني إن الكمون كان ينثر تحت (!)
الخبز ويستعمل في تنكيه صلصة من الصلصات
الاسكندرانية (NH. XIX. xlvii) .

كذلك كان الكمون ضمن الهبات التي أهداها رمسيس الثالث
لمعبد رع بهليوبوليس . وقد عثر علي بذور كمون معاصرة لها فى
قرية دير المدينة .

وقد كانت الخصائص الطبية للكمون شائعة في الطب المصري .
وفي طب الأعشاب الحديث يستخدم الكمون في علاج مشاكل
الجهاز الهضمي ؛ وكما يذكر بليني وقدماء المصريين فإنه في هذا
المجال يعتبر علاجاً ناجحاً :

علاج آلام الجوف :

كمون $\frac{1}{4}$ ؛ وودك الوز $\frac{1}{8}$ ؛ وحليب ٢٠ رو . يغلي الخليط
ويصفى ثم يتناوله المريض (E 5 = H 55) .

علاج لتهدئة السعال :

لبن مخثر (رائب) وكمون . يخلطان مع العسل ثم يأكل منه
المريض لمدة ٤ أيام (Bln 31) .

علاج للصدر :

لبن (نخاع) قرون الخروب (?) $\frac{1}{16}$: كمون $\frac{1}{4}$: نبيذ . يغلي الخليط ثم يشرب لمدة ٤ أيام (E 183) .

علاج اللسان المريض :

لبان ١ : كمون ١ : مغرة صفراء ١ : ودك الوز ١ : عسل ١ : ماء ١ . يلوكها المريض (يمضغها) ثم يلفظها (E 700) .

علاج مزيل لآلام الجسم :

لبان $\frac{1}{16}$: كمون $\frac{1}{16}$: خبز طري $\frac{1}{8}$: ودك الوز $\frac{1}{16}$: عسل $\frac{1}{16}$: جعة حلوة ٢٠ رو . يصفى الخليط ثم يشرب لمدة ٤ أيام (H 43) .

علاج لتجفيف الأذن التي تخرج منها إفرازات :

مغرة حمراء ١ : كمون ١ : أذن الحمار (نوع من النبات) ١ : مرهم ثمين ١ : زيت البان (اليسار) ١ . ثم تقطر فى الأذن (E 770)

كمادات تستعمل بعد الحقنة الشرجية :

مر ١ : ودك الوز ١ : كمون ١ : لبان ١ : عسل ١ . اخلط المكونات جيذا واستعملها ككمادة حتي يصح المريض (B 12 , 6 , 1 - 2) .

علاج لازالة الحرارة من الشرج :

ودك المها (بقر الوحش) ١ : كمون ١ : يعمل منها لبوس يثبت في الشرج (E 142) .

علاج الاسنان المتأكلة حتي اللثة :

كمون ١ : لبان ١ : نخاع قرون الخروب (?) ١ . اسحقها ثم استخدم المسحوق فى حك الأسنان (E 742) .

وأدخل الكمون أيضا في وصفة لصنع مرهم يعالج الصداع ، ويحتوى كذلك على زيت البان ، والمر ، وأزهار اللوتس ، وحببات العرعر ومادتين أخرتين مجهولتين (E 258) .

وقد استخدم الأقباط خليطا من الكمون المحمص والبقدونس كان يطحن مع البيض لعلاج انتفاخ البطن (Ch 71) . فقد كانوا يطحنون خليطا مكونا من الكمون ، والفلفل والفيجن rue ، والسنا senna والنطرون ، والعسل ثم يناولونها للمريض بالتطبل (انتفاخ البطن بالغازات) (Ch 69) . وكانت أبخره الكمون المغلي مما يعتقد أنها تشفى الرحم الثابت fixed إذا تقرفت المرأة فوق هذا البخار.

(ch 125) واستخدم طب الأعشاب الآشورى الكمون كدهان ومكمات للعيون ولتخفيف لدغ الحشرات (§ 10 M) .

* * *

Cyperus grass Cyperus esculentus L . السعد	
الاسم الهيروغليفي :	𓆎𓅓𓏏𓆎𓅓𓏏𓆎
الاسم القبطي :	BIKXI
الاسم اليوناني :	μαλιναθάλλη

والاسم الشائع لريزومات السعد هو «حب العزيز» . ويتميز عشب السعد بسنبلاته الشاحبة ونظامه الجذري الليفى وعقده الجذرية البيضية بالشكل ، وينمو السعد في الأراضي الرطبة أو على سواحل البحر الرملية . ويزرع فى مصر الآن من أجل عقده الجذرية (الحب) المسمى (جوز النمر) الذي يجفف أولا ثم يهرس في الماء وهو يشبه في طعمه نُقل البندق . وفى بعض أنحاء أسبانيا يصنع من الحب (حب العزيز) شراب له شعبية كبيرة . واسم المشروب horchata dichufa مما يذكرنا باللبن المخفوق .

ويقول ثيوفراسطوس إن النبات كان يسمى مناشون mnasion عند المصريين وهو حلو المذاق ويستعمل في الطعام فقط (2 . 8 . IV) والحب كان يستهلكه سكان وادى النيل القدامى ، ووجدت بقاياها في محتويات المعدة في جثث سكان الحقبة قبل التاريخية . وفى عصر

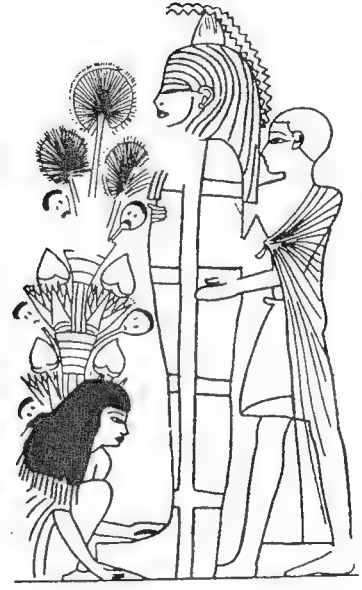
الدولة الحديثة كان من المعروف أنهم يطحنون حب العزيز ويخلطونه بالعسل لصنع نوع شهى من الحلوى (سبق ذكر ذلك في موضوع الطبخ).



منظر رقم (٧٢) كيل جوز النمر (حب العزيز) . صورة
حائطية فى المقبرة رقم ١٠٠ بطيبة - الأسرة ١٨ .

<p>Papyrus</p> <p>Cyperus papyrus L .</p> <p>البَرْدَى</p>
<p>𓆎𓅓𓏏𓏲 mhyt or 𓆎𓅓𓏏𓏲 twfy</p> <p>الاسم الهيروغليفي :</p> <p>𓏲𓏲𓏲𓏲 : الاسم القبطي</p> <p>πάπυρος; also βύβλος : الاسم اليوناني</p>

البردي في مصر الآن نبات من نباتات الحدائق فقط (علي الرغم من العثور عليه مؤخرًا في وادي النطرون ينمو بشكل تلقائي) ، لكنه في مصر القديمة كان يزرع بغزارة في كل وادي النيل . وللنبات فوائد متعددة . فقد كان لباب البردي ينزع (بالتقشير) ثم يرص علي هيئة ألواح ، فيضرب كل اثنين معا (حتي يلتصقا) ليكونا لفافه تصلح للكتابة . وكانت ألياف البردي تنسج لعمل أشرعه السفن والملابس والحصير ، أو تزوى (تبرم معا) لعمل الحبال ؛ أو تجدل وتصنع منها الأخفاف (الصنادل) . وقد عثر في مخلفاتهم علي سدادات للأواني وعلى كرات كان الأطفال يلعبون بها مصنوعة من البردي . وكانت سيقان النباتات بعد النضج تضم معا وتربط بإحكام ويصنع منها المراكب أو تستخدم كخشب للوقود . وكانت أزهار البردي الريشيه علي سيقانها الطويلة تكون قاعدة نموذجية لصنع باقات الزهور المركبة لتزيين المعابد والمقابر ؛



منظر رقم (٧٣) نباتات بردي . صورة حائطية في
القصر الملكي بالعمارة - الأسرة ١٨ .

كذلك كانت سقيان البردي صالحة للأكل . ويقول هيرودوت إن
الجزء الأسفل من النبات بطول نصف متر تقريبا كان شهيا
خصوصا إذا خبز فوق صفيحة ساخنة متأججة فوق النار (II.92)

ويضيف ثيوفراستوس أن كل الأهالي كانوا يلوكون البردي
الغض مسلوقا أو مشويا ؛ وكانوا يشربون عصارة البردي أيضا
ثم يلفظون المضغة (iv . 8 . 4) ، تماما كما يفعل المصريون بقصب
السكر الآن . ويذكر ديودور أن المصريين كانوا يناولون الأطفال
سقيان البردي المشوية علي الفحم ، كما كانوا يناولونهم جذور
وسيقان (غيره) من نباتات المستنقعات إما نيئة أو مسلوقة أو
مخبوزة (I.80.5) . ويتكلم ديسكوريدس أيضا عن مضغ
البردي (I.115) .

وكان البردي يستخدم في الطب الفرعوني لعمل ضمادات مع

أعشاب أخرى تستخدم كضماده لعلاج تصلب الأطراف (E 669)
كما أدخل كمكون من مكونات كمادة ضاغطة للعين (E 340) .

ومن الأمور الطريفة ما أشار اليه بليني ويتعلق باستخدام
البردي المجفف لتحديد وتجفيف الناسور وفتحه تمهيدا لعلاجات
أخرى ، وأن النبات نفسه ، إذا استخدم مع الماء فإنه يشفى حالات
الكالو (مسمار القدم callosites أو أي جلد يتصلب علي الجسم)
(NH.XXIX . li . lxxxvii) .

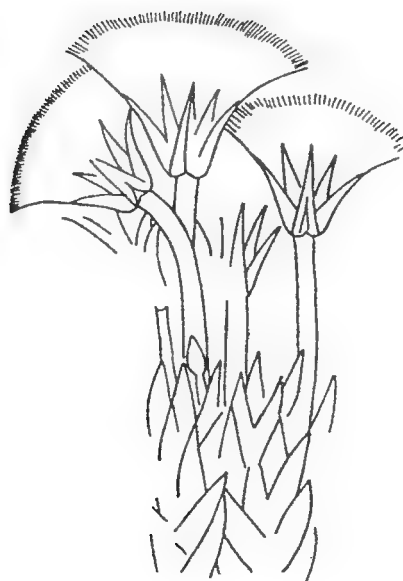
وقد ذكر ألبيني بعض الاستعمالات المشابهة (Plantes , 110) .

وقد استخدم الأقباط رماد البردي المتخلف عن حرق صحائف
البردي . وكان هذا الرماد يستخدم مع مكونات أخرى لعمل
مسحوق للأسنان : وهج أصفر (كبريتور زرينخ orpiment) ،
ورقائق من المعدن ، وكبريت ، ورماد بردي ، ورصاص ،
وملح (Ch 178) .

وقد عالجوا خراجا باستخدام مسحوق يحتوي علي رماد البردي
وعود (شجر البخور) ونبات آخر (Ch 121) . ويذكر بليني أن هذه
الطريقة في استعمال البردي أقدم عهدا من القبط : الورق المصنوع
منه (أي من نبات البردي) كان بعد حرقه يعطي مادة كاوية
تستعمل في العلاج : كان رماد البردي يشرب مع النبيذ لجلب
النوم (NH. XXIV. li) .

ومما هو جدير بالذكر أنه في عرف الطب الإسلامي كان رماد

جداول البردى يوضع فوق الجروح لتجفيفها ، كذلك كان هذا الرماد يعتبر مفيدا لعلاج قرح الفم ، كما كان يخلط بالخل لعلاج نزف الأنف .



منظر رقم (٧٤) نباتات بردي . صورة حائطية فى
القصر الملكى بالعمارة - الأسرة ١٨ .

Cardamom Elettaria cardamomum (L .) Maton الهيل أو الحبهان
الاسم الهيروغليفي : ؟ الاسم القبطي : ؟ الاسم اليوناني : καρδάμωμον

شجرة الهيل من الأشجار التي تنمو طبيعيا في الهند وسيلان . ولم يعرف لها اسم لدى المصريين القدماء ، كما لم يعثر علي أى أثر لها لديهم . ومع ذلك تذكر المصادر الكلاسيكية نبات الهيل كمكون من مكونات كثير من المراهم التي كان المصريون يقدّرونها . ويخبرنا بلييني أن أحسن هذه المراهم كان يصنع في مدينة مندرس (ارجع لموضوع العطور) . ويذكر ثيوفراسطوس أن الهيل كان يستورد إلى بلاده من ميديا ، على الرغم من أن البعض قالو الهند (I x. 7.2) ؛ كما ذكر أنه كان يستخدم فى صنع العطور .

وبذور الهيل يستخرج منها تابل حار يستخدم في تتبيل أصناف الطعام الحلوة والحريفة . وهو أحد المكونات الهامة فى تابل الكارى ، ويضاف قليل من بذوره لتتبيل القهوة في البلاد العربية . وفى البلاد الاسكندنافية تنقل بذور الهيل رائحتها العطرية المميزة إلى الخبز والنبيذ الدافئ المحلي (mulled wine) . والهيل إذا مضغ فانه يفتح الشهية ويساعد علي الهضم .

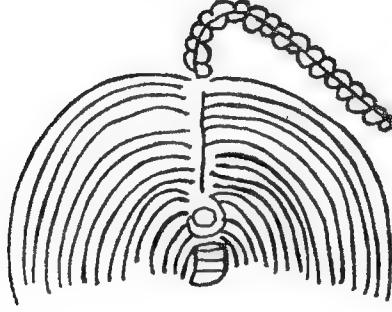
<p>Wild banana <i>Ensete ventricosum</i> (Welw) Cheesman. الموز (البرى)</p>
<p>الاسم الهيروغليفي : ؟ الاسم القبطي : ؟ الاسم اليوناني : ؟</p>

ينمو هذا النبات في الجو الرطب ، في المرتفعات الأثيوبية وشرق أفريقيا ، وثماره لا تصلح للأكل ، ولكن الأهالي يستهلكون قواعد الأوراق النشوية . وهذا النوع البري يختلف عن النوع المحصولي المزروع في أنه حولي.

وأحد النباتات التي لم يطلق عليها ثيوفراسطوس (IV.d.5) سما وينمو في الهند عرّف باعتباره الموز . وعرّف البعض مجموعه من الصور المرسومة على أواني فرعونية باعتبارها نباتات الموز البري ، ولكن هذا لم يجد قبولا عاما ، علما بأن الموز المحصولي (غير البري) لم يعرف في مصر قبل القرن الخامس الميلادي ، ولكن الفحص الحديث لمخلفات وعاء يحتوي علي النبيذ يرجع تاريخه إلي حوالي سنة ١٤٠٠ ق . م يوصي بان خلايا خميره استنبتت علي

الموز البري قد استخدمت في تخمير الجعة .

ويسجل بروسبيرو البيني نوع آخر من الموز كمكون من مكونات حقنة شرجية مسهلة (Medicine, 313) ، ويشير في هذا الصدد إلى صفاتها في إثارة الرغبة الجنسية (Plantes , 78) .



منظر رقم (٧٥) ثمرة موز برية (?)
مرسومة على وعاء من عهد ما قبل الأسرات

Asafoetida	Ferula foetida Regel
المحروت - الحلتيت	
الاسم الهيروغليفي :	𐤀𐤏𐤕𐤏𐤕𐤏𐤕
الاسم القبطي :	ⲗⲉⲗⲏⲏⲓⲥ
الاسم اليوناني :	νάρθηξ

الاسافوتيدا Asafoetida يعرف باسم المحروت إذا قصدنا جذور النبات ويسمى صمغُه بالحلتيت . وهو نبات شجيري خيمي معمر يرتفع ما بين ١,٥ - ٢ مترا . وموطنه بلاد فارس (إيران) . ويستخرج من النباتات التي تبلغ من العمر خمسة أعوام فأكثر صمغ كريحه الرائحة - علي نطاق تجاري - مفعولة منبه ومضاد للتشنجات ومنخّم (طارد للبلغم) وطارد للريح . وقد وصف لعلاج بعض الحالات العصبية ، والالتهاب الشُعَبِي ، والربو ، والتطبل (الانتفاخ) . ويستعمل الآن كتابل كما كان الحال في روما القديمة عندما كان من التوابل الثمينة المفضلة . ويذكر سجل الأعشاب الآشورية عشبا يسمى تياتو أو نوستو (Tiyâtu or nuhustu) ينمو بجوار بابل (§locu) . وقد وصف أخصائيو الأعشاب الأقباط هذا الصمغ كأحد مكونات مرهم للعين (Ch 36) .

وكلمة (gsfn) فسرها بعضهم باعتبارها عنصرا من أصل معدني ، بينما يفضل البعض اعتبارها نبات المحروث . وأدخل صمغ

النبات (الحلتيت) في صنع مرهم للعين كالآتي :

كحل ١ : صبغة عيون خضراء ١ : لب قرون

خروب (?) ١ : حلتيت ١ : يمزج الخليط بالماء ويستعمل كقطره

للعين (E 355) .

* * *

Fig
Ficus carica L .
التين
الاسم باللغة المصرية القديمة : $\overline{\text{KNT}}\overline{\text{E}}$: $\overline{\text{KNT}}\overline{\text{E}}$ الاسم باللغة القبطية : KNT E الاسم باليونانية : $\sigma\upsilon\chi\alpha\tilde{\iota}$

ما زال التين ينمو في مصر بالقرب من ساحل البحر المتوسط ،
وتؤكل ثمرة التين طازجة أو مجففة أو محلاه بالسكر (مربى) ،
وهي معروفة بتأثيرها الملين :

وعرف المصريون كذلك خصائص التين فصنعوا منه : كشراب
للمريض الذي يقاسي من الإمساك : تين $\frac{1}{8}$: لبن $\frac{1}{16}$: جميز $\frac{1}{8}$
يترك طوال الليل في مقدار ١٠ (رو) من الجعة الحلوة . يصفى
المخلوط وفي الغالب كان يعطى للمريض كمشروب فيصير سليما
في الحال .

دواء آخر لإزالة المرض من البطن : تين $\frac{1}{3}$: ملح من الوجه
البحري $\frac{1}{8}$: خبز طازج : جعة حلوة ٢٥ ، ٠ : ويغلى الخليط ثم
يصفى ، ويأخذ كمشروب لمدة يوم .

كان التهن أيضا يستخدم كدواء لعلاج القلب وبدقة : تين : مغرة
(أكسيد حديدك) $\frac{1}{3}$: أوراق سنط $\frac{1}{3}$: عسل $\frac{1}{4}$: ماء $\frac{1}{4}$ ، ثم

يصفى المخلوط ويترك في الندي (يرطب) طوال الليل ثم يأخذ
المخلوط كمشروب لمدة أربعة أيام (Bln 117) .

دواء آخر لعلاج القلب :

تين $\frac{1}{8}$: عصيدة قمح $\frac{1}{8}$: عسل $\frac{1}{8}$: مغرة $\frac{1}{32}$: ماء
٢٥، ويتم غلى الخليط ويستخدم كشراب لمدة أربعة أيام (E 234) .

وسريعا ما كان يشفى مريض الرئة بعلاجه بمنقوع يحتوي
علي التين : شراب سريع لعلاج الرئة :

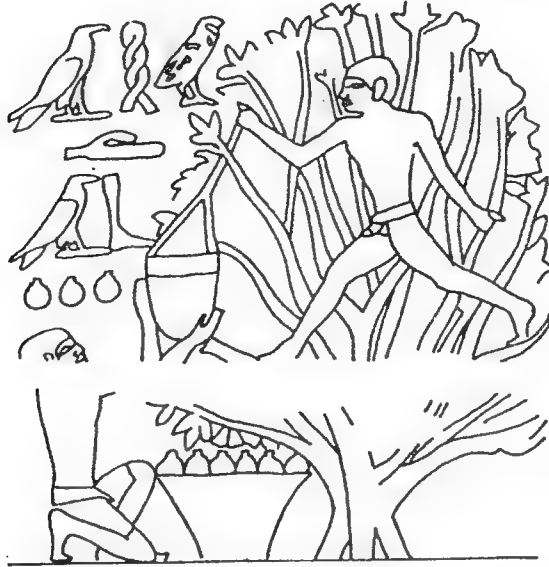
مغرة $\frac{1}{32}$: صمغ $\frac{1}{32}$: عسل $\frac{1}{8}$: تين $\frac{1}{8}$: ماء $\frac{1}{4}$: وأترك
الخليط في الندي طوال الليل واستخدمه كشراب لمدة أربعة
أيام (H 57) .

آلام من المعتقد أن سببها الأرواح الشريرة تحتاج إلى مشروب
مهديء من :

تين وعنب وجميز وعسل ولبن بقري يغلي الخليط ثم يصفى
ويأخذ كمشروب (Bln 114) . يعالج آلام الشرج بواسطة لبوس
مصنوع من : تين ١ : ملح من الوجه البحري ١ : لبان ١ : نخاع
ثور ١ : يشكل الخليط على هيئة لبوس يوضع فى فتحة
الشرج (E 141) وفي الطب القبطي كان خليط من أوراق التين وملح
النترون والكيريت والعسل يدهن به الجلد لعلاج الالتهاب (ZB 17) .
والمريض الذى يقاسى من مرض البواسير يعالج بواسطة عصارة

من شجرة التين تجعل البواسير تضر (TM) لبن الشجرة مهيج الجلد ولكن ربما كان عصير الفاكهة هو المقصود أوضح ديوسكوريدس كيفية تصنيع اللبن فى العصر القديم . فإن عصير التين يجعل اللبن يتجلط بنفس أسلوب المنفحة (I.183) .

وفي الفقرة الأخيرة يصف كيفية صنع الجبنة بواسطة (تنشيط) تسخين اللبن علي النار مع وضع فرع من شجرة التين مقطوع حديثا (II.77) .



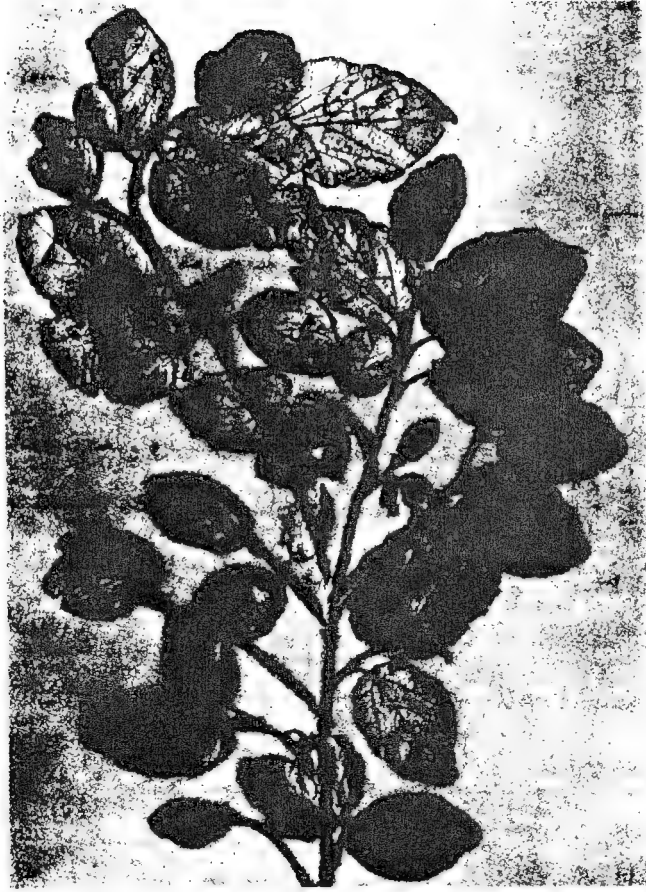
منظر رقم (٧٦) قطف ثمار التين . نقش بارز فى مقبرة نى
عنخ خنوم وخنوم حتب بسقارة الدولة القديمة .

Sycamore Fig
Ficus sycomorus L .
الجميز
الاسم الهيروغليفي : $\overline{\text{nh}}\text{t}$
الاسم القبطي : NOYCE
الاسم اليوناني : συκάμινος Αἰγύπτια

ثمار الجميز وخشبه عثر عليهما في مقابر سكان ما قبل الأسرات في مصر القديمة ، وكثيرا ما ظهرت شجرة الجميز في النقوش البارزة والمشاهد المصورة علي الحوائط في المقابر منذ الدولة الحديثة.

ولكي يمكن أكلها لابد للثمرة من أن تشق بسكين بعد نضجها قبل الجمع لتمكين الطفيليات من التسرب منها.

وكان الخشب يستخدم في أعمال البناء والنجارة ، وكانت الأوراق وعلي الأخص الثمار تجد لها مكانا مناسباً في الطب المصري . فكانت الأوراق المدشوشة تدخل ضمن جرعات الدواء التي تعالج الإمساك (E 210) ، كما ادخلت ضمن مرهم مع المغرة واللبن والمر والشمع والعسل وثمرة أخري لم تعرف (Bln 95) .



منظر رقم (٧٧) أملود (غصن ريان) من الجميز : عصر
الرعامسة - المتحف الزراعى بالقاهرة .

وعند معالجة كسر ما بالعظام كانت تصنع له ضمادة مهدئة
مكوناتها كالآتي :

أوراق سنط - أوراق صفصاف - أوراق جميز - حبوب قمح
(إيمر emmer) - ماء صمغ . حيث يضمّد بها الكسر

لمدة ٤ أيام (H 234).

وكانت ثمار الجميز الناضجة المشقوقة من المليينات المفضلة :

علاج لانتفاخ البطن :

يخلط ويترك طول الليل نبيذ حلو ، وثمار جميز ناضجة مشقوقة . بعد ذلك تؤكل وتشرب لمدة ٤ أيام (E 207b) .

علاج آخر لإفراغ الجوف :

لبن بقرى ١ : ثمار جميز ناضجة مشقوقة ١ : عسل ١ . تطحن طحنا جيدا ثم تغلي وتشرب لمدة ٤ أيام (E 18) .

علاج للقضاء علي الديدان : ثمار جميز فجة يابسة ١ : بلح رطب ١ ، تقطع قطعاً صغيرة وتوضع في جعة كثيفة ثم يشربها المريض (E 65) .

وأدخل الجميز في صنع دواء لعلاج آلام الأسنان : ثمار جميز مشقوقة ١ : فول ١ : ملكيت ١ : مغرة ١ : تسحق وتوضع علي الأسنان (E 741) .

وقد صنع من ثمار الجميز المشقوق نوع من العلك (اللبن) لعلاج اللسان مخلوطاً مع ملح الوجه البحري ولب قرون الخروب (?) والعسل والماء ومكون آخر غير معروف (E 702) . وكان تصلب الأطراف يعالج بضماده تتركب من :

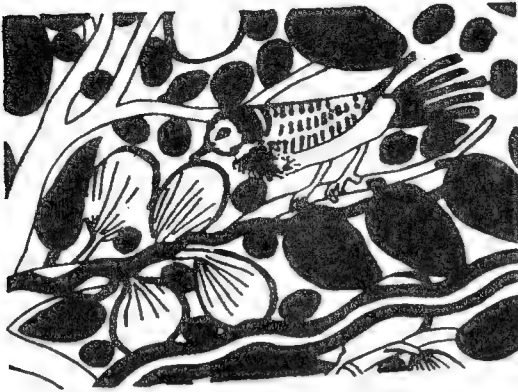
طين ١ : ملح الوجه البحري ١ : جعة حلوة ١ : ثمار جميز ١ ؛ تخلط المواد وتستخدم كضماده (E 676) .

فإذا كان مصدر الشكوي تحرك أحد الأوعية الدموية صنعت ضماده تتركب من :

ثمر جميز ١ : ثمالة (بواقي) جعة حلوة ١ ؛ يخلطان ويغليان

وتصنع منهما الضمادة (E 683) .

وقد عولج خراج مؤلم بمزج الهبو (fly dung) مع عصير الجميز ثم يعالج بها الخراج وسوف ينصرف من تلقاء نفسه (E 570) .
والظاهر أن المقصود بعصير الجميز هنا هو عصارة جذع الجميز . وقد شرح ديوسكوريدس طريقة استخراج عصارة الجذع هذه (1.181) : ... تستخرج العصارة من الشجرة عند دخول الربيع قبل طرح الثمار ، حيث يكسر قشر اللحاء الخارجى بالحجر ، فإذا كسر إلى أغوط من ذلك فلن ترسل الشجرة عصارتها (دموعها) . بعد ذلك تجمع العصارة بقطعة من الاسفنج أو الصوف ، ثم تجفف العصارة بعد ذلك «وتشكل في كرات صغيرة» وتحفظ في إناء . وقد استمر الأقباط في استخدام الجميز طبيا ، إذ كانوا ينصحون بتدليك أي نوع من أنواع الأورام به (WM 27) . وفي الطب



الشعبي في أواخر القرن الماضي كان هذا الدمع لبن الجميز يستعمل فى علاج عدد من الأمراض الجلدية . وأثر العلاج ربما تركز في زن العصارة تتسبب فى تسرب البكتريا إلى الجو .

منظر رقم (٧٨) صور طائر بين أغصان الجميز .

صورة حائطية فى المقبرة رقم ٥١ بطيبة -

عصر الرعامسة .

Fnnel
Foeniculum vulgare Mill .
الشمر أو الرازيانج .
الاسم الهيروغليفي : ؟
الاسم القبطي : ⲩⲁⲙⲁⲣ
الاسم اليوناني : μύραθον

الشمر عشب خيمي موطنه حوض البحر المتوسط وزراعته منتشرة لاستخدامه في أغراض المطبخ حيث تستخدم كل أجزائه لذلك (الجذور - اللحاء - الأوراق - البذور) . والشمر يتميز بأنه طارد للريح ومدر للبول.

وحتى الآن لم نتأكد من معرفة اسم النبات قديما علي وجه اليقين ، ولكننا نرجح أنه كان معروف - رغم ذلك - ومستخدم في الأزمنة القديمة . وهناك كثير من الوصفات الطبية القبطية يدخل فيها الشمر وتستعمل في علاج أمراض العيون ، وهو اتجاه يبدو أن خبراء الأعشاب في مصر الآن يعضدونه وفيما يلي وصف دواء من تلك الأدوية في صورة مسحوق :

مسحوق يعالج كل أمراض العيون :

اهليج اصفر (ثمار مجففة) ٧ دراخمات : اكسيد زنك ٧ درخمات ؛ يطحنا معا ويوضعا في ابريق ثم [بعد ذلك] ينقلا إلى

إناء حجري ؛ يترك الطحين في الإناء لمدة يوم وليلة ؛ يرفع الطحين من الإناء ويطحن مرة أخرى حتي يصير مسحوقا . أضف للمسحوق صمغ السنط (دراخمة واحدة) . ثم أعد السحق . أضف للخليط المسحوق عصارة الشمر يوميا لمدة سبعة أيام . استعمله بعد ذلك فى علاج العين (Ch 90) .

وعلاج آخر سريع يعالج الغشاوة التي تصيب العين (فتحجب أو تحد من الرؤية) وصفة كما يلي :

علاج للذى يصاب بغشاوة علي العين : مرارة سمكة سوداء (من نوع اللاب Labes) : عسل الجميز (عصيره مركزا) : عصارة شمر . تخلط المكونات وتعالج لها العينان (Ch 113) .

وهذه الوصفة لم تحدد إن كان المقصود بالعصارة أنها هي التي تستخرج بعصر النبات (المركزة) أو المقصود بها منقوع الشمر (مخففة) .

وبخلاف استخدامها في علاج العيون استخدمت بذور الشمر كمادة مهضمة . وكان الإغريق يؤمنون بفائدة الشمر فى إنقاص الوزن والمحافظة علي الرشاقة . وقد عاد هذا الاتجاه للظهور في زمن بعد هذا الزمن بكثير . وفي المدنيات القيمة استخدم الشمر كترياق لسقم الثعابين .

Glycyrrhiza glabra L .	Liquorice
السوس	
الاسم الهيروغليفي :	
الاسم القبطي :	
الاسم اليوناني :	γλυκεία (ῥιζα)

السوس نبات عشبي يبلغ فى ارتفاعه حوالى $1\frac{1}{4}$ مترا ، وأزهاره ليلكية اللون (أرجوانية فاتحة) . وجذر النبات وتري متفرع إلي أفرع جانبية يبلغ طول الفرع منها $1\frac{1}{4}$ مترا . وللنبات سوق عرضيه (أفقية) جارية (أى سوق جذرية Stolons) تمتد علي سطح الأرض إلي حوالى ٨ أمتار . وينمو النبات برىا في شرق أوروبا ولكنه الآن يستزرع في كثير من الدول . والجذر له مفعول ملطف ومنخّم وملين ومانع للالتهابات . ويستخدم في علاج السعال والالتهاب الرئوى والقرحة المعدية كما يستعمل كفسول للعين . كذلك يستخدم في تحلية الأدوية ، وتنكيه الجعة والفطائر والتبغ . ويعمل منه في مصر مشروب شعبي هو العرقسوس . ويصف بروسبيرو البيني السوس بأنه مدفء (Médicine , 253) . وإذا غلى مع الشمر ينتج شراب يساعد علي القيء (Medicine , 239) .

ويقول بليني أن الجذر حين يغلى يختصر (يقلل حجم عصارتة بالغليان) يستخدم في صنع لبوس لمنع الحمل ؛ وأنه إذا طحن أمكن

استخدامه فى عمل مرهم لعلاج الجروح ؛ ،أنه كمسحوق كان
يمضغ لمعالجة قُـرُحُ الفم ؛ وكل هذه الاستعمالات متطابقة
مع أحدث الوسائل العلاجية بطب الأعشاب .

ويذكر طب الأعشاب الآشورى السوس تحت اسم سوسو ^{ṣūṣu}
فى وصفات علاجية للأرجل ، والأورام ، وسيولة اللعاب وكمد
للبول (§ 71) . ومع كل هذا المجال الواسع فى استخدام السوس نفاجأ
بأنه لم تذكر عنه كلمة واحدة - حسب علمنا - لا فى النصوص
القبطية ولا فى النصوص الفرعونية .

* * *

Hordeum vulgare L .	Barley
الشعير	
𐤁𐤏𐤍	الاسم الهيروغليفي :
ΕΙΩΤ	الاسم القبطي :
κριθή	الاسم اليوناني :

الشعير المصري صنف رباعي أو سداسي السنبله ، ولكن هناك نظما سنبلية أخرى تظهر أحيانا . وكان الشعير من المحاصيل الغذائية الرئيسية في العصور القديمة ، حيث كان يصنع منه الخبز والجعة . ووجدت حبوب الشعير في مخلفات عصر ما قبل الأسرات . ووجد في تابوت الملك أمنحتب الأول نبات شعير بكامله وبراعم الشعير التي وجدت أثناء الحفائر الأثرية كانت جزءا من شعائر الدفن ، اتخذت كرمز لبعث أوزوريس - إله الموتى . ولكن ذلك لا يمنع من كون البراعم كان يستخدمها الأحياء أيضا في أغراض مختلفة . وكانت بذور الشعير المستنبته تستخدم في صناعة المالت malt وهو المادة اللازمة لتخمير الجعة . والمالت كان يحضر في المنازل حيث تعدبه ربة البيت أو الخدم . وكان السائل المتخمر الناتج يشبه العصيدة خفيفة القوام ، وينتج أهل النوبة في الوقت الحالي نوع من الجعة اسمها البوظة لا يشك في تشابهها مع الجعة التي عرفت في العصور القديمة . وتحتوي البوظة علي نسبة

من الكحول تصل إلى ٧٪ .

وفيما يلي شرح لطريقة إنتاج البوظة.

١- تؤخذ حبوب شعير عالية الجودة (يسمونها النوبيون قمحا) ، وتنظف لإزالة الأتربة والأوساخ ثم تجرش.

٢- يوضع $\frac{3}{4}$ الجريش فى حوض خشبي كبير ثم يُخَصَّ بالماء حتى يتعجن ، مع إضافة الخميرة اليه أثناء الخض .

٣- تحول العجينة إلى أرغفة سميكة تخبز فى فرن خبزا طريا حتي لا تفسد انزيماتها .

٤- يرطب الربع الباقي من الجريش بالماء ويترك معرضا للجو بعض الوقت ثم يسحق ناعما وهو رطب .

٥- تكسر الأرغفة في وعاء به ماء ويضاف اليها مسحوق الحبوب .

٦- بعد تمام تخمر الشعير يصفى باستخدام المناخل .

ويقول ديو دور إن الجعة المصرية القديمة فى رائحتها وحلاوة طعمها لم تكن تقل كثيرا في جودتها عن النبيذ (I. 34) . وأحيانا كان يضاف إليها عصارة البلح الرطب فيزيدها حلاوة .

وكان الشعير قديما له استخدامات طبية . وحاليا تستخدم عصيدة الشعير فى عمل الكمادات . وماء الشعير يعتبر ملينا للمعدة ، إلا أن مفعولة ليس كبيرا كما كان يظن قدماء المصريين .

وكانوا يأخذون هِنًا hin واحدا (الهن = ٣٢ مو = ٤٨٠ مول راجع جدول الأوزان) من الشعير ويجففونه تماما ثم يحمصونه في صورة أقراص تغمر في الزيت يأكل منها المريض المصاب بالإمساك (E 37) . وهذا العلاج يتوقف مفعوله في الحقيقة علي نوع الزيت المستعمل .

واستخدم الشعير في صنع دواء كان يظن إنه يصلح لقتل الديدان الاسطوانية :

شعير الوجه القبلي ٥ رو : ملح من الشمال $\frac{٢}{٣}$ رو : ماء ١٠ رو . يحفظ الخليط في الندى طول الليل . وفى الصباح يصفى ويشرب لمدة يوم واحد (E 51).

وعولجت كسور العظام علي النحو التالي :

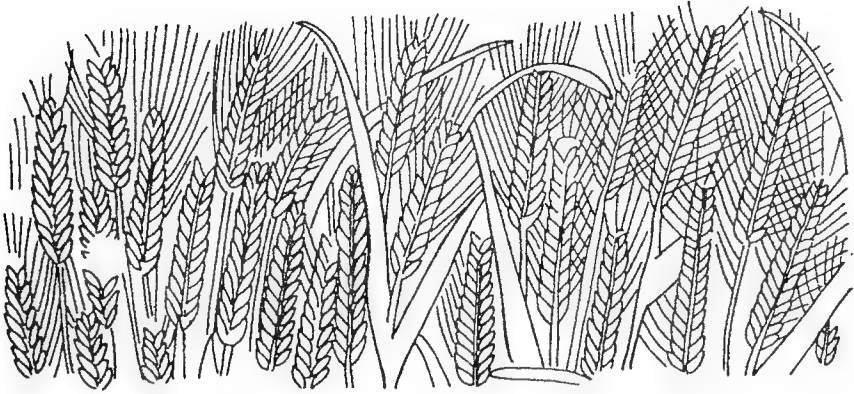
لبن بقري مخثر (زبادي) ١ : دقيق شعير جمع حديثا ١ . يخلطا معا فى صورة معجون يجبر به الكسر لمدة ٤ أيام (H 219) . وكانت البثرات البيضاء التى تتسبب عن الحروق تعالج بضماده من : خبز الشعير والزيت (أو الدهن) يطحنا معا حتي يتعجنا ويظل يضمدها المكان حتي يتعافي المريض فى أسرع وقت . وصفه ممتازة حقا (E 509) .

واستخدم الشعير مع قمح الأيمر في التنبؤ بنوع الجنين ونجاح الحمل :


الشعير والأيمر : تملأ المرأة منهما حقيبتان ثم تقوم بترطبيهما

يوميا ببولها كما يرطب البلح والرمل . فإذا نما الصنفان فسوف
تلد مولودا . أما إذا نما الشعير فسيكون المولود ذكرا . وإذا نما
القمح فستكون المولودة أنثى . أما إذا فشل كلاهما في النمو فلن
تلد المرأة أبدا (Bln 199) .

وقد قيل إن جنس المولود حسب هذا التشخيص قد بني علي
أساس لغوي بحث : فالشعير في اللغة المصرية القديمة مذكر ،
والإيمر مؤنث . ومهما كان الوضع فإن الشيء المثير حقا هو اعتقاد
المصريين القدماء أن نوع المولود يمكن التنبؤ به عن طريق البول .



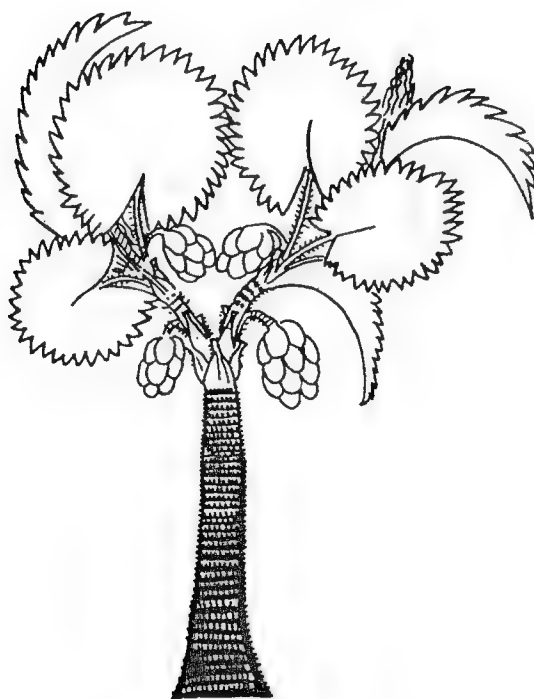
منظر رقم (٧٩) حقل شعير . نقش بارز من معبد آتون
بالعمارة - الأسرة ١٨ . من مقتنيات شيمل ؛ نيويورك .

Dôm - Palm
Hyphaene thebaica L .
الدوم
الاسم الهيروغليفي :  m3m3
الاسم القبطي : BNNE KOYK
الاسم اليوناني : κουκυφόρον

الدوم نوع من النخيل يتميز بجذعه الذى يتفرع إلى شعبتين . والدوم ينمو في صعيد مصر . وحجم ثماره في حجم التفاحة تقريبا ، وهى قليلة اللب . وداخل الجوزة توجد عصارة حلوة الطعم . وتستخدم أوراق الدوم في عمل السلال وخشبه فى النجاره . والجوزة البيضاء تعمل منها الأزارار العاجيه .

وثمار الدوم موجودة بكثرة في المقابر المصرية القديمة ، منذ عصر ما قبل الأسرات فصاعدا . وقد وهب رمسيس الثالث ٥٠٠,٤٤٩ مٌدا منها إلى آمون - رع بطيبة . واستخدم الخشب في صناعة المراكب ، والثمار في الاستهلاك (المضغ) . ويبدو أن القردة على وجه الخصوص كانت مغرمة بثمار الدوم . واللب ذو المذاق القابض لثمرة الدوم يجعله صالحا للاستخدام في العلاج ، ولكن لم تصلنا أية معلومات مسجله عن ذلك . ويذكر ثيوفراسطوس أنهم صنعوا من الدوم خبزا يشفي أمراض المعدة ؛ وهو علاج مستخدم الآن ؛ كما استخدموه لعلاج الحميات (II.6.10) .

ومن المعروف أن البدو في الصحاري يستخدمون الدوم لهذا الغرض . وأشار ديوسكوريدس أيضا إلى الإستخدامات الطبية للدوم (I.149) .



منظر رقم (٨٠) نخلة دوم . صورة حائطية فى المقبرة
رقم ٢٩٠ بطيبة - عصر الرعامسة .

<p>Fleabane <i>Lnula graveolens</i> <i>lnula conyza</i> . حشيشة البراغيث</p>	
الاسم الهيروغليفي :	𓆎𓅓𓏏𓆎 bbt
الاسم القبطي :	ENF
الاسم اليوناني :	ζόνυζα ἡ θήλεια

حشيشة البراغيث من النباتات الضخمة المعمرة التي تنمو برياً في أوروبا وآسيا . وقد وجد منه نوعان في مصر . وأوراق النبات ذات رائحة نفاذة جداً ومنفرة للحيوانات . وقد استخدمت كأعشاب لعلاج الجروح وكمبيد حشري ، كما استخدمت سيقان النبات في الوقود . ويعتبر النبات من مضادات البكتريا القوية .

ويقول ثيوفراستوس بين الكتاب الكلاسيكيين إن نوع حشيشة البراغيث *L.conyza* تبعد الضواري (VI.5.2) ، ويكرر ديوسكوريدس القول بأن النبات يصد الزواحف والبراغيث وأن اسمه عند المصريين كيتي keti (III.136) ، ويقول بلينى إن أحد أصناف هذا النبات (*lnula helenium*) كان يستخرج منه ترياق للسموم (NH. XX.xix) وبعض هذه الخصائص لها انعكاسات تمتد إلى العصور الفرعونية . وفي الواقع نجد أن حشيشة البراغيث تستخدم - كما تقول المراجع الطبية - في مطاردة البراغيث :

وصفة لطرد البراغيث من البيت :

تطحن حشيشة البراغيث مع الفحم النباتي ؛ ثم ترش فى كل أرجاء البيت بإحكام لكي تهرب منه البراغيث (E 841) .

وفيما يسمى بكتاب الموتى (وهو كتاب يتعلق بالعالم السفلي والذي كان كل قادر يدفن معه نسخة منه) ذكر أن حشيشة البراغيث بإمكانها جعل التماسيح تفر إذا تصادف أن تصدت للإنسان ما.

ونوع هذه الحشيشة المسمى *Inula heleniun* (elecampane) [اسمه بالعربية الراسن أو القسط الشامي] ذكره ابيكيوس كتابل للحساء وطبق المشهيات يساعد علي الهضم . ويذكر ديوسكوريدس أن جذر النبات يسمى في اللغة المصرية لينيس *Lenis* وأنه إذا شرب مع النبيذ يساعد الملدوغ من الثعبان (I.27) .

واليوم يصنع منه كاندى (مركب سكرى) تستعمل فى تنكيه الحلوى والمشروبات .

* * *

Juniperus phoenicea L .	Juniper
Juniperus drupacea L	العرعر
الاسم الهيروغليفي : $\text{w'n} \text{ } \text{ms}$	
الاسم القبطي : C14E	
الاسم اليوناني : $\kappa\epsilon\delta\rho\alpha\iota\alpha$	

ترتفع شجرة العرعر إلي ما يقرب من ٥ أمتار ، وتعيش إلي مئات السنين . وربما لم تكن الشجرة متوطنة في مصر القديمة ، علي الرغم من أن مجموعة من أشجار صنف ال J. phoenicea تنمو في سيناء . ومعظم أخشاب العرعر مستوردة ، من آسيا الصغرى علي ما يظن ، إذ تنمو هناك بغزارة . وكان خشب العرعر يستعمل في أعمال النجارة ؛ وحبات العرعر لها استخدامات طبية كثيرة . وهي لها نكهة عطرية راتنجية وتستخدم بكثرة في عمل أنواع اليخنة ، وخصوصا لتثبيت نكهة الصنف . وزيت العرعر المقطر يضيف نكهته المميزة للجبنر الهولندي Dutch genever وحب العرعر يكسب الشواء شذا لطيفا ، كما أنها كانت تستخدم في التبخير . وحب العرعر وأوراقه تستخدم بكثرة في طب الأعشاب ، لأنها مطهره ومدره للبول ومنبهة وطاردة للريح . ومنقوع حب العرعر يساعد في حالات التطفل (الانتفاخ) وعسر الهضم ، وهي من الأسرار التي اهتمدي اليها المصريون القدماء .

وتدخل حبات العرعر في صنع كثير من الأدوية الملينة :

علاج لطرد القيح من الجوف [لعل المقصود علاج المعدة] :

ثمار جميز مشقوقة $\frac{1}{8}$: عنب $\frac{1}{8}$: ثمار لبنخ (?) $\frac{1}{8}$: لبنان $\frac{1}{4}$:
كمون $\frac{1}{8}$: حب العرعر $\frac{1}{16}$: ودك الوز $\frac{1}{16}$: جعة حلوة ٢٥ رو .
يصفى الخليط أولا ثم يغلي ويشرب لمدة ٤ أيام (E 89).

دواء يسهل التبرز (علاج للإمساك) :

حب العرعر ١ : عسل ١ : جعة حلوة . يصفى الخليط ويشرب
لمدة ٤ أيام (H 59) .

دواء لعلاج الديدان الشريطية : حب العرعر ٥ رو : زيت أبيض
٥ رو . يشرب لمدة يوم واحد (E 85) .

علاج للبطن والشرح :

ريزومات عنب الحية $\frac{1}{8}$: جعة حلوة $\frac{1}{8}$: عسل $\frac{1}{16}$: لبنان $\frac{1}{16}$:
حب العرعر $\frac{1}{16}$: زبيب ٥ رو : ثمار لبنخ (?) $\frac{1}{8}$ تحفظ طول
الليل فى الندى ثم تصفى فى الصباح ويشرب الدواء كل
يوم (E 152 = E 137) .

وكان العرعر يستخدم في عمل كمادات مطهرة بعد استعمال
لبوس أدى إلى نزيف :

يسحق حب العرعر ويترك فى الندى ويكمد به الجسم جتى
يصح (B 6) .

وكان هناك علاج لتهدئة الربو عن طريق منقوع يدخل ضمن مكونات العرعر .

علاج للقضاء علي الربو :

تين $\frac{1}{8}$: ثمار لبخ (?) $\frac{1}{8}$: جميز مشقوق $\frac{1}{8}$: لبان $\frac{1}{16}$: كمون $\frac{1}{16}$: حب العرعر $\frac{1}{16}$: نبيذ $\frac{1}{4}$ ٢ رو : ودك الوز $\frac{1}{8}$: جعة حلوة ٥ رو . تطحن جيدا وتخلط ثم تشرب لمدة ٤ أيام (E 327) .

وهناك مرهم طيب الرائحة ذو تأثير منبه يعتقد أنه يعالج الصداع يتركب مما يلي :

علاج للرأس المريضة لدفع الألم :

لبان ١ : كمون ١ : حبوب العرعر ١ : ودك الوز ١ . تغلي ثم يدهن بها الرأس . (E 245)

ومنقوع ، حب العرعر واللبان وقرون نبات غير معلوم ، في اللبن ثم إضافة نخاع العظام كان يعطي للمرأة التي لم يحضرها الحيض لعدة سنوات (E 833) . ومن المثير ، أنها كانت تستخدم في صورة لبوس مهبلي للإسراع بالولادة بعد خلطه بصمغ الشوح ونبات آخر غير معروف (E 806) . أما في الطب الحديث فهو لا ينصح به للحوامل .

وزيت العرعر يمكن متابعته متابعة تاريخية . فبروسبيرو البييني كان يقول إن زيت العرعر كان يستخدم في تدليك الجسم للوقاية من الحمى وإبعاد شبح الإصابة بها . وفيما بعد ، عندما كان

المريض يدفع إلى إفراز العرق ، كان يعطى لتزيد فعالية الدواء .
وكان يعالج به الاطفال أيضا للوقاية من الإصابة
بالجدري (Médicine, 318) .

وفى مصر القديمة كان يستخدم فى دهن الجثمان عند تحنيطه
زيت معطر بزيت العرعر . وقد وجد أن حب العرعر كان مخلوطا
بالمالح الذى استخدم فى تجفيف الجثث - على الأقل فى زمن
المسيحيين الأوائل : فى النوبة ، وفى جبانة من القرن الخامس
الميلادى غالبا ، كانت الجثث تغلف بكميات كبيرة من الملح
مخلوطة فى بعض الحالات بنفس الثمار المستديرة أو الحب الذى
سبق ذكره (العرعر) (Lucas, Anc. Eg. Mat., p. 311) ؛ ولا شك أن
الحب المذكور هو حب العرعر . وقد استخدم العرعر أيضا عند دفن
قساوسة أحد الأديرة القبطية فى طيبة : وكان مطروحا على أول
لوح بالمقبرة ونثر عليه قبضات عديدة من الملح الصخري الخشن
وحب العرعر بين الرجلين وفوق الجذع داخل وخارج اللفائف
الداخلية [انظر Lucas , ibid] ، لذلك سماه البعض . «حياته هى
التي انتهت» (I.105) .

ووجد على المومياوات الفرعونية نشارة خشب العرعر والقطران
المستخرج منه (pitch) . وكانت نشارة خشب العرعر أحد مكونات
كمادة منشطة احتوى على كثير من الصمغ والشمع والكسبرة
وودك الخنزير وكذلك وذك الثور (E 652 = H 101) .

وكانت غصينات (الأغصان الصغيرة الغضة turigs) تضاف إلى تركيبة طبية يعالج بها المرضى الذين يشكون ألما في الرأس أو العنق . والتركيبية يدخل فيها اللآذن (صمغ راتنجي عطري نباتي ladanum) واللبن والكحل والمغرة الحمراء وودك الثور ونوع غير معروف من الرياحين بحيث تبشر المكونات وتصنع منها الضمادة (E 298) .

وهناك أدله على استخدام العرعر في الصباغة في العصور القديمة . ففي أحد المراجع نجد إشارة إلى أن العرعر الطري كان يستخدم في صبغ الأقمشة الكتانية لدي كهنة معبد دندرة بالوجه القبلي . وعندما كان يثبت باضافة الشب أو كروم حب العرعر فإنه

كان ينتج قماشاً لونه

بنّي مصفر (بنّي

كريمي - شاحب) .

[ملحوظة كروم

حب العرعر هو

اللون المستخرج منه

ويضاهي لون معدن

الكروم المترجم] .



منظر رقم (٨١) جمع ثمار العرعر . نقش بارز في مقبرة نى
عنخ خنوم وخنوم حتب بسقارة - الدولة القديمة .

Lactuca sativa L .	Lettuce
Lactuca virosa L .	الخس
<i>L. sativa</i> ٤١٢ <i>hm</i> ; presumably <i>L. virosa</i> ٤١٣ <i>fi</i> الاسم الهيروغليفي : الاسم القبطي : ٤١٤ الاسم اليوناني : ٤١٥	

الخس المعروف في بريطانيا باسم خس كوز Cos lettuce هو الصنف *L. sativa* . وهو نفسه يعرف في فرنسا باسم رومين *romaine* . وهذا النوع معروف في مصر ويستخدم في الأكل بكثرة . ويمكن استخراج نوع من الزيوت من بذوره .

وفي طب الأعشاب الآشوري كان يصنع من بذور الخس مع الكمون كمادات للعيون (§ 10 CN) . ويخبرنا ديوسكوريدس أن المصريين يسمون نبات الخس إمبروزي *embrosi* (II.165) وكانت العصارة اللبنية للنوع القديم *L. sativa* تستخدم كدواء لوقف السعال كما كان من المسكنات اللطيفة . وقد استخدم كمضاد حيوي وكوسيلة للحد من شهوة الجنس . ولكن في مصر الفرعونية كان للنبات دلالات جنسية واضحة . فقد كان الخس مقدسا لدي عبادة الإله مين Min ، لأن عصيره بلون اللبن المرادف للمنى . وقد ارتبط كذلك بالإله ست في سياق ذا مضمون جنسى :

«لقد أصابه الحمل (أي ست) بعد أن تناول الخس الذى نثر عليه غريمه (الإله حورس) منيهُ». ووجدت عينات من بذور الخس بالإضافة إلى كثير من صورهِ على الآثار المصرية . وكان من المحرم على كهنة معبد فيله تناول الخس .

وكلمة بو bw غير موجوده في النصوص الطبية بصورة واضحة . ولكن منذ زمن قريب أعيد النظر فى كلمة فت ft التى ظنوها من قبل داله على نبات الحندقوق ، فرؤي أنها قطعاً رمز لصنف الخس L. vrosa . وبذلك اتضح أن الخس استخدم في اغراض شتى :

علاج المرض الذى يصيب جانب المعدة :

خس ١ : عصارة بلح ١ : يغلي الخليط فى الزيت أو الدهن ويستخدم ككمادة (E 40) .

علاج لآلام البطن :

لحم بقري طازج ٥ رو : لبان $\frac{1}{4}$: خس $\frac{1}{8}$: عرعر حب $\frac{1}{16}$:
خبز طرى $\frac{1}{8}$: جعة حلوة ٤٥ رو . يصفى الخليط ويشرب لمدة ٤ أيام (E 86) .

علاج لطرد الديدان من الجوف : خس ١ : كيف مريم ١ :
عصير نباتى متخمّر ١ . تخلط المكونات ثم تؤكل ، وسوف يتخلص المريض من كل ما فى جوفه من ديدان (E 64) .

علاج صالح لكافة الأمراض (المقصود أنواع الصديد أو القيح) :
ملح الوجه البحرى ١ : خس ١ : يطحنا فى الزيت أو الدهن ويعمل

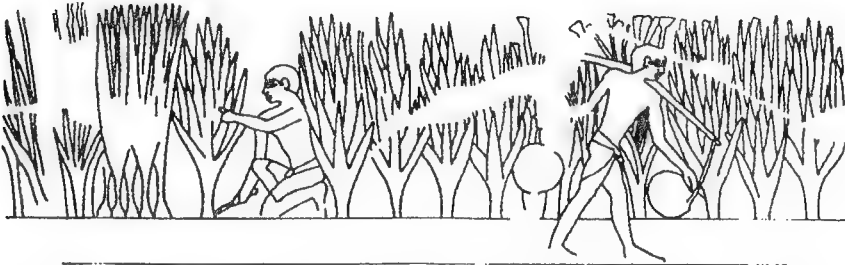
منهما كمادة (E 530) .

دواء لعلاج صديد ينزل من الأذن :

يتمزج الخس مع اللأذن (صمغ نباتى راتنجي) landanum
ويقطر في الأذن (Bln 301) .

وكان يعتقد قديما أن الخس يساعد علي نمو
الشعر إذا استخدم كدهان (E 467) . وكان مستخلص
الخس المغلي مع مكونات أخرى كالعصارة النباتية المتخمرة
والزيت والجعة ونبات مجهول الهوية يستخدم بعد تصفية الخليط
كمهديء للسعال إذا شرب لمدة ٤ أيام (E 312) .

وأخيرا كان الخس يستعمل فى صنع أشربة مليئة أو مزيلة
للألم ، كما أدخل فى إنتاج أدوية لعلاج أمراض العيون . واستخدم
الأقباط بذور الخس المطحونة فى الماء كشراب طارد للسيدان
(Ch 111) . كما خلطوا عصارتهم اللبنيّة ذات الطعم المر مع العسل
والخشخاش واستخدموا الخليط في علاج العيون (Ch 8) .



منظر رقم (٨٢) قطع وري الخس والبصل . نقش بارز فى مقبرة نى عنخ خنوم وخنوم حتب
بسقارة . الدولة القديمة .

Henna	Lawsonia inermis L .
الحناء	
الاسم الهيروغليفي :	𐩧𐩢𐩨𐩣𐩠𐩢𐩨𐩣 hnm(?)
الاسم القبطي :	κογμερ
الاسم اليوناني :	κύπρος

شجيره الحناء يمكن أن ترتفع إلى ٥ أمتار . ويبدو أن موطنها الأصلي في مكان ما ببلاد فارس (إيران الآن) ، وهى الآن تزرع فى مصر وبلاد الشرق الأوسط . ويقول ديوسكوريدس إن الحناء في زمنه كانت تزرع بمنطقة كانوب بالدلتا وكانت من أجود الأنواع (I. 124) . ولون أزهارها بمبي أو كريمي ورائحتها طيبة وتنتج حبات لونها بين الأزرق والأسود . ومسحوق الأوراق الجافة يعتبر مهدئا وقابضا ، ويستخدم بشكل واسع في صبغ الشعر ، وأحيانا في صبغ الأقمشة . وفي النوبة توضع الأوراق تحت الإبطيين لإزالة رائحة العرق ، ويستخدمها النسوة السمر في صبغ أجسادهن ، لكى يصبح لون بشرتهن كلون البلح الرطب الناضج كذلك يستخدمونها مخلوطه مع السنت في تدليك الأيدي والأرجل المصابه بالقروح . وفي الطب الإسلامى كانت الحنة مع الخل يدلك بها الرأس بزعم أنها تشفى الصداع والأوجاع التى تسببها الزيادة فى درجة حرارة الجو . وقد وجد أن الدهان بالحناء مفيد أيضا فى مداواة الحروق والبهثرات ويسجل البيهني فائدة الحنة كعلاج للقروح

وكوسيلة لإزالة رائحة القدم الكريهة بصفة خاصة وروائح الجسد الكريهة بصفة عامة (Plantes , p . 46) .

وقد وجدت أوراق الحنة فى مقابر العصر الفرعونى المتأخر والعصر البطلمى ، ولكن استخدم النبات الحقيقى فى التلوين ما زال ماثرا للجدل . وعلى الرغم من أن هناك دلائل على أن المصريين عرفوا طلاء الأظافر ، إلا أنه لم يثبت أنهم استخدموا الحناء لهذا الغرض . وبعض المومياوات وجد أن شعورها صبغت بلون أحمر ، وربما استخدموا الحنة فى ذلك . ولا شك أن الرومان استخدموا النبات لهذا الغرض ، كما يفعل نساء المسلمين الآن . ويذكر بليني مرهما يصنع من الكبرينوم Cyprinum التى هى شجرة مصرية - ربما كانت الحناء (NH . XII . li) .

وبصفة مؤقتة عرفت كلمة hnw باعتبارها مقابلة للحناء . وقد وردت الكلمة فى وصفة استفادوا فيها بصفات هذه الشجيرة المنبهة :

دواء لعلاج المرض المسبب لسقوط الشعر :

يغلى خليط من التيل والحنة hnw ثم يغمر فى الزيت مع الهبو (الصناج) . بعد ذلك يطحن الخليط حتى يصبح معجوناً يدهن به فروة الرأس (E 774) .


وكلمة
الحناء . وكان عبير هذه الشجيرة يقال إنه يسبب الخلود للرجل أو المرأة إذا شمها الميت . وقد استخدمت فى عمل ضمادة لمعالجة خراج : حناء ١ : ملح ١ ؛ يخلطاً ويسحقاً ثم يستخدم كضمادة (Bln 53) .

<p style="text-align: right;">Lentils</p> <p style="text-align: center;">Lens culinaris Medic (syn . Lens esculenta Moench)</p> <p style="text-align: right;">العدس</p>
<p style="text-align: right;">الاسم الهيروغليفي : 𓆎𓅓𓏏𓆎𓅓𓏏𓆎</p> <p style="text-align: right;">الاسم القبطي : ⲁⲣⲱⲓⲛ</p> <p style="text-align: right;">الاسم اليوناني : φακός</p>

كان العدس واحدا من عناصر الغذاء في العصور الفرعونية ؛ أما استعماله في أى غرض آخر فلم يردله ذكر . ووجدت سله عدس في مقبرة توت عنخ آمون . ويبدو أن أطباق العدس كانت شائعة بصفة خاصة في الإسكندرية إذا صح ما يقوله أثينيوس Athenaeus :

«أنتم يا رجال الإسكندرية شبتتم علي العدس كغذاء ، ومدينتكم كلها مليئة بأطباق العدس» (IV. 158 . D) .

وفى التوراة توجد توجيهات بعمل الخبز من خليط من الشعير والقمح والبقول والعدس والدخن (الذرة العويجة) والقلس (الحنطة بقشرها) [حزقيال 9 : 4] . ويخبرنا بروسبيرو البينى كيف أن المصريين فى أيامه عند العلاج بالكي كانوا يقومون برش الجرح بحبوب العدس الأسود (غير منزوع القشرة) قبل وضع الضمادة (Médicine, 138) .


Cress
Lepidum sativum L .
الرشاد أو الحرف
الاسم الهيروغليفي :  smt
الاسم القبطي : καρταμον; ωιτραβ ζντι
الاسم اليوناني : κάρδαμον

الرشاد من الأعشاب الطويلة يحمل أزهارا بيضاء وقرون يبلغ طول القرن منها حوالي ٥ سم . والرشاد نبات برى ، ولكنه فى مصر محصولى لاستخدامه كملين ومدر للبول ، كما يدخل فى عمل الكمادات . ويسجل بروسبير البيني (بذور) الرشاد كأحد مكونات خليط عشبي مع بعض التوابل التى تخلط بالعسل لشفاء الإصابة بالنزلات والتهابات الجهاز التنفسي ، إلا أن العقار كان يعتقد أنه بالإضافة إلى ذلك يفيد العقل والجسم جميعا(311, Médecine) .

وبذور الرشاد وجدت في مقبرة خع Kha ، ولكن لا نجد لها ذكرا في النصوص الطبية الفرعونية تحت اسم smt . ومن المحتمل أن يكون اسمها قد ورد ضمن الكثير من الحبوب التي لم تعرف حتى الآن . أما القبط فقد استخدموا الرشاد فى علاج الصداع :

[يخلط] دراخمة واحدة من الرشاد ، ودراخمة واحدة أيضا من اللبان مع زلال بيضة ثم تستعمل . (ch 63)

وكان رشح العينين يعالج بخليط من الدم والرشاد (Ryl 7) . وكذلك كان يدخل ضمن مكونات أخرى كملين للأمعاء لطرد الحمي (Ryl 5) .

Linum usitatissimum L .	Linseed
الكتان	
الاسم الهيروغليفي :  mhy	
الاسم القبطي : $\epsilon\pi\rho\alpha\ \mu\alpha\varsigma\epsilon$; also $\theta\epsilon\rho\omega$	
الاسم اليوناني : $\lambda\acute{\iota}\nu\omicron\nu$; seeds $\lambda\acute{\iota}\nu\omicron\varsigma\pi\epsilon\rho\mu\omicron\nu$	

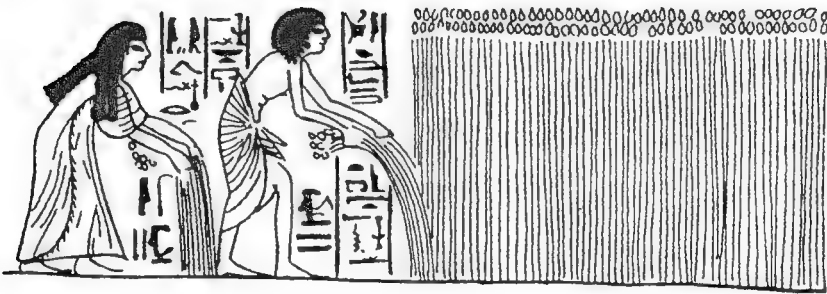
الكتان نبات حولي معروف يزرع من أجل سيقانه التي يستخرج منها ألياف الكتان linen ؛ كما يزرع من أجل بذوره (بذر الكتان) التي تستخدم في استخراج زيت بذر الكتان وهو يستخدم حالياً في الطلاء لأنه سريع الجفاف . ولكن الوضع لم يكن كذلك في العصور الفرعونية ، حيث كانت الصبغات تخلط بمكونات أخرى . وفي الطب استخدم الكتان قديماً كملين للأعضاء ، ولكنه اليوم يعتبر غير مأمون . وما زالت بذوره تضاف إلى أنواع معينة من الخبز في البلاد الإسكندنافية وألمانيا . وفي مصر يستخدم الفقراء هذا الزيت بإضافته إلى طبق الفول المدمس ، بينما يستعمل الآخرون زيت الزيتون . ويستخدم كذلك في إضاءة القناديل . ، وعيب زيت الكتان أنه سريع التلف (يصبح زنخاً) .

والكتان من المحاصيل المعروفة في مصر منذ وقت مبكر جداً ، كما يظهر من العثور على أليافه ، وأول ذكر لزيت بذر الكتان كان في العصر البطلمي ، ولكن الذي لا شك فيه هو أن الكتان كان معروفاً ومستخدماً في الطهو والإضاءة منذ عهد أقدم من ذلك

بكثير . وفي الطب يبدو أنه كان يستخدم من الظاهر . وقد استخدمت أوراق الكتان وحب العزيز بالإضافة لسائل غير معروف فى صنع لبوس يعالج أورام الشرج (البواسير) ، وكانت حرارة الجوف تُلطف بالعلاج الآتى :

غشاء اطراف الكتان ١ : عصير نباتى متخمّر . ويوضع الخليط على شرج المريض (E 179) .

وصنعت ضماده لأظافر الأصابع سواء أصابع اليدين أو القدمين تتركب من المغرة ، والكتان ، وجزء لم يتحدد من الجميز ، والعسل ، والزيت أو الدهن (H 187) . وكانت كمادات بذر الكتان مفيدة حقا فى التخلص من الألم وشفاء جراح الجلد والتقيحات . ويذكر بروسبيرو ألبيني الكتان كأحد المكونات فى عقار مسكن أو مزيل للآلام (Médecine 266) . ولم يذكر الكتان سوى مرة واحدة فى الوصفات العلاجية القبطية وذلك لعلاج مرض اسمه سير sir : كتان وتين وصمغ وعسل تعطي للمريض ليأكلها ، ولكنه يجب أن يشرب عصير التين بعد ذلك (Ch 22) .



منظر رقم (٨٣) قلع الكتان فى العالم السفلى .
صورة حائطية فى المقبرة رقم ١ بطيبة . لأسرة ١٩ .

Apple	Malus sylvestris Mill.
التفاح	
الاسم الهيروغليفي : $\overline{\text{dpl}}$ or $\overline{\text{dpl}}$	
الاسم القبطي : $\chi\epsilon\mu\pi\epsilon\tau$	
الاسم اليوناني : $\mu\eta\lambda\acute{\epsilon}\alpha$	

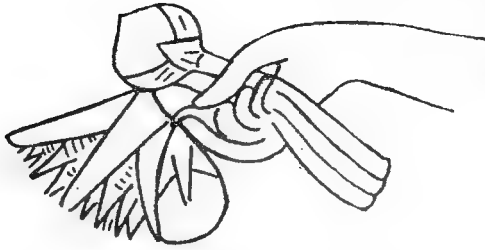
التفاح أشهر من أن يوصف . وفي التوراه يعرف التفاح باسم تبواح tappuah . وقد ذكره الكتاب الكلاسيكيون أمثال ثيوفراسطوس ، وبليني وديوسكوريدس . وذكره بروسبيرو البيني كجزء من الغذاء المصري (Médecine 252) ، ولكن مناخ مصر لا يصلح لزراعة التفاح . فالتفاح في مصر من السلع الترفية التي ستظل تستورد . وكانت أشجار التفاح مزروعة في حدائق رمسيس الثاني بالدلتا ؛ ويدعي رمسيس الثالث أنه وهب لإله حاببي - إله النيل والخصوبة - ٨٤٨ سلم من التفاح كي يسعده .

ولا يبدو أن شجر التفاح وثماره قد استخدموا في الطب . وفي طب الأعشاب الآشوري استخدم التفاح تحت اسم خشخورو hašhuru لعلاج مرض تناسلي ، ولكن يبدو أنه في الأزمنة القديمة كان هناك خلط والتباس بين التفاح والبرقوق .

ووفرة وتنوع أصناف التفاح في العصر الحديث يعتبر شاهداً على انتشاره والإقبال عليه . ومن بين الأصناف المزروعة صنف يسمى (Court Pendu Plat) يقال إنه معروف منذ العصر الروماني .

<p style="text-align: right;">Mandrake</p> <p style="text-align: center;">Mandragora officinarum L .</p> <p style="text-align: center;">اليابروه (المندراك)</p>	<p style="text-align: right;">الاسم الهيرزوغليفي : Mandragora</p> <p style="text-align: right;">الاسم القبطي : NOYTÉM (?)</p> <p style="text-align: right;">الاسم اليوناني : μανδραγόρας</p>
---	--

اليابروه نبات معمر ، ليس له ساق تقريبا . وهو يعتد على جذر غليظ ، وله أوراق طويلة وأزهار صفراء مخضرة أو مائلة للأرجواني ، وثماره لحمية طرية كثيرة البذور .



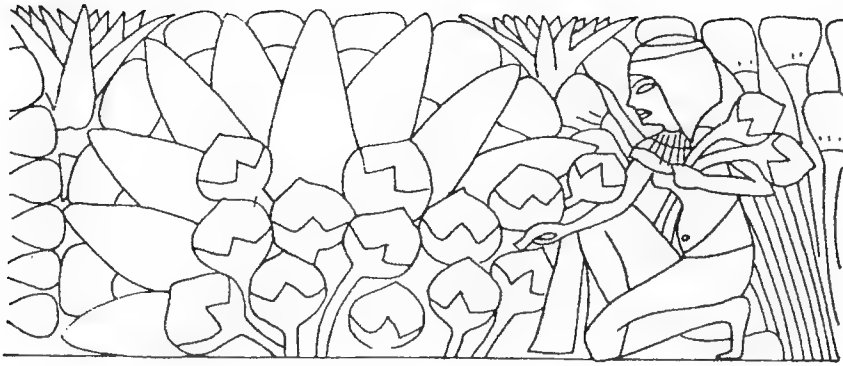
منظر رقم (٨٤) لوتس ويابروه وخشخاش (?) يحملها توت عنخ آمون . مشهد محفور على الضريح الذهبي للملك ، الأسرة ١٨ . المتحف المصري بالقاهرة .

وهذا النبات ينمو برياً في الجو الحار . والنبات سام وقد ارتبط بأعمال السحر والشعوذة عبر التاريخ . وقد أدخل النبات إلى مصر في فترة ما أثناء عصر الدولة الحديثة . ولم يعثر حتي الآن علي نبات

اليابروه في الفترة الفرعونية . ويزعم ديوسكوريدس أن المصريين أسموا النبات أبريوم (IV. 76) .

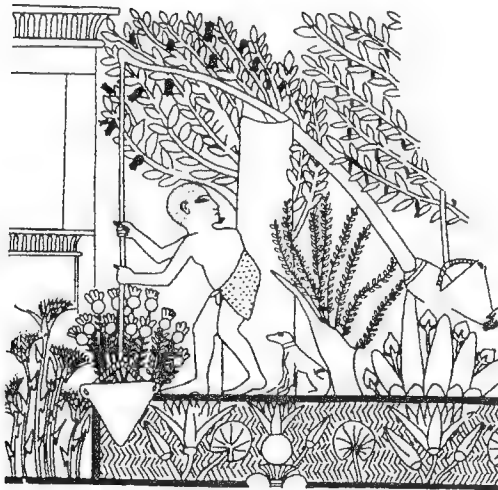
وعلى الرغم من أن كلمة ررمت rmt لم ترد في النصوص الطبية الفرعونية إلا أنه من المرجح جدا أن النبات كان موجودا ومستخدمًا في العلاج . وكانت الأوراق مستخدمة من قبل ظاهريا في علاج الرحم ، والجذور فى إزالة الألم والتخدير وفى إثارة الشهوة الجنسية . ولكى نتفهم مدى أهمية اليابروه فى الدنيا القديمة نقتبس الفقرة التالية من كلام ثيوفراسطوس : يقال إن الواحد يجب أن يرسم ثلاث دوائر حول اليابروه بالسيف ثم يقطعه بأسنانه وهو متجة جهة الغرب ؛ وعند قطعة للقطعة الثانية يجب على المرء أن يرقص حول النبات ويتكلم كثيرا عن خبايا الحب وورقة هذا المندراك (اليابروه) ، عندما يستخدم مع الجريش (ذرة أو قمح مجروش) يفيد فى مداواة الجروح ؛ والجذر مفيد في علاج الحُمُره (التهاب الجلد) إذا فرك وغمر فى الخل ، كما أنه مفيد لحالات داء المفاصل والأرق ويدخل فى أدوية الحب . ويتم تعاطيه فى النبيذ أو الخل . وهم يقطعون منه قطعا صغيرة كرية مثل كرات الفجل ، ويصنعون من الكرات عُقْدًا يعلقونه فوق الدخان على المسك (IX . 8.8 ; IX . 9.1) .

ويبدو أن ثمرة اليابروه كان لها دلالات جنسية رمزية لها أهميتها فى العصور الفرعونية . كذلك استخدمت هذه الثمار فى الزخارف المصرية ، ولكن من الصعب تمييزها - فى هذه الزخارف - عن ثمرة اللبخ القريبة الشبة منها .



منظر رقم (٨٥) قطف ثمار اليابروه بالعمارنه . منقولة عن نقش على السلة العاجية الخاصة بتوت عنخ آمون . المتحف المصرى بالقاهرة .

وكامة « مندراك mandrake » يبدو أنها مشتقة من الكلمة السومرية NAM - TAR (نبات بلوى الإله plague god plant) . وفى مجموع الأعشاب السومرية تستخدم الجذور والأوراق والبذور والعصارة جميعا فى الطب فى مداواة آلام الأسنان ، وتقوية الشهية وبفركه على المرأة فى حالة المخاض . (§ 51)

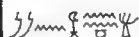


منظر رقم (٨٦)

البستانيون يرعون حديقة . فى الركن السفلى الأيمن من الصورة نبات يابروه ؛ باقى النباتات تشتمل على الرمان ؛ الصفصاف ؛ عنبر ؛ بردي ؛ أزهار لوتس . صورة حائطية فى المقبرة رقم ٢١٧ بطيبة . عصر الرعامسة .

Argûn - palm
Medemia argun Württemb . ex Mart .

العرجون

الاسم الهيروغليفي :
 m3m3- n-h3nn

الاسم القبطي : ؟

الاسم اليوناني : ؟

العرجون نوع من أنواع النخيل المروحي مثل نخيل الدوم ولكن ساقه غير متفرعة . وثمره العرجون شبه بيضاوية (قطع ناقص) وصالحة للأكل وطولها ٤ سم تقريبا ولونها قرمزي عميق ولكن لحمها أصفر . والشجرة موجودة في أماكن متفرقة من السودان . وكان العرجون في مصر القديمة من نباتات الحداثق . ويفخر إنني Ineni مهندس المباني بأنه كانت لديه شجرة منها في حديقته حوالي سنة ١٥١٠ ق . م . وقد عثر علي ثمار العرجون في مقابر الأسرة الخامسة .

* * *

Yellow sweet clover (Melilot)
Melilotus officinalis L .

أكاليل الملك أو الحندقوق

الاسم الهيروغليفي : ؟

الاسم القبطي : MELIXITON

الاسم اليوناني : μελίλωτος

ينمو نبات الحندقوق (أكاليل الملك) برياً في أوروبا وآسيا والولايات المتحدة ، ويستخدم بكثرة كعلف حيواني . ورءوسه المزهرة تحتوي على مادة الكومارين coumarin ولها رائحة قوية محبة تشبه رائحة اللوز . ويمكن استخلاص الكومارين بالتجفيف ، ويستخدم في تنكيه بعض أصناف الطعام ، مثل طبق السجق . كما تنكه بها مياه التخليل والجعة ، وكذلك التبغ . وكان هذا العشب يستخدم قديماً في علاج عدد من الحالات لمفعولة كطارد للريح وكمنخم وكمضاد لتجلط الدم وكمضاد حيوي . وشراب الحندقوق يعتقد أنه يساعد على الهضم . وأزهار الحندقوق تجذب النحل ولكنها تطرد حشرة العنَّة moth . وقد استخدم الحندقوق كمسحوق ؛ ويمكن أكل أوراقه مثل الخضروات ، ولكنها مرة إلى حد ما .

ويذكر بروسبيرو البيني أن الحندقوق عشب مدفئ (Médicine, 253) ، يستخدم ضمن مكونات أخرى في عمل الكمادات

لمعالجة الحميات (Médicine , 318) ، كما أن بذوره تضاف إلى شراب
أساسي فتخفف الألم (Médicine , 266) .

ويعتقد أن الكلمة الفرعونية المقابلة لكلمة حندقوق هي aft ، ولكن
هذه الكلمة كما سبق أن ذكرنا يرجح أنها تعني الخس ، مما يؤدي
إلى أنه لم نصل حتي الآن لإسم النبات في نصوص الطب الفرعوني
وفي بردية طبية قبطية ذكر الحندقوق كمكون لأحد الأدوية
المستخدمة في علاج الخصيتين المريضيتين :

المكونات : حندقوق - ورد أكليل زهور لعروس .

تطحن المكونات ثم يشربها المريض مع النبيذ . والله بعد ذلك هو
الشافى (Ch. 171) .

* * *

Peppermint
Mentha piperita L .
النعناع
الاسم الهيروغليفي : ؟
الاسم القبطي : ؟
الاسم اليوناني : ؟




موطن هذا النبات المعمر المعروف غير معلوم ، ولكنه الآن يزرع فى الحدائق المصرية ، كما كان الحال فى العصور الخالية . وفى إحدى مقابر العصر المتأخرة وجد جزء من باقة زهور تحتوي على أوراق النعناع . ولم يمكن حتى الآن تحديد اسم النعناع القديم على وجه اليقين ، وكذلك ما زال استخدامه فى الطب من الأمور المبهمة . ويذكر ديوسكوريدس أن الاسم القديم للنعناع هو تيس tis (III.41) ؛ وقد صنف هذا النوع باعتباره *Mentha sativa* (وهو أيضا أحد مكونات الكيفي) [راجع موضوع العطور] .

والآن يستخدم النعناع فى علاج التطبل (الانتفاخ) ، كما يستخدم كمهضم ومطهر للأمعاء ، وكذلك فى علاج آلام الأسنان ونزلات البرد . وزيت النعناع الأساسى يحتوى على المنثول menthol وكان هذا الزيت فى عصر أبيكيوس Apicius يستخدم فى الطهو بكثره . وفى انجلترا نجده الزيت التقليدى الذى يستخدم فى طهو الحملان ، بينما فى الشرق الأوسط يتبل به اللبن الزبادي

والعسل ، كما جرت العاده على إضافته للشاي . كذلك تستغل صناعتا المشروبات الروحية والفطائر شذا هذا العشب فتضيفه إلى منتجاتها .

ويذكر بروسبيرو البيني أن علاج الجمي يتلخص في عمل مستخلص للنعناع يتعاطاه المريض قبل أن تهاجمه النوبة ، ولكنه يضيف إضافة تافهة بغليضة بقولسه أن المستخلص يضاف إليه قليل من جلد الثعبان المسحوق (Médecine, 320) .

* * *

Mimusops laurifolius (Forsk.)Friis	Persea
syn . schimperii	اللبخ
Rich .	
الاسم الهيروغليفي : 	
الاسم القبطي : 	الاسم اليوناني : 

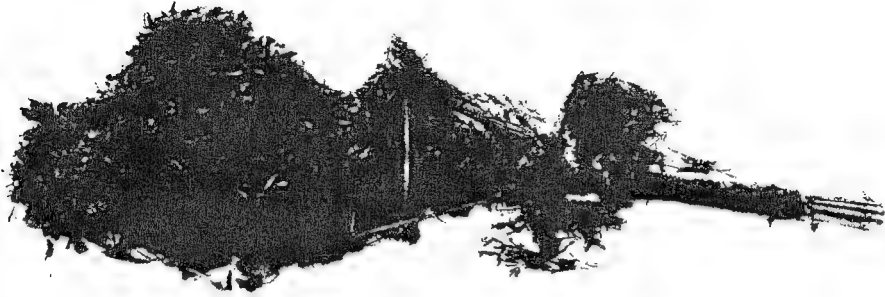
ملحوظة : اللبخ حاليا هو الصنف المعروف باسم Albizzia lebbekh وهو شجرة إستوردت من الهند فى القرن الثامن عشر .

اللبخ شجرة طويلة كثيفة الأوراق وتتميز أوراقها بالصلابة . وثمره اللبخ تصل إلى ٤ سم فى الطول ، وهى مستديرة وقمتها مدببة ولها ٤ أو ٦ سبلات (أوراق الكاس) . وعندما تنضج الثمرة يصبح لونها أصفر وتحتوي علي لب حلو الطعم أخضر اللون بداخله نواتان أو ثلاثة ، وتنمو الشجرة برياً في أثيوبيا ، وفى الزمن القديم كانت منتشرة فى جميع أرجاء مصر . ومنذ عصر الدولة القديمة فصاعداً كانت ثمار اللبخ توجد في المقابر ؛ وأمكن التعرف علي أوراق اللبخ في أكاليل مومياوات الدولة الحديثة ، إذ كانت تكون القاعدة التي ترص عليها باقي مكونات الأكاليل . وقد ظهرت ثمار اللبخ كثيراً في المناظر ، بالرغم من صعوبة التفريق بينهما وبين ثمار اليابروه في هذه الرسوم .



منظر رقم (٨٧) قطف ال إشد ḥsd : هذه الكلمة أخذت
بصفة عامة على أنها تعنى اللبخ . نقش بارز من إحدى
مقابر منف : الأسرة الخامسة - المتحف المصري -
برلين الغربية (Inv . Nr . 3 / 65) .

وعادة تكون سبلات
اللبخ أصغر من سبلات
اليابروة . وفي العصر
الروماني كانت
الشجرة في سبيلها
إلى الاندثار في مصر
، بحيث حرم قطعها .
ثم اختفت تماما في
القرن السابع عشر ؛
وعادت للظهور مرة
أخري في بداية القرن
الحالى .



منظر رقم (٨٨) باقة من اللبخ من مقبرة توت عنخ آمون . الأسرة ١٨ .

ويذكر الكتاب الكلاسيكيون هذه الشجرة كثيرا ويقولون إنها
تنمو في مصر فقط : « ... فى مصر شجرة أخري اسمها اللبخ .

وهى شجرة ضخمة لطيفة ، تشبه شجرة الكمثرى كثيرا فى أوراقها وأزهارها وفروعها وشكلها عموما إلا أنها دائمة الخضرة » وتحمل الشجرة حملا ثقيلا من الثمار فى كل موسم ، إذ تدرك الثمار الجديدة ثمار الموسم السابق . وموعد نضج الثمار هو الموسم السنوي للرياح ؛ وفيه يجمع الثمر الناضج ، أما غير الناضج فيجمع على حدة ويخزن . ومن حيث الحجم تشبه الثمرة ثمرة الاجاص (الكمثرى) إلا أنها بيضاوية الشكل وتشبه اللوزة فى منظرها ولونها فى خضرة البرسيم . وبداخل الثمرة نواة (أو اثنتان) مثل نواة البلح رلا أنها أصغر كثيرا وألين ؛ ولحم الثمرة طري حلو الطعم زكي الرائحة وسهل الهضم ، وذلك لأنها لا تؤذى إذا أكل منها كمية كبيرة (Theophrastus VI. 2.5) .

وفى العصور الفرعونية كانت شجرة اللبخ من اشجار الحدائق المفضلة ، واستخدمت ثماره وأغصانه فى الزينة والزخرفة ، والمعتقد أن ثماره كانت تؤكل أيضا . وقد عثر على باقتين منها كبيرتين فى مقبرة توت عنخ آمون . وفى النصوص الطبية ذكر اللبخ مرة واحدة فى علاج للجدرى white prots ضمن مرهم يتركب من المغره الحمراء والكحل ولب اللبخ المغلي ومكون نباتى آخر ، حيث تطحن جميعا فى عصارة الجميز حتى تصير معجونا (L.57) . ومن المحتمل أن تكون الثمار مصنفة تحت اسم آخر لم يعرف بعد فى الوصفات الطبية وكلمة إشد isd . اعتبرت رمزا لللبخ شجرته وثماره ، وهى المذكورة بكثرة فى نصوص غير طبية .

Moringa pterygosperma	Moringa
Moringa aptera	البان أو اليسار
الاسم الهيروغليفي : $\text{h3k} \Delta \phi$	
الاسم القبطي : ؟	
الاسم اليوناني : $\beta α λ α ν ο ς μ υ ρ ο ε ρ ι κ η$	

البان شجرة طويلة تحمل قرونا داخلها بذور شبيهه بالجوز . وجوز البان حلو الطعم مع شىء من المرارة . والنوع المتوطن بمصر منه M. pterygosperma . ويستخرج من النبات الزيت المعروف باسم زيت البان ، وهو عديم الرائحة مصفر اللون حلو المذاق . وهذا الزيت من المواد المفضلة فى صنع العطور لأنه غير سريع الفساد . وكذلك يستعمل في الطهو . وقد استخدم زيت البان على نطاق واسع في الطب الفرعوني ، أحيانا وحده وأحيانا مع مكونات أخرى ، واستعمل كثيرا مع العسل كحمال لدمج باقى مكونات الدواء :

علاج للمعدة :

عسل ار : زيت البان (اليسار) ١ : لبان ١ : نبيذ ١ . تخلط المكونات حتي تتعجن ثم تغلي وتؤكل (E 214) .
 ما يمكن عمله للمصاب بالتقلصات ؟ نتيجة إصابته بجرح :
 دقيق الشعير ١ : ودك الثور ١ : زيت البان ١ . يغلي الخليط ثم يعطي للمريض ليأكله ولو زغما عنه (E 526) .
 ولتخفيف آلام الشرج وصفت حقنة شرجية :

عسل $\frac{1}{2}$ رو : زيت البان ٥ رو : عصارة نبات متخمرة ٢٠ رو :
ملح الوجه البحري $\frac{1}{16}$. ويستخدم الخليط في حقن الشرج
لمدة ٤ أيام (Bln 1646) .

علاج لآلام المعدة :

زيت البان $\frac{1}{4}$: عصارة نبات متخمرة $\frac{1}{4}$ رو . وتستخدم في حقن
الشرج لمدة ٤ أيام (Bln 170) .

وإذا مضغ شخص علكا فأحس بمرارة في لسانه بعد لفظه ،
كان العلاج هو مضغ نوع من اللادن يتركب من زيت البان ،
واللبان ، والتين ، والماء ، المغرة ، وزربعة نباتات مجهولة (E 747) .

ولمعالجة الصداع وأوجاع الرأس كان العلاج مرهما : بذور
(زيت) خروع ١ : دهن ١ : زيت البان ١ . يصنع منها معجون
يستخدم يوميا (E 437) .

وصنعوا مرهما منعشا يتركب من :

زيت البان : ملح الوجه البحري : ودك الثور : لبان : حب العزيز
؛ حيث تسحق في صورة معجون ثم تستخدم كدهان (Bln 102) .
وكانوا يزيلون دم الجروح بعمل كمادة من : الشمع ١ : الدهن
١ : زيت البان ١ : لب قرون الخروب (؟) ١ : شعير مغلى ١ ؛
حيث يغلى الخليط بعد مزجة ويضمّد به الجرح لمدة ٤
أيام (E 517) .

وصنعت نقط للأذن من : زيت البان ١ : مغرة ١ . بطيخ
١ (Bln 202) .

وكان يعتقد أن زيت البان إذا وضع على الجلد فإنه يوقف لسع
الناموس (E 846) .

<p>Myrtle</p> <p>Myrtus communis L .</p> <p>آس</p>
<p>الاسم باللغة المصرية القديمة : 𓆎𓅓𓏏𓄿 ht-ds(?)</p> <p>الاسم باللغة القبطية : ?</p> <p>الاسم باللغة اليونانية : μυρσίνη or μυρσίνη</p>

الآس نبات عطري وهو عبارة عن شجيرة دائمة الخضرة لها أوراق ذات لون أخضر داكن وبريق وزهور بيضاء لها عبير ، وثمره ذو لون ضارب في الزرقة . ويرجع في الأصل إلى حوض البحر المتوسط وينمو الآس حاليا كنبات برى كما يزرع أيضا . وأوراق الآس سواء كانت خضراء أو مجففة وكذلك ثماره تستعمل كعقار قابض لانسجه الجسم أو مضاد حيوى .ويستعمل أيضا كتابل (بهار) وكريم لتجميل البشرة .

وفى العصور الكلاسيكية (اليونانية الرومانية) كان الآس هو نبات فينوس إلهة الحب ، وكانت العروس تلبسه في يوم عرسها وهي عادة ما زالت مستمرة حتى الآن والإكليل المشتمل علي الآس وغصون الأوراق والذي كان مستخدما فى العصور القديمة ما زال مستعملا فى أيامنا . وكلمة خت - دس (ht - ds) من المقترح أن تكون هى الآس . وإذا كانت هذه الكلمة هي فعلا الآس فهناك مصادر وفيرة بخصوصها في النصوص الطبية ، وهي في الغالب

الجزء المقوم فى خليط الأعشاب التى تستعمل فى البخور . وقديما كان ضمن خصائصها أنها تستعمل فى علاج الأمراض العصبية (?) فى الوجه :

كان الخت - دس ht - ds يتبخر الرجل به بعد أن يقوم بإطفاء البخور بوساطة بيرة حلوة حتى يتصبب عرقا ، ثم يدلك به الجسم (BIn 76).

وكان يوصف كعلاج للاضطراب البولى :

مقدار من الخت - دس ht - ds : يطحن ويوضع فى عصارة نباتية سبق تخميرها ويستعمل كدهان لأعضاء الذكر (E 269) .

وهناك استعمالات أخرى إضافية تشتمل على الآتي :

يستعمل كدواء لإزالة المخاط عندما يقاسى منه فى الجهة اليمنى أو اليسرى من الصدر :

يشكل من الخت دس ht - ds (الأس) عصيدة (لبخة) وتستعمل كضمادة لمدة أربعة أيام (BIn 142) .

طريقة أخرى للعلاج [لإزالة المخاط الذى يقاسى منه فى أى جزء من أجزاء الجسم خلال فترة الشفاء].

ورق الزيزفون بمقدار ٥ رو ٢ ورق خت دس ht - ds أى بمقدار ٥ رو ، عصيدة (لبخة) $\frac{1}{4}$: دهن ثور بمقدار $\frac{1}{3}$ ٢ رو : نشارة خشب التنوب بمقدار ٥ رو : ويستعمل الخليط كضمادة (BIn 141)

طريقة أخرى لعلاج الألم :

حنطة مقدار واحد : زهرة شعير مقدار واحد : زهرة أيمر مقدار واحد (نوع من أنواع القمح البري) : خت - دس (الأس) ht - ds مقدار واحد : عسل مقدار واحد ويستعمل الخليط كضمادة (E 129) .

كدواء لعلاج السخونة في المعدة :

حبوب أيمر بمقدار واحد : حنطة مسلوقة مقدار واحد : جريش القمح مسلوقة مقدار واحد : دقيق شعير مقدار واحد : خت دس مقدار واحد : عسل ١ : ويجمع المخلوط ويحول إلى عجينة (E 175) .

لعلاج الورم :

حبوب فول ، وخت دس ، ورواسب الجعة ، وثمره البخ ، وشمع : يجمع المخلوط ويحول الى عجينة تستخدم كضمادة لمدة أربعة أيام (H 137) .

دواء لعلاج (التصلب stiffness) في أي عضو من الجسم :

خت دس ht - ds (الأس) شحم ثور : فول : لبان ١ : يستخدم المخلوط كضمادة (E 672) .

هذا العشب كان يستعمل لعلاج السعال :

عصارة نباتية سبق تخميرها $\frac{1}{4}$: زيت أو شحم $\frac{1}{4}$: جعة $\frac{1}{4}$:
يوضع الخليط في وعاء ويغلي ثم يضاف إلي الخليط الموضوع في
الإناء خس مهروس وخت - دس ht - ds (الآس) وعندما يغلى
الخليط يصفى ويعطى للمريض كمشروب لمدة أربعة أيام (E 312) .

دواء اخر يسكن (يهدد) السعال :

خس مقدار واحد : جعة حلوة مقدار واحد : زيت أو شحم مقدار
واحد خس دس ht - ds (الآس) مقدار واحد : عصارة نباتية سبق
تخميرها مقدار واحد : يجمع الخليط ويعطى للمريض
ليشربه لمدة أربعة أيام (Bl 36) .

وفي النهاية يتم تحضير دهان للشعر من معدن أحمر
وكحل وخت ، ودس ht - ds (الآس) : وزيت أو شحم : وروث
غزال : وشحم فرس النهر (E 471) .

وفي الطب القبطى كان يستخدم زيت الآس كعنصر اساسى فى
الوصفات الطبية مع السذاب (الفيجن) الطازج (نبتة طبية ذات
أوراق مرة) وبعض المعادن لعلاج جلد بعض الحيوانات (Ch 219) .

ويصف ديرسكوريدس طريقة إعداد الزيت قائلا : أن الأوراق
توضع في زيت زيتون حتي يمتص الأخير الزيت العطري الموجود
في الأوراق (I . 48) وتستعمل أوراق وثمار الآس مجتمعين (I.155)
فى الطب ويخبرنا بيلينى أن الآس ذو الرائحة القوية كان ينمو فى
مصر (NH . XV . xxxii) .

ونفس الرأي صرح به ثيوفراسطوس قائلا : في هذا القطر يوجد نبات عصري رائع (II.8.5) ومذاق ثمر هذا النبات مثل النبيذ وفي طب الأعشاب الآشوري يوصف الآس كبخور وككمادة وكشراب وبذلك يتفق الآشوريون مع المصريين في استعمال هذا العشب (§ 32) .

ويصف بروسبيرو ألبيني شراب الآس لأمراض الصوت (Médecine , 268) .

واستعمل زيت الآس كحقنه شرجيه قابضه (Médecine , 313) .

* * *

Black cumin
Nigella sativa L .
الكمون الأسود
الاسم باللغة المصرية القديمة : ?
الاسم باللغة القبطية : CTIKIMME
الاسم باللغة اليونانية : μελάνθιον


حاليا يسمى نباته في مصر شونيز والحبوب كمون أسود أو حبة سوداء. تستعمل حبوب التوابل الناتجة من هذا النبات في الهند وبعض الأقطار الشرقية ليزيد من إدرار اللبن عند النساء وليدخل تحسينات علي شكل الصدر .

وأيضاً يستخدم في إعطاء نكهة للخبز وأنواع أخرى من الأطعمة وقد عثر علي بقايا من هذا النبات في مقبرة توت عنخ آمون ، ولكن ظل اسمه القديم غير معروف وكذلك كان الهدف من استعماله أيضاً غامضاً .

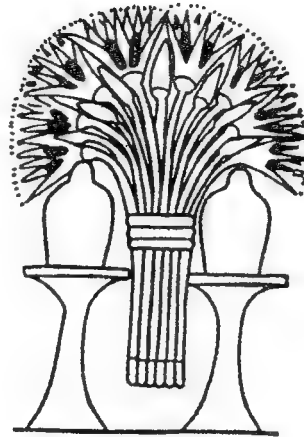
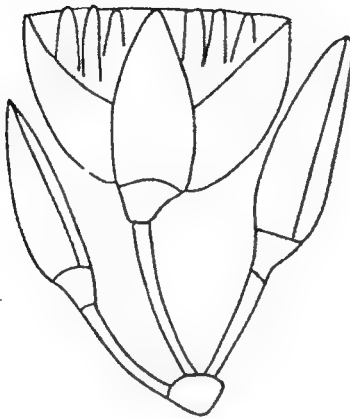
ذكر هذا النبات في الكتاب المقدس وفي كتاب الأعشاب الأشوري (black TIN - TIR) كدواء لعلاج الأذن والعيون والفم وكذلك لعلاج المعدة (M 10§) وفي العصر القبطي تضمنت أدوية علاج التهاب الجلد علي هذه الحبوب .

خذ ثوم وكمون أسود وملح النطرون وخل معتق وصمغ من
شجر التنوب وزيت فجل ، ويغلى هذا المخلوط ويستخدم كمرهم .
فيصبح الجلد سليم : وبعد ثلاثة أيام يغسل بماء دافئ (ZB 26) .
ويصف بروسبيرو البيني دواء مماثل يحتوي علي كمون أسود
وخل لعلاج الجلد الملتهب . وهذه البذور تستعمل
كدواء للأطفال لطرد ديدان الامعاء (Plantes,129) .

* * *

White lotus
Nymphaea Lotus L .
البشنين (الأبيض) - النيلوفر - اللوتس
الاسم الهيروغليفي :  ssii
الاسم القبطي : ⲙⲁⲩⲱⲛ
الاسم اليوناني : λωτός

كان النيلوفر من أحب النباتات لدى المصريين القدماء . والنبات ما زال ينمو فى مصر فى القنوات . وهو مع البشنين الأزرق N.Caerulea كانا يظهران فى صور الفنانين المبدعين ، مرادفين فى مدلولهما للحياة نفسها .



منظر رقم (٨٩ أ) النيلوفر . صورة حائطية بالمقبرة رقم ٢١٧ بطيبة . عصر الرعامسة .
 باقة بحيرة من زهور اللوتس - باقة ضخمة من أزهار اللوتس (النيلوفر) .
 منظر رقم (٨٩ ب) صورة حائطية من إحدى مقابر طيبة ؛ الأسرة ١٨ . المتحف المصرى -
 برلين الشرقية 18532 .

وأزهار النيلوفر ، وكذلك أوراقها الجذابة دخلا فى صناعة الأدوية المصرية لعلاج أمراض مختلفة . ومن هذه الأمراض نذكر أحد أمراض الكبد ربما كان اليرقان (الصفراء) :

دواء لعلاج الكبد :

أزهار لوتس $\frac{1}{8}$: نبيذ ٢٠ رو : مسحوق السدر $\frac{1}{8}$: تين $\frac{1}{8}$: حليب $\frac{1}{16}$: عرعر حب $\frac{1}{16}$: لبان $\frac{1}{16}$: جعة حلوة ٢٠ رو . يترك الخليط فى الندى طول الليل ؛ وفى الصباح يُشرب لمدة ٤ أيام (E 479) .

واستخدمت أزهار البشنين فى المراهم والكمادات لعلاج الآم الرأس مع الكمون والحتليت (صمغ نبات المحروت) والمر وزيت البان وحب العرعر ومكون مجهول (E 258) . وكان الإمساك بفعل الأرواح الشريرة يعالج بدواء من أوراق البشنين مع مكونات أخرى (E 209) . وكانت هناك تركيبة لسائل يستخدم كحقنة شرجية يدخل فيها أيضا أوراق اللوتس (البشنين) (B 13b) . وكان لديهم دواء للشعر لا يلفت الأنظار لأول وهله ، ولكن قراءة وصفته تثير فى النفس تصورات كئيبة :

دواء يسبب تساقط الشعر : أوراق لوتس تغلى ثم تغمر فى الزيت أو الدهن ، ثم توضع فوق رأس المرأة المكروهة (E 475) .

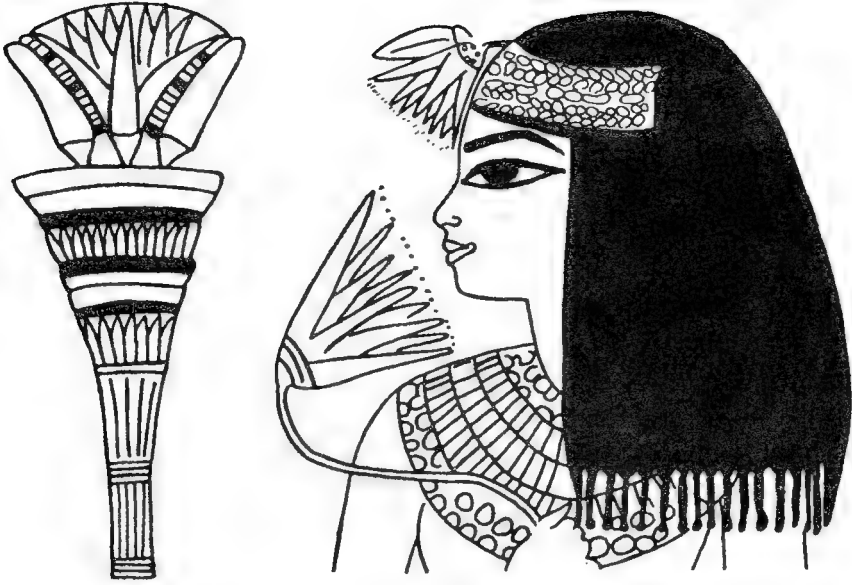
وكانت أزهار اللوتس تزين موائد هبات الآلهة ، إذ كان يهدى منها كميات كبيرة جدا . وفى أحد السجلات ذكر أن ما أهدى منها

فى صورة باقات لمعبد أمون - من قبل رمسيس الثالث - لم تقل
عن ٣٤١٠ باقة زهرية .

ويذكر ديوسكوريدس أن جذور اللوتس المصري كانت تؤكل
فجة أو مطبوخة (وفى حالة طبخها كان قوامها شبيها بقوام زلال
البيض) . واستخدمت البذور أيضا فى صنع الخبز (iv . 114) [ارجع
لموضوع المطبخ] . ويذكر بروسبيرو البينى أن المصريين فى أيامه
كانوا يعتبرون النيلوفر (النينوفر nenufar) من الأعشاب المهبطة
للحرارة . فكانوا ينصحون المريض الذى يريد أن تهبط حرارته
بالغطس فى حمام فاتر معطر باللوتس (Médecine , 246) . والبديل
عن ذلك كان وضعه فى غرفة دافئة ليفرز العرق ، ثم يدهن بزيت
اللوتس وبعدها يغطس فى الحمام الفاتر ، ثم يجفف جسده وينام ،
وبعد أن يصحو يتناول وجبة خفيفة (Médecine, 246) . ولمفعوله
الملطف استخدم اللوتس فى الحقن الشرجية (Méd . , 313) ،
وخصوصا الزيت المستخرج من الأزهار (Méd . , 316) .

ومن نفس الفصيلة كان هناك نبات قريب الشبه من اللوتس
اسمه . *Nymphaea alba* L استخدم فى أوربا كوسيلة للحد من الرغبة
الجنسية .

ولكن المصريين مفهومهم على العكس من ذلك فقد استخدموا
الصنف *N.lotus* من أجل مفعوله المنعش المهدىء ، إلا أنهم قالوا إن
بعض أنواع من جنس *Nymphaea* ذات خواص تؤدى إلى إثارة
شهوة الجنس .



منظر رقم (١٩٠) باقة لوتس . صورة حائطية فى المقبرة رقم ٢١٧ بطيبة ؛ عصر الرعامسة .
 منظر رقم (٩٠ب) سيدة متزينة بأزهار اللوتس . صورة حائطية فى المقبرة رقم ١٦١ بطيبة . عن
 رسم نسخة هاى : الأسرة ١٨ . المكتبة البريطانية (7 - 6 Hay MSS 29851).

Basil Ocimum basilicum L . الريحان
الاسم الهيروغليفي : ? الاسم القبطي : ? الاسم اليوناني : ὄχιμον

حيث أنه لم يمكننا التعرف على اسم الريحان في النصوص المصرية القديمة ، فيظل استخدامه في الأغراض المختلفة من الأمور الغامضة لدينا . إلا أن المكتشفات الحديثة قد دلت علي أن الريحان كان معروفا في الحقبة الفرعونية . وموطن الريحان هو الهند . ويزرع حاليا في دول البحر المتوسط . وهو عشب حولي لاذع الطعم ذو نكهة عطرية . يستخدم بكثرة في الطبخ ، وهو المكون الرئيسي في صلصة البستو pesto sauce . وأوراق الريحان منشطه ، ومطهرة ، ومهضمه ؛ كما يقال إنها تشفي الغثيان . وعندما يستخدم زيت الريحان في تدليك الصدغين فإنه يخفف من آلام الصداع . وقد اشتهر الريحان بأنه منبه للغرائز الجنسية وكان يستخدم فيما مضى في تسهيل الولادة . وعند رشه على الأرض يصدر رائحة عبيرية تملأ أرجاء الغرفة ، وإذا وضع في أنية على عتبة النافذة فإنه يمنع تسرب الذباب . وقد استخدم مسحوق الأوراق المجففة في الاستنشاق . ومن ثم فإن الريحان يعتبر عشبا

متعدد المنافع ، ولا يمكن أن يكون المصريون القدماء قد جهلوا ذلك .
ويطلق الكتاب الكلاسيكيون علي الريحان اسم العشب الملكي ،
يوقولون أنه كان يستخدم في تنكيه الطعام وفي عمل الباقات
الزهرية للزينة . ويسجل البيني الريحان ضمن عدة مكونات في
دواء للوقاية من التعرض لوباء الطاعون (يبدو أن المقصود التعرض
للأوبئة بصفة عامة) (Médecine , 323) .

* * *

Olive
Olea europaea L . شجرة الزيتون
الاسم الهيروغليفي : 𓆎𓅓𓏏𓆎 <i>ddtm</i> الاسم القبطي : XOEIT ; oil NEZ MME الاسم اليوناني : ἐλάα

يبدو أن موطن شجرة الزيتون الأصلية هو آسيا الصغرى . وقد ذكرت الشجرة في نصوص ترجع لعهد إبلا Ebla حوالي سنة ٢٥٠٠ ق . م وكانت تسكي (جشي إي - جشي $\text{gis} - \text{i} . \text{gis}$) ، وفي ذلك الوقت كانت زراعة الزيتون قد أصبحت منتشرة . وأول الدلائل علي وجود الزيتون بمصر يرجع إلي عهد الأسرة الثامنة عشرة (١٣٥٠ ق . م) ، ولكن استزراع زيت الزيتون في مصر يبدو أنه بدأ بعد ذلك بفترة . ويقول ثيوفراسطوس إن الزيتون كان يزرع بمصر العليا ، وأن الزيت المستخرج منه لم يكن أقل جودة من مثيلة اليوناني في ذلك الوقت ، إلا أن رائحته لم تكن على نفس مستوي الزيت اليوناني (IV. 2.7) . ويقول الرحالة استرابون Strabo الذي زار مصر بعد ذلك بحوالى خمسمائة عام أن أشجار الزيتون كانت مزروعة بواحة الفيوم فقط (XVII . 1.35) . والآن ما زالت أشجار الزيتون تزرع في الفيوم كما تزرع أيضا في واحة سيوة غربا . ولكي تنمو الشجرة جيدا فإنها تحتاج لمياه المطر بدرجة

أكبر مما يحدث في الصعيد في الوقت الحالي .

وفي زمن الدولة الحديثة كان الزيتون ، وزيته كلاهما سلعتان مستوردتان - من سوريا في مبدأ الأمر ، ثم بعد ذلك من اليونان . وعندما استوردت الشجرة لزراعتها في مصر بدأ استخدام أوراقها في الأغراض الزخرفية وفي الزينة . وعثر في مقبرة توت عنخ أمون علي باقة كبيرة من غصينات الزيتون كان مرشوقا بها بعض غصينات الزيتون ، كما أن الأكاليل التي وجدت في نفس المقبرة احتوت جزئيا علي أوراق الزيتون . وفي باقة تاريخها يقع بعد ذلك وجد أنها تتركب من خليط من الزيتون والمردقوش .

وقد حاول رمسيس الثالث زرع بستان من الزيتون بجوار معبد رع - إله الشمس - بهليوبوليس . «لقد زرعت بساتين الزيتون لك في مدينتك - هليوبوليس - وزودتها بكثير من الناس الذين يصنعون الزيت النقي من أبرع من عرفت مصر ، كي ننير به الأسرجة (القناديل) في مقرك المقدس» .

وبالإضافة إلي استخدامه كزيت للإضاءة ، كان هذا الزيت الثمين يستخدم في الطعام ، وكانت الأزهار تغمر فيه لاستخراج عبيرها لعمل الزيوت العطرية . ولكن ليس هناك دليل علي أن زيت الزيتون قد استخدم في أغراض طبية .

أما الأقباط فقد استخدموا الزيت الحقيقي - أي زيت الزيتون -

كوسيط يضم مكونات الأدوية المختلفة ، وبالأخص المراهم والكمادات . ولكنهم نادرا ما استخدموه في أدوية الشرب .



منظر رقم (٩١) أغصان زيتون تقدم لإله آتون . نقش بارز من معبد آتون ،
بالعمارة : الأسرة ١٨ . من مقتنيات شميل بنويورك .

Sweet marjoram
Origanum majorana L .
المردقوش أو البردقوش

الاسم الهيروغليفي : ؟
الاسم القبطي : ορικανον
الاسم اليوناني : ἀμάρακον

[ويسمى أيضا العتره وهو نبات من الفصيلة الشفوية .
المترجم] .

هذا العشب من النباتات المتوطنة بخوض البحر المتوسط ،
ولكن لم يمكن التعرف علي اسمه بدقه لدي المصريين القدماء .
ولكن ديوسكوريدس (III.47) وبلييني (NH . XXI . xxxv) يزعمان
أن هذا العشب يسمى في مصر السوفو Sopho أو
السمسوكة Sampsuchum ، ومعناه عشب الإله سوبك Sobek
(ارجع لموضوع العطور) .

ويقول ديوسكوريدس إن زيت المردقوش هو المسمي
السمسوكينون Sampsuchinon (I . 58) . وقد عثر على النبات في
الأكاليل الزهيرة منذ القرن الأول الميلادي . ولا بد أن المردقوش في
ذلك الوقت كان من نباتات الحدائق المعروفة بمصر ، كما هو الحال
في وقتنا هذا .

ويصف الاقباط جنس الاوريجانوم Origanum [الذي يضم
المردقوش]

لعلاج آلام الأذن :


يخلط المردقوش (origanum) مع الزوفا (أسنان داود hyssop) .
يغلي الخليط جيدا ثم يستعمل (Ch . 173) .

ويصف بروسبيرو البيني المردقوش بزنه عشب حار (Médecine
253) . ويقول ثيوفراسطوس إن المردوقوش الحلو كان
يستخدم في صناعة العطور (IX . 7 . 3) .

وكان هذا واحدا من استخدامات عديدة للمردوقوش عبر
القرون . كذلك فإن للمردقوش مفعولا مطهرا ومنشطا ومهضما .
وكان شراب المردقوش يعطي للشفاء من الزكام ، ولتهدة الأعصاب
ولإنزال الحيض . وبتدليك الجسم بعشب المردقوش كانت الآلام
الروماتيزمية تخف وكذلك آلام الصداع .

ومضع أوراق النبات كانت تخفف من آلام الأسنان . وكانت
الأوراق - كذلك - تنثر علي الأرضيات ، كما كانت تستخدم كتابل
لتنكيه كثير من أصناف الطعام والسلطات ، وكان يستخدم في
ذلك أصنافا كثيرة من المردقوش بالتبادل .

* * *

Common poppy Papaver somniferum L . الخشخاش
الاسم الهيروغليفي :  $\dot{s}pn$ (?)
الاسم القبطي : ؟
الاسم اليوناني : μήκων (ἡ ὀπώδης)

وتعرف زهرة الخشخاش في مصر باسم أبو النوم وتعرف
عصارته باسم الأفيون.



منظر رقم (٩٢) خشخاش احمر . صورة حائطية في المقبرة رقم ١ بطيبة : الأسرة ١٩ .

ويزرع صنف الخشخاش البمبي كمحصول طبي في بعض
البلاد ، بما فيها مصر . والموكّب الكيميائي الأساس في النبات -

وخصوصا في عصارته اللبنية - هو المورفين . ومفعوله مسكن ومخدر ومنشط ومنبه . وفى العصر الكلاسيكي كان يستخدم كمرطب للجسم ، والجرعات الزائدة منه مميتة .

وقد وصف بروسبيرو البيني استعمالات وتأثير المخدر فى مصر فى أيامه : كان يبعث الحماس فى الحرب ، ويثير عاطفة الحب ، ويسبب أحلاما سعيدة . ولكن على الرغم من اعتياد المصريين على تعاطي كمبات كبيرة منه ، إلا أنه ظهرت له آثار جانبية على من يستعملونه إذ أصبحوا يصابون بالغيبوبة ، والبلادة ، والاضطراب . وكان خير أنواع المخدر يجلب من منطقة تسمى ساچث Sajeth ، (قيل إنها بالصعيد وقد اعتبرها البيني موضع طبية القديمة (261 , 255 Médecine) .

وفى مصر القديمة من المرجح جدا أن نبات شبن Spn كان يدل على الخشخاش ، وكان يستخدم فى صنع البيرة (الجنة) وورد ذكره كذلك فى المراجع الطبية :

علاج لكثرة البكاء لدى الأطفال :

يعمل معجون من بذور شبن Spn (الخشخاش) وهبو الحائط [وبعد خلطهما بالماء !] ثم يصفى الخليط ويشرب لمدة ٤ أيام . وسوف يكف الطفل عن البكاء فوراً (E 782) .

وكانت بذوره ضمن مكونات أحد المراهم :

جلد فرس نهر مغلي ١ : زيت أو دهن : بذور خشخاش ١ :

نخاع قرون الخروب (?) ١ . تخلط معا في صورة معجون ثم تستخدم (E 443) .

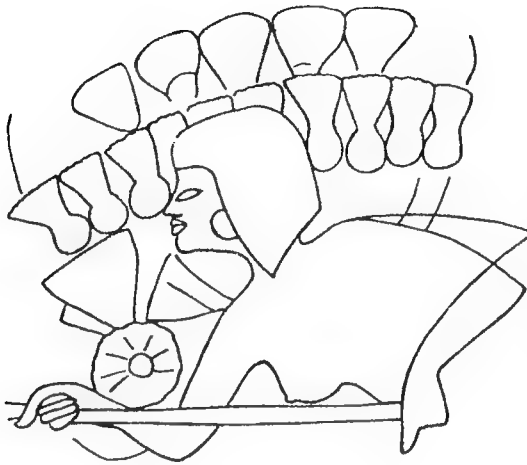
وإذا أضيف إليه أصل معدني ومر وعقيق والخشخاش (يبدو أنه بياض البذور أي لحم بذور الخشخاش المنزوعة الغلاف) ثم طحن الخليط في صورة مسحوق كان يستخدم كدواء يستعمل من الظاهر (E 445) . وفي طب الأعشاب الحديث يستعمل الخشخاش في مداواة الخدوش والالتهابات الجلدية . وفي مصر يخلط الخشخاش ببعض التوابل ويؤكل أو يدخن . ومن الشائع عن الخشخاش أنه منبه للغرائز الجنسية .

ونوع الخشخاش *Papaver rhoeas L.* كان معروفا هو الآخر في مصر القديمة وكان يستخدم كنبات للزينة لأن له بتلات حمراء زاهية . وديوسكوريدس يطلق علي نوعي الخشخاش اسما واحدا هو نانتي (nanti (IV . 64) .

وهذا النوع الأخير من الخشخاش يستخدم في طب الأعشاب الحديث ، إذ تسعمل أزهاره كمرطب ولعلاج القولون والسعال . ومن ضمن ما استخرج من مواد كثيرة من مقبرة خع بدير المدينة جرة تحتوي على مادة دهنية ، أرسلت للفحص والتحليل بجنوة . وأظهر الفحص أن المادة الدهنية خليط من زيوت نباتية مختلفة . وبمزيد من البحث والتحليل ثبت وجود الحديد الذي عزّي إلى انتقاله عن طريق الإناء الذي حضّر فيه الدهن ، وإلا يكون السبب - وهذا هو الأرجح - إضافة الحديد إلى الدهن في الإناء الفخاري الذي خزّن فيه . كذلك احتوت المادة الدهنية علي اثار من الراتنج . وقد أجريت تجربة لتحديد ما إذا كانت مواد أخرى قد

أضيفت . وعلي ذلك حقن سنتيجرامان (2 cg) من المادة تحت جلد
ضفدعة . وبعد نصف ساعة ظهر علي الضفدعة أعراض الاضطراب
والتهيج بصورة واضحة ، وظلت تقفز وتتفاعل علي الفور مع كل
المؤثرات .

وبعد حوالي ساعة بدأت تهدأ وتتفاعل ببطء شديد مع المؤثرات .
وحقنت ضفدعة أخرى بجرعة كبيرة فأصابتها بالشلل ثم ماتت
الضفدعة بعد فترة قصيرة من الاضطراب . بعد ذلك عزل العقار ،
ثم أذيب في الماء وحقنت به ضفدعة وفأر ، فاستغرقا في النوم فترة
طويلة ، ثم عادا لحالتهم الطبيعية . وقد استنتج من ذلك أن المادة
الدهنية القديمة كانت تحتوي علي المورفين ، وما زال استخدام
المورفين في تلك الأزمنة من الأمور المحيرة ، ولكن من الواضح أنه
بعد أكثر من ثلاثة آلاف سنة ما زال العقار مؤثرا وفعالا .



منظر رقم (٩٣) سيدة تجذب حبلا
(?) وهي أمام باقة تتركب من
نباتات العنبر ؛ والخشخاش ؛ وزهرة
الذهب (الأفحوان) (?) . نقش بارز
من معبد آتون بالعمارنة ؛ الأسرة
١٨ . من مجموعة كوفلر E. Ko-
fler بلوسرن Lucerne .

Peucedanum galbaniflora	Sulphur wort.
Peucedanum officinale	القننه
<p>الاسم الهيروغليفي : ؟</p> <p>الاسم القبطي : χαλβάνη</p> <p>الاسم اليوناني : : πευκέδαινον; resin χαλβάνη</p>	

جنس البوسيدانوم Peucedanum نباتاته خيمية موطنها بلاد فارس والنوعين P. officinale, P. galbaniflora . ربما يكونا قد عرفا في الدنيا القديمة . وينتج نبات القننه صمغ راتنجي عبيري عليه مسحة من اللون الأخضر تسمى الجلبين galbanum (صمغ راتنجي)، وهو أحد مكونات المرهم المنديزي الشهير (راجع موضوع العطور; Discondes I.71; Pliny, NH . XIII ; ii ; وقد ذكر هذا الصمغ في التوراة باسم (حلبينه helbenah) باعتباره من أنواع البخور (سفر الخروج ٣٠: ٣٤) . ونوع البخور الذي كان المصريون يذكرونه في نصوصهم باسم البخور الأخضر ، قد يكون هو نفسه الحلبينة المستوردة من بلاد فارس .

ويذكر ثيوفراستوس أن النبات كان يزرع في أركاديا ، وأن جذر النبات ذو أثر حار يدخل في صنع مرهم حار ، وكان يدخل أيضا

ضمن دواء لعلاج الطحال . ولكن بذور النباتات وعصارتها
ليس لهما فائدة علي حد قوله (IX . 20.2) .


وفي الطب القبطي استعملت الحليينة مع مكونات أخرى في
صنع كمادة لجرح وأخرى لآلام في القدم (Ch 15 and 13) ، كما وجد
أنها مفيدة في طرد البق من البيت :

وصفة لطرد كل أنواع البق إذا أردت طردها من المنزل :

خذ القليل من الحليينة والقليل من رهج الغار *realger* (ملح
سلفات الخارصين وهو ذو لون أحمر برتقالي) مع القليل من ودك
المعز . ضع الخليط على النار . (اضف) حبات من ثمار نبات الغار
bay berries . اغمر الخليط في الماء حتي يذوب . بعد ذلك رش المنزل
به (WM 7) .

ويجب أن ننوه بأن بعض الدراسين قد ذكر أن
الحليينة مصدرها نبات *Ferula galbaniflua* Boiss .

* * *

<p>Date palm Phoenix dactylifera L . شجر النخيل</p>
<p>الاسم الهيروغليفي :  burit الاسم القبطي : BNNE الاسم اليوناني : φοῖνιξ</p>

وثمار النخيل تسمى البلح . والبلح الغض الطري يسمى الرطب أما الجاف منه فيسمى التمر (المترجم) .

وقد زرع النخيل في مصر قديما منذ فترة ما قبل الأسرات ، وهي من معالم وادى النيل الطبيعية في الوقت الحالي ، كما انها من العلامات المميزة لواحات مصر . وثمار النخيل تؤكل رطبة أو جافة ، كما أنها تقطّر لاستخدامها في المشهيات والمشروبات الروحية . وفي بعض الأماكن يستخرجون عصارة الجذع بلصق وعاء يستقبل العصارة إلى الجرح الدامي للجذع وهي عملية غالبا ما تؤدي إلي موت الشجرة . وتترك العصارة بعد ذلك لتتخمر وتصبح بعد ذلك شرابا مسكرا . ويبدو أن هذه الطريقة قد عرفت قديما في آشور (الأعشاب الآشورية § 37 A) .

والجزء الداخلي للطرف العلوي للنخلة صالح للأكل ، وطعمه فيه هوي من طعم الكرفس . وكان هذا الجزء أحد مكونات طعام العسكريين في بلاد اليونان قديما (Xenophon , Anabasis ii , iii) ، وهذه العادة ما زالت متبعة في العراق .

وفي الأزمنة الكلاسيكية والعصر الفرعوني كانت الأنبيذة تصنع من البلح ، ومع العسل كان عصير البلح أحد العناصر الهامة في التحلية قبل انتشار بنجر وقصب السكر . وكان النبيذ يحتسي ، ولكنه كان يستخدم أيضا في عملية التحنيط لغسل الجثة المعدة لتحنيط . وكان يستخرج بغمر البلح في الماء ثم كبسه لاستخراج العصارة ، وهذه كانت تترك بعد ذلك حتي تتخمر ، ويبدو أن البلح قد استخدم أيضا لتحلية الجعة .

وكانت الثمار تكبس في كتل لتسهيل تداولها ، كما هو الحال في الوقت الحاضر ، أو كانت تفتل في صورة أشربة . وكان يتم التعامل بها في دفع أجور العمال بدير المدينة ، مثل الخبز والجعة والخضروات ، وخشب جذوع النخل كان يستخدم في عمل الأسقف ، كما كانت ألياف النخيل تستخدم في عمل السلال ؛ أما الأوراق فقد استخدمت في صنع الفرش والحبال . وفي الطب استعمل البلح وأحيانا عصارته في الأدوية واللبوسات والمراهم والكمادات .

علاج ورم أي طرف من أطراف الرجل :

بلح رطب ١ : نوي بلح ١ : مر جاف ١ : شمع ١ . اخلط المكونات حتي تتعجن واستخدم المعجون في عمل ضمادة لمدة ٤ أيام (H 235) .

دواء لعلاج الورم والألم الذي يصيب القدمين :

نطرون أحمر : يخلط بعصارة البلح المتخمرة ويضمدها القدمان (E 561) .

دواء يمنع سعال الطفل :

بلح مهروس يطحن في مقدار هين hin من الحليب ويعطي للطفل ليشربه (Bln 30) .

دواء يقتل الديدان :

نوي بلح $\frac{1}{8}$: لب قرون الخروب (?) $\frac{1}{8}$: جعة حلوة ٢٥ رو ro . يغلي الخليط ثم يصفى ويشرب ، مفعول الدواء فوري (E 55) .

دواء لعلاج (حرارة ؟) القلب :

بلح رطب ٥ رو : عسل $\frac{1}{4}$: جعة حلوة ١٠ رو . يداوي به الشرج لمدة ٤ أيام (B 20) .

دواء لعلاج العطاس :

عصارة بلح . املاً فتحة الأنف بها (E 761) .

دواء يساعد علي نمو الشعر ، صنع من أجل الملكة شش Shash ، والدة صاحب الجلالة ملك القطرين القبلي والبحري - جلالة الملك تتتي Teti : البارة :


عظام كلب ١ : نوي بلح ١ : حافر حمار ١ . تغلي المكونات جيذا في جرة مع الزيت أو الدهن ثم تستخدم كدهان (E 468) .

وذكر البلح في مواضع متفرقة في الأدوية القبطية . فذكر مرة ضمن كمادة مع مكونات أخرى عولجت بها الأم المعدة (Ch 73) . ومن الطريف أنه في الطب الإسلامي التقليدي كان البلح يستخدم

في علاج أمراض القلب ، وآلام المعدة وترياق للسموم ومبطل
 لمفعول السحر . ويذكر بروسبيريو ألبيني أن المصريين في زمنه
 استعملوا البلح مع الرمان كشراب ملين ، ولتنظيم ضربات القلب
 (Médecine , 269) وفي طب الأعشاب الآشوري نصح باستخدام نوي
 البلح المطحون في ودك الخنزير لعلاج الأورام (§ 37 B) .



منظر رقم (١٩٤) فتاة تحمل سباطات البلح . صورة حائطية في المقبرة رقم ٣٨ بطيبة ؛
 عن رسم نسخة هاى ؛ الأسرة ١٨ . المكتبة البريطانية (Hay MSS 29851,294) .
 منظر رقم (١٩٤) شجرة نخيل - صورة حائطية في مقبرة رقم ١ بطيبة .

Aniseed
Pimpinella anisum L.
الينسون
الاسم الهيروغليفي :  inst(?)
الاسم القبطي : ؟
الاسم اليوناني : ἀνησσον

قد يكون الينسون موطنه هو مصر وآسيا الصغرى . والآن يزرع الينسون أيضا في جنوب أوروبا . وثمار هذا النبات الخيمي تنتج زيتا عطريا ، يستبدل به في كثير من الأحيان - في المنتجات التجارية الحديثة - زيت ينسون النجمة الصيني . وبذور الينسون لها عبير عطري قوي تذكرنا بالعرقسوس ، وهي شبيهة جدا بعبير الشمر . وبذور الينسون طارده للريح ومهضمة ومهدئة للمسعال والصداغ والنزلات . كذلك تشجع بذور الينسون علي إدرار اللبن . ولأنها مطهرة فأنها أحيانا تستخدم في صناعة معاجين الأسنان والخلال (الأعواد المستخدمة في التخلل) وبحكها على الجبن اشتهرت بأنها طعم جيد لمصيدة الفيران .

وينقل الينسون عبيره العطري للمشهيات مثل البروند Perond [مسكر فرنسي خفيف) والريكارد Ricard والأوزو Ouza (مشروب

روحي يوناني غير محلي ومنكه بالينسون - يشرب عادة مخلوطا بالماء) ، ومشروب الينسون ، وكلها تنكه بينسون النجمة .

فإذا كانت الكلمة الهيروغليفية إنست Inst هي المقابلة للينسون ، فإنه يمكننا أن نتتبعها في النصوص الطبية الفرعونية وكان يستخدم في الطب داخليا - وذلك الوقت - لعلاج أمراض المعدة المختلفة كما كان يخضع لتلطيف الآلام الأسنان . وهناك وصفة لمشروب منعش :

دواء وشراب سريع المفعول لانهاش القلب :

تين $\frac{1}{8}$: ينسون $\frac{1}{8}$: مغرة $\frac{1}{8}$: عسل $\frac{1}{33}$: ماء ١٠ رو .
تغلي معا ثم تشرب لمدة ٤ أيام (E 235) .

ووصفة أخرى لعلاج أمراض المثانة :

دواء لعلاج مريض مصاب بتقلص المثانة : كبدة الثور ١ :
يسنون ١ . تخبز ويأكلها المريض (E 267) .

والينسون من مدرات البول الضعيفة ، لذلك فإن العلاج السابق قد يكون فعالا . وهناك مرض لم يحدد يصيب الجانب الأيسر من البطن عولج بالمنقوع الآتي :

تين ١ : ثمار لبخ (?) $\frac{1}{16}$: عنب $\frac{1}{4}$ ٢ رو : يسنون $\frac{1}{4}$ ٢ رو :
لب قرون الخروب (?) $\frac{1}{8}$: صمغ $\frac{1}{33}$: مغرة $\frac{1}{33}$: ماء ٢٠ رو .
ويعرض الخليط للندي طول الليل ثم يشرب لمدة ٤ أيام (E 633) .

ويقول ديوسكوريدس إن جودة الينسون المصري تأتي في المقام الثاني مباشرة بعد ينسون كربت ، ثم يذكر استخداماته الطبية (III.65) . ويدخل ابكيوس العشب في وصفات طهو كرش الخنزير ، كما يشبر إلى نوع خاص من بسكويت النبيذ الحلو توجد وصفته في كتابات كاتو (Cato ,121, De agriwltura) : رُطَّب ١ بك (١-٤ بوشل) من دقيق الذرة مع الخمير . أضف إلي الدقيق الينسون والكمون ورطلين من الدهن ورطلا واحدا من الجبن وقليل من اللحاء المبشور من غصين من شجر الفار. شكل الخليط في صورة أقراص فوق ورقة من ورق الفار ثم اخبزها . وقد جربت هذه الوصفة عن طريق مترجمي ابكيوس . وقد أوصوا باستخدام اوقيتين من الدهن و ١٠ أرقيات من الجبن لكل رطلين من الدقيق . وقد قدم ابكيوس أقراص البسكويت هذه مع قديد الخنزير (لحم خنزير مجفف ومملح) .

* * *

Piper nigrum L .	Black pepper
اللفل	
الاسم الهيروغليفي : ؟	
الاسم القبطي : piper	
الاسم اليوناني : πέπερι	

اللفل شجرة معمرة تنمو برياً ولكنها الآن تزرع علي نطاق تجاري في كثير من الدول . وأوراق اللفل بيضاوية براقّة ، وأزهاره بيضاء تتبعها ثماره المستديرة الصفراء أو الحمراء . وتحتوي ثمار اللفل علي زيت طيار ومركبات أخرى تجعله صالحاً لعلاج المعدة ، وطارداً للريح ، ومضاداً للبكتريا والحشرات ، ومدرّاً للعرق ، كما أنه من المنبهات . واللفل من التوابل التي يفضلها الكثيرون . ويستخدم اللفل في أفريقيا لتشجيع الإجهاض وطرده البعوض .

ويذكر بروسبيرو ألبيني اللفل كمكون في بعض أنواع من السلطنة والسّمك المشوي (8 - 1.6 X) ، وقد نكر ديوسكوريدس اللفل أيضاً (189 . II) . واستخدم القبط اللفل الأسود والأبيض علي السواء . وكان الأبيض منها يستخدم علي النحو التالي :

لمن يشعر بالآلام في الشرج :

يطحن روث الذئب المحروق مع الفلفل الأبيض ثم يعجن الطحين بالعسل . بعد ذلك دع المريض يشربه . طالب بالاعتاب أولا . هذا الدواء معتمد ومجرب (Ch 226) .

وقد ثبت وجود الفلفل في مصر القديمة مؤخرا بواسطة العلماء الذين فحصوا مومياء رمسيس الثاني . ويبدو أن أحد المكونات التي استخدمت في تحنيطه كان الفلفل الاسود . وقد وجدت حبيبات الفلفل مستقرة في فتحتي أنفه وفي جوفه .

* * *

دواء لعلاج بثرة رطبة عند أظافر أصابع القدمين :

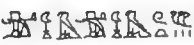
يطحن خليط من البازلاء وقرون الخروب (?) مع العسل . ثم يستخدم الخليط كضمادة (H 199) .

وقد استخدمت ضمادة تتركب من البازلاء مع قطع الكرات الرومي ل مداواة حرق كي تجعله (يسودّ) ولإزالة البثرات البيضاء . وذلك بعد معالجة الحرق قبل ذلك بالمغرة الحمراء المطحونة في عصارة الجميز مع الخروب (?) (E 501).

وقد خلطت البازلاء مع أوراق السنط ، وزيت البان (الجاف ؟) [لعل المراد المركز] ، والعسل ونبات غير معروف لمعالجة الرحم وإيقاف النزيف (E 829) .

وقد عولجت الأمراض المعدية بتحضير شراب مسكن يتركب من البازلاء الممزوجة بالجة (E 4) . وعند الابتلاء بمس الشيطان أو أي مصدر غامض فقد كان يطرد بالجة المخلوطة بالكسبرة والبازلاء وأحد المكونات المجهولة ، حيث يعطي الخليط للمصاب قبل النوم (H 87) .

* * *

<p>Purslane</p> <p>Portulaca oleracea .</p> <p>الرجلة</p>
<p>الاسم الهيروغليفي :  mhmh</p> <p>الاسم القبطي : MEZMOYZE</p> <p>الاسم اليوناني : ἀνδράχνη .</p>

تنمو الرجلّة برياً في الهند ، لكنها في أوروبا من المحاصيل الزراعية ، وهي عشب حولي ساقه عصيرية صالحة للأكل ، وأوراقه مشقوقة وأزهاره صفراء . والرجلة غنية بفيتامين C ، وشاع استخدامها من قبل في علاج داء الاسقربوط Scurvy .

وتعطي الأوراق عبيراً نفاذاً ، ويمكن استخدامها في عمل السلطة وهي غضة . فإذا نضجت أمكن إدخالها في عمل اليخنة . ويمكن استخدام الرجلّة في معالجة الجبهة المحمومة لمفعولها المهبّط ؛ كما يمكن استخدامها لمدّواة التهابات العيون . وهي أيضاً مدرّة للبول . ويقول بروسبيرو البيني إن فقراء مصر كانوا يأكلونها مخلوطة باللبن المخثر (الرايب) (Médicine , 252) ، وكانت من مكونات الأشربة المرطبة والحقن الشرجية التي تعطي للمرضى

عند ارتفاع درجة حرارتهم (313 , 266 , Médecine) .

ورغم غياب الرجلّة بوضوح من النصوص الطّبية ، إلا أنّها وردت في سياق موضوعات أخرى مما يثبت وجودها في مصر القديمة . وفي الطب القبطي - كما في أيامنا هذه - وصفت لعلاج التهابات العيون والأمراض الجلدية (استعمال ظاهري) . كما وصفت كدواء لطرد الديدان (استعمال داخلي) .

مرهم للعين لداواة العيون المصابة بالرشح . وسوف تشفي فوراً : خذ سيقان الرجلّة واطحنها جيداً ثم اعصر منها العصير . احفظها في الظل مع قليل من الصمغ ، ثم حولها إلى مرهم وادهن به العين (Ch 220) .

خذ دهناً وعصارة رجلّة . اصنع منها مرهماً . ادهن به العين وسوف تشفي (Ch 96) .

في حالات الحروق والبثرات المؤلمة علي الجلد :

خذ أوراق الصفصاف والرجلّة وعصارة ست الحسن (البلاذونا) ، والصفرون وزلال البيض . أضف إلى الخليط قليلاً من أي مخدر ، ثم اطحنه كله مع قليل من النبيذ المركز واستعمله (Ch 215) .

التهابات الثديين :

خذ بعض الرجلّة وبيضة وبعض الزيت . اعرك الخليط معاً ثم ادهن به الثديين . وسوف تشفى (BA 8) .

علاج آخر : اعرك الرجلـة مع الدهن واستخدم الناتج كمرهم (BKU 9) .

علاج صالح لأي ورم :

استخدم معجوننا مكونا من الرجلـة مع ودك الخنزير (BKU 3) .

دواء لمعالجة الديدان المعديـة :

اخلط معا الرجلـة مع اللبن البقري مع العسل . ثم ناول المريض

يوميـا ملء إبريق من الخليط لمدة ثلاثة أيام . اغله أولا . (Ch 110)


* * *

Potamogeton Schweinfurthii A.Benn Pondweed
Syn. P. lucens الحامول (جار النهر)


الاسم الهيروغليفي : ?

الاسم القبطي : ?

الاسم اليوناني : ποταμογείτων

الحامول نبات مائي ، غاطس كله تقريبا في الماء ، وأحيانا تطفو أزهاره العليا فوق سطح الماء . وهو منتشر في الدلتا وقناة الاسماعيلية . وفي مصر القديمة يبدو أنه كان ينمو بالصعيد كذلك . وقد ظهر الحامول في النقوش البارزة منذ الدولة القديمة . وكان يظن أن الاسم القديم للنبات هو نشاو  ، ولكن ثبت الآن أن هذا بعيد الاحتمال . ويدخل النشاو في صنع كمادات وأربطة للأطراف المتصلبة أو المكسورة . ويستخدم أيضا كطارد للديدان . وتستخدم ثمار الحامول في مصر حاليا من أجل تأثيرها القابض والمنعش .

* * *

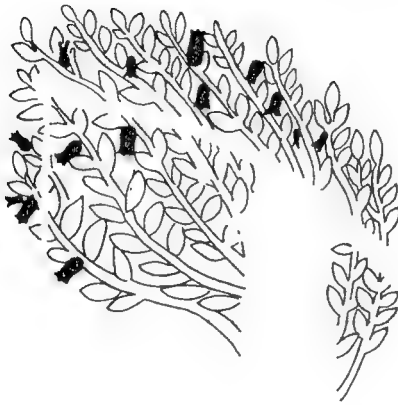
Prunus dulcis (Mill) D. A. Webb	Almond
Syn. P. amygdalus Batsch	اللوز
<p>الاسم الهيروغليفي :  wnt(?)</p> <p>الاسم القبطي : ؟</p> <p>الاسم اليوناني : ἀμυγδαλή</p>	

موطن شجرة اللوز هو وسط آسيا . وأشجار اللوز الآن في مصر قليلة ، ويبدو أن الأمر كان كذلك في مصر القديمة . فكان اللوز - في ذلك الوقت - يستورد ، ربما ، من اليونان . وقد وجد بعض منه في جره بمقبرة توت عنخ آمون عليها بطاقة تحمل اسم عونت cwnt .

وربما كان اللوز يؤكل كنقل ، أما زيتته فكان يدخل في تركيب المراهم . واللوز مرطب للجلد وملطف وملين للأمعاء . والزيت الذي ينتجة اللوز المر بصفة أساسية له تأثير سام ، حيث يحتوي علي حامض البروسيك . ويقول بروسبيرو البيني أن نساء مصر كن يأكلن اللوز الحلو لزيادة الوزن (Médecine, 233-4) ، وأن نقل اللوز كان يستخدم في تطهير مياه النيل (Médecine, 36) . وكان اللوز المر يستخدم في التدليك لإفراز العرق (Médecine , 318 , 321) .

Pomegranate Punica granatum L . الرمّان
الاسم الهيروغليفي : 𓆎𓅓𓏏𓏏 <i>ihlmn</i> الاسم القبطي : ⲉⲣⲙⲁⲛ <i>zpmān</i> الاسم اليوناني : ῥόα ; flower κῦτινος ; rind σίσιον

ينمو الرمان برياً في جنوب غرب آسيا ، بينما هو محصول زراعي في دول حوض البحر المتوسط . وهو نبات شجري أو شجيري ذو أزهار قرمزية عبيرية تتحول إلى ثمرة صلبة لونها مائل للصفرة مملوءة بالبذور ذات اللون الأحمر القاني .



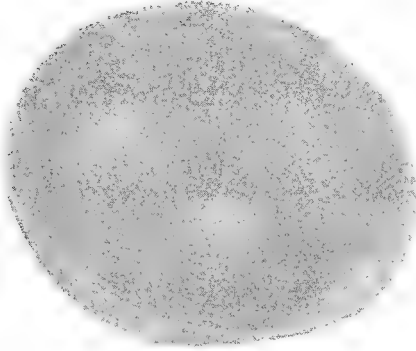
وقد أدخلت الشجرة إلى مصر في عصر الدولة الحديثة . وكانت ضمن الأشجار المزروعة في حديقة إنني Ineni بطيبة (راجع موضوع الحديقة المصرية) . وأعاد تحتّمس الثالث استيرادها من آسيا أثناء

منظر رقم (٩٥) شجرة رمان مزهرة . صورة حائطية في المقبرة رقم ٢١٧ بطيبة ؛ عصر الرعامسة.

غزواته وعرضها في حديقته النباتية .

وفي العصر اليوناني الروماني كان الرمان مردافا للخصوبة . وباطن الثمرة ينتج الفرينادين (عصير الرمان) الحقيقي ، وعصير الرمان الحديث العصر من المشروبات المحبوبة في القاهرة . ويستخدم لحاء الشجرة وجذعها في الطب لاحتوائها على مادة التنين ، وهي مادة فعالة في طرد الديدان الشريطية ، وهي حقيقة توصل اليها من قبل المصريون القدماء ، ويذكر الكتاب الكلاسيكيون نوعا من النبيذ ينتج من عصير الرمان ، وهذا علي حد قول ديوسكوريدس يستخدم في الأغراض العلاجية (V. 34) .

ويقول بروسبيرو ألبيني أن أحد الأدوية التي تعالج حمى الطاعون كان يتركب من شراب معين مضاف إليه نبيذا مصنوعا من الرمان المر (Médicin , 320) .



وفي مصر القديمة كانوا يأكلون الثمار ، وكانت الأزهار تدخل ضمن باقات الزهور والأكاليل الزهرية. وكان قشر الرمان يستخدم في صبغ الجلود باللون الأصفر (Pliny , NH. XIII. xxxiv) . وفي العراق

منظر رقم (٩٦) طبق به رمانات.
المتحف البريطاني.

الحديث يستخدم القشر لأغراض مشابهة بعد خلطة بالماء . وشكل ثمرة الرمان المستدير أوجد علاقة بين ثديي المرأة الناهدين وثمر الرمان . وكانت أسنانها تشبه ببذور الرمان في تآكلها .

ويمكن استخدام الرمان في علاج الدوسنتاريا والإسهال وآلام المعدة . واستخدم الرمان في مصر لنفس الأغراض :

لقتل الديدان المستديرة : المطلوب :-

جذر زمان ٥ رو : ماء ١٠ رو . ويعرض الخليط للندي طول الليل ثم يشرب لمدة يوم واحد (E 50) .

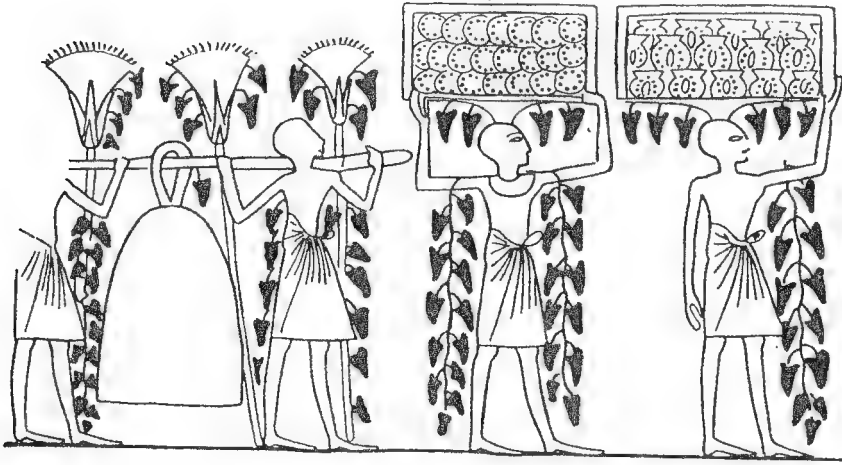
علاج آخر للبطن ممتاز جدا :

يطحن جذر رمان مع مقدار ٥ رو من الجعة ويوضع في أناء ويضاف اليه مقدار ١٥ رو من الماء ثم يحفظ طول الليل . في الصباح يصفى الخليط من خلال قطعة من القماش ويعطي للمريض ليشربه (E 63) .

وإذا كانت كلمة نورمو nurmu المذكورة في سجل الأعشاب الآشورية هي الرمان ، فقد وصف عصيره لديهم لعلاج العيون والآذان ، كما استخدم في حقن الشرج ، وفي التدليك مع زيت السمك . كذلك استخدم في عمل كمادات للحروق والأورام . واستخدم قشر الرمان «في صنع رباط» للمعدة (39 §) ، وهي من العادات التي ذكرها أيضا ديوسكوريدس (I.53) . ويبدو أن القبط استخدموا الرمان كعلاج للأمعاء ، كما استخدموا قشر

الرمان المغلي في الماء لعلاج مرض جلدي (ZB 21) .

ولعلاج نزيف الدم من الفم يرجع إلي موضوع الشمر . ويعطي بروسبيرو ألبيني وصفة لشراب يعتبر مليئا خفيفا للأمعاء يتركب من جزئين ونصف جزء من عصير البلح الأخضر (الفج) مع جزء واحد من الرمان المر وخمسة أجزاء من السكر (Médicine , 296 , cf . 10) .



منظر رقم (٩٧) نقل المون إلى المقبرة : حزمة بصل كبيرة ؛ وسلال بها أرغفة خبز (?) ؛
ورمان . صورة حائطية بالمقبرة رقم ١١٣ بطيبة (هي الآن محطمة) ؛ عن رسم نسخة
Hay ؛ عصر الرعامسة . المكتبة البريطانية (Hay MSS 29822,124) .

<p>Radish</p> <p>Raphanus sativus L .</p> <p>الفجل</p>
<p>ⲓⲛⲙⲉⲣⲉⲛⲥ smm(?) and/or ⲛⲙⲛⲉⲛ nmn(?)</p> <p>الاسم الهيروغليفي :</p> <p>الاسم القبطي : CIM</p> <p>الاسم اليوناني : ῥαψανίς</p>

نبات الفجل يبلغ طوله من ٢٠ سم إلى ٣٠ سم أزهاره ليلكيه (لونها ارجواني فاتح) وجذره منتفخ (عصيري) وهو الجزء الذي له استخدامات في المطبخ . وكان يعرف عن عصارة الفجل أنها صالحة لعلاج حصوة المرارة واعتلال الكليتين والاضطرابات التنفسية . وهي طاردة للريح وذات تأثير مخدر خفيف وفاقحة للشهية ، ويمكن استخدامها لحالات الاصداع والروماتيزم .

وقد عرف الكتاب الكلاسيكيون الفجل بما فيهم بليني ، الذي يتناول بالتعليق أنواع الفجل المصري مشيرا إلى أن الفجل في الريف المصري كانت زراعته مكسبة (مربحة) جدا ، وأن جذوره كانت ذات مذاق مقبول جدا . وأشار أيضا إلي أن المصريين استخدموا الفجل في الطب (NH . XIX . xxvi - lxxxvi) ويقول ديوسكوريدس إن البعض كان يستخدم زيت الفجل لمعالجة

الأمراض الجلدية ، ولكن أكثر استخداماته في مصر كانت في الطبخ (I.45) . وقد استخدم الأقباط بذور الفجل لعلاج الأمراض الداخلية (التي يصيب الجوف) (Ryl 4) ، كما استخدموا زيت الفجل في الطبخ وفي الأدهنة . وسجل الأعشاب الأشوري يسمي الفجل بوجلا Puglu (وهي تقارب كلمة فجل العربية) . ولكن أكثر الأقوال غرابة وانتشارا ما قاله هيرودوت عن سيقان الفجل ، إذ ورد في بعض ما ترجم عنه (II.125) أن بناء الأهرام كانوا يتقاضون أجورهم في صورة عينية من الفجل والبصل والثوم . والكلمة اليونانية guemaia التي تقابل كلمة فجل محيرة إلي حد ما ، لأن معناها الدقيق هو «الدواء الطارد للريح» (والذي لا شك كان مصدره الفجل) . وهذه السرماية Syrmaia كانت تستعمل أيضا كمادة رخيصة في التحنيط (II.88) ، الذي لم يثبت أن الفجل قد استخدم فيه ، وإن كان الفجل قد وجد في المواد التي كشفت عنها الاستكشافات الأثرية للدولة الوسطي .

* * *

Castor - Oil Plant
Ricinus communis L .

الخروع

الاسم الهيروغليفي :  dgm

الاسم القبطي : TH6MEC; seeds KIKI

الاسم اليوناني : κρότων; seeds ρίχι

الخروع نبات معمر ذو أوراق راحيه (تشبه راحة اليد المنبسطة) وقد ينمو حتي يصبح في طول الشجرة . وغلاف البذرة بريمي الشكل تقريبا ، وبذوره بيضاوية لامعة سوداء اللون أو حمراء أو بيضاء أو مبرقشة بلون جوزى محبب . والخروع موطنه أفريقيا ، ومازال ينمو برياً ، ولكنه يستزرع الآن بغزاره من أجل الأغراض الصناعية . وقد استخدم الخروع في الطب الشعبي منذ أقدم العصور ، وخصوصاً أليافه وبذوره . ومع ذلك فالنبات له خطورته لأنه يحتوي علي مادة الريسين ricin - وهي مادة بروتينية بيضاء سامة . وتناول قدر ضئيل من بذور الخروع ضار جداً وقد يكون مميتاً حتى للبالغين وللمواشي وللدواجن التي تتسبب في تسميمها . وفي أفريقيا فإنهم في بعض أرجائها يخلطون بذور الخروع بالطعام كوسيلة معروفة لقتل الأطفال ، كما يستخدمون زيت الخروع لتسميم الصراصير . والمادة الحساسة في بذور

الخروج إذا تناول الشخص منها كميات ضئيلة تؤثر تأثيرا طفيفا علي التنفس . ويزرع الخروج في مصر حول البيوت لإبعاد البعوض . وعلي الرغم من سمّيته ، فإن ثمار الخروج الغضة (الصغيرة) وزيت الخروج يستخدمان في الاستهلاك الأدمي ويضافا إلى كثير من المنتجات التجارية .

وقد عثر علي بذور الخروج في المدافن المصرية في الفترة قبل التاريخية ، والدلائل متوفرة على أنه كان يستخدم في ذلك الوقت . ومن بين الكتاب الكلاسيكيين نجد أن هيرودوت (II.94) وديودور (I.34) واسترابون (XVII.2.5) وبليني (NH . XV . vii) كلهم يذكرون أن زيت الخروج كان يستخدم في مصر في إضاءة القناديل . ويضيف استرابون أن الطبقة الفقيرة كانت تستخدم زيت الخروج في دهان البدن . ويقولون إن الزيت كان يستخرج إما بكسر الغلاف البذري ثم عصر البذور ، وإما بالتقطير وذلك بتحميم البذور ثم غليها في الماء وجمع الزيت المجتمع علي السطح بطريقة الكشط . أما الطريقة التجارية في استخلاص زيت الخروج فكانت تتلخص في طحن البذور بالمطحنة ثم جمع كتلة البذور المطحونة في سلال وهذه تكبس لإستخراج الزيت منها (Dioscorides I.38) . وهناك طريقة أخرى اتبعوها وهي رش البذور بالزيت ثم كبسها .

وفي بعض المراجع الطبية توجد مقالة مختصرة كلها تتناول استخدام زيت الخروج :

التعرف علي ما يمكن عمله من زيت الخروع ، هو شيء موجود
في الكتب القديمة ، وهو مفيد للإنسان .

اسحق الجذر في الماء . ثم ضعه على الرأس المصابة بالصداع .
وسرعان ما يصبح المريض معافي مثل الإنسان الصحيح .

يمضغ القليل من ثمار الخروع مع الجعة إذا كان المريض مصابا
بالإمساك . وهذا سوف يشفي المعدة وآلامها للمريض . وثمار
الخروع تشجع شعر المرأة علي النمو . اسحق الثمار وحولها إلي
معجون ثم أغمرها في الزيت . وبعد ذلك تدلك المرأة شعرها
بالخليط .

ويمكن استخراج الزيت من ثمار الخروع يدهن به جسم المريض
الذي يعاني من مرض جلدي . وسوف يعافي كأنه لم يصب بشيء .
وعليه أن يستخدم الدهان لمدة عشرة أيام ، وفي الصباح الباكر
حتى يذهب المرض . وهذا الدواء فعال حقا . وقد جرب مليون
مرة (E . 251) .

وزيت الخروع حقا مسهل وملين . ومن حقائق التاريخ أن زيت
الخروع كان أحد السلع التي كان عمال دير المدينة يتسلمونها
بانتظام . وكان الغرض من ذلك استخدامه في دهان الجسم ، وكان
ثمثه نصف ثمن زيت السمسم الذي كان غالبا يستخدم في الطعام
والاستهلاك الآدمي .

وثمار الخروع ذكرت في كثير من الأدوية :

لعلاج أمراض كل أطراف المريض :

تطحن ثمار الخروع وتخلط بالعسل ثم يضمدها
[الطرف المريض] (E 601) .

لعلاج مرض الخنسيت hnsyt بالرأس (الظاهر أنه الصداع) :

يؤخذ ثمار الخروع ١ : ودك الثور ١ : زيت البان ١ ، تمزج المكونات
وتطحن في صورة معجون وتستخدم كمرهم يوميا (E 437) .

دواء لإفراغ المصارين ولعلاج آلام بطن المريض :

تمضغ ثمار الخروع ثم تبلع مع الجعه . وهكذا يمكن إفراغ ما
فى الجوف أيا كان (أي أنه مسهل قوي) (E 25) .

وكانت أوراق الخروع تستعمل كضمادة لتثبيت معجون نباتي
في موضعه على الحرق لمعالجته ، وكان يصحب ذلك ترتيل
بعض الطلاسم السحرية (L. 46) . وكانت ثمار الخروع مع بعض
الأعشاب الأخرى تستخدم في مبخرة لطرد الشيطان وإبطال
سحره (BIn 58) .

واستمر استخدام الأقباط لبذور الخروع ، وذكرت بعض
استخداماته في عدد قليل من النصوص :

دواء لعلاج الغدد: خذ بذور الخروع ، وصمغ الكثيرة tragan
gum ، والملح ، والشيكوريا (البرية) . ثم اطحن المكونات معا في
صورة مسحوق ثم استعملها ظاهريا (Ch 223) .


ووجدت وصفة ممتازة لعلاج مرض لم تحدد هويته يتركب من
الراتنج وبذور الخروع والشمع وزيت الفجل بعد
غليها معا (مستخلص) (Ch . 117) ؛ وهناك كمادة شافية
للجروح تحضر من المخلوط الآتي : كَبَر (نبات) ٨
دراخمة : شب ٤ دراخمة : اريستولوخيا aristolochia
(الأغلب بقدونس أو رازوند) ٤ دراخمات : زيت خروع ٤ دراخمة .
أطحن الخليط جيدا ثم اغليه مع العسل . ادهن به الجلد ، وستجد
أن الجرح سرعان ما يجف (Ch 135) .

* * *

Rosmarinus officinalis L .	Rosemary
الحصلبان - حصى البان - إكليل الجبل	
الاسم الهيروغليفي : ؟	
الاسم القبطي : ؟	
الاسم اليوناني : λιβανωτός	

الحصلبان ينمو برياً في دول البحر المتوسط الأوربية ، ويزرع في الحدائق المصرية . ولا نستطيع الجزم بأنه كان يزرع فيها في العصور القديمة . وكان من حظ بروسبيرو ألبيني أن يفحص مومياءً بالقاهرة فادعي أنه وجد بعض أغصان الحصلبان في أغلفتها . ولما كانت معلوماته النباتية معقولة فليس هناك من سبب يدعو للشك فيما ادعاه . ولما كنا نجهل الاسم القديم للنبات ، لذلك لا يمكننا أن نتأكد إذا كان الحصلبان قد استخدم في أغراض أخرى أم لم يستخدم .

وللحصلبان اليوم فوائد كثيرة كطارد للريح ، وكمهضم ومطهر . ويستخدم زيتة في تدليك الأطراف المرهقة ؛ وشرابه الساخن يعتقد أنه مزيل للصداع ، وكثيراً ما يوصي باستعماله للعناية بالبشرة وبالشعر ، وتستخدم أغصانه في البخور ، وأغصان الحصلبان الغض تستخدم في تتبيل اليخنة والسم والسجق والمرز (الإيل ale وهو شراب من أنواع الجعة) .

Rubria tinctorum L .	Madder
	الفوة
<p>الاسم الهيروغليفي :  ip3 .</p> <p>الاسم القبطي : ⲁⲡⲉⲓ</p> <p>الاسم اليوناني : ερυθράδανον</p>	

الفوة نبات معمر ذو ساق طويلة خشنة متسلقة ، وأوراقه رمحية الشكل ذات طرف مستدق مرتبة فى شكل حلزوني . وأزهاره خضراء شاحبة وثماره مستديرة حمراء . وجذور الفوة تحتوي علي مادة حمراء تستخدم في الصباغة . وقد ذكر بليني أن الفوة يعالج به اليرقان (مرض الصفراء) (NH . XXIV . xxvii) . وفي طب الشعبي المصري الحديث يستخدم الجذر كمنشط ، لتسهيل عملية التوليد ولعلاج آلام المثانة . وهو الآن يستورد من آسيا الصغرى .

* * *

Rue
Ruta graveolens L .
نبات الفيجن أو السذاب
الاسم الهيروغليفي : ؟
الاسم القبطي : ⲃⲁⲩⲱⲥⲓⲛ
الاسم اليوناني : ῥύγανον

الفيجن نبات معمر دائم الخضرة تقريبا ينمو إلى إرتفاع ما يقرب من المتر . وأوراقه خضراء رمادية مستطيلة وأزهاره صفراء . ويحتوي الفيجن علي زيت طيار ومواد كثيرة نشطة ، ولذلك فهو مفيد جدا في طب الأعشاب . والفيجن مطمّث (منزل للحيض) ، وطارد لديدان الأمعاء ، ومصلح للمعدة ومفرز للعرق . وقد استخدم في علاج الصرع ؛ كما استخدم ظاهريا لعلاج الأمراض الجلدية والروماتيزم ، وكقطرة للعين ، وفي الغرغرة . ويمكن استخدام أوراقه في عمل السلاطة وزيته في العطور .

ويشير البيني إلى أن المصريين فى زمانه كانوا يستخدمون زيت الفيجن في التدليك لعلاج الحميات كما كان يفعل القدماء . وكان البديل عن ذلك هو تدليك ظهر المريض بخلطه تتركب من كمبات متساوية من : زيت معّثق - عصارة الفيجن - نبيذ أبيض

عطري . وإضافة مركب علاجي للخليط . وكان ذلك كله يغلى ويكثف حتى يغلظ قوامه ويقل حجمه إلى النصف (Médicine , 318) . وكان ثيوفراسطوس يعرف عشب الفيجن وكذلك ديوسكوريدس . ويبدو أن سجل الأعشاب الآشوري عرفه تحت اسم الانامورو (anameru § 108 U cf. sibburatu § 10) .

وقد عرف الأقباط نبات الفيجن المزروع ، و فيجن آخر بري والأخير يصنف باعتباره Peganum hadrmala وكان استخدامهم للفيجن أساسا في معالجة أمراض الجلد ، وأحيانا لطرد الديدان ولعلاج الخصيتين المريضتين :

اطحن أغصان الصفصاف والفيجن الطري مع النبيذ . ثم اجعل المريض يشرب الخليط وسرعان ما يتحسن حالهما (الخصيتين) (Ch 170) .

والفيجن البري ، من جهة أخرى ، كان يوضع علي الاسنان لتسهيل خلعها (أي في تخدير الأسنان عند خلعها) (Ch 184) .

* * *

Salix suberrata Willd syn .	Willow
Salix safsaf Forrsk.	الصفصاف
<p>الاسم الهيروغليفي : 𓆎𓅓 <i>int</i></p> <p>الاسم القبطي : ⲁⲘⲙⲁⲛⲁⲛ; var. <i>Salix alba</i> ⲧⲱⲡⲉ</p> <p>الاسم اليوناني : ἰτέα</p>	

في العصور الحديثة أدي اكتشاف الخصائص الطبية للصفصاف إلي ثورة في علم العقاقير (علم صناعة الدواء - فارمالوكوجيا) . فماده الساليسيل Salicyl مادة مطهره قويه وكانت فعالة في علاج الروماتيزم حتي حلت محلها مادة شبيهة . وعلي الرغم من أن المصريين القدماء استخدموا بالفعل أوراق الصفصاف وثماره ، إلا أنه ليس هناك ما يدل علي أنهم اكتشفوا القيمة الحقيقية لشجرة الصفصاف في الطب .

ولشجرة الصفصاف في مصر تاريخ عريق ، وكانت أقدم الاكتشافات تعود إلي فترة فجر التاريخ . وقد أمكن العثور علي بعض الأشياء المصنوعة من خشب الصفصاف وأوراقه في مقبرة توت عنخ آمون . وقد كانت أشجار الصفصاف مزروعة في مصر في عصر الدولة الحديثة . وقد سجلت قصة عن مسافر أحس بالإجهاد أثناء رحلته إلي وادي الملوك أيام الرعامسة فجلس في ظل شجرة صفصاف في الوادي الصخري القاحل الآخر وأمضي

الساعة التي استراح فيها في قياس البعد بين المقابر التي كان يشاهدها من مكانه الذي يستريح فيه في الظل . وما زال الصفصاف يزرع في مصر حتي الآن ، ويستخدم خشبه في صنع أسرجة الجمال ، ودعامات اشجار الكروم ، وجزء من بريمة ارشميدس (المقصود طبعا هو الطنبور) ، وهي الأسطوانة ، التي تسهم مع الجهد البشري ، في نقل المياه من القناة إلى الحقول التي منسوبها أعلى من منسوب التربة .

واستخدم الأطباء المصريون أوراق الصفصاف وثماره لعلاج عدد من الأمراض ، وأدخلت الأوراق ضمن عقار فاتح للشهية ؛ كما استخدمت ثمار الصفصاف مع مكونات أخرى فى صنع ضمادة لمعالجة الورم ، وكذلك ادخلت في صناعة مرهم لعلاج الالتهابات . ومهما كانت ضآله الأثر المطهر لغصينات الصفصاف الهزيلة فقد كان مطلوباً بشدة في هذه الحالة ، حيث احتوي العقار علي روث فرس النهر .

وصنع عقار لداواة الأذن وتجفيفها :

يخلط أوراق السنط وأوراق السدر وثمار الصفصاف مع الكمون . ثم تسحق في صورة مسحوق وتستخدم (E 766 c) .

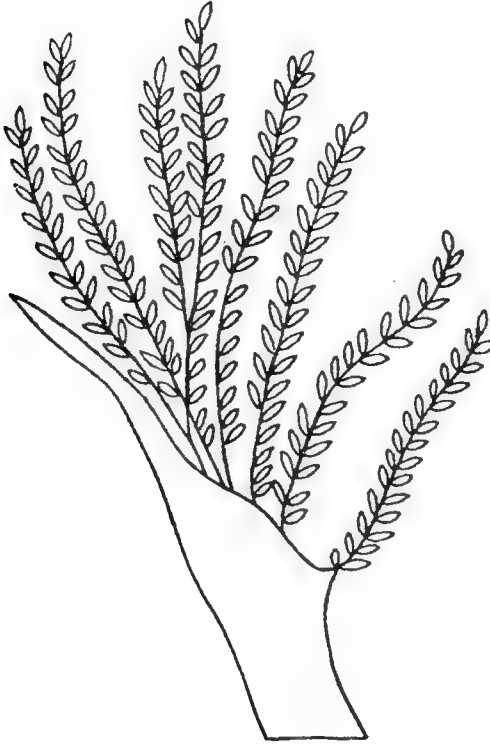
وعقار آخر يتركب من ضمادة مرطبة ومهدئة لربطها علي أحد الأطراف بعد لصق العظم المكسور به :

تعمل ضماده من الآتي : أوراق سنط - أوراق صفصاف - أوراق جميز - حبوب قمح بري (ايمر emmer) - صمغ سائل . وتستخدم الضماده لمدة ٤ أيام (H 234) .

ومع نباتات أخرى وسائل ما استعمل الصفصاف بالتبخير

لعلاج ألم الأسنان (Bln 75) ؛ ومع أوراق السنط وأوراق السدر والمح
ونبات آخر استعملت في عمل ضمادة (H 95). وعولج ثديان
ملتهبان بضمادة من الصفصاف وأوراق الزيزفون ومكون آخر
مجهول الهوية (Sm 41) .

وفي الطب القبطي استخدم الصفصاف في علاج
الحروق ، والبثرات المؤلمة - وذلك مع أعشاب أخرى (انظر ما سبق
أن ذكرناه في موضوع الرجلـة *Portulaca oleracea* - ولكن هذا قد
يكون أحد أنواع الصفصاف) (*salix alba*). وأدخل الصفصاف أيضا
في علاج الخصيتين (عد إلى موضوع الفيخن *Ruta grveolens*) .
وأوراق الصفصاف المحروقة مع زيت الورد استخدمت لعلاج



مرض جلدي يسمى
بسورا *psora* (Ch 231) .
وكان رماد الصفصاف
S. safsaf يستخدم في
علاج مرض آخر لم
يحدده (MK 2) .

منظر رقم (٩٨) الجزء العلوى
المقطوع (بعملية التقليم) من
شجرة صفصاف . المقبرة رقم
٢١٧ بطيبة . عصر الرعامسة .

Sesamum indicum L .	Sesame
	السّمسم
4899, ikw; oil 88088, nhli	الاسم الهيروغليفي :
oke; seeds CIMCIM	الاسم القبطي :
σίσαμον	الاسم اليوناني :

السّمسم نبات حولي ينمو حتي يبلغ ٩٠ سم طولاً ، أوراقه مستطيلة ، وأزهاره أرجوانة أو مائلة للبياض وذات قرن طوله ٣ سم يحتوي علي بذور مفلطحة . والسّمسم من نباتات المناطق الحارة ، ويزرع علي نطاق واسع من أجل بذوره المحتوية علي زيت السّمسم الثمين . وزيت السّمسم مغذي وملين للأمعاء ومرطب للجلد . وأوراق السّمسم وبذوره يمكن استخدامها في الكمادات ، والبذور المطحونة إذا أضيف اليها الماء يمكن أن تعالج بها البواسير ، والهنود يستخدمونها في المساعدة علي انزال الحيض (أي مطمئة) . وبخلاف الأغراض الطبية المتنوعة ، فإن البذور كثيرا ما ترش فوق الخبز (والفطائر) أو تطحن في صورة معجون مشهور هو الطحينة وهو من أشهر فواتح الشهية لدي الشعوب العربية يرجع تاريخه إلي الوقت الذي عاش فيه بروسبيرو ألبيني إن لم يكن قبل ذلك .

والكلمة المصرية القديمة سمسمت smsmt كانت تعتبر هي السمسم عن طريق الخطأ ، ولكن ثبت الآن أنها تعني القنب Cannidus sativa (لا السمسم) . وفي بلاد النهرين (العراق) وجدت نفس المشكلة بخصوص كلمة قديمة فسرت علي أنها إما السمسم أو التيل.

وفي مصر القديمة استخدم زيت السمسم في المراهم وفي إضاءة القناديل ، وكان بالنسبة لعمال دير المدينة أحد المكونات الغذائية الأساسية . ولم يرد اسم السمسم في أي مرجع طبي قياسي ، وربما كان ذلك لأن المراجع كانت قد دونت قبل ظهوره . وقد عرف ديوسكوريدس أن المصريين استخرجوا الزيت من السمسم (IV.121) .

واستخدم القبط الأوراق المغلية في الماء في عمل الكمادات (ZB 30) ؛ والبذور المغلية كانت النساء تأكلها لتشجيع الإدرار (افراز اللبن) (BA 7) ، وهى عادة ما زالت منتشرة في الهند . وقد عثر علي بقايا السمسم في مقبرة توت عنخ آمون .

* * *

White mustard
Sinapis alba L
الخردل
الاسم الهيروغليفي : ؟
الاسم القبطي : CINAPE or CYNATAM
الاسم اليوناني : σίναπι

الخردل نبات حولي متفرع ينمو إلي ارتفاع متر (تقريبا) ،
وسيقانه مشعره قليلا ، وأوراقه بيضاوية مفصصة . وأزهار
الخردل صفراء ؛ وبذوره ، التي توجد داخل قرون لونها مصفر .

والخردل متوطن بجنوب أوروبا وغرب آسيا . ويزرع علي نطاق
تجاري من أجل أغراض الطبخ . ويستخدم في الطب كمنبه ومثير
للانفعالات ومقيء . وقد اشتمل سجل الأعشاب الآشوري علي نوع
من الخردل اسمه هَلْدَا بَانُو (HALDAPPÂNU) .

وكان هذا النوع يستخدم في علاج الأورام والسعال واليرقان
(الصفراء) وآلام المعدة والأسنان ، كما كان يستخدم في الحقن
الشرجية وغسيل الأسنان .

وقد استخدم ديوسكوريدس كلمة اليونانية للخردل وقال
إن المصريين كانوا يسمونه أوْثْمُوِي euthnoi (II. 1 42).

واستخدم القبط كلمتان للدلالة علي الخردل ، إحداهما يونانية الأصل والثانية واضح أنها آشورية الأصل ظهرت في الشكل المتأخر للغة المصرية والمسماة الديموطيقية .

واستخدم القبط الخردل لعلاج الصداع .

علاج لآلام الصدغين : خذ من جريش القمح قدر دراهمتين (٢ دراهمة) ومن الخردل دراهمة واحدة وقليل من الخل . اطحن الخليط كله جيدا ثم استخدمه (Ch 160) .

وكان يستخدم الخردل داخليا (بالتناول) لعلاج التطبل (الانتفاخ بالغازات) .

خذ كمية مناسبة من المواد الآتية : كمون - فلفل ح فيجن خردل - نظرون عربي - عسل . اطحن الخليط جيدا ثم دع المريض يأكل منه وسوف تتحسن حالته (Ch 69) .

* * *

Woody nightshade
Solanum ducamara L.

الحلوة المرة (والأشهر ست الحسن)

الاسم الهيروغليفي : ?

الاسم القبطي : ?

الاسم اليوناني : *S. nigrum* στρουχνος

ومن أسماء النبات أيضا البلادونا . وهي نبات شجيري معمر ينمو إلى إرتفاع مترين أو أكثر ، وأوراقه بيضاوية ، وأزهاره بنفسجية اللون وثماره حمراء . والنبات سام ، عرفت صفاته الطبية منذ العصور الوسطى . وثمار النبات قبل نضجها تكون سامة جدا ، ولكن المادة السامة تتحلل جزئيا في المحلول ولها القدرة علي التأثير في الجهاز العصبي .

وتستخدم سيقان النبات السامة في معالجة الربو والنزلات الروماتيزمية والالتهاب الرئوي . وفي الهند يعتبر النبات مدرا للبول ويستخدم في علاج الزهري syphilis .

وكان النبات معروفا فبى مصر القديمة ، حيث وجدت بقاياها في مقبرة توت عنخ أمون ، ولكن استخداماته ما زالت ماثرا للجدل . والصنف المسمي *Solanum nigrum* ، الذي يحمل أزهارا بيضاء

وثمارا سوداء كان معروفا لدي القبط تحت اسم عنب الذئب wolf
grape وكانوا يستخدمونه كمرهم ملطف مع أوراق
الصفصاف والرجلة والصفرون وزالال البيض ومنوم (Ch 215) .

وتعرف ثمار النبات في العربية باسم «عنب الثعلب» : ويذكر
بلييني أن البستانيين المصريين القدماء استخدموا الترخونات
(trychons) [نموات جانبيه علي السوق] في مصلياتهم لتشابهها مع
اللبلاب (NH . XXI . cv) .

* * *

Tamarix nilotica Ehrenb and Tamarisk
Tamarix articulata Vahl الأثل - الصرفاء

الاسم الهيروغليفي : 4-5 Isr

الاسم القبطي : ٥٢١

الاسم اليوناني : T. articulata μυρτίκη

وثمرته (الحوصلية) تسمى تمر الأثل .

شجيرات (أو اشجار) الأثل بأوراقها الخضراء ، تنمو علي الحواف الصحراوية . والأثل متوطن في مصر . وثمار الزئبل كبسولية (قرنية) تحتوي القرنة علي عدة بذور تنمو علي أطرافها خصل شعرية . والثمار المشار إليها في المراجع قد تكون كرات تكونت من إفرازات الحشرات المتجمعة علي الأغصان ، وهي مازالت سلعة تجارية تستخدم في أغراض الدباغة .

ويذكر ديوسكوريدس أن الثمرة كانت تستخدم في التقطير لداواة العيون (I.18) ، كما أشار بروسبيرو البيني بدوره إلي الثمرة (33 , Plantes , 314 , 313 , Médecine) وفي الطب الأشوري استخدم الأثل في علاج أمراض متنوعة (§ 290 B) .

وفي الطب الشعبي الحديث تستخدم هذه الثمار لعلاج العيون ، والبواسير والدوسنطاريا ، كما أنها تطحن وتستخدم كمسحوق

لتنظيف الأسنان .

واستخدم قدماء المصريين خشب الأثل في أعمال النجارة ،
وثماره فى الطب :

دواء لداواة الالتهابات الحادة : استخدم المكونات الاتية : -

الشب ١ : المغرة الحمراء ١ : ثمار الأثل ١ : نظرون ١ : الملح ١ .

ثم اخلط هذه المكونات معا وعالج بها الالتهاب (E 96)

وصنعت ضمادة من غصينات الأثل ونبات آخر كمهديء للأوعية
(الدموية) (H.102) . ويبيدي بروسبيرو البيني ملحوظة حول
استخدام مستخلص من الخشب لعلاج الجزام والتقرحات
(Plantes,33) ، ومستخلص اخر من اللحاء يعالج به المهبلى لإيقاف

الحيض .



منظر رقم (٩٩)
شجرة آثل (?) .
صورة حائطية بالمقبرة
رقم ٤٩ بطيبة .
الأسرة ١٨ .

Thymus syn .	Thyme
Thymbra (species unknown)	الزعر
<p>الاسم الهيروغليفي : 𐩐𐩢𐩣𐩠𐩢𐩣 3iti (?)</p> <p>الاسم القبطي : KPRMBON .</p> <p>الاسم اليوناني : <i>T. capitata</i>, Cretan thyme θύμος</p>	

علي الرغم من عدم التوصل إلي اسم الزعر القديم على وجه اليقين حتي الآن ، إلا أن الدلائل تشير إلي أنه كان معروفا ، حتي وإن لم يكن يزرع بمصر ؛ وذلك لأن ديوسكوريدس يقول إن المصريين كانوا يعرفون أحد أصناف الزعر باسم ميروبيوس merouopyos (III.46) . وهذا الصنف هو المصنف علميا باسم ثيموس سيبثربي *T. sibthorpii* واسمه اليوناني وقد وجدت في مقبرة توت عنخ آمون بقايا من صنف *T. spicat* الذي يقول ديوسكوريدس إن المصريين كانوا يسمونه سايم saem (III.30) .

ويزرع الزعر في مصر في الوقت الحالي ، وقد استخدمه ابيكيوس في العديد من الوصفات . وهو من المنكهات الهامة في الطبخ لدى شعوب البحر المتوسط ، ويشتهر عسل الزعر الذي تنتجة منحدرات تلال هيميتوس باليونان شهرة هو جدير

بها . وتحتوي أوراق الزعتر على مادة الثيمول Thymol المطهرة التي تستخدم في الصيدلة الحديثة أنها من مضادات التشنج ، ومطهرة ومنخمة (طاردة للبلغم) وطاردة للريح. ويشير بليني إلى نوعين من الزعتر استخداما في معالجة الصداع والتقلصات المعوية هم- (T. vulgaris and T. serpyll.) (NH. XX , XC) lum?). وفي سجل الأعشاب الأشوري يسمى الزعتر باسم (حاشو hasu) واستخدموه في علاج حرثة وآلام المعدة (§ 59) .

* * *

Fenugreek
Trigonella foenum - graecum L .

الحلبة

الاسم الهيروغليفي : hm3yt (?)

الاسم القبطي : T181

الاسم اليوناني : βουκέρας or τήλις

الحلبة نبات حولي أوراقه ثلاثية الوريقات trifoliate (أي أن الورقة مركبة تتكون من ثلاث وريقات) ، وأزهاره مبيضة يتبعها قرون ، يحتوي القرن منها علي ١٠ - ٢٠ بذرة . والحلبة يبدو أنها في النباتات المتوسطة في حوض البحر المتوسط ، ووجدت بقاياها منذ حوالي سنة ٣٠٠٠ ق . م . والحلبة من العائلة البازلائية . والبذور التي توجد داخل القرن لونها بني مصفر ، لا رائحة لها تقريبا إلا إذا تعرضت للحرارة . وبذور الحلبة غنية بالفيتامينات والنيترات والكالسيوم ، وهي صفات قد تكون أثرت في وصفة فرعونية لتجديد الشباب كان العنصر الوحيد فيها نبات رمزه خم آيت hm3yt ، الذي من المرجح أنه الحلبة (علي الرغم من أن البعض يرون أنه اللوز المر) ، ويعتقد أن بذور الحلبة تشجع إفراز اللبن وتشفى الالتهابات . وتدخل بذور الحلبة كثيرا في صنع تابل الكاري ، وفي مصر تضاف للخبز . وأوراق الحلبة تستخدم

كخضار ، وكذلك كعلف حيواني ، والبذور المنبتة عشب مستساغ ضمن السلاطة . [الحلبة المنبتة أيضا من التسالي المحببة مع الترمس والفول النابت . . الخ (المترجم).

ويذكر الكاتب الكلاسيكي ثيوفراستوس الحلبة ويعتبرها نباتا هنديا (IV . 4.10) . ويقول ديوسكوريدس إن المصريين يسمونها اتياسين itasin (II . 124) . وقد وجدت بذور الحلبة في مقبرة توت عنخ آمون . وقد استخدم العشب في صمر القديمة لتسهيل الولادة.

علاج يساعد على تحريك الجنين فى رحم الام :

حلبة نابطة (حديثه) ١ : عسل ١ . تصفى ثم تشربها المرأة لمدة يوم واحد (E 801) .

ولنفس الغرض استخدموا علاجا اخر بوضع لبوس فى مهبل المرأة مصنوع من البخور (قرفة غالبا) والبصل والجعة والحلبة الفضة والهباب ونبات غير محدد (E 802) . ويصف ديوسكوريدس كذلك مستخلصا للبذور يعالج الفرج (I.124) . وبالإضافة إلى كل ما ذكر كانت الحلبة تدخل فى صنع مرهم يبدو أن الطلب عليه كان كثيرا : مقدمة كتاب استعاده الشيخ لشبابه . يجب أن تجمع أكبر كمية من الحلبة - حوالى زكيتتين ممتلئتين . بعد ذلك عليك بشق الزكيتتين وتعريض الحلبة للشمس ، وبعد أن تجف تماما ادرسها كما تدرس الشعير ، بعد ذلك يجب أن تذريها جيدا حتى آخر قرن .

وكل ما ينتج منها يجب أن يكال ثم ينخل . اقسم الكمية إلى جزئين الأول يحتوي علي البذور والآخر علي القرون بحيث تتساوي الكميتان . بعد ذلك اغمرهما في الماء بعد مزج الكميتين . اهرسها حتي تصير عجينا . ضعها بعد ذلك في إناء أخر نظيف وضعها علي النار لتغلي لمدة طويلة . وسوف تعرف الوقت المناسب عندما تري أن الماء قد تبخر حتي صار جافا مثل القش الخالي من الرطوبة . ارفعه بعد ذلك من فوق النار .

وعندما تبرد ضعها في إناء ثم اغسلها في النهر . ولاحظ أن يكون الغسيل جيدا . وسوف تعرف متي يكون الغسيل كافيا عندما تذوق ماء الإناء فتحس بزوال الطعم المر منه ، بعد ذلك اتركها معرضة للشمس بعد نشرها علي قطعة قماش مجلوب من محل التنظيف . وبعد جفافها ، عليك أن تطحنها حتي تتحول إلي قطع صغيرة .


بعد ذلك اغمرها في الماء وحولها إلي عجينة ناعمة . ثم ضعها في إناء علي النار واخبزها لفترة طويلة . وسوف تعرف متي يتم الخبز عندما تتصاعد فقاقيع الزيت إلي السطح . وطوال الوقت عليك بكشط الزيت الطافي باستخدام ملعقة . ضع الزيت في جره لئيس قعرها من الداخل بالطين بطبقة ناعمة كثيفة . اكشط الزيت وصفيه في الجرة خلال قطعة من القماش . بعد ذلك يمكنك نقله إلي جرة فخارية واستخدامه كمرهم . والمرهم يداوي آلام الصداع . إذا ذلك به الجسم فانه سوف يظل طريا جميلا ليس

فيه عيوب ولا تشوهلت (أو تجعدات) . وقد ثبت فعالية العقار مليون مرة (Sm 21, 9 - 22,10) .

وعملية تلييس قعر الاناء من الداخل بالطين كما ذكرنا قد يكون سببها زيادة الاحتياط ومنع تسرب الماء منه ، وقد يكون السبب أنها تتسبب في زيادة نعومة العقار . فقد ذكر بليني أن اليونانيين كانوا يرفعون درجة نعومة وسلاسة أنبذتهم باستخدام تراب الخزاف (NH . XIV . xxiv) .

ويذكر بروسبيرو البيني الحلبة كأحد مكونات عقار مزيل للألم وكماذة لعلاج الحمى (Médicine,253) ؛ ويذكر أن الفقراء استخدموه في زيادة الوزن (مشجع للسمنة) (Médicine , 236)

* * *

Emmer
Triticum dicoccum Schrank .
الايمر (القمح البري)
<p>الاسم الهيروغليفي :  bdt</p> <p>الاسم القبطي : BWT E</p> <p>الاسم اليوناني : ζεια .</p>

[الإيمر emmer نوع قائم بذاته من أنواع القمح يضم كل مجموعة الأقماح الرباعية ، ومعظم أصنافه برية والقليل منها يستزرع كمحصول اقتصادي مثل القمح الاسترالي (المترجم)].

وقد زرع الإيمر في مصر منذ أقدم العصور . واستخدم بكثرة في صنع الخبز والجة . ودقيق الإيمر واهن weak يصلح لعمل الخبز المفلطح (البلدي) والمعجنات (فطائر وحلوي).

وكان الإيمر هو المحصول الرئيسي في بلاد بين النهرين (العراق القديمة) حتي استبدل الشعير به .

وقد استخدم الإيمر في الطب في عمل الضمادات وبخلطه بالملح ونبات آخر كان يعتقد أنه يسهل عملية الولادة (E 800) . وقد استخدم في تشجيع نمو الشعر ، رغم أنه لم يتضح أي أجزاء النبات كان يستخدم في ذلك ؛ لأنه كان يحتوي علي كمية محددة من السائل . وكان جزء النبات المناسب يطحن علي الرحا ويكبس

خلال قماشة ثم يعجن السائل الناتج مع العسل والزيت ثم يغلي
ثم يوضع علي الرقعة الصلعاء (H. 145) . وهناك وصفة لشراب
منعش يصنع من الإيمر :

علاج لإنعاش القلب :

إيمر اسود ٢٠ رو : ماء ١٢٠ رو . يغلي الخليط ويصفي ثم
يركز إلي ٣٥ رو ويشرب لمدة ٤ أيام (H 51) .

ومع الشعير كان الايمر يستخدم في التكهّن بنوع الجنين (ارجع
لموضوع الشعير) . وكانت حبوب الإيمر تعرف باسم . مي مي mi
mi وكانت تستخدم في علاج السعال : دقيق حبوب الإيمر ٥ رو :
ودك الوز ٥ رو : عسل ٥ رو . يغلى الخليط ثم يؤكل لمدة ٤ أيام (E
. 318)

علاج أخر للسعال الجوفي :

تمزج بذور إيمر جافة مع الجعة وتوضع في إناء ساخن وتحول
إلي شريحة يؤكل منها لمدة ٤ أيام (E 322) .

وربما كان الناتج في الواقع لا يعدو أن يكون نوعا كعك الجعة
مخبوز بداخل الإناء .

وكان يظن أن حبوب الإيمر (?) مع الماء عندما تصفي يمكنها
تلطيف الإمساك (E 203) . واستخدم خليط مشابه بعد تعريضه
للنّدي أثناء الليل كقطرة للعين (6 - Ram III A 25) . وصنعت كمادة
لمعالجة تورم القدمين يدخل في تركيبها حبوب الإيمر والعسل

والنبيذ (Bln 125) .

وكانت حبوب الإيمر جزءا من علاج يمنع المرأة من الحمل . كان أول ما يقوم به الطبيب هو تبخير أعضاء المرأة التناسلية مستخدما الإيمر (الحبوب) ، وواضح أن الهدف هو منع الاختراق . وينتهي العلاج بشرب مزيج من : الزيت ٥ رو ، والكرفس ٥ رو ، والجعة الحلوة ٥ رو لمدة ٤ أيام متوالية صباحا (Bln 192) .


* * *

Bitter vetch
Vicia ervilia (L.) Willd .
الكرسنة
الاسم الهيروغليفي : ؟
الاسم القبطي : ογροβογ
الاسم اليوناني : ὀροβος

الكرسنة محصول حبوب بقولي مثل الفول يزرع فقط من أجل العلف الحيواني في بلاد الشرق الأوسط . وهذا النبات حبوبه سامة ، عثر علي البعض منها في بلاد بين النهرين (العراق) (سنة ٢٠٠٠ ق . م تقريبا) ؛ كما ذكر النبات في كتاب الأعشاب الأشوري (Kissenu cf . p . 278) . والاستكشافات في الأناضول تدل على أن النبات كان معروفا منذ ٥٦٠٠ سنة ق . م . وقد تكلم ثيوفراسطوس عن هذا النبات بالتفصيل . كذلك استخدم الأقباط دقيق الكرسنة في تركيبات علاجية مع مكونات أخرى تستخدم ظاهريا لعلاج الأسنان واللثة :

بخور ٢ دراخمة : نشا ٢ دراخمة : كرسنة : اطنحن الخليط واستخدمه (Ch 180) .


والنوع المسمى *Vicia sativa* وجد في مدافن الدولة القديمة ، وهو دليل علي أن الكرسنة كانت معروفة للمصريين القدماء .

Vicia faba L .	Broad bean
	القول
الاسم الهيروغليفي :  pwr	
φελ	الاسم القبطي :
κύαμος	الاسم اليوناني :

القول نبات بقولي قائم يرتفع إلى حوالى متر . وله أزهار بيضاء تتحول إلى قرون يبلغ طول القرن منها من ٣ - ٦ سم . وهناك نوع من الفول أصفر هو V. faba pers ويسمى فول الحصان "horse bean" وجد في العراق منذ سنة ٢٣٠٠ ق . م ، وفي جركو Jerico منذ سنة ٦٠٠٠ ق . م .

والقول المسلوق (مدمس) هو الأكلة الشعبية في مصر ويحبه الأغنياء والفقراء جميعا . وهناك مثل عربي يقول إن «الفول كان يحبه الفراعنة أيضا» . ولا بد أن هذا المثل صحيح لأنه عثر علي الفول في مدافن من الأسرة الخامسة .

* * *

Vigna sinensis (L.) Endl . (= Dolichos lubia Forssk)	Bean اللوبياء [لبلاب (غير منتشر)]
الاسم الهيروغليفي :  imryt الاسم القبطي : ογρω الاسم اليوناني : ὄρεακος or φάσιλος	

ثبت وجود اللوبيا في مصر منذ عصر الدولة القديمة فصاعدا . وعلي الرغم من أن اللوبيا في ذلك الوقت كانت تحيطها بعض الجوانب المحرمة دينيا (taboos) فإنها كانت علي الرغم من التحريم تستخدم في الأكل . وكان عمال دير المدينة يتسلمون اللوبيا كجزء من أجورهم . ويدعي هيرودوت أن المصريين لم يزرعوا اللوبيا ، وأن من يزرعها كان يعزل عن المجتمع . وكان الكهنة محرم عليهم حتي النظر إلي اللوبيا ، وذلك باعتبارها مدنسة (II.37) . وفي الطب الشعبي المصري الحديث توصف اللوبيا لتنشيط الرغبة الجنسية . وفي الطب الفرعوني كانت اللوبيا المطحونة تستخدم في علاج الإمساك :

طحين اللوبيا $\frac{1}{4}$ - ٢ رو ، المنخول خلال القماش + ماء ٢٠ رو ، مغلي يعطي للمريض في صورة حقنة شرجية وسوف يكون له أثر فوري (Bln 164 C) .

حقنة شرجية أخرى :

جريش اللوبيا $\frac{1}{3}$: ملح $\frac{1}{3}$: زيت أو دهن $\frac{1}{2}$ ٢ رو : عسل $\frac{1}{4}$:
جعة حلوة ٢٥ رو . وتوضع في الشرج لمدة ٤ أيام (B 28) .


ولعلاج اللسان المريض صنعوا علكا يركب من مخلوط من
أوراق السنط مع المغرة ، واللوبيا ، الهيماتيت النوبي (الهيماتيت
ملح معدني أساسه أكسيد النحاس) ، ومسحوق الكالسيت ،
والعسل ، ونبات آخر ومكون لم يحدد (E 704) .

وصنع مرهم يعالج الأمراض البولية لدى الذكور من :

ساق السُّمار ١ : لوبيا مغلية ١ . يمزج الخليط بالزيت أو
الدهن ويدهن به عضو الرجل (E 270) .

وأدخلت اللوبيا في عمل كثير من المراهم التي تعالج الأوعية
الدموية ، واستخدمت أصناف أخرى في الطب القبطي .

* * *

<p>Chaste tree Vitex agnus - castus L . البنجنكشت (كيف مريم)</p>
<p>الاسم الهيروغليفي : الاسم القبطي :  s3m (?) الاسم اليوناني : ωHTC $\alpha\gamma\nu\sigma (= o\dot{\iota}\sigma\sigma\epsilon)$</p>

شجرة كيف مريم نبات شجيري عبيري متوطن بجنوب غرب أوروبا وهي ذات أوراق راحية الشكل وأزهارها بلون اللفندر (نبات عطري لونه أرجواني شاحب) . وتحتوي بذور النبات علي مادة من أشباه الهرمونات لها استخداماتها في الطب النسائي والتوليد وتعالج التوتر الذي يسبق فترة الحيض . وهذه المادة تقلل من اللبید libido (الشهوة الجنسية) لدي الرجال (من هنا استمد اسمه الحديث) . ويبدو أن هذه الخصائص كان يجهلها المصريون القدماء .

وبصفة مؤقتة اعتبرت كلمة s3m هي الكلمة المطابقة لكيف مريم وهي كلمة مذكورة في النصوص المصرية القديمة (Dioscorides I.135 : sum) . وقد ورد الاسم المذكور في وصفات لعمل الضمادات . واستخدمت لتلطيف الورم مع الشعير المطحون

والمغرة الحمراء ومكون مجهول (E 590) . واستخدم مطحون كيف
مريم المخلوط بالماء لتقوية الأسنان (E 744) . ووصف مع مكونات
أخري لعلاج الإمساك (E 23) . وفي سجل الأعشاب الآشوري كان
يسمي السونو sunû واستخدم لإدرار البول وإنزل الحيض بالإضافة
إلى علاج بعض الأمراض (§ 35) .

* * *

<p>Vitex vinifera L .</p> <p>العنب</p>	<p>Vine</p>
<p>4 𐤀𐤁𐤁𐤁 𐤀𐤁𐤁𐤁 i3rrt; raisins 𐤀𐤁𐤁𐤁 𐤀𐤁𐤁𐤁 𐤀𐤁𐤁𐤁</p> <p>الاسم الهيروغليفي :</p> <p>الاسم القبطي :</p> <p>ελϝϝε; raisins ελεχϝϝϝϝϝϝ</p> <p>الاسم اليوناني :</p> <p>ἀμπελος; grapes σταφυλή</p>	

يصلح العنب للمزراعة في مصر متي ما توفرت التربة الملائمة وظروف الري المناسبة ، ومن ثم يمكن زراعته في أي مكان بمصر . وأقل الأماكن ملائمة لزراعة منطقة قنا وأسوان بالوجه القبلي لارتفاع درجة الحرارة كثيرا ، ومع ذلك فالكروم يزرع هناك . وأحسن الكروم كانت تزرع بالدلتا في العصر الفرعوني ، وكذلك في الواحات ، ومع ذلك فقد جرت محاولات لزراعته في النوبة والسودان .



منظر رقم (١٠٠) كرمة قوية . نقش بارز من معبد آتون
بالعمارنة : الأسرة ١٨ . من مقتنيات شميل بنيويورك .

وتستخدم الأعناب في الأكل وفي صناعة النبيذ ، وتستخدم أوراق
العنب في صناعة المحشي بلف الأرز داخلها مع اللحم ثم سلقها
وأكلها . وفي الطب الفرعوني كان العنب من هم الأوساط لخلط
المكونات الدوائية ، وكان تفل العنب بعد العصر له استخداماته
كذلك . وقد صنع ملين للإمعاء يتكون من الآتي :

- نبيذ ١ : عسل ١ : ريزومات حب العزيز ١ (جوز النمر) ١ .
تعصر المكونات وتصفى ثم تشرب لمدة يوم واحد (E 12) .

وهناك علاج للمصدر يتركب من :

لب قرون الخروب (?) $\frac{1}{14}$: كمون $\frac{1}{4}$: نبيذ . يغلي الخليط ثم يشرب لمدة ٤ أيام (E 183) .

وشراب فاتح للشهية :

نبيذ $\frac{1}{4}$ ٢ رو : عصيد القمح $\frac{1}{8}$. يعرض للندي طول الليل ثم يصف ويشرب لمدة يوم واحد (E 287) .

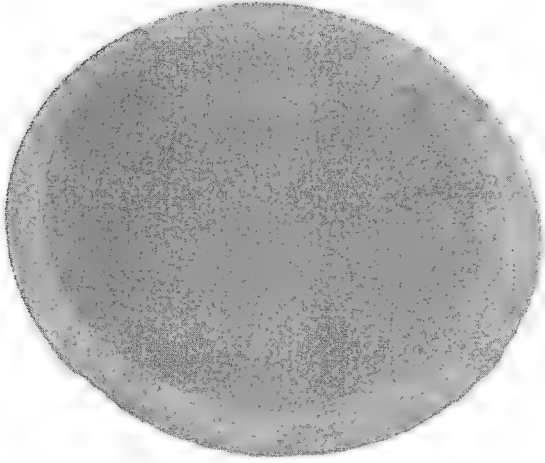
ومن المعتقدات التي كانت لدى المصريين القدماء أن النبيذ مع لبان البخور (المستكة) والعسل تقتل الديدان (Bln 7) ؛ ومع الشبت dill يلطف الآلام ، ويسكنها (H 44) ؛ ومع الملح يشفي السعال (Bln 39) . وفي كل هذه الأدوية لا نجد للنبيذ أثرا كبيرا ولكن معظم الفضل في مفعولها يعود للمكونات الأخرى .

وكانت الاعناب الفجة (النيئة) من مكونات مشروب مسكن يعالج مس الشيطان بخلطها مع التين والجميز المشقوق والعسل ، حيث كان الخليط كله يغلي في لبن البقر (Bln 114) .

وفي أدوية أخرى كان العنب أو البرقوق مع فواكه أخرى خصوصا التين (واللبخ ؟) iśd تخلط معا لتركيب الأدوية .

وفي الطب القبطي استخدمت الأوراق لعلاج التآليل (الجلدية) بعد طحنها في الماء (WB 40) . وكانت عصارة العنب تستخدم كوسط (حمال) لضم المكونات الأخرى في سوائل علاج الثديين وذكر الرجل (BA 2) . ويذكر بروسبيرو البيني أن

النبيذ استخدم في الحمامات الفاترة لمعالجة
الحمى (Médicine , 246) .



منظر رقم (١٠١)
إناء به عنب - المتحف البريطاني

Zizyphus , Christ thorn
Zizyphus spina - Christi Willd .

شجرة السدر (والثمرة هي النبق)

الاسم الهيروغليفي : 𓆎𓅓𓏏𓏏 nbs

الاسم القبطي : NOYBC; fruit KENNΔPE

الاسم اليوناني : παλίδουρος ὁ Αἰγύπτιος

السدر شجيرة أو شجرة ذات فروع جرداء . والنوع البرى منه له نتوءات تحت الأوراق الصلبة ذات اللون الأخضر المائل للرمادي . وأزهار النبات مكتظة كالعنقود ولونها مصفر وثماره مصفرة كذلك وشبيهة بحبات العنب وتزرع الشجرة كمحصول زراعي في الحدائق المصرية حالياً ، وهي ما زالت في الصعيد والنوبة شجرة برية . وثمار السدر (النبق) من الثمار المحبوبة في مصر ، كما أنها تستخدم في الطب الشعبي . وكانت ثمار النبق من الثمار المفضلة كذلك في العصور الفرعونية ، وقد عثر علي ثمار نبق مجففة في مقابر المرحلة قبل التاريخية (قبل الأسرات) . وبعضها كان من المستلزمات التي زودت بها مقبرة توت عنخ آمون .

ويكثر ورود اسم الشجرة في كتابات الكتاب الكلاسيكيين . ويصف لنا ثيوفراستوس شكل الشجرة المصرية . «هي شجرة

كثيرة الجنبات (تشجيرها شجيري) أكثر من اللوتس [يعني Zizyphus lotus] ، من الشجيرات التي تنمو حول البحر المتوسط] ، ولها ورقة تشبه ورقة الشجرة التي تحمل نفس الاسم عندنا ، ولكن ثمارها مختلفة ، لأنها ليست مفلطة ، بل مستديرة حمراء ، وفي الحجم تبلغ حجم ثمرة الأرز (cedar) الشائكة أو أكبر قليلا ؛ ولها نواة صلبة لا تؤكل مع الثمرة ، مثل الرمان ، ولكن الثمرة حلوة ، وإذا صب فوقها النبيذ تصير أكثر حلاوة (IV.3.3) وهذا يجعل النبيذ نفسه أكثر حلاوة . ويدعى بليني من جهته أن المصريين كانوا يأكلون النواة أيضا (NH . XIII . xxxiii) . ويذكر اثينوس نوع معيننا Agathocles of Cyzicus في كتابة المسمى "The Prop ontis" ويصف الشجرة ، ويسميا أهل الاسكندرية «كوناروس konnaros» وبوليروس "paliuros" . وهو يقول إن الثمرة حلوة الطعم جدا ويمكن أكلها حتي وهي خضراء . وعندما تجف يطحنها أهل الاسكندرية ويحولنها إلي دقيق ؛ وكانوا يأكلون هذا الدقيق بعد هرسه ونفقه في الماء ، بل يتناولونه علي حالته الطبيعية . ويضيف أثينوس أنه هو نفسه تناول الثمرة في الاسكندرية (Deipnosophistes XIV 649 - 50) .

والظاهر أن النبق كان جزءا من الغذاء الفرعوني ، وكان من الطبيعي أن يكون له دور في الطب والعلاج . وكانت كل أجزاء النبات - تقريبا - تستخدم بشكل أو بآخر ؛ حتي نشارة الخشب التي استخدمت في أعمال النجارة (وأغراض أخرى) .

ومنقوع أوراق السدر مع عد من المكونات الأخرى استخدم لمعالجة انقباض النصف الأيمن من البطن (E 210) ، أو مع أوراق السنط ومكون آخر مجهول ومع ماء الخروب في عمل حقنة شرجية لترطيب الشرج (E 159) . وعملت ضماده لترطيب اصبع اليد أو القدم تتركب من :

أوراق سنط $\frac{1}{4}$: أوراق سدر $\frac{1}{4}$: مغرة $\frac{1}{33}$: مسحوق ملاخيت $\frac{1}{33}$: لب بلح البحر (أي لحمه بعد نزع القشرة) $\frac{1}{8}$. يطحن هذا الخليط ويضمّد به الشرج (E 616).

وعملت ضمادة أخرى منعشة ومنشطة لترطيب الأوعية الدموية والتغلب على الضعف العام :

أوراق سدر ١ : أوراق سنط ١ : عسل ١ : تطحن الأوراق في العسل ويضمّد به ذكر الرجل لمدة ٤ أيام (Ram V No . XII) .

وكانت ثمار الشجرة (النبق) يصنع منها الخبز . وقد عثر فعلاً علي رغيفين مصنوعين من النبق . وكان مثل هذا الخبز بخلاف استخدامه في الأكل ، يدخل في المستحضرات الطبية .

علاج شامل لكل ما يعاني منه المريض : يغلي النبق في الماء ثم يستخدم كضماده عندما يدفأ بقدر ما يتحمّله المريض (E 536) .

وعولج مرض من أمراض الكبد بخليط من خبز النبق ، والتين والعنب ، ولب قرون الخروب (?) ، واللبن ، وثلاثة مكونات أخرى . والخليط يستخدم داخليا أى علي المريض أن يشربه .

وما زال بعض القرويين في مصر فى وقتنا الحالى معتادين علي اكل خبز النيق ، حيث يضعون الثمار فى هاون خشبي ويدقونها لفصل اللحم عن النوي . بعد ذلك يحول اللحم إلي مسحوق ثم ينخل بمناخل لتنظيفه . والدقيق الناتج ينقع فى الماء ثم يحول إلي عجينة ناعمة متجانسة . بعد ذلك يصب العجين فى قوالب من قشر القرع العسلي بعد تقوير جوفه . ثم تحضر نقرة في الأرض تغطي بالمدر (Calotropis - mudar procera) .

وتشعل النار بحيث تنفذ من النقرة لتصل إلي هذه القوالب . وتستمر عملية الخبز طول الليل علي هذه النار الدافئة . وفي الصباح يستخلص الخبز ويؤكل إما منفردا علي صورة أرغفة ، أو بعد خلطه باللبن المخثر (الرثب) . وفي الحالة الأخيرة يكون ذا مفعول ملين .

وكان خشب السدر يخلط بمركب سائل ويستخدم كمرهم يعالج أحد أمراض المسالك البولية للذكور (E 272) . وأما الثمار (النبق) فقد أدخلت في صناعة مرهم مع ثمار التين والصفصاف وحبوب قمح الإيمر بعد طحنها وخلطها بمكون مجهول وترطيبها بماء الصمغ . واستخدم هذا المرهم لداواة أي نوع من الأورام يظهر بأى عضو من أعضاء الجسم (E 582) .

وذكرت ثمار السدر فى المراجع القبطية مرة واحدة كعلاج للشرج بعد خلطها بالبرقوق والمر ومكون مجهول . وكان هذا الدواء يشرب ويصاحبه حمام مائي ساخن (Ch 225) .

خاتمة الكتاب ويشمل

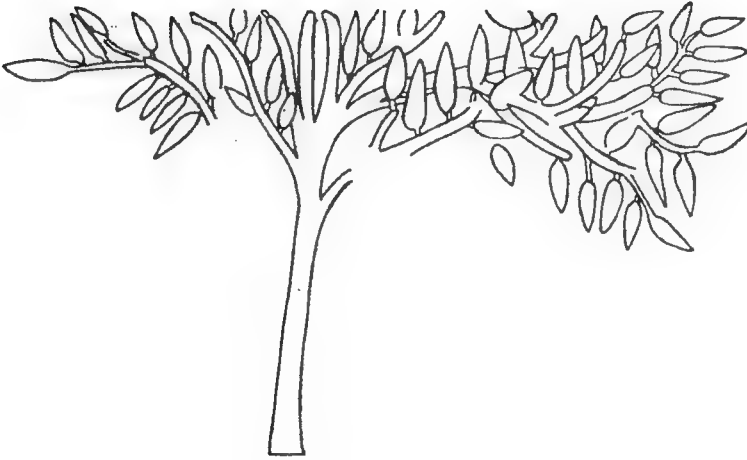
- (١) التعرف علي النباتات المصرية القديمة
- (٢) أسماء النباتات حسب ديوسكوريدس

التعرف علي النباتات المصرية القديمة وتحديد هويتها

النباتات التي يحتويها هذا الكتاب ليست سوى مجموعة صغيرة مختارة من المجموعة النباتية المصرية Egyptian flora ، تحتوي على الأشجار والأعشاب والأزهار التي أمكن التحقق منها بقدر معقول من التأكد . وإذا كان لدينا تحفظات علي ذلك ذكرناها في النص . وتحديد هوية نبات قديم ليست مسألة هينة ولا مباشرة ، على الرغم من توفر المعلومات لدينا عن نباتات مصر القديمة أكثر من أي حضارة أخرى من الحضارات البائدة . ولما كانت أحوال مصر المناخية ملائمة ، ونظرا لما درج عليه المصريون القدماء من تخزين قدر طيب من الاطعمة (ومستلزمات الحياة اليومية عموما) في مقابرهم ، فقد بقي منها قدر صالح من النباتات التي عرفوها . والمستكشفون في العصر الحديث على وعى تام بما قد تدل عليه حتي كومة نفايات في هذا الصدد .

ومن ثم فإنه إذا أمكن تحديد النوع النباتي من بقاياها علي وجه اليقين ، فإنه يمكننا التوصل إلي معرفة منافعه لديهم بالكامل ، بشرط أن نكون قد اهتدينا إلي اسم النبات ثم عثرنا عليه في مصدر من مصادر النصوص المدونة ، وأهمها جميعا مجموعة

النصوص الطبية . وهذه النصوص جمعت فى تاريخ مبكر جدا ،
ونعنى بذلك أنها دونت قبل دخول مجموعة من النباتات وفدت إلى
مصر أثناء عصر الدولة الحديثة ، ولذلك لم تسجل الأغراض التي
استخدمت فيها هذه النباتات المستوردة . والوضع المثالي - الذي
يسهل لنا الدراسة - هو العثور على ملء قبضة اليد من بذور النبات
أو ثمارة فى إناء مسجل عليه اسم محتوياته ؛ ومن ذلك مثلا جرة
من اللوز عثر عليها في مقبرة توت عنخ آمون ، وجرة أخرى من
جوز النمر (حب العزيز) اكتشفت أثناء حفريات أجريت في
أسوان .



.منظر رقم (١٠٢) شجرة ضمن صورة حائطية فى المقبرة رقم ١٥ بطيبة ؛ الأسرة ١٨ .
الشجرة غير عادية ، إن لم تكن متفردة . وهى تشبه إلى حد ما نوع شجر السنّا
(Cassia fistula L.) تبعا لوصف بروسبيرو ألبينى
. Plantes D'Egypte , Ch 11 .

ومن ضمن مصادرننا في هذا الصدد صور النباتات - التي صورت علي جدران المعابد والمقابر الفرعونية - وخصوصا تلك التي صورت ضمن مشاهد خاصة بالحدائق . ومن مصادرننا أيضا الرسوم المتقنة التي صورت باقات الزهور . وكان للفنان المصري طريقة خاصة في التعامل مع موضوعه سواء كان هذا الموضوع نباتا ما أو قطعة أثاث ، أو إنسان أو أي موضوع آخر . ومهما بدت جهوده واقعية ، فإنها في الحقيقة لم تلتزم بها تماما ، بحيث يحتاج فهمهما إلي التعود والاحتكاك الكثير بمثل هذه الأعمال . وقد لوحظ هذا ونبه إليه فيما يتعلق بنمط معالجته للأشكال الآدمية ، وطريقته في التعبير عن المساقط . وكان مفهوم هذا الفنان للمواضيع النباتية لا تختلف عن ذلك : فالذي نراه هو «فكرة أو مفهوم» عن نبات أو شجرة ، وليست صورة تصلح للظهور في كتاب يختص بالنبات . لذلك فإن تحديد هوية النبات على أسس نباتية بحثة كثيرا ما يكون غير كاف .

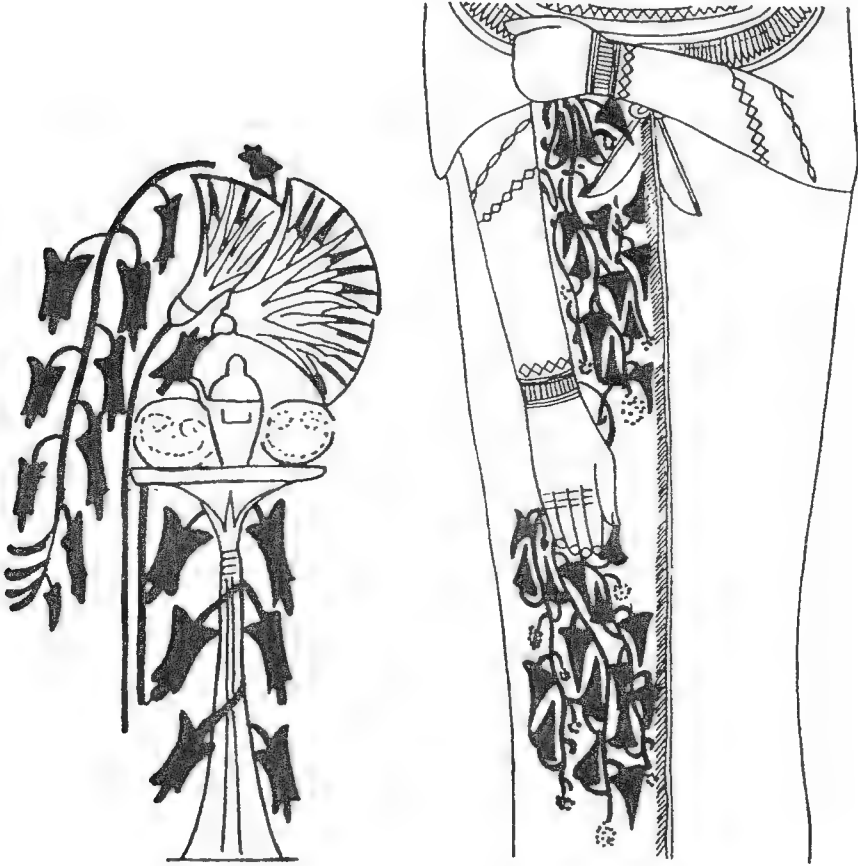
وباستثناء حالات قليلة نجد أن الفن المصري القديم كان يرسم الشجرة لتمثل جنس الاشجار بدون أي محاولة للتفرقة بين شجرة نادره من شجر البخور وأخري عادية مثل السنط . وإذا احتوي التصوير علي ثمار أو قرون فقد نستطيع أن نفرق بين شجرة التين وشجرة السنط (مع إمكان ألا نستطيع التيقن إن كانت القرنة قرنة خروب أو سنط) . ولا يمكن من صور الدوله القديمة أن نفرق بين شجر العنب وصور نبات الخيار أو العجور ما

لم يكن النبات قد اثبتت دعاماته فى الرسم مما يوحي بأن المقصود هو نبات العنب ، أو أن تعلم الثمار بعلامات تدل على أن المقصود هو حبات مفردة من العنب . وكان الفنان القديم يرسم ثمرة اللبخ بنفس الطريقة التى يرسم بها ثمرة المندراك (اليابروه) سواء فى خطوطهما العامة أو فى اللون . والذي يبدو لنا كأنه زهرة أقحوان قد يكون زهرة البابونج أو أي زهرة مركبة أخرى ، وحتى زهرة الخشخاش التى تتميز بلونها الأحمر القاني ليس هناك مايدل على اعتبارها لذلك . وهناك موضوع نلاحظ فيه تشتت فكر الفنان وتردده وهو موضوع النباتات المتسلقة مثل اللبلاب . هذا النبات صور كثيرا بأشكال متعدد ، لدرجة أننا - إذا أخذنا فى اعتبارنا وجهه النظر المصرية وتصرف الفنان المصري حيال الموضوع واتجاهه إلى جعل الموضوع موضوعا أسلوبيا نمطيا لا يطرأ عليه التغيير لقرون طويلة - فسوف نجد أن موضوع النبات المتسلق لم يصبح نمطيا أبدا بحيث نقع في الحيرة ونتساءل هل نحن أمام نبات مختلف كل مرة أم لا ؟ . وقد يكون السبب أن الاختلافات ليست جوهريّة في حد ذاتها بالدرجة التي يريد الفنان إظهارها بها ، وربما نجد في النهاية أن هذه الاشكال المتغيرة ليست إلا لنبات واحد في طياتها العديد من الأفكار ، وهذا يجعل التصوير يمثل النبات المثالى لهدف مقصود ؛ إلا أن هذا يوقع الباحث الحديث في الحيرة الشديدة .

وأهم ملامح النبات الذي ندرسه (اللبلاب) هو أوراقه الداكنة

الخضرة المستطيلة الشكل ، ذات الثلاثة فصوص أو خمسة ، أو ذات الحواف المسننة (مشرشرة) . والأوراق ذات الفصوص الثلاثة ظهرت في مشاهد كثيرة لا حصر لها خصوصا في الفترة التي حكم فيها الرعامسة . وهذا النبات هو الذي استخدم في عمل الإطار الذي يحف بالمشاهد التي صورت لتمثل غرفة الوضع ، والتي صورت علي الشقف Ostraca ؛ أو كذلك ظهر في مشاهد ذات طبيعة جنسية ، تغلف موسيقيا عاريا ، أو ملتفة حول عربة في مشهد جنسي معبر أكثر من المشهد السابق ؛ كما أنه في مناسبة رسمية صور وهو يزين السرير الذي كانت إحدى بنات أخناتون نائمة عليه ، وواضح أنها قد ماتت وهي طفلة . وكذلك وجد علي توابيت نسائية . والشكل الورقي المستطيل البسيط تحملها نباتات متسلقة علي سيقان البردي في الباقيات التقليدية ، ولكن أحيانا رسمت الأوراق مستديرة لا منحنية . وكانت الأوراق ذات الفصوص الخمسة أو المسننة تزين موائد الهبات في الفترة المتأخرة من حكم الرعامسة . والنبات - أو النباتات - التي تعنينا لها سوق مرنة ، وهذه قد تتسلق وقد تنحني لأسفل . وأحيانا نجد مجموعة من البقع الخضراء التي يمكن أن تمثل حبات ثمار النبات أو عنقودا من الأزهار البالغة الدقة ، ولكن لم يكن يصاحبها أي نوع آخر من الأزهار في الصورة . والأوراق المستديرة والثمار أوجت للبعض بأن النبات هو نبات العليق . وعلي أي الحالات ، فليس لدينا دليل آخر علي صورة مخلفات أو بقايا للبلاب في الفترة الفرعونية كما أن المناخ ليس علي درجة من الرطوبة تناسب نمو هذا النبات . و الأوراق المثلثة ، وبعض الأوراق ذات الفصوص الثلاثة ، قد

توحي بأن النبات هو اللبلاب convolvulus ، خصوصا في مشهد صورته الجانبية التي تظهر خاصيته التسلقية ، ولكن تظل بعد ذلك مشكلة حبات الثمار مشكلة محيرة ، كما يثور سؤال هو لماذا لم ترسم أزهار النبات ؟



.منظر رقم (١٠٣) النبات المتسلق ذو الأوراق ذات الخمسة فصوص . صورة حائطية في المقبرة رقم ١١٣ بطنية (الآن محطمة ؛ عن رسم نسخة هاي ؛ عصر الرعامسة (Hay MSS 29822,117) منظر رقم (١٠٣ب) النبات المتسلق ذو الأوراق المثلثة يحمل ثماره الصغيرة . صورة مرسومة على تابوت . عصر الرعامسة . المتحف المصري بالقاهرة . (Jd E 27309)

فاذا اعتمدنا علي شكل النبات وحده فيمكن أن نقترح أسماء نباتات بديلة . فهناك الفاشرا السوداء (black (Tamus communis L.) bryony ، وهو نبات معمر ذو ساق متسلقة تعريشية (أي مثل الكروم) ، وأوراقه بيضاوية عريضة مصقولة لامعة وداكنة وذات أعناق طويلة ، وله أزهار صغيرة خضراء مصغرة يتبعها الثمرات (حببات مثل العنب) . والنبات يعتقد أنه الأمبيلوس البري الذي ذكره ديوسكوريدس (83 . IV) . [الأمبيلوسي أي نبات الكرمية أو الشيكرومه نبات من فصيلة الكروم متسلق شبيه بالعنب] المترجم . وملاحظات ثيوفراسطوس (20.3 . IX) ، من جهة أخرى ، تعتبر الكرمية البرية هي نوع الفاشرا Bryonia cretica . وأحد أفراد هذه العائلة وهو الفاشرا البيضاء (عنب الحية White bryony) ، ما زال ينمو بمصر (وكذلك ال Bryonia cretica) . والفاشرا البيضاء تكلمنا عنه في فصل الأعشاب . ويمكن أيضا أن نأخذ في الاعتبار نبات الفُشاغ smilax وهو نبات كرمي خشبي متسلق بواسطة محاليق tendrils ، وله سوق شائكة وأوراق متغيرة في نظام تبادل ، وأزهاره بيضاء أو مخضرة تعقبها الثمار (الحب) . ويذكر ديوسكوريدس نباتا يسميه المصصريون ليات lyiathe (44 . IV) . وقد عُرِفَ هذا النبات باعتباره Smilax aspera . وكان هذا النبات يصنع منه شراب لتغذية الأطفال حديثي الولادة وكان يعتقد أنه واقٍ من الثعابين . ويقول ثيوفراسطوس إن حببات النبات (13 - 11.18.III) كانت تشبه حببات الفاشرا ، وتتدلي كما تتدلي عناقيد العنب .

ويقول بلييني إن النبات يشبه العليق Ivy . وفي أيامه كان له علاقة

بالنياحة وندب الموتى (NH . XXI . lxii . cf . XXI .xxviii) .

والربط بين موضوعي الأطفال
والثعابين قد وُجد أيضا في حالة النبات الآخر
الذي تري المؤلف أنه غالبا : نبات جذر
الحية *Aristolochia serpentaris* - snake-root - والزراوند
Aristolochia clematitis L - birthwort (وهما نوعان من فصيلة واحدة
ثانيهما تكلمنا عنه بقدر معقول بالنص - المترجم) (انظر الفصل
العشبي) . والمعتقدات والممارسات بين الناس في الدينا القديمة
كانت تستمر مددا طويلة ، ومن المفيد أن نأخذ في الاعتبار احتمال
أن يكون الربط بين النبات المصور عند المصريين القدماء وعالم
المرأة له جذور موهلة في القدم واستمر حتي العصور الحديثة .

والأتجاه الأكثر مشقة في تحديد هوية النباتات المذكورة في
النصوص هو دراسة استعمالاتها العلاجية وعمل مقارنة بين
المدونات القديمة وطب الأعشاب الحديث ، أو التوجه نحو الحضارات
الأخري القديمة ومعرفة استعمال النبات المطلوب فيها . وتعتبر
كتابات المؤلفين الكلاسيكيين معينا لا ينضب بخصوص المعلومات
من هذا القبيل ، ويصبح الأمر اسهل كثيرا عندما يكلف أحد هؤلاء
الكتاب نفسه ويشير إلي مجموعة الأعشاب المزروعة ، أو على الأقل
المستخدمة في مصر ولو في الطب أو الطهو .

وعلم اللغة له محاولات في هذا المجال ، وذلك عن طريق

مضاهات الرموز الهيروغليفية الدالة التي تعبر عن أشكال النباتات المعنوية أو أجزاء منها بالمصطلحات التي استخدمها القبط . كذلك يمكن الحصول على معلومات مفيدة من إجراء المقارنات بكل من المصادر السورمرية والآشورية والبابلية والإسرائيلية (الواردة في الكتاب المقدس) . ومن مصادر الشكوي الحقيقية بخصوص أسماء النباتات المصرية القديمة تلك الانطباعات التي قد تكون خادعة عند دراسة مؤلفات ديوسكوريدس ، الذي كتب بحوثه باللغة اليونانية ولكن الذين ترجموا له كثيرا ما أدخلوا في ترجماتهم أسماء أجنبية ، منها بعض الأسماء المصرية . وهذه القائمة يمكن مقارنتها بالسجل الذي أعدته السيدة رينيت جرمر Renate Germer في دراستها للنباتات الطبية (انظر المراجع Arzneimittelpflanzen) . ويحتوي هذا السجل على أكثر من مائة وخمسين مادة نباتية مجهولة الهوية . فإذا درست القائمتان فقد تتوفر لدينا فرصة ذهبية للتوصل إلى دراسة لغوية مفيدة لعلم النبات .

أسماء النباتات المصرية التى أشار إليها ديوسكوريدس

أشرنا كثيرا إلى ديوسكوريدس وتسميته للنباتات المصرية . هذه الأسماء لم تكن فى الحقيقة من وضع ديوسكوريدس نفسه ، ولكنها أضيفت بعده بحوالى مائة سنة - فى القرن الثانى الميلادى . والحقيقة المجردة الواضحة هي أن المصريين كانوا مؤهلين لغويا لتسمية أكثر من مائة عشب تكلم عنها الباحث ، مما يدل على أنهم فعلا عرفوها ، على الرغم من أن بعضها لم يكن متوطنا بمصر .

وقد سجلنا الأسماء فيما يلي بالكامل لكي تعطي لمحة عن مدى تنوع النباتات التى كانت متوفرة لطبيب الأعشاب المصري القديم ، والأسماء اللاتينية أثبتت كما جاءت فى طبعة أصدرها جنثر Gunther معتمدة بدورها على ترجمة قام بها جودير Goodyer (انظر قائمة المراجع) وذلك فى القرن السابع عشر . ومراجع ديوسكوريدس موجودة أيضا فى طبعة جنثر ، ولكنها احتوت على مراجع إضافية معطاة (بين الأقواس) معتمدة على طبعة للنص اليوناني الأصلي أصدرها م . ويلمان M. Wellmann تحت اسم Pedanü Dioscordis Anazarbei de Materia medica li bri V (Berlin 1906 - 14) .

وفقرات الطبعيتين (الإصدارين) ، والتي اعتمدت علي مخطوطات مختلفة ، ليست دائما متقابلة ، وترجمة اسماء النباتات التي سجلها جوزير بخطه بها بعض الاختلافات عن الأسماء اليونانية . والمواد المسجلة بين القوسين المستطيلين هي التي استخدمناها في هذا الكتاب .

ورغم أن بعض الأسماء المصرية تبدو خيالية وليست مصرية (كما كان الأمر بالنسبة لبعضها علي الأقل) ، فإن البعض الآخر كان يمكن تتبعه إلي الوراثة حتي نعرف اسمه القديم . وعلي سبيل المثال يمكن إرجاع كلمة "Mekhmoutier" إلي مخ مخ mh (purslaue) mh [أي الرجل] ؛ وكلمة "Semeth" إلي سمت smt (cress) [أي الرشاد] ؛ وكلمة "Mit" إلي ماتت m3tt (celery) [أي الكرفس] ؛ وكلمة "Somi" إلي سعم S^cm (wormwood) [أي الأفسنتين] ؛ وكلمة "Soum" إلي سأم s 3 m (chaste tree) [أي كيف مريم] ؛ وكلمة "Sampsouchos" إلي سم سبك (herb of sobk sm sbl) [أي المردقوش أو نوع منه] .

صفحة	الاسم النباتى	
١٢٩	عربى	التنوب أناطولى أو الشوح
	إنجليزى	Fir
	لاتينى	Abies cilicia (Ant. & Kotschy) Carr
١٣٢	عربى	السنت (الصمغ العربى) - زيت الفرنة يسمى الأفاقية
	إنجليزى	Acacia
	لاتينى	Acacia nilotica Desf
١٣٨	عربى	الوج - وزيزومة النبات تسمى قصب الذريرة
	إنجليزى	Sweet Flag
	لاتينى	Acorus calamus L .
١٤٠	عربى	رجل الحمامة أو الشنجار أو خس الحمار
	إنجليزى	Alkanet
	لاتينى	Alkanna tinctoria Tausch
١٤٢	عربى	البصل
	إنجليزى	Onion
	لاتينى	Allium cepa L .
١٤٤	عربى	الكراث الرومى
	إنجليزى	Leek
	لاتينى	Allium kurrat Schweinf . ex Krause , or أو Allium Porrum L .

صفحة	الاسم النباتى	
١٤٦	عربى	الثوم
	إنجليزى	Garlic
	لاتينى	Allium sativum L .
١٤٩	عربى	الصبر - وعصارته تسمى الألوّة وهى من المسهلات
	إنجليزى	Aloe
	لاتينى	Aloe vera L .
١٥١	عربى	الخطمية
	إنجليزى	Marshmallow
	لاتينى	Althaca sp .
١٥٤	عربى	الشبث
	إنجليزى	Dill
	لاتينى	Anethum graveolens L .
١٥٦	عربى	البابونج الأصفر
	إنجليزى	Dyer's camomile
	لاتينى	Anthemis tinctoria L .
١٥٨	عربى	البقدونس الأفرنجي
	إنجليزى	Chervil
	لاتينى	Anthriscus Cerefolium (L.) Hoffm.

صفحة	الاسم النباتى	
١٥٩	عربى	الكرفس
	إنجليزى	Cerely
	لاتينى	Apium graveolens L .
١٦٣	عربى	البقدونس (أيضا المقدونس)
	إنجليزى	Parsley
	لاتينى	Apium petroselinum L .
١٦٤	عربى	الزراوند
	إنجليزى	Birthwort
	لاتينى	Aristolochia clematitis L .
١٦٧	عربى	الافستين
	إنجليزى	Wormwood
	لاتينى	Artemisia absinthium
١٧٠	عربى	الهجليج
	إنجليزى	Balanos
	لاتينى	Balanites aegyptiaca L .
١٧١	عربى	عنب الحية أو الفاشرا
	إنجليزى	White bryony
	لاتينى	Bryonia dioica Jacq

صفحة	الاسم النباتى	
١٧٤	عربى	القنب
	إنجليزى	Hemp
	لاتينى	Cannabis sativa L .
١٧٦	عربى	الكبار أو اللصاف
	إنجليزى	Caper bush
	لاتينى	Capparis spinosa L .
١٧٨	عربى	القرطم
	إنجليزى	Safflower
	لاتينى	Carthamus tinctorius
١٨١	عربى	العنبر أو القنطريون (العنبرى)
	إنجليزى	Cornflower
	لاتينى	Centaurea depressa M . B .
١٨٢	عربى	الخروب
	إنجليزى	Carob tree
	لاتينى	Ceratonia siliqua L .
١٨٦	عربى	الحمص
	إنجليزى	Chick - pea
	لاتينى	Cicer arietinum L.

صفحة	الاسم النباتى	
١٨٧	عربى	الشكوريا أو الهندبا
	إنجليزى	Chicory
	لاتينى	Cichorium intybus L .
١٨٩	عربى	القرفة
	إنجليزى	Cinnamon
	لاتينى	Cinnamomum zeylanicum Nees
١٩٦	عربى	الحنظل
	إنجليزى	Colocynth
	لاتينى	Citrullus colocynthus (L .) Schrad .
١٩٧	عربى	اللب البطيخ (نوع Lanatus) - جورمة (نوع Coloc) : البذور
	إنجليزى	Water melon
	لاتينى	Citrullus lanatus (Thunb) Mansf . Citrullus colocynthoides schw .
٢٠٠	عربى	اللباب - اللفلاف
	إنجليزى	Convolvulus
	لاتينى	Convolvulus scammonia L .
٢٠١	عربى	المخيط
	إنجليزى	Egyptian plum
	لاتينى	Cordia myxa L .

صفحة	الاسم النباتى	
٢٠٢	عربى	الكسبرة
	إنجليزى	C o r i a n d e r
	لاتينى	Coriandrum sativum L .
٢٠٤	عربى	العجور - القاوون {جنس البطيخ والشمام}
	إنجليزى	Melon
	لاتينى	Cucumis melo L .
٢٠٦	عربى	الخيار أو عبد اللاوى - وصفاره تسمى خيارقشة
	إنجليزى	Cucumber
	لاتينى	Cucumis melo var . Chate Cucumis sativus
٢٠٨	عربى	الكمون
	إنجليزى	Cumin
	لاتينى	Cumin cyminam L .
٢١٢	عربى	السعد - الريزومة : حب العزيز
	إنجليزى	Cyperus grass
	لاتينى	Cyperus esculentus L .
٢١٤	عربى	البردى
	إنجليزى	Papyrus
	لاتينى	Cyperus papyrus L .

صفحة	الاسم النباتى	
٢١٨	عربى	الحبهان أو الهيل
	إنجليزى	Cardamom
	لاتينى	Elettaria cardamomum (L.) Maton
٢١٩	عربى	الموز (البرى)
	إنجليزى	Wild banana
	لاتينى	Ensete ventricosum (Welw.) Cheesman
٢٢١	عربى	صمغ : المحتليت جذر : المحروت
	إنجليزى	Asafoetida
	لاتينى	Ferula foetida Regel .
٢٢٢	عربى	التين
	إنجليزى	Fig
	لاتينى	Ficus Carica L .
٢٢٦	عربى	الجميز
	إنجليزى	Sycamore fig
	لاتينى	Ficus sycamorus L .
٢٣٠	عربى	الشمر أو الرازيانيج
	إنجليزى	Fennel
	لاتينى	Foeniculum vulgare Mill .

صفحة	الاسم النباتي	
٢٣٢	عربي	السوس وشرايه : العرقسوس
	إنجليزي	Liquorice
	لاتيني	Glycyrrhiza glabra L .
٢٣٤	عربي	الشعير
	إنجليزي	Barley
	لاتيني	Hordeum vulgare L.
٢٣٨	عربي	الدوم (من النخيليات)
	إنجليزي	Dôm - palm
	لاتيني	Hyphaene thebaica L .
٢٤٠	عربي	الصباق أو حشيشة البراغيث
	إنجليزي	Fleabane
	لاتيني	Lnula graveolens Inula conyza
٢٤٢	عربي	العرعر
	إنجليزي	Juniper
	لاتيني	Juniperus pheonicea L . Juniper drupacea L .
٢٤٧	عربي	الحس
	إنجليزي	Lettuce
	لاتيني	Lactuca sativa L . Lactuca virosa L .

صفحة	الاسم النباتى	
٢٥٠	الحناء	عربى
	Henna	إنجليزى
	Lawsonia inermis L .	لاتينى
٢٥٢	العدس	عربى
	Lentils	إنجليزى
	Lens culinaris Medic (Syn. Lens esculenta Moench)	لاتينى
٢٥٣	الرشاد أو الحرف	عربى
	Cress	إنجليزى
	Lepidum sativum L.	لاتينى
٢٥٤	الكتان ويذوره : بذر الكتان	عربى
	Linseed	إنجليزى
	Linum usitatissium L .	لاتينى
٢٥٦	التفاح	عربى
	Apple	إنجليزى
	Malus sylueslris Mill .	لاتينى
٢٥٧	اليابروه (المندراك)	عربى
	Mandrake	إنجليزى
	Mandragora officinarum L .	لاتينى

صفحة	الاسم النباتى	
٢٦٠	عربى	العرجون (من النخيليات)
	إنجليزى	Argûn - palnm
	لاتينى	Medemia argun Wurttemb . ex Mart .
٢٦١	عربى	أكاليل الملك (الخندوق)
	إنجليزى	(Melilot) yellow sweet clover
	لاتينى	Melilotus officinalis L .
٢٦٢	عربى	النعناع
	إنجليزى	Peppermint
	لاتينى	Mentha piperita L.
٢٦٥	عربى	اللبخ Pers الشجرة مستوردة من الهند فى القرن ١٨
	إنجليزى	Persa
	لاتينى	Mimusops laurifolius (Forsk) friis Syn . schimperi A . Rich
٢٦٨	عربى	شجر اللبان أو اليسار
	إنجليزى	Moringa
	لاتينى	Moringa pterygosperma Moringa aptera
٢٧٠	عربى	الآس
	إنجليزى	Myrtle
	لاتينى	Myrtus communis L .

صفحة	الاسم النباتى		
٢٧٥	عربى	الكمون الأسود (البذور) أو الحبة السوداء الشونيز (النبات نفسه)	
	إنجليزى	Black cumin	
	لاتينى	Nigella sativa L .	
٢٧٧	عربى	النيلوفر (البشنين الأبيض)	
	إنجليزى	White lotus	
	لاتينى	Nymphaea lotus L .	
٢٨١	عربى	الريحان	
	إنجليزى	Basibl	
	لاتينى	Ocimum basilicum L .	
٢٨٣	عربى	الزيتون (شجر الزيت)	
	إنجليزى	Olive	
	لاتينى	Olea europaea L.	
٢٨٦	عربى	البردقوش أو المردقوش	
	إنجليزى	Sweet marjoram	
	لاتينى	Origanum marjorana L .	
٢٨٨	عربى	نبات الخشاش الزهرة أبو النوم العصاره : الأفيون	
	إنجليزى	Common Poppy	
	لاتينى	Papaver somniferum L .	

صفحة	الاسم النباتي	
٢٩٢	عربي	القنة
	إنجليزي	Sulphur wort
	لاتيني	Peucedanum galbanifora Peucedanum officinale
٢٩٤	عربي	النخيل - الثمرة الطرية : بلح رطب الثمرة الجافة : تمر
	إنجليزي	Date - Palm
	لاتيني	Phoenix dactylifera L .
٢٩٨	عربي	اليانسون
	إنجليزي	Aniseed
	لاتيني	Pimpinella anisum L .
٣٠١	عربي	الفلفل
	إنجليزي	Black pepper
	لاتيني	Piper nigrum L .
٣٠٣	عربي	البسلة (البازلاء)
	إنجليزي	Pea
	لاتيني	Pisum sativum
٣٠٥	عربي	الرجلة
	إنجليزي	Purslane
	لاتيني	portulaca oleracea

صفحة	الاسم النباتى	
٣٠٨	الحامول (جار النهر)	عربى
	Pondweed	إنجليزى
	Potamogeton Schweinfurthii A . Benn . Syn . P . lucens	لاتينى
٣٠٩	اللوز	عربى
	Almond	إنجليزى
	Prunus dulcis (Mill) D . A . Webb Syn . P . amygdalus Batch	لاتينى
٣١٠	الرمان	عربى
	Pomegranata	إنجليزى
	Punica granatum L.	لاتينى
٣١٤	الفجل	عربى
	Radish	إنجليزى
	Raphanus sativus L .	لاتينى
٣١٦	الخروع	عربى
	Castor - oil plant	إنجليزى
	Ricinus communis L .	لاتينى
٣٢١	الحصلبان (حصى البان) - (اكليل الجبل)	عربى
	Rosemary	إنجليزى
	Rosmarinus officinalis L .	لاتينى

صفحة	الاسم النباتى	
٣٢٢	عربى	الفوة
	إنجليزى	Madder
	لاتينى	Rubia tinctorum L .
٣٢٣	عربى	الفيجن أو السذاب
	إنجليزى	Rue
	لاتينى	Ruta graveolens L .
٣٢٥	عربى	الصفصاف
	إنجليزى	Willow
	لاتينى	Salix subberrata willd . Syn Salix safsaf Forrsk .
٣٢٨	عربى	السسم
	إنجليزى	Sesame
	لاتينى	Sesamum indicum L .
٣٣٠	عربى	الخردل
	إنجليزى	White mustard
	لاتينى	Sinapsis alba L .
٣٣٢	عربى	عنب الثعلب - البلادونة - الحلوة المرة - حشيشة ست الحسن
	إنجليزى	Woody nightshade
	لاتينى	Solanum vulcamara L .

صفحة	الاسم النباتى	
٣٣٤	عربى	الآثل - الصرفاء - الثمرة : قمر الآثل الصرفاء
	إنجليزى	Tamarisk
	لاتينى	Tamarix nilotica Ehrenb . and Tamarix articulata Vahl
٣٣٦	عربى	الزعر (الصعتر)
	إنجليزى	Thyme
	لاتينى	Thymus syn . Thymbra (species unknown)
٣٣٨	عربى	الحلبة
	إنجليزى	Fenugreek
	لاتينى	Trigonella foenum - graecum L .
٣٤٢	عربى	الاير (القمح البرى الرباعى)
	إنجليزى	Emmer
	لاتينى	Triticum dicoecum Schrank .
٣٤٥	عربى	الكرسنة - البيقه (الببيقية)
	إنجليزى	Bitter vetch
	لاتينى	Vicia ervilia Willd
٣٤٦	عربى	الفول
	إنجليزى	Broad bean
	لاتينى	Vicia faba

صفحة	الاسم النباتى	
٣٤٧	اللوبيا (أيضا الفاصوليا والبقول وأى حبة بقول)	عربى
	Bean	إنجليزى
	Vigna sinensis (L.) Endl (= Dolichos lubia Forssk)	لاتينى
٣٤٩	البنجنكشت - كيف مريم - حب الفقد	عربى
	Chaste tree	إنجليزى
	Vitexagnus - castus L.	لاتينى
٣٥١	العنب - الكرم والثمار المجففة الزبيب	عربى
	Vine	إنجليزى
	Vitex vinifera L.	لاتينى
٣٥٥	السدر وثماره : النبق	عربى
	Zizyphus , Christ thorn	إنجليزى
	Zizyphus spina - christ Willd	لاتينى

المراجع

أهم المراجع التي تتناول الأعشاب المصرية القديمة :

Major works including a discussion of ancient Egyptian herbs

CHARPENTIER, G. *Recueil de matériaux épigraphiques relatifs à la botanique de l'Égypte antique*, Paris 1981

DARBY, W. J. GHALIOUNGUI, P. and GRIVETTI, L. *Food: The Gift of Osiris* 1-11, London/New York/San Francisco 1977

GERMER, R. *Flora des pharaonischen Ägypten*, Mainz 1985

GERMER, R. *Untersuchung über Arzneimittelpflanzen im alten Ägypten*, Hamburg 1979

KEIMER, L. *Die Gartenpflanzen im alten Ägypten*, I Berlin 1924 (repr. Hildesheim 1967); II (ed. R. Germer), Mainz am Rhein 1984

LORET, V. 'Le Kyphie', *Journal Asiatique*, 8e série, x, 1857, pp.76-132

LUCAS, A. *Ancient Egyptian Materials and Industries*, 4th edn, revised by J. R. Harris, London 1962. This work includes chapters on cosmetics and perfume.

Egypt's Golden Age: The Art of Living in the New Kingdom 1558-1085 B.C., exhibition catalogue, Museum of Fine Arts, Boston 1982, with chapters on The Garden, Food and Drink, Toilette Implements, Cosmetic Arts and Medicine.

المصادر القديمة التي تتحدث عن الأعشاب :

Classical sources

APICIUS *The Roman Cookery Book* translated by B. Flower and E. Rosenbaum. London 1980

ATHENAEUS *The Deipnosophists* translated by C. B. Gulick. Loeb Classical Library 1959

DIODORUS *Diodorus of Sicily* translated by C. H. Oldfather. Loeb Classical Library 1968

DIOSCORIDES *The Greek Herbal of Dioscorides* translated by J. Goodyer (1655), edited by R. T. Gunther, Oxford 1934 (repr. New York 1959). Cf. also M. M. Sadek, *The Arabic Materia Medica of Dioscorides*, Quebec 1983

HERODOTUS *Herodotus I-II* translated by A. D. Godley. Loeb Classical Library 1946. Cf. also A. B. Lloyd, *Herodotus Book II. Commentary* 1-98, Leiden 1976

PLINY *Pliny. Natural History* translated by D. E. Eichholz, W. H. S. Jones and H. Rackham. Loeb Classical Library 1952-71

مراجع تتناول النباتات القديمة :

STRABO *The Geography of Strabo VIII* translated by H. L. Jones. Loeb Classical Library 1959

THEOPHRASTUS *Theophrastus. Enquiry into Plants and Minor Works on Odours and Weather Signs* translated by Sir Arthur Hort. Loeb Classical Library 1980

Other works on plants in antiquity

Bulletin on Sumerian Agriculture 1- (Cambridge 1984-)

CAMPBELL THOMPSON, R. *A Dictionary of Assyrian Botany*, London 1949

CAMPBELL THOMPSON, R. *The Assyrian Herbal*, London 1924

DIMBLEBY, G. *Plants and Archaeology*, 2nd edn, London 1978

LÖW, I. *Die Flora der Juden*, 4 vols, Wien 1924-34 (repr. 1967)

ZOHARY, M. *Plants of the Bible*, Cambridge 1982

مراجع تتناول الاعشاب والعطارة في العصر الحديث :

Books on herbs and spices in modern times

ALPIN, P. *La Médecine des Égyptiens* 1-II, Cairo 1980

ALPIN, P. *Plantes d'Égypte*, Cairo 1980

BEDEVIAN, A. K. *Illustrated Polyglottic Dictionary of Plant Names*, Cairo 1936

DUCROS, M. A. H. *Essai sur le droguier populaire arabe de l'inspection des pharmacies du Caire, Mémoires de l'Institut d'Égypte XI*, Cairo 1930

GARLAND, S. *The Herb and Spice Book*, London 1979

MORTON, J. F. *Major Medicinal Plants. Botany, Culture and Uses*, Springfield, Illinois 1977

STUART, M. (ed.) *The Encyclopedia of Herbs and Herbalism*, London 1979

The Medicine of The Prophet (al-tibb al-Nabawi) translated by P. Johnstone (in press)

المحتويات

رقم الصفحة

٥ مقدمة المراجع
٧ شكرو وتقدير
٨ مقدمة المؤلف
١١ الحديقة المصرية
٣٥ الباقات والاكاليل والاطواق الزهرية
٥٢ حول البيت
٦٥ فى المطبخ
٧٩ مستحضرات التجميل
٨٩ العطـور
١١٥ الطب والعلاج
١٢١ الجزء الخاص بمجموعة الأعشاب
٣٥٩ خاتمة الكتاب
٣٦١ التعرف على النباتات المصرية القديمة
٣٧٠ أسماء النباتات المصرية التى أشار اليها ديوسكوريدس
٣٨٩ المراجع

رقم الإيداع ٢٢٦٢ / ٩٣

I.S.B.N : 977 - 208 - 104 - 0



مطابع الشوكة للطباعة والنشر والتوزيع

شارع المرور - الدراسة بانيون : ٢٥٩٠٣٥٣٥ - ٢٥٩٠٣٠٣٠ - ٢٥٩٠٣٠٣٠ فاكس : ٢٥٩٣٧٦٥٥